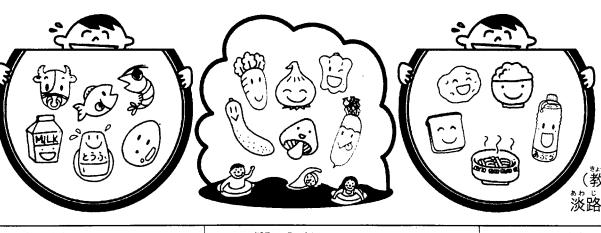
2022ねん 7がつの えいようしどうひょう



В	8) IV	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの	淡路市立結長センター 熱や力になるもの
. (曜)	こんだて名	(あか)	(みどり)	(き)
金	たこコロッケ チンゲンサイの和え物 たまねぎのみそ汁	部揚げ 造蔵わかめ みそ 煮牛し	キャベツ チンゲンサイ にんじん たまねぎ 葉ねぎ	たこコロッケ 業ぬか猫 上首糖
4月	 フルーツよせ	藤南 スープベース	キャベツ チンゲンサイ たまねぎ にんじん 葉ねぎ しょうが みかん 養桃管 野菜ゼリー ナタデココ パインアップル管	() かいます (
5火		メルルーサ 鶏肉 前り節 笛し龍希	管じそ レモン巣汁 枝豊 とうがん にんじん 乾ししいたけ	でんぷん 菜ぬか油 生首糖
6水	鶏肉のフレーク焼き ブロッコリーのコンソメ味 ミネストローネスープ	製剤 コンソメ 豚肉 ベーコン スープベース	ブロッコリー ズッキーニ パセリ たまねぎ にんじん トマト 笠	コーンフレーク 菜ぬか猫 ノンエッグマヨネーズ じゃがいも Ã B C マカロニ
7 木	あなご丼(あなご、野菜・錦糸卵) そうめん汁 たなばた 七夕ゼリー	刻みあなご 錦糸跡 なると 造蔵わかめ 乾燥湯葉 出し崑希 削り齢	売ししいたけ ごぼう チンゲンサイ にんじん 葉ねぎ	萱鸞糖 そうめん 芒ダゼリー
8金	カレー肉じゃが さっぱりサラダ	中南 カットわかめ 鶏肉	にんじん たまねぎ しらたき さやいんげん だいこん キャベツ	※ぬか強 じゃがいも
①月	がいものスープ	手巻き卵 まぐろ油漬け ベーコン スープベース	キャベツ きゅうり たまねぎ	マヨネーズ じゃがいも
12 火	いかのマリネ モロヘイヤのかき揚げ なっゃ きい 夏野菜のみそ汁	いか ちりめんじゃこ 漁場げ みそ 煮芋し	しょうが たまねぎ ピーマン とうもろこし 赤ピーマン 養ピーマン モロヘイヤ かぼちゃ なす にんじん 葉ねぎ	上白糖 オリーブ油 デポら粉 かかか さつまいも 楽ぬか油
13 水	ホイコーロー もずくスープ	藤南 汽炉みそ 乾燥もずく 冷凍豆腐 スープベース	キャベツ 複深ねぎ ピーマン 赤ピーマン しょうが にんにく にんじん えのきたけ	一 菜ぬか瀧 佐首糖 ごま瀧
14	や きかな 焼き魚(あじ) にまっな あ か toの 小松菜の和え物 とうがん に toの 海 梅干し	あじ 鶏肉 うずら弥永煮 削り節	こまつな とうがん たけのこが素 にんじん さやいんげん 梅干し	ご 生首糖 堂温糖 でんぷん
15 金	サマーカレートマトサラダ	草族 チキンハム	にんにく にんじん たまねぎ なす かぼちゃ さやいんげん ケチャップ りんご トマト 黄ピーマン きゅうり キャベツ	・ 業ぬか 猫 カレーフレーク ・ ま 当
19 火	鮭ザンギ ゆでとうもろこし ワンタンスープ	さけ 藤ひき南 スープベース	にんにく とうもろこし 葉ねぎ しょうが たまねぎ にんじん きくらげ	でんぷん 業ぬか油 ワンタンの皮 ごま油

^{※○}印は、パン給食の日となっています。

[※]おはしは毎日きれいに洗って持ってきましょう。 ※材料等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。