

様

(5)

2025、5月分予定献立

保護者確認欄

--

乳製品

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
			1 米飯	2 米飯
			新茶のかき揚げ ほうれんそうの和え物 はものみそ汁	焼肉風 わかめスープ
5	6	7 減量パン	8 米飯	9 米飯
		チリコンカン 海と畑のサラダ	さわらのごま揚げ 小松菜のおひたし わかめと豆腐のみそ汁	親子丼 ほうれんそうのいりどりしめじ
12 減量パン	13 米飯	14 米飯	15 麦ご飯	16 米飯
ミンチカツ さつまいもサラダ(小袋ごまドレッシング) クリームスープ	たまご焼き おかひじきのおかか和え 筑前煮	豚肉とキムチの炒め物 なめこ汁 やさいふりかけ	チキンカレー ツナサラダ	さばのみそ煮 スナッペンどう ちゃんこ汁
19 減量パン	20 米飯	21 減量黒糖パン	22 たけのご飯	23 米飯
ポークチャップ キャベツのカレー味 チンゲンサイのスープ	牛肉とピーマンの炒め物 野菜のみそ汁 河内晩柑(個包装)	鶏肉のフレーク焼き 添え野菜 豆乳スープ	いかの天ぷら ひじきの煮物 沢煮椀	照焼き肉団子 チンゲンサイとコーンの和え物 卵スープ
26 減量パン	27 米飯	28 米飯	29 米飯	30 米飯
インディアン焼きそば フルーツよせ	焼き魚(たい) たくあんのごま和え 高野豆腐の五目煮	じゃんじゃん豆腐 すり身団子スープ	ビビンバ(肉、野菜・錦糸卵) もずくのすまし汁	鶏肉のうまい揚げ ブロッコリーのぼん酢和え かぼちゃだんごのみそ汁

牛乳(パック)は毎日つきます。

						1(木)			2(金)					
						米飯 新茶のかき揚げ ほうれんそうの和え物 はものみそ汁			米飯 焼肉風 わかめスープ					
材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中
									せん茶(荒め)	1.6	1.92	豚肉ももスライス	25	30
									水	2.2	2.64	牛肉ももばらスライス	25	30
									給食用きざみするめ	3.5	4.2	米ぬか油	0.5	0.6
									水	5.5	6.6	キャベツ	50	60
									たまねぎ	20	24	にんじん	8	9.6
									にんじん	10	12	たまねぎ	15	18
									天外天塩	0.1	0.12	にんにく	0.9	1.08
									天ぷら粉	16	19.2	しょうが	0.8	0.96
									水	8.7	10.44	ケチャップ	2	2.4
									米ぬか油	6.5	7.8	りんご	2.5	3
									冷凍ほうれんそう	30	36	いりごま	0.9	1.08
									キャベツ	15	18	八丁みそ	1.7	2.04
									にんじん	3	3.6	こいくちしょうゆ	4.1	4.92
									上白糖	0.4	0.48	本みりん	0.9	1.08
									うすくちしょうゆ	2.5	3	清酒	0.9	1.08
									はも2cmカット	30	36	ウスターソース	2.1	2.52
									たまねぎ	30	36	上白糖	1.7	2.04
									にんじん	9	11	塩蔵わかめ	1.5	1.8
									油揚げ	2	3.3	たまねぎ	10	12
									葉ねぎ	3.5	4.2	焼きかまぼこ	6	7
									出し昆布	0.5	0.5	にんじん	10	12
									削り節 3号だし	3	3	葉ねぎ	3.5	3.5
									みそ	7.25	7.4	丸鶏スープベースHD	15	15
												天外天塩	0.12	0.13
												こしょう	0.02	0.03
												うすくちしょうゆ	4.8	4.9
												ごま油	0.2	0.22

12(月)			13(火)			14(水)			15(木)			16(金)		
減量パン ミンチカツ さつまいもサラダ(小袋ごまドレッシング) クリームスープ			米飯 たまご焼き おかひじきのおかか和え 筑前煮			米飯 豚肉とキムチの炒め物 なめこ汁 やさいふりかけ			麦ご飯 チキンカレー ツナサラダ			米飯 さばのみそ煮 スナップえんどう ちゃんこ汁		
材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中
淡路牛ミンチカツ 60g [乳・卵抜き]	1個	1個	たまご焼き50g	1個	1個	豚肉ももスライス	30	36	鶏もも皮つき 5g	30	35	さば切身 50g	1切	1切
米ぬか油	6	6	おかひじき	18	21.6	豚肉ばらスライス	20	24	米ぬか油	0.3	0.3	みそ	4.5	4.5
さつまいも1cm角切り	30	36	キャベツ	25	30	米ぬか油	0.5	0.6	にんじん	20	22	三温糖	4.8	4.8
にんじん	5	6	うすくちしょうゆ	2.3	2.76	はくさいキムチ	10	12	たまねぎ	60	65	清酒	2	2
きゅうり	5	6	花かつお	0.4	0.48	キャベツ	34	40.8	じゃがいも	54	63	本みりん	2	2
天外天塩	0.15	0.18	鶏もも皮つき 10g	25	30	大豆もやし	15	18	マッシュルーム	4	5	こいくちしょうゆ	2.2	2.2
こしょう	0.01	0.01	米ぬか油	0.3	0.36	ぶなしめじ	10	12	給食用カレーフレーク	16	18	しょうが	1.6	1.6
ごまドレッシング 10ml [乳・卵不使用]	1袋	1袋	にんじん	23	27.6	オイスターソース	0.5	0.6	ウスターソース	2	2.2	水	25	25
ポークハム	10	12	ごぼう	27	32.4	清酒	0.5	0.6	ケチャップ	2	2	スナップえんどう	20	24
たまねぎ	23	28	れんこん水煮	20	24	こいくちしょうゆ	3	3.6	りんご	3	3	冷凍ホールコーン	4	4.8
にんじん	9	11	乾しいたけ	0.4	0.48	なめこ	8	10	赤ワイン	0.5	0.6	天外天塩	0.1	0.12
こまつな	25	30	さつま揚げ	10	12	木綿豆腐	40	45	天外天塩	0.2	0.25	ガラムマサラ	0.01	0.04
マッシュルーム	5	6	冷凍絹厚揚げ	10	12	にんじん	10	12	ココナッツミルク	2.5	3	ココナッツミルク	2.5	3
調理用牛乳	40	40	板こんにゃく	25	30	乾燥湯葉	1	1.2	鶏つくね			鶏つくね	30	35
丸鶏スープベースHD	15	15	冷凍さやいんげん	5	6	根深ねぎ	10	12	キャベツ	25	30	はくさい	20	24
天外天塩	0.6	0.65	三温糖	1.5	1.8	みそ	7.25	7.4	にんじん	5	6	チンゲンサイ	15	18
こしょう	0.02	0.03	うすくちしょうゆ	2.4	2.88	煮干し	4	4	まぐろ油漬け	15	18	塩蔵わかめ	1.2	1.2
でんぷん	1.5	1.6	こいくちしょうゆ	2.1	2.52	いろいろやさいふりかけ	1袋	1袋	きゅうり	10	12	スープベースチキン	15	15
コンソメ	0.2	0.22	清酒	0.5	0.6				セロリー	2	2.4	天外天塩	0.2	0.22
			本みりん	0.5	0.6				いりごま	0.6	0.72	うすくちしょうゆ	3.5	3.8
									うすくちしょうゆ	2.3	2.76			
									米酢	2.6	3.12			
									上白糖	0.9	1.08			
									ごま油	0.45	0.54			
									米粒麦	9.7	12.5			

19(月)			20(火)			21(水)			22(木)			23(金)		
減量パン ポークチャップ キャベツのカレー味 チンゲンサイのスープ			米飯 牛肉とピーマンの炒め物 野菜のみそ汁 河内晩柑(個包装)			減量黒糖パン 鶏肉のフレーク焼き 添え野菜 豆乳スープ			たけのこご飯 いかの天ぷら ひじきの煮物 沢煮椀			米飯 照焼き肉団子 チンゲンサイとコーンの和え物 卵スープ		
材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中
豚肉ももスライス	50	60	牛肉ももばらスライス	45	54	豚肉ももスライス	15	18	いか天ぷら 40g	1切		肉団子(照焼) 25g	2個	2個
たまねぎ	40	48	米ぬか油	0.5	0.6	米ぬか油	0.2	0.24	いか天ぷら 50g		1切	冷凍ホールコーン	5	6
米ぬか油	0.5	0.6	にんじん	10	12	にんじん	10	12	米ぬか油	4	5	チンゲンサイ	50	60
冷凍むき枝豆	5	6	たけのこ水煮	20	24	天外天塩	0.1	0.12	乾しひじき	2	2.4	天外天塩	0.3	0.36
ウスターソース	3.15	3.78	ピーマン	15	18	こしょう	0.01	0.01	にんじん	6	7.2	こしょう	0.01	0.01
ケチャップ	13.5	16.2	もやし	12	14.4	コーンフレーク	8.75	8.75	さつま揚げ	6	7.2	たまねぎ	20	25
三温糖	1.35	1.62	しょうが	0.48	0.58	キャベツ	40	48	板こんにゃく	10	12	にんじん	9	11
こしょう	0.02	0.02	こいくちしょうゆ	3.6	4.32	にんじん	5	6	米ぬか油	0.2	0.24	豆苗	8	10
天外天塩	0.1	0.12	清酒	0.5	0.6	天外天塩	0.1	0.12	三温糖	0.8	0.96	鶏卵	17	20
赤ワイン	1.1	1.32	三温糖	2	2.4	こしょう	0.01	0.01	こいくちしょうゆ	2.1	2.52	丸鶏スープベースHD	15	15
でんぷん	0.5	0.6	オイスターソース	1	1.2	キャベツ	17	22	清酒	0.3	0.36	天外天塩	0.25	0.25
水	1	1.2	キャベツ	17	22	豚肉ももスライス	15	18	本みりん	0.4	0.48	こしょう	0.02	0.03
			にんじん	5	6	米ぬか油	0.2	0.24	削り節 3号だし	0.5	0.6	うすくちしょうゆ	3.9	4.1
キャベツ	34	40.8	たまねぎ	20	25	にんじん	10	12	豚肉もも千切り	20	24	でんぷん	0.3	0.33
にんじん	5	6	えのきたけ	4	5	たまねぎ	20	24	じゃがいも	15	18	こんにゃく寒天	1	1
カレー粉	0.04	0.05	油揚げ	3	3.3	乾しいたけ	0.5	0.6	こまつな	10	12			
天外天塩	0.18	0.22	葉ねぎ	3.5	3.5	きくらげ	0.5	0.6	にんじん	10	12			
			煮干し	4	4	葉ねぎ	3	3.6	ごぼう	10	12			
チンゲンサイ	15	20	みそ	7.25	7.4	豆乳	21	25.2	えのきたけ	5	6			
チキンハム	10	12	河内晩柑(個包装)	1袋	1袋	中華スープの素	0.5	0.6	しょうが	0.8	0.96			
たまねぎ	20	25				スープベースチキン	12	12	清酒	1	1.2			
にんじん	5	6				うすくちしょうゆ	1.3	1.56	うすくちしょうゆ	3.8	3.9			
きくらげ	0.2	0.3				清酒	0.5	0.6	本みりん	0.5	0.6			
冷凍ホールコーン	12	14.4				天外天塩	0.5	0.6	天外天塩	0.2	0.24			
丸鶏スープベースHD	15	15				こしょう	0.02	0.02	こしょう	0.02	0.02			
うすくちしょうゆ	4.1	4.3				ごま油	0.2	0.22	削り節 3号だし	4	4			
天外天塩	0.1	0.13							たけのこご飯の素	22.17	28.6			
こしょう	0.02	0.04				黒砂糖	10	14						

26(月)			27(火)			28(水)			29(木)			30(金)		
減量パン インディアン焼きそば フルーツよせ			米飯 焼き魚(たい) たくあんのごま和え 高野豆腐の五目煮			米飯 じゃんじゃん豆腐 すり身団子スープ			米飯 ビビンバ(肉、野菜・錦糸卵) もずくのすまし汁			米飯 鶏肉のうまい揚げ ブロッコリーのぼん酢和え かぼちゃだんごのみそ汁		
材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中
焼きそばめん	28	33.6		小1.2年	その他	豚肉ももスライス	20	24	牛肉ももばらスライス	45	54	鶏もも皮つき 10g	60	72
豚肉ばらスライス	20	24	たい切身	40	50	米ぬか油	0.2	0.24	葉ねぎ	3	3.6	にんにく	0.24	0.29
キャベツ	34	40	天外天塩	0.2	0.2	がんもどき	30	36	しょうが	0.2	0.24	しょうが	0.24	0.29
もやし	20	25				板こんにゃく	25	30	にんにく	0.2	0.24	清酒	0.96	1.15
たまねぎ	15	18	千切だいこん漬け	12	14.4	たまねぎ	40	48	こいくちしょうゆ	3.2	3.84	こいくちしょうゆ	0.96	1.15
にんじん	15	16	きゅうり	12	14.4	にんじん	10	12	三温糖	1.2	1.44	でんぷん	10.4	12.48
にら	3	3.5	いりごま	0.4	0.48	根深ねぎ	4	4.8				米ぬか油	6	7.2
葉ねぎ	3	3.5				乾しいたけ	0.5	0.6	大豆もやし	24	28.8	いりごま	0.5	0.6
お好みソース	7	8	高野豆腐	10	12	しょうが	0.4	0.48	ほうれんそう	15	18	上白糖	0.8	0.96
ウスターソース	4.8	6	鶏もも皮つき 10g	20	24	みそ	2.8	3.36	冷凍ほうれんそう	15	18	こいくちしょうゆ	2.6	3.12
天外天塩	0.17	0.2	米ぬか油	0.3	0.36	こいくちしょうゆ	3	3.6	にんじん	9	10.8	本みりん	2.6	3.12
こしょう	0.02	0.04	にんじん	15	18	三温糖	1.95	2.34	いりごま	1	1.2	米酢	1.15	1.38
あおのり	0.25	0.3	たまねぎ	75	90	清酒	1	1.2	うすくちしょうゆ	3.4	4.08	水	2.4	2.88
カレー粉	0.2	0.24	たけのこ水煮	15	18				上白糖	0.6	0.72			
米ぬか油	0.5	0.6	冷凍さやいんげん	5	6	野菜ミックスボール	30	35	米酢	2.1	2.52	ブロッコリー	10	12
			うすくちしょうゆ	4.2	5.04	根深ねぎ	10	12	ごま油	0.6	0.72	冷凍ブロッコリー	20	24
パインアップル缶	27	32.4	こいくちしょうゆ	1.2	1.44	チンゲンサイ	15	18	錦糸卵	12	14.4	味ぼん	3.8	4.56
黄桃缶	28	33.6	三温糖	1.3	1.56	塩蔵わかめ	1.2	1.2						
野菜入りファイバーゼリー	15	18	本みりん	0.5	0.6	丸鶏スープベースHD	15	15	乾燥もずく	0.3	0.35	かぼちゃもち	25	30
ナタデココ	20	24	清酒	0.5	0.6	天外天塩	0.2	0.22	木綿豆腐	30	35	たまねぎ	15	18
上白糖	2	2.4	削り節 3号だし	1	1.2	うすくちしょうゆ	3.5	3.8	にんじん	9	11	にんじん	12	14.4
水	3	3.6							えのきたけ	7	9	油揚げ	3	3.6
									天外天塩	0.12	0.13	葉ねぎ	3.5	3.5
									うすくちしょうゆ	3.8	4	煮干し	4	4
									削り節 3号だし	5	5	みそ	7.25	7.4