

子育てをしながら
働くか不安…

あなたの一步を応援します！

女性のための チャレンジ相談

無料個別相談

3月 3日 (火)

(募集締切：実施日の3日前)

時 間 ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

場 所 淡路市役所

相談員 西本 恭子 さん

(特定社会保険労務士 ニシモト事務所代表)



相談例

- ・今している仕事をもう少し軌道に乗せるには、どうしたらいい？
- ・やりたいことはたくさんあるのに何から手をつければいいか
分からぬ…
- ・仕事と子育てや介護を両立させるには？
- ・好きなことを仕事にしたいけど、どのように始めたらいい？
- ・今後のキャリアプランについて相談したい！



【留意事項】

- ・1名の場合は、オンライン相談の可能性があります。
- ・悪天候その他やむを得ない事由により開催を延期又は中止とする場合があります。

淡路市 市民人権課

(裏面内容を窓口・電話・FAX・メールのいずれかでお申込みください。)
兵庫県立男女共同参画センター「出前チャレンジ相談事業」を利用しています。

電話：0799-64-2521 メール：awaji_jinken@city.awaji.lg.jp FAX：0799-64-2565

令和7年度

女性のための チャレンジ相談

ふりがな

お名前

年齢

- 20代以下 30代 40代
50代 60代 70代以上

〒

住所

Tel.

Fax.

連絡先

Mail.

ご希望の回に
チェック☑を
入れてください。

3月 3日 (火)

- 13:30～14:20 14:30～15:20 15:30～16:20

その他 (ご不明な点、当日講師にお聞きしたいことがありましたらご記入ください。)

お申し込み・お問い合わせ

淡路市 市民生活部 市民人権課 (1号館2階)

〒656-2292 淡路市生穂新島8番地

Tel. 0799-64-2521 Fax. 0799-64-2565 Mail. awaji_jinken@city.awaji.lg.jp