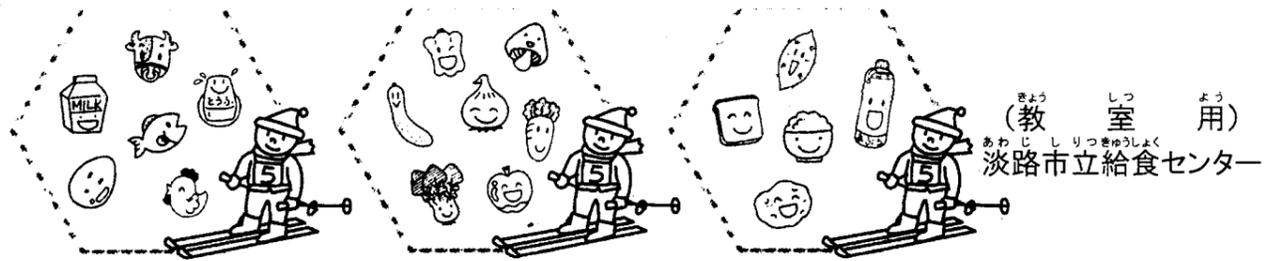


2022ねん 2がつの
えいようしどうひょう



日(曜)	こんだて名	血や肉になるもの (あか)	体の調子をととのえるもの (みどり)	熱や力になるもの (き)
1火	親子丼 ライスパスタサラダ	鶏肉 鶏卵 おつゆふ 削り節 ポークハム	たまねぎ にんじん 乾しいたけ 根深ねぎ 黄ピーマン きゅうり	米ぬか油 三温糖 ライスパスタ 上白糖 ごま油
2水	ポークシューマイ ほうれんそうの中華和え 春雨スープ	ポークシューマイ チキンハム スープベース	ほうれんそう にんじん もやし きくらげ 葉ねぎ	ごま油 はるさめ
3木	いわしの梅煮 おひたし あわ神七福汁 節分豆	いわしの梅煮 牛肉 みそ 煮干し 節分豆	こまつな もやし はくさい たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ	上白糖
4金	カツめし ポイルキャベツ たまねぎのスープ	豚肉 鶏卵 スープベース コンソメ	ケチャップ キャベツ たまねぎ にんじん レタス セロリー	小麦粉 パン粉 米ぬか油
7月	セルフサンド(ウインナー、野菜) (小袋ケチャップ) クリーム煮	ポークウインナー 鶏肉 調理用牛乳 スープベース	キャベツ きゅうり たまねぎ ケチャップ にんじん マッシュルーム	じゃがいも マカロニ 有塩バター 小麦粉
8火	ふくの天ぷら 水菜と大根のさっぱり和え 厚揚げの中華煮	ふぐ 鶏肉 厚揚げ	だいこん キャベツ 水菜 にんじん たけのこ水煮 チンゲンサイ たまねぎ	天ぷら粉 米ぬか油 上白糖 三温糖 でんぷん ごま油
9水	皿うどん フルーツよせ	豚肉 スープベース	キャベツ チンゲンサイ たまねぎ にんじん 葉ねぎ しょうが パインアップル缶 みかん缶 黄桃缶 野菜ゼリー ナタデココ	皿うどん 米ぬか油 でんぷん 上白糖
10木	ピピンバ(肉、野菜・錦糸卵) ふのみそ汁	牛肉 錦糸卵 油揚げ 塩蔵わかめ おつゆふ 出し昆布 削り節 みそ	葉ねぎ しょうが にんにく 大豆もやし ほうれんそう にんじん たまねぎ	三温糖 いらごま 上白糖 ごま油
14月	キーマカレー ポトフ	豚ひき肉 牛ひき肉 蒸し大豆 ウインナー スープベース	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム にんにく かぶ ケチャップ キャベツ セロリー	米ぬか油 小麦粉 フルーツチャツネ じゃがいも
15火	焼き魚(さけ) 小松菜の和え物 わかめと豆腐のみそ汁 はるか(個包装)	さけ 木綿豆腐 塩蔵わかめ 出し昆布 削り節 みそ	こまつな にんじん たまねぎ 葉ねぎ はるか	上白糖
16水	肉じゃが煮 ほうれんそうのいりどりと和え	豚肉 系かまぼこ	にんじん たまねぎ しらたき キャベツ さやいんげん ほうれんそう ぶなしめじ	米ぬか油 じゃがいも 三温糖 上白糖
17木	手巻きずし 豆腐のすまし汁	手巻き卵 ウインナー 焼き竹輪 まぐろ 油漬け 焼きのり 削り節 木綿豆腐 乾燥湯葉 出し昆布	キャベツ きゅうり にんじん みつば	三温糖 マヨネーズ
18金	淡路牛のハンバーグ(ケチャップソース) チンゲンサイの和え物 えびすもち豚のはりまり汁 いちごゼリー	淡路牛ハンバーグ 豚肉 塩蔵わかめ 出し昆布 削り節	ケチャップ チンゲンサイ にんじん 水菜 もやし 乾しいたけ いちごゼリー	上白糖
21月	トマトオムレツ レタスとコーンのサラダ じゃがいものスープ	トマトオムレツ ベーコン スープベース	レタス キャベツ とうもろこし たまねぎ にんじん セロリー	りんごジャム 上白糖 オリーブ油 じゃがいも
22火	豚肉のアップルソース 白菜のおかか和え 魚麵のすまし汁	豚肉 かつお節 魚麵 乾燥湯葉 出し昆布 削り節	たまねぎ りんご ケチャップ 水菜 はくさい にんじん 葉ねぎ	米ぬか油 上白糖
24木	タツカンジョン ナムル トックスープ	鶏肉 スープベース	にんにく こまつな もやし にんじん えのきたけ いら	でんぷん 米ぬか油 いらごま 上白糖 ごま油 トック
25金	ハヤシライス 海と畑のサラダ	牛肉 脱脂粉乳 まぐろ 油漬け 乾しひじき	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム ケチャップ キャベツ きゅうり とうもろこし	米ぬか油 じゃがいも 小麦粉 有塩バター 上白糖
28月	ミートソーススパゲティ 野菜サラダ (小袋和風ドレッシング)	豚ひき肉 牛ひき肉 チキンハム	たまねぎ にんじん にんにく マッシュルーム パセリ ケチャップ プロッコリー 赤ピーマン きゅうり	スパゲティ オリーブ油 米ぬか油 上白糖 和風ドレッシング

※○印は、パン給食の日となっています。

※おはしは毎日きれいに洗って持ってきましょう。

※材料等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。