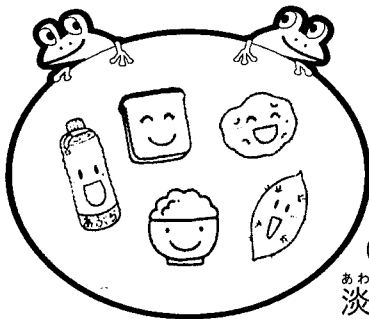
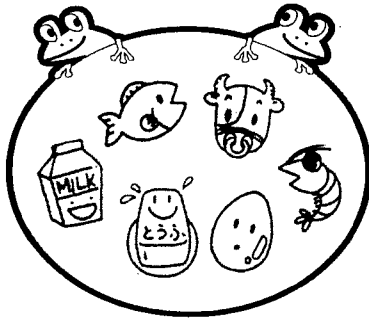


2024 ねん 6がつの
えいようしどうひょう



(教室用)
淡路市立給食センター

日 (曜)	こんだて名	血や肉になるもの (あか)	体の調子をととのえるもの (みどり)	熱や力になるもの (き)
③月	魚(たら)フライ キャベツのレモン和え レタスのスープ	 たら 鶏卵 スープベース	キャベツ にんじん きゅうり レモン果汁 たまねぎ レタス セロリー	 小麦粉 パン粉  米ぬか油 上白糖
4火	あんかけ丼 さきいかとごぼうのカミカミサラダ かみかみ大豆(個包装) <NEW>	 豚肉 なた スープベース さきいか かみかみ大豆	もやし キャベツ チンゲンサイ たまねぎ にんじん きくらげ 葉ねぎ しょうが ごぼう きゅうり ホールコーン	 米ぬか油 ごま油 でんぷん 上白糖 いりごま
5水	鶏肉の塩こうじ焼き おかひじきのおかか和え 豆腐のみそ汁	 鶏肉 かつお節 木綿豆腐 みそ 塩蔵わかめ 出し昆布 削り節	おかひじき キャベツ たまねぎ にんじん 葉ねぎ	 塩こうじ
6木	カレーライス もずくサラダ	 豚肉 もずく チキンハム	にんじん たまねぎ マッシュルーム りんご きゅうり キャベツ	 米ぬか油 じゃがいも 上白糖  カレーフレーク ココナッツミルク
7金	いかの煮付け にんじんシリシリ すり身団子のすまし汁	 いか まぐろ油漬け 削り節 塩蔵わかめ 野菜ミックスボール 出し昆布	しょうが にんじん もやし 乾しいたけ 葉ねぎ	 三温糖 でんぷん ごま油 いりごま
⑩月	ハムステーキ(ケチャップソースかけ) カリフラワーのカレー味 たまねぎのスープ	 ポロニアステーキ スープベース	カリフラワー ブロッコリー たまねぎ にんじん レタス セロリー	 上白糖  上白糖
11火	豚肉とピーマンの炒め物 <NEW> 真だくさんみそ汁 パインアップルスライス(個包装)	 豚肉 木綿豆腐 みそ 煮干し	にんじん たけのこ水煮 ピーマン もやし しょうが こんにゃく ごぼう 葉ねぎ パインアップルスライス	 米ぬか油 三温糖
⑫水	鶏肉のなたとオレンジソース アスパラサラダ (小袋フレンチドレッシング) コンソメスープ	 鶏肉 ポークハム ベーコン スープベース	グリーンアスパラガス たまねぎ にんじん キャベツ セロリー	 米ぬか油 ツイストマカロニ  なたとオレンジジャム でんぷん  小袋フレンチドレッシング
13木	手巻きずし 魚麺のすまし汁	 手巻き用卵 ウィナー 焼き竹輪 まぐろ油漬け 焼きのり 魚麺 乾燥湯葉 出し昆布 削り節	キャベツ きゅうり にんじん 葉ねぎ	 三温糖 上白糖  すめし
14金	いわしのかぼす煮 <NEW> 小松菜の和え物 五目汁	 いわしかぼすレモン煮 鶏つくね 油揚げ スープベース	こまつな にんじん チンゲンサイ しらたき なら	 上白糖
⑰月	鶏肉とレバーのソースからめ 汁ビーフン 淡路のびわゼリー	 鶏肉 鶏レバー 焼豚 スープベース	しょうが たまねぎ 赤ピーマン にんにく もやし にんじん なら びわゼリー	 でんぷん 米ぬか油  上白糖 平麺ビーフン ごま油
18火	他人丼 ささみサラダ	 牛肉 鶏卵 削り節 鶏ささみ	たまねぎ にんじん 乾しいたけ 根深ねぎ キャベツ きゅうり セロリー	 米ぬか油 おつゆふ 三温糖 いりごま 上白糖 ごま油
19水	焼き魚(まだい) さやいんげんのごま和え あわ神七福汁	 まだい 牛肉 みそ 煮干し	さやいんげん キャベツ たまねぎ こんにゃく にんじん 葉ねぎ	 いりごま 三温糖
20木	マーボー春雨 モロヘイヤのスープ <NEW>	 豚ひき肉 八丁みそ チキンハム スープベース	たまねぎ 赤ピーマン しょうが ホールコーン にんにく なら モロヘイヤ にんじん きくらげ	 はるさめ 三温糖 ごま油
21金	魚(すずき)のしそレモン風味 ブロッコリー 豆腐のすまし汁	 すずき 木綿豆腐 乾燥湯葉 出し昆布 削り節	青じそ レモン果汁 ブロッコリー にんじん みつば	 でんぷん 米ぬか油 上白糖
⑳月	ドライカレー 野菜のスープ煮	 豚ひき肉 牛ひき肉 ベーコン ウィナー スープベース	たまねぎ にんじん ピーマン セロリー マッシュルーム にんにく キャベツ	 有塩バター 小麦粉  フルーツチャツネ じゃがいも
25火	さわらの西京焼き きゅうりの和え物 かきたま汁	 さわら 白みそ 刻み昆布 塩蔵わかめ なた 木綿豆腐 鶏卵 出し昆布 削り節	きゅうり たまねぎ にんじん 葉ねぎ	 三温糖 上白糖 ごま油 でんぷん
㉑水	皿うどん ハムサラダ	 豚肉 スープベース チキンハム	キャベツ チンゲンサイ たまねぎ きゅうり にんじん 葉ねぎ しょうが ホールコーン	 皿うどん 米ぬか油  でんぷん 上白糖
27木	ユーリンチー 小松菜のナムル 豆腐スープ	 鶏肉 焼豚 スープベース	にんにく こまつな もやし こんにゃく寒天 にんじん たまねぎ 豆苗 セロリー	 でんぷん 米ぬか油 上白糖 ごま油
28金	豚肉のアップルソース ボイルキャベツ じゃがいものみそ汁	 豚肉 油揚げ みそ 煮干し	たまねぎ りんご キャベツ にんじん 葉ねぎ	 上白糖 米ぬか油 じゃがいも

※○印は、パン給食の日となっています。
※おはしは毎日きれいに洗って持ってきて下さい。
※材料等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。