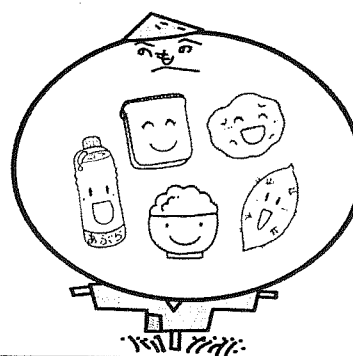
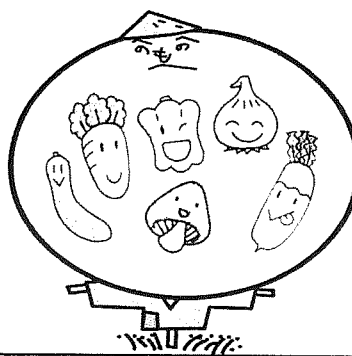
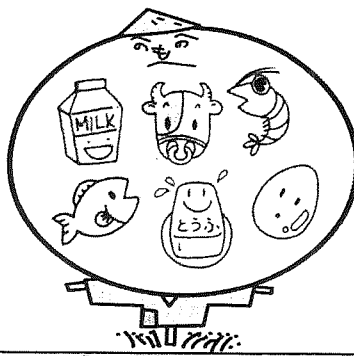


2025ねん 9がつの
えいようしどうひょう



(教室用)
淡路市立給食センター

日 (曜)	こんだて名	血や肉になるもの (あか)	体の調子をととのえるもの (みどり)	熱や力になるもの (き)
2 火	ピリ辛丼 春雨スープ	豚肉 八丁みそ チキンハム スープベース	キャベツ 根深ねぎ 赤ピーマン エリンギ にんにく もやし にんじん きくらげ 葉ねぎ	こめ 米ぬか油 上白糖 ごま油 いりごま はるさめ
3 水	魚(はまち)のごまみそだれ ひじきの煮物 てまりふのすまし汁	はまち みそ 乾しひじき 油揚げ 削り節 塩蔵わかめ なると 出し昆布	にんじん 枝豆 たまねぎ 葉ねぎ	しょうはくとう いりごま でんぶん こめ 米ぬか油 三温糖 てまりふ
4 木	サマーカレー フルーツ白玉	鶏肉	にんにく にんじん たまねぎ なす かぼちゃ さやいんげん りんご 甘夏みかん缶 パインアップル缶 黄桃缶	こめ 米ぬか油 カレーフレーク ココナッツミルク 春夏秋冬だんご むぎごはん 上白糖
5 金	ゴーヤのかき揚げ パンサンスー 豆腐としめじのみそ汁	チキンハム 冷凍豆腐 乾燥湯葉 みそ 煮干し	かぼちゃ たまねぎ にがうり きゅうり ぶなしめじ にんじん 根深ねぎ	てんぷら粉 米ぬか油 はるさめ しょうはくとう 上白糖 ごま油
8 月	チリコンカン 野菜サラダ	豚ひき肉 煮し大豆 チキンハム	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく きゅうり トマトピューレ パセリ ブロッコリー 赤ピーマン	こめ 米ぬか油 上白糖 げんりょうパン
9 火	チャプチェ わかめスープ	牛肉 塩蔵わかめ 焼きかまぼこ スープベース	しょうが にんにく 根深ねぎ 乾しいたけ たまねぎ にんじん たけのこ水煮 赤ピーマン なら 葉ねぎ	こめ 米ぬか油 三温糖 はるさめ いりごま ごま油
10 水	魚(くろだい)の香草焼き キャベツとコーンの和え物 じゃがいものスープ	くろだい ベーコン スープベース	バジルペースト キャベツ ホールコーン たまねぎ にんじん セロリー	じゃがいも げんりょうパン
11 木	チキンチキンごぼう ふのみそ汁	鶏肉 油揚げ 煮干し みそ	ごぼう 枝豆 たまねぎ にんじん えのきたけ 葉ねぎ	でんぶん 米ぬか油 三温糖 おつゆふ
12 金	豚肉のしょうが焼き(梅風味) おひたし なるとのすまし汁	豚肉 なると 塩蔵わかめ 乾燥湯葉 だし昆布 削り節	しょうが ねり梅 たまねぎ こまつな もやし にんじん 葉ねぎ	こめ 米ぬか油 三温糖 でんぶん 上白糖
16 火	あなご丼(あなご、野菜・錦糸卵) 夏野菜のみそ汁	刻みあなご 錦糸卵 油揚げ みそ 煮干し	乾しいたけ ごぼう チンゲンサイ かぼちゃ なす にんじん たまねぎ 葉ねぎ	さんおんとう 三温糖
17 水	鶏肉のレモン風味 小松菜のいりどりしめじ レタスのスープ	鶏肉 ポークハム ベーコン スープベース	レモン果汁 キャベツ こまつな にんじん ホールコーン たまねぎ レタス セロリー	でんぶん 米ぬか油 上白糖 エービーシー マカロニ
18 木	豚肉とピーマンの炒め物 とうがん 冬瓜のすまし汁	豚肉 鶏肉 削り節 だし昆布	にんじん たけのこ水煮 ピーマン もやし しょうが とうがん 乾しいたけ	こめ 米ぬか油 三温糖
19 金	淡路牛のハンバーグ(デミグラスソース) きゅうりとわかめの酢のもの もやしのスープ	淡路牛ハンバーグ スープベース カットわかめ ベーコン	赤しそ きゅうり もやし たまねぎ にんじん ホールコーン パセリ	しょうはくとう 上白糖 いりごま ゆかりごはん
22 月	ミートソーススパゲティ さっぱりサラダ	豚ひき肉 牛ひき肉 鶏肉	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく パセリ だいこん キャベツ きゅうり	スパゲティ オリーブ油 こめ 米ぬか油 上白糖 げんりょうパン
24 水	トマトオムレツ ジャーマンポテト 野菜スープ	トマトオムレツ チキンハム ベーコン スープベース	たまねぎ パセリ にんじん キャベツ セロリー	じゃがいも 米ぬか油 げんりょうパン
25 木	鮭ザンギ ほうれんそうのおかか和え わかめのみそ汁	さけ角切り かつお節 油揚げ 塩蔵わかめ みそ 煮干し	しょうが ほうれんそう たまねぎ にんじん 葉ねぎ	でんぶん 米ぬか油 上白糖
26 金	カレー肉じゃが うみと畑のサラダ	牛肉 まぐろ油漬 乾しひじき	にんじん たまねぎ しらたき さやいんげん キャベツ きゅうり ホールコーン	こめ 米ぬか油 じゃがいも さんおんとう 三温糖 上白糖
29 月	ポークチャップ カリフラワーのカレー味 汁ビーフン	豚肉 焼豚 スープベース	たまねぎ 枝豆 カリフラワー ブロッコリー もやし にんじん なら	こめ 米ぬか油 三温糖 でんぶん 平麺ビーフン ごま油 げんりょうパン
30 火	竹輪の磯辺揚げ キャベツのごま和え えび団子のすまし汁	焼き竹輪 あおのり えびすり身団子 塩蔵わかめ だし昆布 削り節	キャベツ もやし にんじん 乾しいたけ 葉ねぎ	こむぎ 小麦粉 天ぷら粉 米ぬか油 しょうはくとう 上白糖 いりごま

※○印は、パン給食の日となっています。

※おはしは毎日きれいに洗って持ってきてましょう。

※材料等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。