

40-74歳

淡路市国民健康保険
加入の方へ

心不全リスク検査(NT-pro BNP)のご案内

高齢化の進行とともに日本全国で**心不全**をわずらう人が増えており、生活に大きな影響を与えています。淡路島では特に心不全をわずらう人数が増えています。死因としても、心不全が日本の平均より1.6倍も多くを占めており、また、「健康寿命（健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間）」にも大きな影響を与えています。

心不全は症状のない段階で早期発見・介入することで進行を遅らせることができます。

そこで今回、私ども（兵庫県立淡路医療センター・神戸大学大学院医学研究科）は、健康診断の血液検査に「**NT-pro BNP**」という、心不全早期発見につながるマーカーを加えることで、心不全の早期発見・介入を目指す取り組みを行うこととしました。対象は、**淡路市国民健康保険に加入している40-74歳**で特定健診を受診される方になります。（まちぐるみ健診で特定健診を受診される場合のみ実施可能です。）

なお、本取り組みは全国に先駆けて行うため、その**効果の調査・検証**も兼ねております。そのため、特定健診で得られる情報（問診項目、身長、体重、血圧、中性脂肪、LDL・HDLコレステロール、血糖の値）と過去の特定健診情報も、個人が特定できない形で収集し、今後の取り組みをさらに良いものにしていく予定です。

また、検査費用の一部を研究費で負担し、皆様の費用負担を少しでも減らすようにしています（検査費用の一部補助は**令和7年度のみ**の予定です）。検査の結果は、検査精度の向上などを目指して神戸大学・シスメックス社（検査機関）とともに検証する予定です。

この取り組みへのご参加は、皆様の自由意思によるものです。参加をご希望される場合には、**同封の令和7年度「まちぐるみ健診・女性のがん個別検診」申込書の心不全リスク検査に「○」を記入してお申し込みをお願いいたします。**

【調査・検証担当者】

兵庫県立淡路医療センター 院長 鈴木康之

神戸大学大学院医学研究科 未来医学講座 分子疫学分野 教授 篠原正和

兵庫県立淡路医療センター 循環器内科 医長 藤本 恒

連絡先：0799-22-1200（淡路医療センター代表番号）

【問い合わせ先】

淡路市健康福祉部 健康増進課

淡路市役所 1号館 1階⑫窓口 電話：0799-64-2541