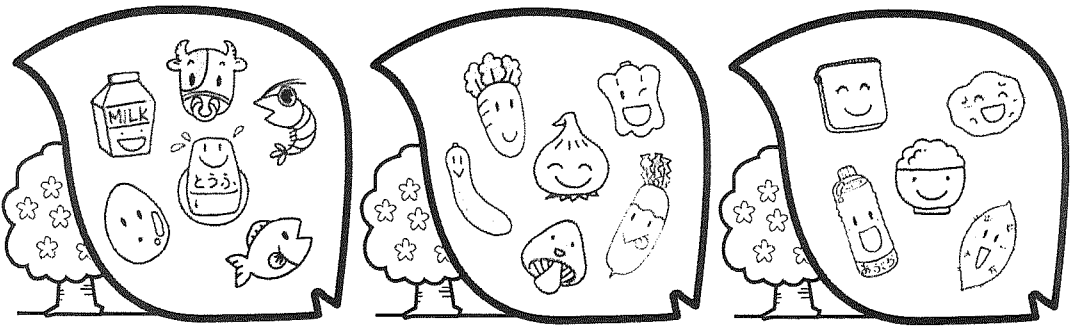


2025ねん 4がつの
えいようしどうひょう



(教室用)
淡路市立給食センター

日 (曜)	こんだて名	血や肉になるもの (あか)	体の調子をととのえるもの (みどり)	熱や力になるもの (き)
㊟ 水	ポークビーンズ 海と畑のサラダ	蒸し大豆 ベーコン スープベース まぐろ油漬け 豚肉 乾しひじき	たまねぎ にんじん トマトピューレ キャベツ きゅうり ホールコーン	米ぬか油 じゃがいも ペンネマカロニ 上白糖
10 木	魚(くろだい)のから揚げ 茎わかめのきんぴら 豆腐としめじのみそ汁	くろだい 茎わかめ 牛肉 みそ 煮干し さつま揚げ 木綿豆腐	ごぼう にんじん ぶなしめじ 根菜ねぎ	でんぷん 米ぬか油 三温糖
11 金	チャブチェ わかめスープ	牛肉 塩蔵わかめ コンソメ スープベース	しょうが にんにく 根菜ねぎ 乾しいたけ たまねぎ にんじん たけのこ水煮 赤ピーマン にら 葉ねぎ	米ぬか油 三温糖 はるさめ いりごま ごま油
㊴ 月	焼きそば 野菜サラダ	豚肉 あおのり チキンハム	キャベツ もやし たまねぎ にんじん にら 葉ねぎ ブロッコリー 赤ピーマン きゅうり	焼きそばめん 米ぬか油 上白糖
15 火	鶏肉のレモン風味 キャベツの赤しそ和え ねぎのみそ汁	鶏肉 木綿豆腐 乾燥湯葉 みそ 煮干し	レモン果汁 キャベツ にんじん えのきたけ 根菜ねぎ 赤しそ	でんぷん 米ぬか油 上白糖
16 水	カレーライス じゃこのサラダ	豚肉 ちりめんじゃこ	にんじん たまねぎ マッシュルーム りんご キャベツ 枝豆	米ぬか油 じゃがいも カレーフレーク ココナッツミルク ごま油
17 木	淡路島牛丼 チンゲンサイのいろどり和え	牛肉 ポークハム	たまねぎ にんじん しらたき ホールコーン 葉ねぎ キャベツ チンゲンサイ	おつゆふ 米ぬか油 三温糖 上白糖
18 金	魚(たい)の塩こうじ焼き ほうれんそうのおかか和え たけのこと鶏肉のみそ煮	たい かつお節 鶏肉 みそ 削り節 厚揚げ	ほうれんそう たけのこ水煮 にんじん さやいんげん こんにゃく	塩こうじ 上白糖 米ぬか油 じゃがいも
㊵ 月	マカロニのケチャップ炒め じゃがいものスープ	チキンウインナー ベーコン スープベース	たまねぎ ぶなしめじ ピーマン にんじん セロリー	ツイストマカロニ 上白糖 じゃがいも
22 火	焼肉風 ふのみそ汁	豚肉 牛肉 八丁みそ 油揚げ 煮干し みそ	キャベツ にんじん たまねぎ 葉ねぎ にんにく しょうが りんご えのきたけ	米ぬか油 いりごま 上白糖 おつゆふ
㊶ 水	豆カツ ブロッコリーのコンソメ味 野菜スープ	枝豆と豆腐のミンチカツ コンソメ ベーコン スープベース	ブロッコリー たまねぎ にんじん キャベツ セロリー	米ぬか油
24 木	マーボー豆腐 春雨サラダ	冷凍豆腐 豚ひき肉 チキンハム 八丁みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ 乾しいたけ にら キャベツ きゅうり	三温糖 ごま油 でんぷん はるさめ いりごま 上白糖
25 金	いわしの甘露煮 春キャベツのごま和え わかたけ汁	いわし甘露煮 塩蔵わかめ 木綿豆腐 削り節 出し昆布	春キャベツ たけのこ にんじん 葉ねぎ	上白糖 いりごま
㊸ 月	えびのクリーム煮 こんにゃくサラダ さくらゼリー	えび 調理用牛乳 スープベース 鶏肉	たまねぎ にんじん マッシュルーム サラダこんにゃく きゅうり キャベツ	じゃがいも マカロニ 有塩バター 小麦粉 上白糖 ごま油 さくらゼリー
30 水	平つくね(お好みソース) きゅうりの梅おかか和え 山菜のかきたま汁	キャベツ入り平つくね かつお節 木綿豆腐 鶏卵 だし昆布 削り節	きゅうり 乾燥カリカリ梅 わらび ふき みずな たまねぎ にんじん 葉ねぎ	上白糖 でんぷん

※〇印は、パン給食の日となっています。

※おはしは毎日きれいに洗って持ってきてましょう。

※材料等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。