

様

(4)

## 2025、4月分予定献立

保護者確認欄

エビ、イカ、カニ、タコ

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
7	8	9 減量パン	10 米飯	11 米飯
		ポークビーンズ 海と畑のサラダ	魚(くろだい)のから揚げ 茎わかめのきんぴら 豆腐としめじのみそ汁	チャプチェ わかめスープ
14 減量パン	15 米飯	16 麦ご飯	17 米飯	18 米飯
焼きそば 野菜サラダ	鶏肉のレモン風味 キャベツの赤しそ和え ねぎのみそ汁	カレーライス じゃこのサラダ	淡路島牛丼 チンゲンサイのいろどり和え	魚(たい)の塩こうじ焼き ほうれんそうのおかか和え たけのこと鶏肉のみそ煮
21 減量黒糖パン	22 米飯	23 減量パン	24 米飯	25 米飯
マカロニのケチャップ炒め じゃがいものスープ	焼肉風 ふのみそ汁	豆カツ ブロッコリーのコンソメ味 野菜スープ	マーボー豆腐 春雨サラダ	いわしの甘露煮 春キャベツのごま和え 若竹汁
28 減量パン	29	30 米飯		
えびのクリーム煮 こんにゃくサラダ さくらゼリー		平つくね(お好みソース) きゅうりの梅おかか和え 山菜のかきたま汁		

※わかめ、ちりめん等海産物には、エビ・カニ等が含まれることがあります。

2025、4

No.1

7(月)			8(火)			9(水)			10(木)			11(金)		
						減量パン ポークビーンズ 海と畑のサラダ			米飯 魚(くろだい)のから揚げ 茎わかめのきんぴら 豆腐としめじのみそ汁			米飯 チャプチェ わかめスープ		
材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中
						豚肉ももスライス	20	24	くろだい 2~3cmカット	60	72	牛肉ももばらスライス	35	42
						米ぬか油	0.3	0.36	天外天塩	0.4	0.48	米ぬか油	0.4	0.48
						蒸し大豆	20	24	こしょう	0.03	0.04	三温糖	0.8	0.96
						たまねぎ	38	45.6	でんぷん	6	7.2	こいくちしょうゆ	2.6	3.12
						じゃがいも	54	64.8	米ぬか油	6	7.2	清酒	0.3	0.36
						にんじん	18	21.6				しょうが	0.24	0.29
						ショルダーベーコン	5	6	茎わかめ	10	12	にんにく	0.28	0.34
						ペンネマカロニ	5	6	牛肉ももスライス	12	14.4	根深ねぎ	3	3.6
						ケチャップ	10	12	ごぼう	9	10.8	乾しいたけ	0.4	0.48
						トマトピューレ	10	12	さつま揚げ	3	3.6	たまねぎ	14.1	16.92
						スープベースチキン	9	10.8	にんじん	4.5	5.4	にんじん	9	10.8
						こいくちしょうゆ	1.2	1.44	米ぬか油	0.2	0.24	たけのこ水煮	10	12
						ウスターソース	2.4	2.88	三温糖	0.6	0.72	赤ピーマン	2.7	3.24
						上白糖	0.8	0.96	こいくちしょうゆ	0.8	0.96	はるさめ 5cmカット	5	6
						天外天塩	0.2	0.24	うすくちしょうゆ	0.5	0.6	にら	3.8	4.56
						こしょう	0.03	0.04	清酒	0.3	0.36	いりごま	0.5	0.6
						ガーリックパウダー	0.02	0.02	本みりん	0.3	0.36	三温糖	0.3	0.36
												うすくちしょうゆ	1.9	2.28
						キャベツ	17	20.4	ぶなしめじ	8	10	ごま油	0.4	0.48
						きゅうり	10	12	木綿豆腐	40	45	トウバンジャン	0.1	0.12
						まぐろ油漬け	15	18	にんじん	10	12			
						にんじん	5	6	根深ねぎ	10	12	塩蔵わかめ	1.5	1.8
						冷凍ホールコーン	5	6	みそ	7.25	7.4	たまねぎ	10	12
						乾しひじき	1.5	1.8	煮干し	4	4	にんじん	10	12
						うすくちしょうゆ	2.2	2.64				葉ねぎ	3.5	3.5
						米酢	2.8	3.36				丸鶏スープベースHD	15	15
						上白糖	1.2	1.44				天外天塩	0.12	0.13
												こしょう	0.02	0.03
												うすくちしょうゆ	5	5.3
												ごま油	0.2	0.22
												コンソメ	0.35	0.38

2025、4

No.2

14(月)			15(火)			16(水)			17(木)			18(金)		
減量パン			米飯			麦ご飯			米飯			米飯		
焼きそば			鶏肉のレモン風味			カレーライス			淡路島牛丼			魚(たい)の塩こうじ焼き		
野菜サラダ			キャベツの赤しそ和え			じゃこのサラダ			チンゲンサイのいりどりしそ和え			ほうれんそうのおかか和え		
			ねぎのみそ汁									たけのこと鶏肉のみそ煮		
材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中
焼きそばめん	28	33.6	鶏もも皮つき	50	60	豚肩ロース1.5cm角切り	30	35	牛肉ももばらスライス	40	48	たい切身 40g	1切	1切
豚肉ばらスライス	20	24	でんぷん	5	6	米ぬか油	0.3	0.35	たまねぎ	70	84	塩こうじ	4	4
キャベツ	34	40	米ぬか油	5	6	にんじん	20	22	にんじん	16	19.2			
もやし	20	25	こいくちしょうゆ	4	4.8	たまねぎ	60	65	おつゆふ	1.9	2.28	ほうれんそう	20	24
たまねぎ	15	18	本みりん	1	1.2	じゃがいも	54	63	しらたき	35	42	冷凍ほうれんそう	20	24
にんじん	15	16	上白糖	2.5	3	マッシュルーム	4	5	葉ねぎ	5	6	上白糖	0.3	0.36
にら	3	3.5	水	2	2.4	給食用カレーフレーク	16	18	米ぬか油	0.5	0.6	うすくちしょうゆ	2	2.4
葉ねぎ	3	3.5	レモン果汁	1.2	1.44	ウスターソース	2	2.2	三温糖	1.5	1.8	花かつお	0.4	0.48
お好みソース	7	8				ケチャップ	2	2	こいくちしょうゆ	3.2	3.84			
ウスターソース	4.8	6	キャベツ	60	72	りんご	3	3	うすくちしょうゆ	3.2	3.84	たけのこ水煮	20	24
天外天塩	0.17	0.2	にんじん	6	7.2	赤ワイン	0.5	0.6	清酒	1	1.2	鶏もも皮つき	25	30
こしょう	0.02	0.04	ゆかり	0.6	0.72	天外天塩	0.2	0.25	本みりん	1	1.2	じゃがいも	55	66
あおのり	0.25	0.3				ガラマササ	0.01	0.04				にんじん	15	18
米ぬか油	0.5	0.6	えのきたけ	8	10	ココナッツミルク	2.5	3	キャベツ	26	31.2	冷凍さやいんげん	5	6
			木綿豆腐	40	45				チンゲンサイ	34	40.8	板こんにゃく	20	24
ブロッコリー	15	18	にんじん	10	12	キャベツ	30	36	にんじん	5	6	冷凍絹厚揚げ	18	21.6
冷凍ブロッコリー	15	18	乾燥湯葉	1	1.2	ちりめんじゃこ	3	3.6	冷凍ホールコーン	5	6	みそ	5	6
赤ピーマン	5	6	根深ねぎ	15	18	ごま油	0.5	0.6	ポークハム	8	9.6	上白糖	2	2.4
きゅうり	10	12	みそ	7.25	7.4	冷凍むき枝豆	20	24	うすくちしょうゆ	2.6	3.12	本みりん	1.19	1.43
チキンハム	10	12	煮干し	4	4	うすくちしょうゆ	1.2	1.44	上白糖	0.4	0.48	こいくちしょうゆ	1.74	2.09
上白糖	1.1	1.32										削り節 3号だし	1	1.2
米酢	2.8	3.36										米ぬか油	0.4	0.48
うすくちしょうゆ	2.2	2.64				米粒麦	9.7	12.5				水	24	28.8

2025、4

No.3

21(月)			22(火)			23(水)			24(木)			25(金)		
減量黒糖パン マカロニのケチャップ炒め じゃがいものスープ			米飯 焼肉風 ふのみそ汁			減量パン 豆カツ ブロッコリーのコンソメ味 野菜スープ			米飯 マーボー豆腐 春雨サラダ			米飯 いわしの甘露煮 春キャベツのごま和え 若竹汁		
材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中
チキンウイナーズライス	40	48	豚肉ももスライス	25	30	枝豆と豆腐のミンチカツ 60g [乳、卵不使用]	1個	1個	冷凍豆腐	100	110	いわし甘露煮 50g [乳、卵、小麦不使用]	1尾	1尾
たまねぎ	14	16.8	牛肉ももばらスライス	25	30				豚ひき肉	38	45			
ぶなしめじ	6	7.2	米ぬか油	0.5	0.6	米ぬか油	6	6	しょうが	0.8	1			
ピーマン	3	3.6	キャベツ	50	60	米ぬか油			にんにく	0.8	1	春キャベツ	55	66
ツイストマカロニ	5	6	にんじん	8	9.6	ブロッコリー	10	12	にんじん	15	18	上白糖	0.3	0.36
天外天塩	0.11	0.13	たまねぎ	15	18	冷凍ブロッコリー	20	24	たまねぎ	32	38	うすくちしょうゆ	2	2.4
こしょう	0.01	0.01	にんにく	0.9	1.08	コンソメ	0.9	1.08	乾しいたけ	0.4	0.5	いりごま	0.4	0.48
ケチャップ	5.85	7.02	しょうが	0.8	0.96	水	3.4	4.08	にら	6.5	7			
ウスターソース	0.35	0.42	ケチャップ	2	2.4				八丁みそ	5.2	6.3	塩蔵わかめ	1.5	1.8
上白糖	0.11	0.13	りんご	2.5	3	ベーコン	5	6	トウバンジャン	0.25	0.45	木綿豆腐	40	48
			いりごま	0.9	1.08	米ぬか油	0.01	0.01	こいくちしょうゆ	4.2	5	たけのこ	30	33
ベーコン	10	12	八丁みそ	1.7	2.04	たまねぎ	20	24	三温糖	1.2	1.44	にんじん	9	10.8
じゃがいも	30	36	こいくちしょうゆ	4.1	4.92	にんじん	9	11	オイスターソース	0.44	0.53	葉ねぎ	3.5	3.5
たまねぎ	28.2	33	本みりん	0.9	1.08	キャベツ	17	22	清酒	1	1.2	削り節 3号だし	4	4
にんじん	9	11	清酒	0.9	1.08	セロリー	3.3	4	ごま油	0.4	0.5	出し昆布	0.6	0.6
セロリー	3.25	4	ウスターソース	2.1	2.52	丸鶏スープベースHD	12	12	でんぶん	1.5	1.6	天外天塩	0.12	0.14
丸鶏スープベースHD	12	12	上白糖	1.7	2.04	天外天塩	0.68	0.7				うすくちしょうゆ	3.5	3.6
天外天塩	0.65	0.7				こしょう	0.02	0.03	はるさめ	5	6	本みりん	0.27	0.34
こしょう	0.03	0.04	たまねぎ	30	35				キャベツ	30	36			
			にんじん	9	11				にんじん	10	12			
			油揚げ	2	2.2				きゅうり	10	12			
黒砂糖	10	14	えのきたけ	4	5				チキンハム	8	9.6			
			おつゆふ	1.2	1.3				いりごま	0.6	0.72			
			葉ねぎ	3.5	3.5				ごま油	0.6	0.72			
			煮干し	4	4				米酢	4.5	5.4			
			みそ	6.9	7				上白糖	1.9	2.28			
									うすくちしょうゆ	4.6	5.52			

28(月)			29(火)			30(水)								
減量パン			<div></div>			米飯								
えびのクリーム煮						平つくね(お好みソース)								
こんにゃくサラダ						きゅうりの梅おかか和え								
さくらゼリー						山菜のかきたま汁								
材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中
むきえび	20	24				つくね(キャベツ入り)50g [乳、卵、小麦不使用]	1個	1個						
たまねぎ	38	45.6				お好みソース	11	11						
にんじん	9	10.8				ウスターソース	1.8	1.8						
じゃがいも	45	54				きゅうり	30	36						
マッシュルーム	5	6				乾燥カリカリ梅	0.4	0.48						
マカロニ	5	6				花かつお	0.5	0.6						
有塩バター	3	3.6				うすくちしょうゆ	0.7	0.84						
小麦粉	3	3.6				上白糖	0.5	0.6						
天外天塩	0.64	0.7				山菜水煮ミックス [ふき、わらび、みずな]	15	18						
こしょう	0.03	0.04				たまねぎ	8	10						
調理用牛乳	40	48				にんじん	9	11						
白ワイン	0.6	0.72				木綿豆腐	30	35						
丸鶏スープベースHD	12	13				鶏卵	15	17						
サラダこんにゃく	20	24				葉ねぎ	3.5	3.5						
にんじん	5	6				天外天塩	0.15	0.17						
きゅうり	10	12				うすくちしょうゆ	4.2	4.3						
キャベツ	20	24				でんぷん	0.3	0.33						
親鶏素焼きスライス	10	12				出し昆布	0.6	0.6						
上白糖	1.4	1.68				削り節 3号だし	4	4						
米酢	2.1	2.52												
うすくちしょうゆ	2.7	3.24												
ごま油	0.3	0.36												
さくらゼリー 30g [さくらんぼ、レモン]	1個	1個												