

様

(7)

2025、4月分予定献立

保護者確認欄

除去不可能

除去可能

エビ、イカ、カニ、タコ

乳製品

| (月) | (火) | (水) | (木) | (金) |
|--------------------------------|----------------------------------|---|---|---|
| 7 | 8 | 9 減量パン | 10 米飯 | 11 米飯 |
| | | ポークビーンズ 海と畑のサラダ | 魚(くろだい)のから揚げ 茎わかめのきんぴら 豆腐としめじのみそ汁 | チャプチェ わかめスープ |
| 14 減量パン | 15 米飯 | 16 麦ご飯 | 17 米飯 | 18 米飯 |
| 焼きそば 野菜サラダ | 鶏肉のレモン風味 キャベツの赤しそ和え ねぎのみそ汁 | カレーライス じゃこのサラダ | 淡路島牛丼 チンゲンサイのいろどり和え | 魚(たい)の塩こうじ焼き ほうれんそうのおかか和え たけのこと鶏肉のみそ煮 |
| 21 減量黒糖パン | 22 米飯 | 23 減量パン | 24 米飯 | 25 米飯 |
| マカロニのケチャップ炒め じゃがいものスープ | 焼肉風 ふのみそ汁 | 豆カツ ブロッコリーのコンソメ味 野菜スープ | マーボー豆腐 春雨サラダ | いわしの甘露煮 春キャベツのごま和え 若竹汁 |
| 28 減量パン | 29 | 30 米飯 | | |
| えびのクリーム煮 こんにゃくサラダ さくらゼリー | | 平つくね(お好みソース) きゅうりの梅おかか和え 山菜のかきたま汁 | | |

※牛乳(パック)は毎日つきます。

※わかめ、ちりめん等海産物には、エビ・カニ等が含まれることがあります。

2025、4

No.1

| 7(月) | | | 8(火) | | | 9(水) | | | 10(木) | | | 11(金) | | |
|------|---|---|------|---|---|----------------------------|------|------|---|------|------|-----------------------|------|-------|
| | | | | | | 減量パン ポークビーンズ 海と畑のサラダ | | | 米飯 魚(くろだい)のから揚げ 茎わかめのきんぴら 豆腐としめじのみそ汁 | | | 米飯 チャプチェ わかめスープ | | |
| 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 |
| | | | | | | 豚肉ももスライス | 20 | 24 | くろだい 2~3cmカット | 60 | 72 | 牛肉ももばらスライス | 35 | 42 |
| | | | | | | 米ぬか油 | 0.3 | 0.36 | 天外天塩 | 0.4 | 0.48 | 米ぬか油 | 0.4 | 0.48 |
| | | | | | | 蒸し大豆 | 20 | 24 | こしょう | 0.03 | 0.04 | 三温糖 | 0.8 | 0.96 |
| | | | | | | たまねぎ | 38 | 45.6 | でんぷん | 6 | 7.2 | こいくちしょうゆ | 2.6 | 3.12 |
| | | | | | | じゃがいも | 54 | 64.8 | 米ぬか油 | 6 | 7.2 | 清酒 | 0.3 | 0.36 |
| | | | | | | にんじん | 18 | 21.6 | | | | しょうが | 0.24 | 0.29 |
| | | | | | | ショルダーベーコン | 5 | 6 | 茎わかめ | 10 | 12 | にんにく | 0.28 | 0.34 |
| | | | | | | ペンネマカロニ | 5 | 6 | 牛肉ももスライス | 12 | 14.4 | 根深ねぎ | 3 | 3.6 |
| | | | | | | ケチャップ | 10 | 12 | ごぼう | 9 | 10.8 | 乾しいたけ | 0.4 | 0.48 |
| | | | | | | トマトピューレ | 10 | 12 | さつま揚げ | 3 | 3.6 | たまねぎ | 14.1 | 16.92 |
| | | | | | | スープベースチキン | 9 | 10.8 | にんじん | 4.5 | 5.4 | にんじん | 9 | 10.8 |
| | | | | | | こいくちしょうゆ | 1.2 | 1.44 | 米ぬか油 | 0.2 | 0.24 | たけのこ水煮 | 10 | 12 |
| | | | | | | ウスターソース | 2.4 | 2.88 | 三温糖 | 0.6 | 0.72 | 赤ピーマン | 2.7 | 3.24 |
| | | | | | | 上白糖 | 0.8 | 0.96 | こいくちしょうゆ | 0.8 | 0.96 | はるさめ 5cmカット | 5 | 6 |
| | | | | | | 天外天塩 | 0.2 | 0.24 | うすくちしょうゆ | 0.5 | 0.6 | にら | 3.8 | 4.56 |
| | | | | | | こしょう | 0.03 | 0.04 | 清酒 | 0.3 | 0.36 | いりごま | 0.5 | 0.6 |
| | | | | | | ガーリックパウダー | 0.02 | 0.02 | 本みりん | 0.3 | 0.36 | 三温糖 | 0.3 | 0.36 |
| | | | | | | | | | | | | うすくちしょうゆ | 1.9 | 2.28 |
| | | | | | | キャベツ | 17 | 20.4 | ぶなしめじ | 8 | 10 | ごま油 | 0.4 | 0.48 |
| | | | | | | きゅうり | 10 | 12 | 木綿豆腐 | 40 | 45 | トウバンジャン | 0.1 | 0.12 |
| | | | | | | まぐろ油漬け | 15 | 18 | にんじん | 10 | 12 | | | |
| | | | | | | にんじん | 5 | 6 | 根深ねぎ | 10 | 12 | 塩蔵わかめ | 1.5 | 1.8 |
| | | | | | | 冷凍ホールコーン | 5 | 6 | みそ | 7.25 | 7.4 | たまねぎ | 10 | 12 |
| | | | | | | 乾しひじき | 1.5 | 1.8 | 煮干し | 4 | 4 | にんじん | 10 | 12 |
| | | | | | | うすくちしょうゆ | 2.2 | 2.64 | | | | 葉ねぎ | 3.5 | 3.5 |
| | | | | | | 米酢 | 2.8 | 3.36 | | | | 丸鶏スープベースHD | 15 | 15 |
| | | | | | | 上白糖 | 1.2 | 1.44 | | | | 天外天塩 | 0.12 | 0.13 |
| | | | | | | | | | | | | こしょう | 0.02 | 0.03 |
| | | | | | | | | | | | | うすくちしょうゆ | 5 | 5.3 |
| | | | | | | | | | | | | ごま油 | 0.2 | 0.22 |
| | | | | | | | | | | | | コンソメ | 0.35 | 0.38 |

2025、4

No.2

| 14(月) | | | 15(火) | | | 16(水) | | | 17(木) | | | 18(金) | | |
|----------|------|------|------------|------|------|---------------|------|------|---------------|-----|------|--------------|------|------|
| 減量パン | | | 米飯 | | | 麦ご飯 | | | 米飯 | | | 米飯 | | |
| 焼きそば | | | 鶏肉のレモン風味 | | | カレーライス | | | 淡路島牛丼 | | | 魚(たい)の塩こうじ焼き | | |
| 野菜サラダ | | | キャベツの赤しそ和え | | | じゃこのサラダ | | | チンゲンサイのいろどり和え | | | ほうれんそうのおかか和え | | |
| | | | ねぎのみそ汁 | | | | | | | | | たけのこと鶏肉のみそ煮 | | |
| 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 |
| 焼きそばめん | 28 | 33.6 | 鶏もも皮つき | 50 | 60 | 豚肩ロース1.5cm角切り | 30 | 35 | 牛肉ももばらスライス | 40 | 48 | たい切身 40g | 1切 | 1切 |
| 豚肉ばらスライス | 20 | 24 | でんぷん | 5 | 6 | 米ぬか油 | 0.3 | 0.35 | たまねぎ | 70 | 84 | 塩こうじ | 4 | 4 |
| キャベツ | 34 | 40 | 米ぬか油 | 5 | 6 | にんじん | 20 | 22 | にんじん | 16 | 19.2 | | | |
| もやし | 20 | 25 | こいくちしょうゆ | 4 | 4.8 | たまねぎ | 60 | 65 | おつゆふ | 1.9 | 2.28 | ほうれんそう | 20 | 24 |
| たまねぎ | 15 | 18 | 本みりん | 1 | 1.2 | じゃがいも | 54 | 63 | しらたき | 35 | 42 | 冷凍ほうれんそう | 20 | 24 |
| にんじん | 15 | 16 | 上白糖 | 2.5 | 3 | マッシュルーム | 4 | 5 | 葉ねぎ | 5 | 6 | 上白糖 | 0.3 | 0.36 |
| にら | 3 | 3.5 | 水 | 2 | 2.4 | 給食用カレーフレーク | 16 | 18 | 米ぬか油 | 0.5 | 0.6 | うすくちしょうゆ | 2 | 2.4 |
| 葉ねぎ | 3 | 3.5 | レモン果汁 | 1.2 | 1.44 | ウスターソース | 2 | 2.2 | 三温糖 | 1.5 | 1.8 | 花かつお | 0.4 | 0.48 |
| お好みソース | 7 | 8 | | | | ケチャップ | 2 | 2 | こいくちしょうゆ | 3.2 | 3.84 | | | |
| ウスターソース | 4.8 | 6 | キャベツ | 60 | 72 | りんご | 3 | 3 | うすくちしょうゆ | 3.2 | 3.84 | たけのこ水煮 | 20 | 24 |
| 天外天塩 | 0.17 | 0.2 | にんじん | 6 | 7.2 | 赤ワイン | 0.5 | 0.6 | 清酒 | 1 | 1.2 | 鶏もも皮つき | 25 | 30 |
| こしょう | 0.02 | 0.04 | ゆかり | 0.6 | 0.72 | 天外天塩 | 0.2 | 0.25 | 本みりん | 1 | 1.2 | じゃがいも | 55 | 66 |
| あおのり | 0.25 | 0.3 | | | | ガラムマサラ | 0.01 | 0.04 | | | | にんじん | 15 | 18 |
| 米ぬか油 | 0.5 | 0.6 | えのきたけ | 8 | 10 | ココナッツミルク | 2.5 | 3 | キャベツ | 26 | 31.2 | 冷凍さやいんげん | 5 | 6 |
| | | | 木綿豆腐 | 40 | 45 | | | | チンゲンサイ | 34 | 40.8 | 板こんにゃく | 20 | 24 |
| ブロッコリー | 15 | 18 | にんじん | 10 | 12 | キャベツ | 30 | 36 | にんじん | 5 | 6 | 冷凍絹厚揚げ | 18 | 21.6 |
| 冷凍ブロッコリー | 15 | 18 | 乾燥湯葉 | 1 | 1.2 | ちりめんじゃこ | 3 | 3.6 | 冷凍ホールコーン | 5 | 6 | みそ | 5 | 6 |
| 赤ピーマン | 5 | 6 | 根深ねぎ | 15 | 18 | ごま油 | 0.5 | 0.6 | ポークハム | 8 | 9.6 | 上白糖 | 2 | 2.4 |
| きゅうり | 10 | 12 | みそ | 7.25 | 7.4 | 冷凍むき枝豆 | 20 | 24 | うすくちしょうゆ | 2.6 | 3.12 | 本みりん | 1.19 | 1.43 |
| チキンハム | 10 | 12 | 煮干し | 4 | 4 | うすくちしょうゆ | 1.2 | 1.44 | 上白糖 | 0.4 | 0.48 | こいくちしょうゆ | 1.74 | 2.09 |
| 上白糖 | 1.1 | 1.32 | | | | | | | | | | 削り節 3号だし | 1 | 1.2 |
| 米酢 | 2.8 | 3.36 | | | | | | | | | | 米ぬか油 | 0.4 | 0.48 |
| うすくちしょうゆ | 2.2 | 2.64 | | | | 米粒麦 | 9.7 | 12.5 | | | | 水 | 24 | 28.8 |

2025、4

No.3

| 21(月) | | | 22(火) | | | 23(水) | | | 24(木) | | | 25(金) | | |
|-------------------------------------|------|------|--------------------|-----|------|--------------------------------------|------|------|-----------------------|------|------|------------------------------------|------|------|
| 減量黒糖パン マカロニのケチャップ炒め じゃがいものスープ | | | 米飯 焼肉風 ふのみそ汁 | | | 減量パン 豆カツ ブロッコリーのコンソメ味 野菜スープ | | | 米飯 マーボー豆腐 春雨サラダ | | | 米飯 いわしの甘露煮 春キャベツのごま和え 若竹汁 | | |
| 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 |
| チキンウインナースライス | 40 | 48 | 豚肉ももスライス | 25 | 30 | 枝豆と豆腐のミンチカツ 60g [乳、卵不使用] | 1個 | 1個 | 冷凍豆腐 | 100 | 110 | いわし甘露煮 50g [乳、卵、小麦不使用] | 1尾 | 1尾 |
| たまねぎ | 14 | 16.8 | 牛肉ももばらスライス | 25 | 30 | | | | 豚ひき肉 | 38 | 45 | | | |
| ぶなしめじ | 6 | 7.2 | 米ぬか油 | 0.5 | 0.6 | 米ぬか油 | 6 | 6 | しょうが | 0.8 | 1 | | | |
| ピーマン | 3 | 3.6 | キャベツ | 50 | 60 | | | | にんにく | 0.8 | 1 | 春キャベツ | 55 | 66 |
| ツイストマカロニ | 5 | 6 | にんじん | 8 | 9.6 | ブロッコリー | 10 | 12 | にんじん | 15 | 18 | 上白糖 | 0.3 | 0.36 |
| 天外天塩 | 0.11 | 0.13 | たまねぎ | 15 | 18 | 冷凍ブロッコリー | 20 | 24 | たまねぎ | 32 | 38 | うすくちしょうゆ | 2 | 2.4 |
| こしょう | 0.01 | 0.01 | にんにく | 0.9 | 1.08 | コンソメ | 0.9 | 1.08 | 乾しいたけ | 0.4 | 0.5 | いりごま | 0.4 | 0.48 |
| ケチャップ | 5.85 | 7.02 | しょうが | 0.8 | 0.96 | 水 | 3.4 | 4.08 | にら | 6.5 | 7 | | | |
| ウスターソース | 0.35 | 0.42 | ケチャップ | 2 | 2.4 | | | | 八丁みそ | 5.2 | 6.3 | 塩蔵わかめ | 1.5 | 1.8 |
| 上白糖 | 0.11 | 0.13 | りんご | 2.5 | 3 | ベーコン | 5 | 6 | トウバンジャン | 0.25 | 0.45 | 木綿豆腐 | 40 | 48 |
| | | | いりごま | 0.9 | 1.08 | 米ぬか油 | 0.01 | 0.01 | こいくちしょうゆ | 4.2 | 5 | たけのこ | 30 | 33 |
| ベーコン | 10 | 12 | 八丁みそ | 1.7 | 2.04 | たまねぎ | 20 | 24 | 三温糖 | 1.2 | 1.44 | にんじん | 9 | 10.8 |
| じゃがいも | 30 | 36 | こいくちしょうゆ | 4.1 | 4.92 | にんじん | 9 | 11 | オイスターソース | 0.44 | 0.53 | 葉ねぎ | 3.5 | 3.5 |
| たまねぎ | 28.2 | 33 | 本みりん | 0.9 | 1.08 | キャベツ | 17 | 22 | 清酒 | 1 | 1.2 | 削り節 3号だし | 4 | 4 |
| にんじん | 9 | 11 | 清酒 | 0.9 | 1.08 | セロリー | 3.3 | 4 | ごま油 | 0.4 | 0.5 | 出し昆布 | 0.6 | 0.6 |
| セロリー | 3.25 | 4 | ウスターソース | 2.1 | 2.52 | 丸鶏スープベースHD | 12 | 12 | でんぷん | 1.5 | 1.6 | 天外天塩 | 0.12 | 0.14 |
| 丸鶏スープベースHD | 12 | 12 | 上白糖 | 1.7 | 2.04 | 天外天塩 | 0.68 | 0.7 | | | | うすくちしょうゆ | 3.5 | 3.6 |
| 天外天塩 | 0.65 | 0.7 | | | | こしょう | 0.02 | 0.03 | はるさめ | 5 | 6 | 本みりん | 0.27 | 0.34 |
| こしょう | 0.03 | 0.04 | たまねぎ | 30 | 35 | | | | キャベツ | 30 | 36 | | | |
| | | | にんじん | 9 | 11 | | | | にんじん | 10 | 12 | | | |
| | | | 油揚げ | 2 | 2.2 | | | | きゅうり | 10 | 12 | | | |
| 黒砂糖 | 10 | 14 | えのきたけ | 4 | 5 | | | | チキンハム | 8 | 9.6 | | | |
| | | | おつゆふ | 1.2 | 1.3 | | | | いりごま | 0.6 | 0.72 | | | |
| | | | 葉ねぎ | 3.5 | 3.5 | | | | ごま油 | 0.6 | 0.72 | | | |
| | | | 煮干し | 4 | 4 | | | | 米酢 | 4.5 | 5.4 | | | |
| | | | みそ | 6.9 | 7 | | | | 上白糖 | 1.9 | 2.28 | | | |
| | | | | | | | | | うすくちしょうゆ | 4.6 | 5.52 | | | |

2025、4

No.4

[illegible]