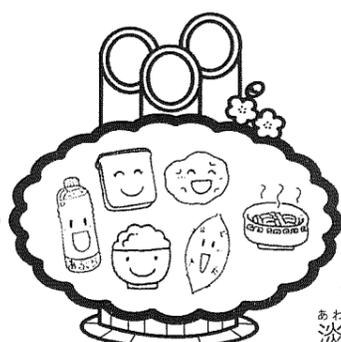
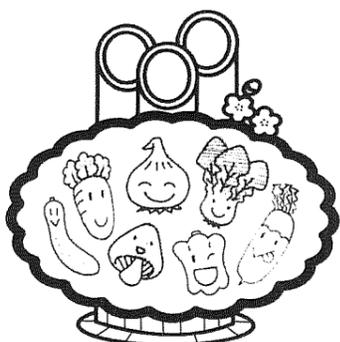
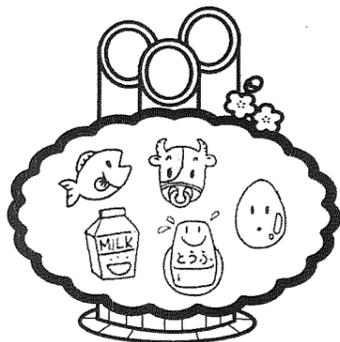


2025ねん 1がつの
えいようしどうひょう



(教室用)
淡路市立給食センター

日 (曜)	こんだて名	血や肉になるもの (あか)	体の調子をととのえるもの (みどり)	熱や力になるもの (き)
⑧ 水	チリコンカン 野菜サラダ	豚ひき肉 蒸し大豆 チキンハム	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく パセリ ブロッコリー 赤ピーマン きゅうり トマトピューレ	米ぬか油 上白糖 げんりょうパン
9 木	ぶりの照り焼き 紅白なます 白玉雑煮	ぶりの照り焼き 白みそ みそ だし昆布 削り節	だいこん にんじん ゆず果汁 かぶ 釜時にんじん ごぼう 葉ねぎ	上白糖 里芋 白玉もち こだいまいごはん
10 金	淡路牛のハンバーグ(ケチャップソースかけ) さつまいもの重ね煮 野菜スープ	淡路牛ハンバーグ ベーコン スープベース	りんご たまねぎ にんじん キャベツ セロリー	上白糖 さつまいも 米ぬか油
14 火	マーボー豆腐 春雨サラダ	冷凍豆腐 豚ひき肉 八丁みそ チキンハム	しょうが にんにく にんじん たまねぎ 乾しいたけ にら キャベツ きゅうり	三温糖 ごま油 でんぷん はるさめ いりごま 上白糖
15 水	鶏肉の柚庵焼き 小松菜のいろどりあえ 豆腐のすまし汁	鶏肉 ポークハム 木綿豆腐 塩蔵わかめ 乾燥湯葉 だし昆布 削り節	ゆず果汁 キャベツ こまつな にんじん ホールコーン 葉ねぎ	上白糖 でんぷん
16 木	他人丼 中華クラゲのサラダ (NEW)	牛肉 鶏卵 削り節 塩蔵クラゲ	たまねぎ にんじん 乾しいたけ 根深ねぎ もやし キャベツ きゅうり	米ぬか油 おつゆふ 三温糖 上白糖 ごま油 いりごま
17 金	さばのしょうが煮 (NEW) たくあんのごま和え 防災豚汁(レトルト) (NEW)	さばしょうが煮 豚肉 みそ	せんざりだいこん漬 けいりょう だいこん にんじん たまねぎ こんにやく ごぼう	いりごま じゃがいも
20 月	クリーム煮 ポークハムサラダ デコボン(個包装)	鶏肉 調理用牛乳 スープベース ポークハム	たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ きゅうり デコボン	じゃがいも マカロニ 有塩バター げんりょうパン 小麦粉 上白糖
21 火	淡路コロッケ 白菜のぽん酢和え 厚揚げの中華煮	鶏肉 厚揚げ うずら卵水煮	はくさい にんじん たけのこ水煮 チンゲンサイ たまねぎ	淡路牛コロッケ 米ぬか油 三温糖 でんぷん ごま油
22 水	しょうゆラーメン ささみサラダ	豚肉 焼豚 なると 赤つのまた 赤まふのり わかめ 白しきのり 茎わかめ 鶏ささみ スープベース	キャベツ にんじん たまねぎ もやし 葉ねぎ ホールコーン きくらげ きゅうり	冷凍中華めん ごま油 げんりょうパン 米ぬか油 上白糖
23 木	焼きししゃも ほうれんそうのごま和え 野菜のみそ汁	ししゃも 油揚げ 煮干し みそ	ほうれんそう にんじん キャベツ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	いりごま 上白糖
24 金	姫路おでん ひねぼんサラダ	豚肉 ごぼう団子 焼き竹輪 削り節 鶏肉	にんじん だいこん こんにやく しょうが きゅうり もやし キャベツ ゆず果汁	じゃがいも 三温糖 上白糖
27 月	ハムステーキ(デミグラスソースかけ) ブロッコリーのコンソメ味 かにとレタスのスープ	ポロニアステーキ スープベース コンソメ ずわいがに	ブロッコリー たまねぎ にんじん レタス セロリー	でんぷん げんりょうパン
28 火	ぼっかけ丼(牛すじ、野菜) かす汁	牛すじ 削り節 だし昆布 油揚げ みそ	こんにやく しょうが もやし ほうれんそう だいこん にんじん ごぼう 葉ねぎ	三温糖 いりごま 上白糖 ごま油 里芋 酒かす
29 水	猪肉のカレーライス 黒豆と枝豆のサラダ	猪肉 ちりめんじゃこ 蒸し黒豆	にんじん たまねぎ マッシュルーム りんご キャベツ 枝豆	米ぬか油 じゃがいも ごま油 むぎごはん カレーフレーク ココナッツミルク
30 木	淡路どりのゆず塩あえ (NEW) わかめとちりめんのサラダ (NEW) 七福汁	鶏肉 ちりめんじゃこ 煮干し カットわかめ 牛肉 みそ	たまねぎ ゆず果汁 キャベツ はくさい だいこん にんじん 葉ねぎ	でんぷん 米粉 米ぬか油 ごま油
31 金	豚肉とキムチの炒め物 もずくスープ	豚肉 乾燥もずく 木綿豆腐 スープベース	はくさいキムチ キャベツ 大豆もやし ぶなしめじ にんじん えのきたけ	米ぬか油

※〇印は、パン給食の日となっています。
※おはしは毎日きれいに洗って持ってきてましよう。
※材料等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。