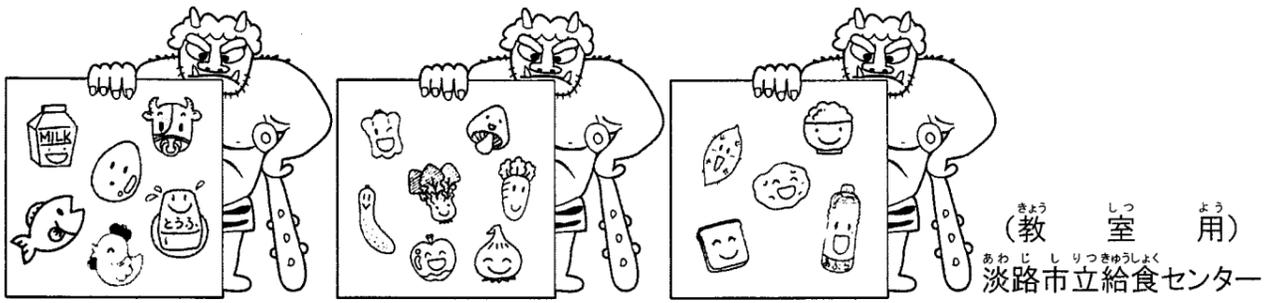


2024ねん 2がつの  
えいようしどうひょう



(教室用)  
淡路市立給食センター

日(曜)	こんだて名	血や肉になるもの (あか)	体の調子をととのえるもの (みどり)	熱や力になるもの (き)
1木	親子丼 ライスパスタサラダ	鶏肉 鶏卵 削り節 ポークハム	たまねぎ にんじん 乾しいたけ 根深ねぎ 黄ピーマン きゅうり	米ぬか油 おつゆふ 三温糖 ライスパスタ 上白糖 ごま油
2金	いわしの蒲焼き 切干し大根煮 沢煮椀 節分豆	いわし さつま揚げ 削り節 出し昆布 豚肉 節分豆	切干し大根 にんじん しょうが 乾しいたけ こまつな ごぼう えのきたけ	でんぷん 米ぬか油 上白糖 三温糖 じゃがいも
5月	昆布うどん (小袋とろろ昆布) ほうれんそうのいろどり和え	鶏肉 油揚げ なた 出し昆布 小袋とろろ昆布 糸かまぼこ 削り節	はくさい 乾しいたけ にんじん 葉ねぎ ほうれんそう ぶなしめじ キャベツ	冷凍うどん 米ぬか油 上白糖 有塩バター
6火	みそカツ丼 (NEW) ボイルキャベツ けんちん汁	豚肉 鶏卵 八丁みそ 木綿豆腐 出し昆布 削り節	しょうが キャベツ だいこん にんじん 乾しいたけ 葉ねぎ	小麦粉 パン粉 米ぬか油 三温糖 里芋 ごま油
7水	フランクルのケチャップ和え チンゲンサイとコーンの和え物 クリームシチュー	レバー入りフランク 鶏肉 調理用牛乳 スープベース	チンゲンサイ とうもろこし たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ	上白糖 じゃがいも 有塩バター 小麦粉
8木	焼き魚(さわら) 白菜のおかか和え 筑前煮	さわら かつお節 鶏肉 さつま揚げ 厚揚げ	はくさい にんじん ごぼう れんこん水煮 乾しいたけ こんにやく さやいんげん	米ぬか油 三温糖
9金	鶏肉のさっぱり煮 さつまいもサラダ (小袋ごまドレッシング) 野菜のみそ汁	鶏肉 油揚げ 煮干し みそ	しょうが にんじん きゅうり キャベツ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	三温糖 でんぷん さつまいも 小袋ごまドレッシング
13火	焼きつくね(和風ソース) (NEW) にんじんシシリ (NEW) 豚汁	まぐろ油漬 豚肉 木綿豆腐 みそ 煮干し キャベツ入り平つくね	たまねぎ ぶなしめじ 生しいたけ にんじん こんにやく ごぼう だいこん 葉ねぎ	上白糖 でんぷん ごま油 いりごま
14水	いもこ煮 中華風サラダ ぼんかん	牛肉 厚揚げ 削り節 鶏肉	たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん キャベツ きゅうり きくらげ ぼんかん	里芋 上白糖 はるさめ ごま油
15木	豚肉のしょうが焼き 水菜と大根のさっぱり和え てまりふのすまし汁	豚肉 塩蔵わかめ なた 出し昆布 削り節	しょうが たまねぎ だいこん キャベツ 水菜 にんじん 葉ねぎ	米ぬか油 いりごま 三温糖 でんぷん 上白糖 てまりふ
16金	赤えいのから揚げ (NEW) ほうれんそうの和え物 厚揚げの中華煮	赤えい 鶏肉 厚揚げ うずら 卵水煮	ほうれんそう キャベツ ぶなしめじ にんじん たけのこ水煮 チンゲンサイ たまねぎ	米ぬか油 上白糖 三温糖 でんぷん ごま油
19月	えびカツサンド 添え野菜(小袋とんかつソース) 豆苗スープ	えびカツ 焼豚 スープベース	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん 豆苗 セロリー こんにやく寒天	米ぬか油
20火	スタミナ丼(肉、野菜) 根菜汁	牛肉 油揚げ みそ 煮干し	しょうが にんにく こんにやく 大豆もやし ほうれんそう だいこん れんこん水煮 にんじん 葉ねぎ	米ぬか油 三温糖 いりごま 上白糖 ごま油 さつまいも
21水	カレーライスグラタン (NEW) ブロッコリー コンソメスープ	鶏肉 調理用牛乳 チーズ ベーコン スープベース	たまねぎ マッシュルーム パセリ ブロッコリー にんじん キャベツ セロリー	マカロニ 米ぬか油 ベシヤメルソース
22木	じゃんじゃん豆腐 すいとん	豚肉 がんもどき みそ 鶏肉 出し昆布 削り節	こんにやく たまねぎ にんじん 根深ねぎ 乾しいたけ しょうが だいこん ぶなしめじ 葉ねぎ	米ぬか油 三温糖 すいとん
26月	スパゲティナポリタン ツナサラダ	ポークウインナー ベーコン まぐろ油漬	たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 セロリー トマトピューレ パセリ キャベツ きゅうり	スパゲティ オリーブ油 ごま油 上白糖 米ぬか油 いりごま
27火	鶏肉のレモン風味 ひじきの煮物 豆腐のみそ汁	鶏肉 乾しひじき 油揚げ みそ 削り節 木綿豆腐 塩蔵わかめ 出し昆布	レモン果汁 にんじん 枝豆 たまねぎ 葉ねぎ	でんぷん 米ぬか油 上白糖 三温糖
28水	カレーライス 海藻サラダ	豚肉 ささみ 赤まふのり わかめ 赤つのまた 白しきのり 茎わかめ	にんじん たまねぎ マッシュルーム りんご きゅうり	米ぬか油 じゃがいも 上白糖 ごま油 カレーフレーク コナツツミルク
29木	魚(すずき)のごまみそだれ 小松菜の和え物 鶏団子のはりまり汁	すずき みそ 鶏つくね 塩蔵わかめ 出し昆布 削り節	こまつな にんじん 水菜 もやし 乾しいたけ	上白糖 いりごま でんぷん

※○印は、パン給食の日となっています。  
※おはしは毎日きれいに洗って持ってきてましょう。  
※材料等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。