

ひきこもりでお悩みの皆様へ 淡路市から「大切なお知らせ」

淡路市では、「ひきこもり」に関する相談窓口をご用意しています。
ひきこもりは、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に
「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、
あなたのタイミングでお気軽に下記の窓口までお聞かせください。

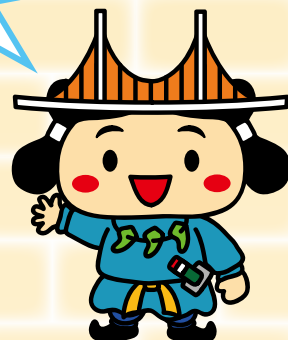
対象

淡路市在住のひきこもりについて相談したい
本人や家族・支援を行っている人

ひとりで
悩まず、まずは
相談を

相談相手

臨床心理士 かまたに 鎌谷 やすし 安さん



日時

毎月第3火曜日(概ね)、年10回
午後2時～午後5時 ひとり50分程度(1日につき3人まで)

日程表	令和8年6月16日(火)	令和8年11月17日(火)
	令和8年7月21日(火)	令和8年12月15日(火)
	令和8年8月18日(火)	令和9年1月19日(火)
	令和8年9月15日(火)	令和9年2月16日(火)
	令和8年10月20日(火)	令和9年3月2日(火)

会場

淡路市福祉会館
(淡路市志筑新島5番地1)



申し込み

電話等での事前予約(先着順)
※相談料は無料です。

相談窓口

淡路市健康福祉部地域福祉課
「ひきこもり」支援担当

〒656-2292 淡路市生穂新島8番地
☎ 0799-64-2510 FAX 0799-64-2564
受付時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15
(祝日及び年末年始を除く)