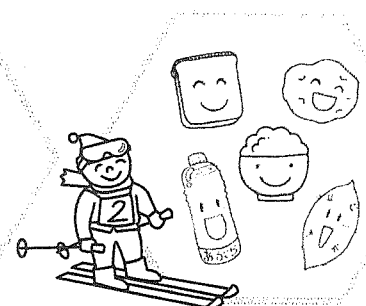
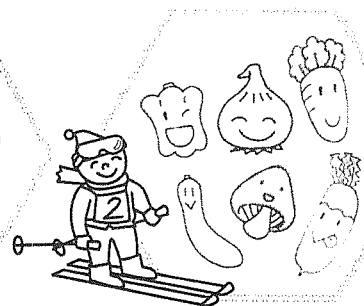


2025ねん 2がつの
えいようしどうひょう



(教室用)
淡路市立給食センター

日 (曜)	こんだて名	血や肉になるもの (あか)	体の調子をととのえるもの (みどり)	熱や力になるもの (き)
③月	いわしのトマト煮 キャベツのレモン和え コーンクリームスープ 節分豆	いわしトマト煮 ポークハム 節分豆 スープベース 調理用牛乳	キャベツ にんじん きゅうり レモン果汁 たまねぎ クリームコーン パセリ	上白糖 じゃがいも げんりようパン 有塩バター 小麦粉
4火	じゃんじゃん豆腐 魚麵のすまし汁 味付けのり	豚肉 がんもどき みそ 魚麵 乾燥湯葉 出し昆布 削り節 味付けのり	こんにやく たまねぎ にんじん 根深ねぎ 乾しいたけ しょうが 葉ねぎ	こめ 米ぬか油 三温糖
⑤水	鶏肉のフレーク焼き にんじんシリシリ ごぼうのコンソメスープ	鶏肉 まぐろ油漬け ベーコン スープベース コンソメ	にんじん ごぼう たまねぎ セロリー	ノンエッグマヨネーズ いりごま げんりようパン コーンフレーク ごま油
6木	あわじしまぎゅうどん 淡路島牛丼 ほうれんそうのいろどり and え	牛肉 糸かまぼこ	たまねぎ にんじん しらたき 葉ねぎ ほうれんそう ぶなしめじ キャベツ	おつゆふ 米ぬか油 三温糖 上白糖
7金	カツめし ポイルキャベツ 根菜汁	豚肉 鶏卵 油揚げ みそ 煮干し	キャベツ だいこん れんこん にんじん 葉ねぎ	小麦粉 パン粉 米ぬか油 さつまいも
⑩月	ほうれんそうオムレツ (NEW) カリフラワーのコンソメ味 ミネストローネスープ	ほうれんそうオムレツ コンソメ ベーコン スープベース 豚肉	カリフラワー たまねぎ にんじん トマト缶 パセリ	こめ 米ぬか油 えびしー げんりようパン A B C マカロニ じゃがいも
12水	にくじゃが煮 ビーフンサラダ	牛肉 チキンハム	にんじん たまねぎ しらたき さやいんげん きゅうり	こめ 米ぬか油 じゃがいも 三温糖 ビーフン 上白糖 ごま油
13木	だいこん 大根といかの煮物 みずな 水菜のごま和え ふのみそ汁	いか 油揚げ 塩蔵わかめ 出し昆布 削り節 みそ	だいこん 水菜 はくさい たまねぎ にんじん 葉ねぎ	三温糖 いりごま 上白糖 おつゆふ
14金	タツカンジョン ナムル レタスのスープ	鶏肉 スープベース コンソメ	にんにく ほうれんそう もやし にんじん たまねぎ レタス セロリー	でんぷん 米ぬか油 いりごま 上白糖 ごま油
⑬月	かす汁うどん もずくサラダ	豚肉 油揚げ みそ 煮干し もずく チキンハム	にんじん ごぼう 葉ねぎ きゅうり キャベツ	れいとう 冷凍うどん こめ 米ぬか油 げんりようパン 酒かす 上白糖
18火	ブルコギ もやしのスープ りんご(個包装)	牛肉 ベーコン スープベース	たまねぎ 赤ピーマン エリンギ 根深ねぎ はくさい にんにく もやし にんじん ホールコーン パセリ りんご	三温糖 米ぬか油 いりごま ごま油 でんぷん
⑬水	ポトフ さつぱりサラダ	ウィナー 豚肉 スープベース 鶏肉	キャベツ たまねぎ にんじん セロリー だいこん きゅうり	こめ 米ぬか油 グラニュー糖 あげパン じゃがいも 上白糖
20木	鶏肉の漬け焼き ブロッコリーのおかか和え かきたま汁	鶏肉 かつお節 塩蔵わかめ なると 鶏卵 出し昆布 削り節	しょうが ブロッコリー たまねぎ にんじん 葉ねぎ	三温糖 てまりふ でんぷん
21金	めかじきのスタミナごま揚げ キャベツの和え物 白菜のみそ汁	めかじき 油揚げ 煮干し みそ	にんにく キャベツ にんじん はくさい たまねぎ ぶなしめじ 根深ねぎ	でんぷん いりごま こめ 米ぬか油 上白糖
25火	ちゅうか 中華丼 ハムサラダ	豚肉 うずら卵水煮 スープベース チキンハム	キャベツ チンゲンサイ たまねぎ にんじん きくらげ 葉ねぎ しょうが きゅうり ホールコーン	こめ 米ぬか油 ごま油 でんぷん 上白糖
26水	や 焼き魚(くろだい) こまつな 小松菜の和え物 さつま汁	くろだい 豚肉 みそ 煮干し	こまつな にんじん こんにやく だいこん 葉ねぎ	上白糖 さつまいも
27木	ぎゅうにく 牛肉とごぼうのうま煮 えび団子 えび団子のすまし汁	牛肉 えびすり身団子 塩蔵わかめ 出し昆布 削り節	にんじん ごぼう たけのこ水煮 葉ねぎ しらたき さやいんげん もやし 乾しいたけ	こめ 米ぬか油 三温糖
28金	カレーライス うみ はたけ 海と畑のサラダ	豚肉 まぐろ油漬け 乾しひじき	にんじん たまねぎ マッシュルーム りんご キャベツ きゅうり ホールコーン	こめ 米ぬか油 じゃがいも むぎごはん カレーフレーク コナツツミルク 上白糖

※○印は、パン給食の日となっています。
※おはしは毎日きれいに洗って持ってきて下さい。
※材料等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。