

保護者確認欄

様

2025、9月分予定献立

(1)

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
1	2 米飯	3 米飯	4 麦ご飯	5 米飯
	ピリ辛丼 春雨スープ	魚(はまち)のごまみそだれ ひじきの煮物 てまりふのすまし汁	サマーカレー フルーツ白玉	ゴーヤのかき揚げ バンサンスー 豆腐としめじのみそ汁
8 減量パン	9 米飯	10 減量黒糖パン	11 米飯	12 米飯
チリコンカン 野菜サラダ	チャプチェ わかめスープ	魚(くろだい)の香草焼き キャベツとコーンの和え物 じゃがいものスープ	チキンチキンごぼう ふのみそ汁	豚肉のしょうが焼き(梅風味) おひたし なるとのすまし汁
15	16 米飯	17 米飯	18 米飯	19 ゆかりご飯
	あなご丼 (あなご、野菜・錦糸卵) 夏野菜のみそ汁	鶏肉のレモン風味 小松菜のいろどり和え レタスのスープ	豚肉とピーマンの炒め物 冬瓜のすまし汁	淡路牛のハンバーグ(デミグラスソース) きゅうりとわかめの酢の物 もやしのスープ
22 減量パン	23	24 減量パン	25 米飯	26 米飯
ミートソーススパゲティ さっぱりサラダ		トマトオムレツ ジャーマンポテト 野菜スープ	鮭ザンギ ほうれんそうのおかか和え わかめのみそ汁	カレー肉じゃが 海と畑のサラダ
29 減量パン	30 米飯			
ポークチャップ カリフラワーのカレー味 汁ビーフン	竹輪の磯辺揚げ キャベツのごま和え えび団子のすまし汁			

1(月)			2(火)			3(水)			4(木)			5(金)		
			米飯 ピリ辛丼 春雨スープ			米飯 魚(はまち)のごまみそだれ ひじきの煮物 てまりふのすまし汁			麦ご飯 サマーカレー フルーツ白玉			米飯 ゴーヤのかき揚げ バンサンスー 豆腐としめじのみそ汁		
			材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中
			豚肉ももスライス	30	36	はまち切身 50g	1切	1切	鶏もも皮つき 5g	30	35	かぼちゃ拍子木切り	24	28.8
			豚肉ばらスライス	20	24	天外天塩	0.1	0.1	米ぬか油	0.3	0.35	たまねぎ	22	26.4
			米ぬか油	0.5	0.6	本みりん	2.5	2.5	にんにく	0.5	0.6	にがうり	10	12
			キャベツ	45	54	清酒	1.5	1.5	にんじん	20	22	天ぷら粉	10.4	12.48
			根深ねぎ	5.5	6.6	みそ	2.5	2.5	たまねぎ	56	62	カレー粉	0.5	0.6
			赤ピーマン	5	6	うすくちしょうゆ	0.8	0.8	なす	18	22	天外天塩	0.2	0.24
			エリンギ	5	6	上白糖	0.5	0.5	かぼちゃ角切り	30	36	米ぬか油	8	9.6
			トウバンジャン	0.2	0.24	いりごま	1.25	1.25	冷凍さやいんげん	5	6			
			にんにく	0.3	0.36	でんぷん	0.2	0.2	給食用カレーフレーク	16	18	はるさめ	6	7.2
			八丁みそ	3.84	4.61				ウスターソース	2	2.4	きゅうり	20	24
			こいくちしょうゆ	1.32	1.58	乾しひじき	2	2.4	ケチャップ	2	2	チキンハム	10	12
			上白糖	1.32	1.58	にんじん	6	7.2	赤ワイン	0.5	0.6	うすくちしょうゆ	3.6	4.32
			オイスターソース	0.72	0.86	油揚げ(村上食品)	3	3.6	天外天塩	0.2	0.25	上白糖	1.14	1.37
			清酒	0.72	0.86	冷凍むき枝豆	5	6	りんご	3	3	米酢	1.96	2.35
			ごま油	0.25	0.3	米ぬか油	0.2	0.24	ガラムマサラ	0.02	0.04	ごま油	0.98	1.18
			いりごま	1	1.2	三温糖	0.8	0.96	ココナッツミルク	2.5	3			
						こいくちしょうゆ	2.1	2.52				ぶなしめじ	8	10
			はるさめ	4	4.5	清酒	0.3	0.36	春夏冬だんご	25	30	冷凍豆腐	40	45
			チキンハム	10	12	本みりん	0.4	0.48	甘夏みかん缶	15	18	にんじん	10	12
			もやし	10	12	削り節 3号だし	0.5	0.6	パインアップル缶	30	36	乾燥湯葉	1	1.2
			にんじん	7	9				黄桃缶	30	36	根深ねぎ	10	12
			きくらげ	0.2	0.3	塩蔵わかめ	1.2	1.3	上白糖	2	2.4	みそ	6.9	7
			葉ねぎ	3.5	3.5	なると	5	6	水	3	3.6	煮干し	4	4
			丸鶏スープベースHD	15	15	たまねぎ	12	14						
			天外天塩	0.12	0.13	にんじん	9	11						
			こしょう	0.02	0.03	てまりふ	0.8	0.88	米粒麦	11.1	14.3			
			うすくちしょうゆ	3.5	3.6	葉ねぎ	3.5	3.5						
						天外天塩	0.15	0.17						
						うすくちしょうゆ	4.2	4.3						
						出し昆布	0.6	0.6						
						削り節 3号だし	4	4						

2025、9

No.3

15(月)			16(火)			17(水)			18(木)			19(金)		
			米飯 あなご丼 (あなご、野菜・錦糸卵) 夏野菜のみそ汁			米飯 鶏肉のレモン風味 小松菜のいろどり和え レタスのスープ			米飯 豚肉とピーマンの炒め物 冬瓜のすまし汁			ゆかりご飯 淡路牛のハンバーグ(デミグラスソース) きゅうりとわかめの酢の物 もやしのスープ		
			材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中
			刻みあなご	25	30	鶏もも皮つき 10g	50	60	豚肉ももスライス	45	54	淡路牛ハンバーグ(豆腐入り)80g	1個	1個
			乾しいたけ	1	1.2	でんぷん	5	6	米ぬか油	0.5	0.6	お好みソース	1.2	1.2
			ごぼう	15	18	米ぬか油	5	6	にんじん	10	12	ウスターソース	1.2	1.2
			こいくちしょうゆ	1.4	1.68	こいくちしょうゆ	4	4.8	たけのこ水煮	20	24	ケチャップ	3	3
			三温糖	0.8	0.96	本みりん	1	1.2	ピーマン	15	18	デミグラスソース	6	6
			錦糸卵	15	18	上白糖	2.5	3	もやし	12	14.4	水	2	2
			チンゲンサイ	30	36	水	2	2.4	しょうが	0.48	0.58	きゅうり	20	24
			うすくちしょうゆ	0.75	0.9	レモン果汁	1.2	1.44	こいくちしょうゆ	3.6	4.32	カットわかめ	0.5	0.6
			かぼちゃ1.5cm角切り	15	18	キャベツ	20.8	24.96	清酒	0.5	0.6	天外天塩	0.08	0.1
			なす	10	12	こまつな	27.2	32.64	三温糖	2	2.4	天外天塩	0.08	0.1
			にんじん	10	12	にんじん	4	4.8	オイスターソース	1	1.2	米酢	1.35	1.62
			たまねぎ	18	24	冷凍ホールコーン	4	4.8	とうがん	35	40	上白糖	1	1.2
			油揚げ	2	2.2	ポークハム	6.4	7.68	鶏もも皮つき 5g	20	25	うすくちしょうゆ	0.64	0.77
			葉ねぎ	4	4	うすくちしょうゆ	2.08	2.5	にんじん	10	12	いりごま	0.5	0.6
			みそ	7.25	7.4	上白糖	0.32	0.38	乾しいたけ	1	1	もやし	20	24
			煮干し	4	4	ベーコン	5	6	天外天塩	0.13	0.14	たまねぎ	20	24
						たまねぎ	20	24	うすくちしょうゆ	4.2	4.6	にんじん	9	11
						にんじん	9	11	清酒	0.3	0.35	ベーコン	5	6
						レタス	25	30	削り節 3号だし	4	4	冷凍ホールコーン	10	12
						セロリー	3.3	4	出し昆布	0.6	0.6	パセリ	0.5	0.6
						ABCマカロニ	3	3.5				天外天塩	0.68	0.7
						丸鶏スープベースHD	12	12				こしょう	0.02	0.03
						天外天塩	0.68	0.7				丸鶏スープベースHD	15	18
						こしょう	0.03	0.04				ゆかり	1.45	1.88

