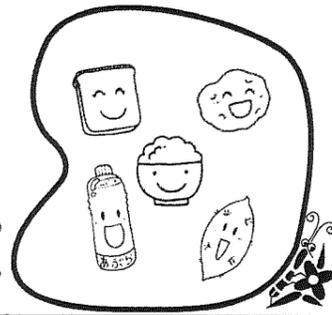


2025ねん 3がつの
えいようしどうひょう



(教室用)
あわじしりつぎゅうしよく
淡路市立給食センター

日 (曜)	こんだて名	血や肉になるもの (あか)	体の調子をととのえるもの (みどり)	熱や力になるもの (き)
③月	白身魚(すずき)の香草焼き 春キャベツとわかめのサラダ たまねぎのスープ	すずき 鶏ささみ コンソメ カットわかめ スープベース	バジルペースト 春キャベツ にんじん きゅうり ホールコーン レモン果汁 たまねぎ レタス セロリー	じょうはくとう 上白糖 げんりよう パン
4火	牛ちらし(牛肉、錦糸卵) 花麩のすまし汁 ひなゼリー	ぎゅうにく きんしたまご もめんどうふ 牛肉 錦糸卵 木綿豆腐 だし昆布 削り節	ごぼう さやいんげん にんじん みつば たけのこ れんこん かんぴょう 乾しいたけ	さんおんとう ほなふ 三温糖 花麩 ひなゼリー ちらしずし
⑤水	ポークチャップ カリフラワーのカレー味 コンソメスープ	ぶたにく ベーコン スープベース	たまねぎ 枝豆 カリフラワー ブロッコリー にんじん キャベツ セロリー	こめ あぶら さんおんとう 米ぬか油 三温糖 げんりよう パン でんぷん
6木	鯛そうめん(揚げ鯛、そうめん汁) 菜の花のおひたし お祝いクレープ(中学校のみ)	たい いわ かんそう ゆば 鯛 祝いなると 乾燥湯葉 えんどう だし昆布 塩蔵わかめ 削り節 かつお節	ほし 乾しいたけ にんじん 葉ねぎ 菜の花 ほうれんそう	ごま塩 でんぷん 米ぬか油 さんおんとう じょうはくとう 三温糖 そうめん 上白糖 せきはん お祝いクレープ(いちご)
7金	豚丼 ツナサラダ	ぶたにく まぐろ あぶらづ 豚肉 まぐろ油漬	しょうが たまねぎ にんじん しらたき 根深ねぎ キャベツ きゅうり セロリー	こめ あぶら じょうはくとう 米ぬか油 上白糖 ごま油 さんおんとう 三温糖 いりごま おつゆふ
⑩月	ポテとお米のささみカツ バンサンスー ワンたまスープ (NEW)	ポテとお米のささみカツ ポークハム 鶏卵 スープベース	きゅうり たまねぎ にんじん 豆苗 こんにやく寒天	こめ あぶら じょうはくとう 米ぬか油 はるさめ 上白糖 げんりよう こくとうパン ごま油 ワンタン でんぷん
11火	カレーライス 海藻サラダ	ぶたにく とり 豚肉 鶏ささみ あか 赤まふのり わかめ 茎わかめ あか 赤つのまた 白しきのり	にんじん たまねぎ マッシュルーム りんご きゅうり	こめ あぶら 米ぬか油 じゃがいも むぎ カレーフレーク 上白糖 ごま油 ココナッツミルク
12水	牛肉とピーマンの炒め物 湯葉のすまし汁	ぎゅうにく もめんどうふ えんどう 牛肉 木綿豆腐 塩蔵わかめ かんそう ゆば だし昆布 削り節	にんじん たけのこ水煮 ピーマン もやし しょうが 葉ねぎ	こめ あぶら さんおんとう 米ぬか油 三温糖
13木	豚肉のアップルソース チンゲンサイの和え物 たまねぎのみそ汁	ぶたにく あぶら あ えんどう 豚肉 油揚げ 塩蔵わかめ みそ 煮干し	たまねぎ りんご キャベツ チンゲンサイ にんじん 葉ねぎ	じょうはくとう 米ぬか油 上白糖 米ぬか油
14金	鮭のタルタルソース焼き キャベツのカレー味 もち麦スープ	さけ かくぎ けいらん こな さけ角切り 鶏卵 粉チーズ ちようり ようぎゅうにゆう やきだ 調理用牛乳 焼豚 スープベース	たまねぎ パセリ キャベツ にんじん	マヨネーズ オリーブ油 もち麦
⑬月	ミートソーススパゲティ ピッコロサラダ	ぶた にく ぎゅう にく 豚ひき肉 牛ひき肉 チキンハム	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく パセリ キャベツ きゅうり	スパゲティ オリーブ油 こめ あぶら じょうはくとう 米ぬか油 上白糖
18火	鶏肉のすだちソースかけ ブロッコリー すり身団子のすまし汁 お祝いクレープ(小学校のみ)	やさい 野菜ミックスボール えんどう だし昆布 塩蔵わかめ 削り節 削り節 鶏肉	すだち果汁 ブロッコリー もやし にんじん 乾しいたけ 葉ねぎ	でんぷん じょうはくとう 米ぬか油 わかめ ごはん お祝いクレープ(いちご)
⑯水	セルフサンド(ウインナー、野菜) (小袋ケチャップ) 豆乳スープ	ポークウインナー 豚肉 とうにゆう 豆乳 スープベース	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ きくらげ 葉ねぎ	こめ あぶら 米ぬか油 三温糖 げんりよう パン ごま油
21金	鮭のタルタルソース焼き チンゲンサイとコーンの和え物 じゃがいものみそ汁	さけ かくぎ けいらん こな さけ角切り 鶏卵 粉チーズ ちようり ようぎゅうにゆう あぶら あ 調理用牛乳 油揚げ みそ 煮干し	たまねぎ パセリ チンゲンサイ ホールコーン にんじん 葉ねぎ	マヨネーズ オリーブ油 じゃがいも

※○印は、パン給食の日となっています。
※おはしは毎日きれいに洗って持ってきてましょう。
※材料等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。