

あなたの一步を応援します！

子育てをしながら
働けるか不安...

令和7年度

女性のための チャレンジ相談

無 料 個 別 相 談

5月27日（火） 7月24日（木）

9月 4日（木） 11月11日（火）

1月20日（火） 3月 3日（火）

（募集締切：実施日の3日前）

時 間 ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

場 所 淡路市役所

相談員 西本 恭子 さん

（特定社会保険労務士 ニシモト事務所代表）



相談例

- ・今している仕事をもう少し軌道に乗せるには、どうしたらいい？
- ・やりたいことはたくさんあるのに何から手をつければいいのか分からない...
- ・仕事と子育てや介護を両立させるには？
- ・好きなことを仕事にしたいけど、どのように始めたらいい？
- ・今後のキャリアプランについて相談したい！

【留意事項】

- ・1名の場合は、オンライン相談の可能性もあります。
- ・悪天候その他やむを得ない事由により開催を延期又は中止とする場合があります。



淡路市 市民人権課

（裏面内容を窓口・電話・FAX・メールのいずれかでお申込みください。）
兵庫県立男女共同参画センター「出前チャレンジ相談事業」を利用しています。

女性のための チャレンジ相談

ふりがな		
お名前		
年 齢	☐ 20代以下 ☐ 50代	☐ 30代 ☐ 60代
	☐ 40代 ☐ 70代以上	
〒 住 所		
連絡先	Tel. _____	Fax. _____
	Mail. _____	
ご希望の回に チェック☑を 入れてください。	5月27日（火） ☐ 13:30～14:20 ☐ 14:30～15:20 ☐ 15:30～16:20	
	7月24日（木） ☐ 13:30～14:20 ☐ 14:30～15:20 ☐ 15:30～16:20	
	9月4日（木） ☐ 13:30～14:20 ☐ 14:30～15:20 ☐ 15:30～16:20	
	11月11日（火） ☐ 13:30～14:20 ☐ 14:30～15:20 ☐ 15:30～16:20	
	1月20日（火） ☐ 13:30～14:20 ☐ 14:30～15:20 ☐ 15:30～16:20	
	3月3日（火） ☐ 13:30～14:20 ☐ 14:30～15:20 ☐ 15:30～16:20	
	その他（ご不明な点、当日講師にお聞きしたいことがありましたらご記入ください。）	

お申し込み・お問い合わせ

淡路市 市民生活部 市民人権課（1号館2階）

〒656-2292 淡路市生穂新島8番地

Tel. 0799-64-2521

Fax. 0799-64-2565

Mail. awaji_jinken@city.awaji.lg.jp