

2020 ねん 8 がつの
えいようしどうひょう



(教室用)
あわじしりつきゅうしょく
淡路市立給食センター

日 (曜)	こんだて名	ち にく 血や肉になるもの (あか)	からだ ちょうし 体の調子をととのえるもの (みどり)	ねつ ちから 熱や力になるもの (き)
27 木	とりにく 鶏肉のすだちソースかけ えだまめ 枝豆 はるさめ 春雨スープ	とりにく 鶏肉 ポークハム スープベース	かじゅう すだち果汁 えだまめ チンゲンサイ にんじん きくらげ 葉ねぎ	でんぷん 米ぬか油 上白糖 はるさめ
28 金	あわじ 淡路ビーフのスタミナ丼 たまねぎのみそ汁 ぶどう(個包装)	ぎゅうにく あぶらあ 牛肉 油揚げ えんどう 塩蔵わかめ みそ	しょうが にんにく こんにゃく 葉ねぎ だいず 大豆もやし たまねぎ ほうれんそう にんじん ぶどう	米ぬか油 三温糖 いりごま 上白糖 ごま油
31 月	トマトオムレツ ジャーマンポテト コンソメスープ	トマトオムレツ チキンハム ベーコン スープベース	たまねぎ パセリ にんじん キャベツ セロリ	あんずジャム 男爵

じるし
印は、パン給食の日となっています。

まいにち あら も
おはしは毎日きれいに洗って持てきましょう。

ざいりょうとう つごう こんだて へんこう ばあい
材料等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。