

こころの悩み・不安の相談窓口一覧

	相談機関	受付時間	電話番号
こころの悩み・不安の相談窓口等	よりそいホットライン	毎日 24 時間	0120-279-338 FAX:0120-773-776
	こころの健康相談統一ダイヤル	月曜～金曜 18：30～22：30（22 時まで受付）	0570-064-556
	兵庫県いのちと心の サポートダイヤル	月曜～金曜 18:00～翌 8:30 土曜・日曜・祝日 24 時間	078-382-3566
	兵庫県いのちと心の サポートダイヤル LINE 電話相談	毎日 18：00～21：30	
	神戸いのちの電話	平日 8：30～20：30 祝日 8：30～16：00 土曜 8：30～翌日曜 16：00 第 2・3・4 金曜 8：30～土曜日全日～日曜 16：00	078-371-4343
	はりまいのちの電話	年中無休 10：00～25：00	079-222-4343
	大阪自殺防止センター	金曜 13:00～日曜 22:00	06-6260-4343
	兵庫県こころの健康電話相談	火曜～土曜 9:30～11:30 13:00～15:30 （祝日、年末年始を除く）	078-252-4987
	兵庫県精神保健福祉センター	火曜～土曜 8:45～17:30 （祝日、年末年始を除く）	078-252-4980
島内いっしょの相談	洲本健康福祉事務所 （心と体の保健相談）	月曜～金曜 9:00～17:00	0799-26-2060
	洲本市役所（健康福祉部健康増進課）	月曜～金曜 8：30～17:15	0799-22-3337
	南あわじ市役所（福祉部健康課）	月曜～金曜 8：30～17:15	0799-43-5218
	淡路市役所（健康福祉部健康増進課）	月曜～金曜 8：30～17:15	0799-64-2541
市内何でも相談	淡路市社会福祉協議会 本部・地域支えあいセンターつな	平日 8：30～17：15	0799-62-5214
	淡路市社会福祉協議会 地域支えあいセンターいっや	平日 8：30～17：15	0799-72-0084
	淡路市社会福祉協議会 地域支えあいセンターほくだん	平日 8：30～17：15	0799-82-0922
	淡路市社会福祉協議会 地域支えあいセンターいちのみや	平日 8：30～17：15	0799-85-2040

	淡路市社会福祉協議会 地域支えあいセンターひがしうら	平日 8:30～17:15	0799-74-4877
債務相談	洲本市消費生活センター	月曜～金曜 8:30～12:00 13:00～17:15 (祝日・年末年始は除く)	0799-22-2580
	南あわじ市消費生活センター	月曜～金曜 9:00～12:00 13:00～16:00 (祝日・年末年始は除く)	0799-43-5099
	淡路市消費生活センター	月曜～金曜 9:00～12:00 13:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)	0799-64-0999
	兵庫県立消費生活総合センター	月曜～金曜 9:00～16:30 (祝日・年末年始は除く)	078-303-0999
遺族相談	自死遺族ライン (日本臨床心理士会)	水曜 19:00～21:00 (定例電話相談)月曜・金曜 8:30～12:00	03-3813-9970 03-3813-9990
	NPO 法人多重債務による自死をなくす会 コアセンター・コスモス	毎日 9:00～20:00 ※多重債務に関する相談もできます	080-6159-4733
	リメンバー神戸	http://rememberkobe.blog119.fc2.com	078-335-8668
	グリーンケア神戸風舎	https://kobe-fusha.com/	
	兵庫・生と死を考える会 	火曜・金曜 10:00～16:00 (祝日を除く)	078-805-5306
	あしなが育英会 (遺児)	毎日 9:00～17:00	078-453-2418
児童虐待・いじめ相談・ひきこもり	ひょうごっ子悩み相談センター	毎日 24 時間 (24 時間ホットライン)	0120-0-78310
		月曜～金曜 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	0120-783-111 (面談予約)
	ひょうごっ子悩み相談セ 淡路教育事務所分室	月曜～金曜 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	0799-22-4152
	ひょうごっ子「ネットいじめ情報」 相談窓口	月曜～土曜 14:00～19:00 (祝日・年末年始を除く)	06-4868-3395
	兵庫県ひきこもり総合支援センター	火～金曜 9:30～11:30 13:00～15:30 (祝日・年末年始は除く)	078-262-8050
	ひょうごユースケアネット ほっとらいん相談 (ひきこもり相談)	月曜・水曜・土曜 10:00～12:00 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	078-977-7555

DV・性被害等	ひょうご女性サポートホットライン ～ここふれ～	火曜～土曜 9:00～12:00 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	0120-62-3588
	兵庫県女性家庭センター	毎日 9:00～21:00	078-732-7700
	ひょうご性被害ケアセンター よりそい	月曜～金曜 9:00～17:00	078-367-7874
	兵庫県立男女共同参画センター イーブン	月曜～土曜 9:30～12:00 13:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)	女性のためのなやみ相談 078-360-8551
		第1・3火曜 17:00～19:00 (祝日・年末年始を除く)	男性のための相談 078-360-8553
	予期せぬ妊娠SOS相談 	電話相談: 毎日 24 時間 LINE 相談: hyogo-ninshinsos 「小さないのちのドア」 LINE ID @inochinodoor	078-351-3400
労働	兵庫労働局・労働基準監督署総合労働 相談コーナー	月曜～金曜 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	078-367-0850
	ひょうご・しごと情報広場 若者しごと倶楽部	月曜～金曜 10:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)	078-366-3731
	兵庫障害者職業センター	月曜～金曜 8:45～17:00 (祝日・年末年始を除く)	078-881-6776
	こころほっとライン 働く人の「こころの耳電話相談」	月曜～金曜 17:00～22:00 土曜・日曜 10:00～16:00 (祝日・振替休日・年末年始を除く)	0120-565-455
高齢者	認知症・高齢者相談 (県民総合相談センター)	家族会会員による相談 月曜・金曜 10:00～12:00 13:00～16:00 看護職員による相談 水曜・木曜 10:00～12:00 13:00～16:00	078-360-8477 (電話相談のみ)
法律等	兵庫県弁護士会総合法律センター (淡路相談所)	月曜～金曜 9:30～12:00 13:00～16:00	078-351-1233
	夜間法律相談 (兵庫県弁護士会)	日曜・水曜・金曜 17:00～20:00 ※休止日あり(弁護士会 HP をご確認ください)	078-341-9600
	兵庫県司法書士会総合相談センター	月曜～金曜 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	078-341-2755
依存症	ひょうご・こうべ依存症対策センター	火曜～金曜 9:30～11:30、13:00～15:30 (祝日・年末年始を除く)	078-251-5515
	NPO 法人 兵庫県断酒会	月曜～金曜 10:00～16:00 (祝日を除く)	078-578-6312
	AA 関西セントラルオフィス	月曜～金曜 10:00～17:00 ※電話受付は 17:00 まで (土曜・祝日・年末年始・お盆(8/13～8/15)を除く)	06-6536-0828

みんなで守ろう！
こころといのち



発行 淡路市役所健康増進課 TEL:0799-64-2541
IPTel:050-7105-5039 FAX:0799-64-2529

E-mail: awaii kenkouzoushin@city.awaii.la.jp