

( 4 )

## 2026、3月分予定献立

保護者確認欄

エビ、イカ、カニ、タコ

3月はエビ、イカ、カニ、タコの使用はありません。

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
2 揚げパン	3 ちらしずし	4 パン	5 米飯	6 米飯
ポトフ ピッコロサラダ	牛ちらし(牛肉、錦糸卵) 花麩のすまし汁 ひなあられ	白身魚(たら)の香草焼き 春キャベツとわかめのサラダ コーンクリームスープ	タコライス 汁ビーフン	鶏肉のうまから炒め 野菜のみそ汁
9 黒糖パン	10 赤飯 ごま塩	11 麦ご飯	12 米飯	13 米飯
ポークチャップ カリフラワーのコンソメ味 春雨スープ	鯛そうめん(揚げ鯛、そうめん汁) 菜の花のおひたし お祝いクレープ(中学校のみ)	チキンカレー フルーツ白玉	豚丼 ささみサラダ	鮭のタルタルソース焼き 小松菜のいどりし和え じゃがいものみそ汁
16 パン	17 米飯	18 パン	19 米飯	20
フランクフルトのケチャップ和え キャベツとコーンの和え物 卵スープ	牛肉とごぼうのうま煮 たまねぎのみそ汁	チリコンカン 海と畑のサラダ	鶏肉のすだちソースかけ 白菜と春菊のごま和え 魚麩のすまし汁 お祝いクレープ(小学校のみ)	
23 米飯	24	25	26	27
鮭のタルタルソース焼き ブロッコリーのおかか和え 豆腐としめじのみそ汁				

わかめ、ちりめん等海産物には、エビ・カニ等が含まれることがあります。

2026、3

No.1

2(月)			3(火)			4(水)			5(木)			6(金)		
揚げパン ポトフ ピッコロサラダ			ちらしずし 牛ちらし(牛肉、錦糸卵) 花麩のすまし汁 ひなあられ			パン 白身魚(たら)の香草焼き 春キャベツとわかめのサラダ コーンクリームスープ			米飯 タコライス 汁ビーフン			米飯 鶏肉のうまから炒め 野菜のみそ汁		
材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中
荒挽ミニカクテルウインナー	18	21.6	牛肉ももばらスライス	40	48	たら切身 50g	1切	1切	豚ひき肉	45	54	鶏もも皮つき 10g	60	72
キャベツ	25	32.4	ごぼう	15	18	バジルペースト	1	1	にんにく	0.2	0.24	たまねぎ	10	12
じゃがいも	40	48	三温糖	0.8	0.96	うすくちしょうゆ	0.5	0.5	セロリー	3	3.6	キャベツ	40	48
たまねぎ	30	38.4	こいくちしょうゆ	1.8	2.16	天外天塩	0.2	0.2	たまねぎ	25	30	エリンギ	15	18
にんじん	16	19.2	清酒	0.5	0.6	こしょう	0.02	0.02	にんじん	10	12	赤ピーマン	5	6
ブロッコリー	11	13	錦糸卵	12	14.4	白ワイン	0.5	0.5	ピーマン	5	6	三温糖	2	2.4
ファルファレマカロニ	5.5	6.6	冷凍さやいんげん	5	6	春キャベツ	20.4	24.48	トマトホール缶	25	30	清酒	0.5	0.6
丸鶏スープベースHD	15	15	木綿豆腐	40	45	にんじん	3	3.6	米ぬか油	0.3	0.36	こいくちしょうゆ	4	4.8
天外天塩	0.55	0.6	にんじん	9	11	きゅうり	6	7.2	天外天塩	0.5	0.6	トウバンジャン	0.2	0.24
こしょう	0.02	0.03	花麩	2.5	3	蒸しささみ	9	10.8	こしょう	0.02	0.02	コチジャン	2	2.4
うすくちしょうゆ	0.2	0.22	みつば	3	3	冷凍ホールコーン	3	3.6	チリパウダー	0.02	0.02	いりごま	1	1.2
チキンハム(角切り)	12	14.4	天外天塩	0.14	0.15	カットわかめ	0.3	0.36	カレー粉	0.25	0.3	米ぬか油	0.5	0.6
キャベツ	35	42	うすくちしょうゆ	3.7	3.8	上白糖	1.32	1.58	ケチャップ	4	4.8	キャベツ	17	22
きゅうり	10	12	出し昆布	0.6	0.6	米酢	1.32	1.58	上白糖	0.25	0.3	にんじん	5	6
上白糖	1.1	1.32	削り節 3号だし	4	4	うすくちしょうゆ	1.91	2.29	オイスターソース	0.3	0.36	たまねぎ	20	25
米酢	2.8	3.36	ひなあられ 5g	1個	1個	レモン果汁	0.36	0.43	平麺ビーフン	6	7	えのきたけ	4	5
うすくちしょうゆ	2.2	2.64	ちらしずしの素	26.58	34.28	ポークハム	12	15	もやし	15	18	油揚げ	3	3.3
						たまねぎ	20	25	にんじん	9	11	葉ねぎ	3.5	3.5
						にんじん	12	15	焼豚	8	10	煮干し	4	4
						じゃがいも	36	40.5	たまねぎ	14	17	みそ	7.25	7.4
						クリームコーン	10	12	にら	3	3			
						パセリ	0.4	0.4	丸鶏スープベースHD	12	12			
						有塩バター	2.3	2.3	天外天塩	0.1	0.11			
						小麦粉	2.3	2.3	うすくちしょうゆ	4.5	4.7			
						スープベースチキン	12	12	ごま油	0.5	0.55			
						調理用牛乳	35	35						
						天外天塩	0.6	0.65						
						こしょう	0.02	0.03						

揚げパン用のパンは普段とは異なるパンを使用します。給食のパンを中止している方の分も入れていきますので、成分表をご確認のうえ、喫食の判断をお願いいたします。

2026、3

## No. 2

9(月)			10(火)			11(水)			12(木)			13(金)		
黒糖パン			赤飯 ごま塩			麦ご飯			米飯			米飯		
ポークチャップ			鯛そうめん(揚げ鯛、そうめん汁)			チキンカレー			豚丼			鮭のタルタルソース焼き		
カリフラワーのコンソメ味			菜の花のおひたし			フルーツ白玉			ささみサラダ			小松菜のいりどり和え		
春雨スープ			お祝いクレープ(中学校のみ)									じゃがいものみそ汁		
材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中
豚肉ももスライス	50	60	たい切身 40g	1切	1切	鶏もも皮つき 5g	30	35	豚肉ももスライス	40	48	さげ角切り	50	50
たまねぎ	40	48	天外天塩	0.16	0.16	米ぬか油	0.3	0.3	しょうが	0.25	0.3	天外天塩	0.15	0.15
米ぬか油	0.5	0.6	でんぷん	4	4	にんじん	20	22	たまねぎ	70	84	こしょう	0.02	0.02
冷凍むき枝豆	5	6	米ぬか油	4	4	たまねぎ	60	65	にんじん	16	19.2	白ワイン	2	2
ウスターソース	3.15	3.78				じゃがいも	54	63	おつゆふ	1.9	2.28	マヨネーズ	8	8
ケチャップ	13.5	16.2	手延べそうめん	10	11	マッシュルーム	4	5	しらたき	35	42	たまねぎ	4.7	4.7
三温糖	1.35	1.62	祝いなると	6	7	給食用カレーフレーク	16	18	根深ねぎ	5	6	鶏卵	4.25	4.25
こしょう	0.02	0.02	にんじん	5	6	ウスターソース	2	2.2	米ぬか油	0.5	0.6	パセリ	1.08	1.08
天外天塩	0.1	0.12	乾しいたけ	1.6	1.92	ケチャップ	2	2	三温糖	1.5	1.8	粉チーズ	7	7
赤ワイン	1.1	1.32	乾燥湯葉	1	1.2	りんご	3	3	こいくちしょうゆ	3.2	3.84	調理用牛乳	5.5	5.5
でんぷん	0.24	0.29	塩蔵わかめ	1.2	1.3	赤ワイン	0.5	0.6	うすくちしょうゆ	3.2	3.84	オリーブ油	0.01	0.01
水	1	1.2	葉ねぎ	3.5	3.5	天外天塩	0.2	0.25	清酒	1	1.2			
			うすくちしょうゆ	3.3	3.4	ガラマサラ	0.01	0.04	本みりん	1	1.2	キャベツ	20.8	24.96
カリフラワー	10	12	本みりん	0.5	0.6	ココナッツミルク	2.5	3				こまつな	27.2	32.64
冷凍カリフラワー	20	24	出し昆布	0.6	0.6				蒸しささみ	15	18	にんじん	4	4.8
コンソメ	0.9	1.08	削り節 3号だし	4	4	春夏冬だんご	25	30	きゅうり	25	30	冷凍ホールコーン	4	4.8
水	3.4	4.08				みかん缶	25	30	にんじん	3	3.6	ポークハム	6.4	7.68
			菜の花	10	12	パインアップル缶	25	30	海藻ミックス	1.2	1.44	うすくちしょうゆ	2.08	2.5
はるさめ	4	4.5	冷凍ほうれんそう	30	36	黄桃缶	25	30	うすくちしょうゆ	2.5	3	上白糖	0.32	0.384
チキンハム	10	12	上白糖	0.3	0.36	上白糖	2	2.4	米酢	2.1	2.52			
もやし	10	12	うすくちしょうゆ	2	2.4	水	3	3.6	上白糖	0.9	1.08	じゃがいも	35	40
にんじん	7	9	花かつお	0.4	0.48				ごま油	0.5	0.6	たまねぎ	30	36
きくらげ	0.2	0.3										にんじん	10	12
葉ねぎ	3.5	3.5	フレンズクレープ(いちご)2026 (乳・卵・小麦不使用)		1個	米粒麦	9.7	12.5				油揚げ	2	2.2
丸鶏スープベースHD	15	15										葉ねぎ	3.5	3.5
天外天塩	0.12	0.13										みそ	7.25	7.4
こしょう	0.02	0.03										煮干し	4	4
うすくちしょうゆ	3.5	3.6	赤飯 小袋ごま塩 0.5g	1袋	1袋									
黒砂糖	10	14												

2026、3

No.3

16(月)			17(火)			18(水)			19(木)			20(金)		
パン フランクフルトのケチャップ和え キャベツとコーンの和え物 卵スープ			米飯 牛肉とごぼうのうま煮 たまねぎのみそ汁			パン チリコンカン 海と畑のサラダ			米飯 鶏肉のすだちソースかけ 白菜と春菊のごま和え 魚麵のすまし汁 お祝いクレープ(小学校のみ)					
材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中
レバー入りチキンフランク 40g	1本		牛肉ももばらスライス	25	30	豚ひき肉	30	36	鶏もも皮つき 10g	50	60			
レバー入りチキンフランク 50g		1本	米ぬか油	0.2	0.24	米ぬか油	0.2	0.24	でんぷん	5	6			
ケチャップ	6	7.5	にんじん	18	21.6	たまねぎ	47	56.4	米ぬか油	5	6			
ウスターソース	1.2	1.5	ごぼう	30	36	にんじん	18	21.6	こいくちしょうゆ	4	4.8			
上白糖	0.12	0.15	たけのこ水煮	15	18	ピーマン	4.25	5.1	本みりん	1	1.2			
水	1.2	1.5	乾しいたけ	0.4	0.48	蒸し大豆	30	36	上白糖	2.5	3			
			しらたき	20	24	にんにく	0.3	0.36	水	2	2.4			
キャベツ	34	40.8	冷凍さやいんげん	5	6	ウスターソース	2.5	3	すだち果汁	1	1.2			
冷凍ホールコーン	5	6	三温糖	1.4	1.68	ケチャップ	10	12						
天外天塩	0.3	0.36	うすくちしょうゆ	2.28	2.74	トマトピューレ	20	24	しゅんぎく	20	24			
こしょう	0.02	0.02	こいくちしょうゆ	2.5	3	チリパウダー	0.01	0.01	はくさい	45	54			
			清酒	0.5	0.6	天外天塩	0.3	0.36	いりごま	0.6	0.72			
たまねぎ	20	25	本みりん	0.5	0.6	こしょう	0.02	0.02	上白糖	0.5	0.6			
にんじん	9	11				パセリ	0.9	1.08	うすくちしょうゆ	2.5	3			
豆苗	8	10	たまねぎ	30	36									
鶏卵	17	20	油揚げ	3	3.3	キャベツ	17	20.4	魚麵	20	25			
丸鶏スープベースHD	15	15	塩蔵わかめ	1.5	1.8	きゅうり	10	12	にんじん	10	12			
天外天塩	0.25	0.25	にんじん	9	11	まぐろ油漬け	15	18	乾燥湯葉	1	1.2			
こしょう	0.02	0.03	葉ねぎ	3.5	3.5	にんじん	5	6	葉ねぎ	3.5	3.5			
うすくちしょうゆ	3.9	4.1	みそ	7.25	7.4	冷凍ホールコーン	5	6	うすくちしょうゆ	3.6	3.8			
でんぷん	0.3	0.33	煮干し	4	4	乾しひじき	1.5	1.8	天外天塩	0.15	0.16			
こんにゃく寒天	1	1				うすくちしょうゆ	2.2	2.64	出し昆布	0.6	0.6			
						米酢	2.8	3.36	削り節 3号だし	4	4			
						上白糖	1.2	1.44						
									フレンズクレープ(いちご)2026 (乳・卵・小麦不使用)	1個				

2026、3

No.4

[illegible]