

様

(7)

2024、2月分予定献立

保護者確認欄

除去不可能
除去可能
エビ、イカ、カニ、タコ
乳製品

| (月) | (火) | (水) | (木) | (金) |
|-------------------------------------|--------------------------------|---|--|--|
| | | | 1 米飯 | 2 梅ご飯 |
| | | | 親子丼 ライスパスタサラダ | いわしの蒲焼き 切干し大根煮 沢煮椀 節分豆 |
| 5 減量黒糖パン | 6 米飯 | 7 減量パン | 8 米飯 | 9 米飯 |
| 昆布うどん (小袋とろろ昆布) ほうれんそうのいろどり和え | みそカツ丼 ポイルキャベツ けんちん汁 | フランクフルトのケチャップ和え チンゲンサイとコーンの和え物 クリームシチュー | 焼き魚(さわら) 白菜のおかか和え 筑前煮 | 鶏肉のさっぱり煮 さつまいもサラダ(小袋ごまドレッシング) 野菜のみそ汁 |
| 12 | 13 米飯 | 14 米飯 | 15 米飯 | 16 米飯 |
| | 焼きつくね(和風ソース) にんじんシリシリ 豚汁 | いもこ煮 中華風サラダ ぽんかん | 豚肉のしょうが焼き 水菜と大根のさっぱり和え てまりふのすまし汁 | 赤えいのから揚げ ほうれんそうの和え物 厚揚げの中華煮 |
| 19 減量パン | 20 米飯 | 21 減量パン | 22 米飯 | 23 |
| えびカツサンド 添え野菜(小袋とんかつソース) 豆苗スープ | スタミナ丼(肉、野菜) 根菜汁 | カレースライスグラタン ブロッコリー コンソメスープ | じゃんじゃん豆腐 すいとん | |
| 26 減量パン | 27 米飯 | 28 麦ご飯 | 29 米飯 | |
| スパゲティナポリタン ツナサラダ | 鶏肉のレモン風味 ひじきの煮物 豆腐のみそ汁 | カレーライス 海藻サラダ | 魚(すずき)のごまみそだれ 小松菜の和え物 鶏団子のはりはり汁 | |

※牛乳(パック)は毎日つきます。
※わかめ、ちりめん等海産物には、エビ・カニ等が含まれることがあります。

| | | | | | | 1(木) | | | 2(金) | | | | | |
|----|---|---|----|---|---|-----------|------|------|---------------|------|------|----|---|---|
| | | | | | | 米飯 | | | 梅ご飯 | | | | | |
| | | | | | | 親子丼 | | | いわしの蒲焼き | | | | | |
| | | | | | | ライスパスタサラダ | | | 切干し大根煮 | | | | | |
| | | | | | | | | | 沢煮椀 節分豆 | | | | | |
| 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 |
| | | | | | | 鶏もも皮つき | 30 | 35 | いわし開き 50g | 1尾 | 1尾 | | | |
| | | | | | | 米ぬか油 | 0.2 | 0.25 | でんぷん | 3.2 | 3.2 | | | |
| | | | | | | 鶏卵 | 34 | 38 | 米ぬか油 | 6 | 6 | | | |
| | | | | | | たまねぎ | 75 | 85 | 上白糖 | 3.12 | 3.12 | | | |
| | | | | | | にんじん | 15 | 18 | こいくちしょうゆ | 4.8 | 4.8 | | | |
| | | | | | | 乾しいたけ | 0.6 | 0.7 | 本みりん | 3.12 | 3.12 | | | |
| | | | | | | おつゆふ | 1.5 | 1.6 | 清酒 | 0.48 | 0.48 | | | |
| | | | | | | 根深ねぎ | 4.5 | 4.5 | 切干し大根 | 5 | 6 | | | |
| | | | | | | 三温糖 | 1.3 | 1.45 | にんじん | 4.5 | 5.4 | | | |
| | | | | | | うすくちしょうゆ | 2.5 | 2.8 | 乾しいたけ | 0.2 | 0.24 | | | |
| | | | | | | こいくちしょうゆ | 4 | 4.6 | さつま揚げ | 4 | 4.8 | | | |
| | | | | | | 清酒 | 0.5 | 0.5 | 三温糖 | 0.5 | 0.6 | | | |
| | | | | | | 本みりん | 0.5 | 0.5 | こいくちしょうゆ | 1 | 1.2 | | | |
| | | | | | | 削り節 3号だし | 2 | 2 | うすくちしょうゆ | 1.53 | 1.84 | | | |
| | | | | | | | | | 清酒 | 1 | 1.2 | | | |
| | | | | | | ライスパスタ | 10 | 12 | 本みりん | 0.21 | 0.25 | | | |
| | | | | | | ポークハム | 12 | 14.4 | 削り節 3号だし | 1 | 1.2 | | | |
| | | | | | | 黄ピーマン | 3 | 3.6 | 出し昆布 | 0.2 | 0.24 | | | |
| | | | | | | にんじん | 5 | 6 | 豚肉もも千切り | 20 | 24 | | | |
| | | | | | | きゅうり | 20 | 24 | じゃがいも | 15 | 18 | | | |
| | | | | | | うすくちしょうゆ | 3.65 | 4.38 | こまつな | 10 | 12 | | | |
| | | | | | | 米酢 | 3.6 | 4.32 | にんじん | 10 | 12 | | | |
| | | | | | | 上白糖 | 1.52 | 1.82 | ごぼう | 10 | 12 | | | |
| | | | | | | ごま油 | 0.48 | 0.58 | えのきたけ | 5 | 6 | | | |
| | | | | | | | | | しょうが | 0.8 | 0.96 | | | |
| | | | | | | | | | 清酒 | 1 | 1.2 | | | |
| | | | | | | | | | うすくちしょうゆ | 3.8 | 3.9 | | | |
| | | | | | | | | | 本みりん | 0.5 | 0.6 | | | |
| | | | | | | | | | 天外天塩 | 0.2 | 0.24 | | | |
| | | | | | | | | | こしょう | 0.02 | 0.02 | | | |
| | | | | | | | | | 削り節 3号だし | 4 | 4 | | | |
| | | | | | | | | | 節分豆(お茶めな大豆)6g | 1個 | 1個 | | | |
| | | | | | | | | | 乾燥カリカリ梅 | 1.94 | 2.5 | | | |

節分豆は「行事食」扱いとさせていただきます。副食を食べられない方にもつけていきます。(明細を確認の上、喫食の判断をお願いします。)

| 12(月) | | | 13(火) | | | 14(水) | | | 15(木) | | | 16(金) | | |
|-------|---|---|----------------|------|------|------------|------|------|--------------|------|------|-------------|------|------|
| | | | 米飯 | | | 米飯 | | | 米飯 | | | 米飯 | | |
| | | | 焼きつくね(和風ソース) | | | いもこ煮 | | | 豚肉のしょうが焼き | | | 赤えいのから揚げ | | |
| | | | にんじんシリシリ | | | 中華風サラダ | | | 水菜と大根のさっぱり和え | | | ほうれんそうの和え物 | | |
| | | | 豚汁 | | | ぽんかん | | | てまりふのすまし汁 | | | 厚揚げの中華煮 | | |
| 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 |
| | | | つくね(キャベツ入り)40g | 1個 | | 牛肉ももばらスライス | 30 | 36 | 豚肉ももスライス | 30 | 36 | 赤えいから揚げ[小麦] | 52 | 62.4 |
| | | | つくね(キャベツ入り)50g | | 1個 | 冷凍絹厚揚げ | 20 | 24 | 豚肉ばらスライス | 30 | 36 | 米ぬか油 | 5.2 | 6.2 |
| | | | 上白糖 | 0.56 | 0.7 | 里芋 | 50 | 60 | 米ぬか油 | 0.5 | 0.6 | | | |
| | | | こいくちしょうゆ | 1.4 | 1.75 | たまねぎ | 50 | 60 | しょうが | 0.8 | 0.96 | ほうれんそう | 30 | 36 |
| | | | 水 | 1.4 | 1.75 | にんじん | 20 | 24 | いりごま | 1 | 1.2 | キャベツ | 15 | 18 |
| | | | 清酒 | 0.35 | 0.44 | しらたき | 20 | 24 | こいくちしょうゆ | 2.78 | 3.34 | ぶなしめじ | 5 | 6 |
| | | | 本みりん | 0.35 | 0.44 | 冷凍さやいんげん | 3 | 3.6 | 三温糖 | 1.5 | 1.8 | 上白糖 | 0.4 | 0.48 |
| | | | でんぷん | 0.2 | 0.25 | こいくちしょうゆ | 6.7 | 8.04 | 清酒 | 1 | 1.2 | うすくちしょうゆ | 2.5 | 3 |
| | | | たまねぎ | 5.6 | 7 | 上白糖 | 2.7 | 3.24 | 本みりん | 1 | 1.2 | | | |
| | | | ぶなしめじ | 2.5 | 3.12 | 本みりん | 0.8 | 0.96 | 水 | 2.8 | 3.36 | 鶏もも皮つき | 20 | 24 |
| | | | 生しいたけ | 2.1 | 2.63 | 天外天塩 | 0.2 | 0.24 | でんぷん | 0.18 | 0.22 | 米ぬか油 | 0.1 | 0.12 |
| | | | | | | 削り節 3号だし | 1 | 1.2 | たまねぎ | 30 | 36 | 冷凍絹厚揚げ | 35 | 42 |
| | | | にんじん | 25 | 30 | 水 | 10 | 12 | | | | うずら卵水煮 | 25 | 30 |
| | | | まぐろ油漬け | 9 | 10.8 | | | | だいこん | 13 | 15.6 | にんじん | 15 | 18 |
| | | | ごま油 | 1 | 1.2 | はるさめ | 5 | 6 | キャベツ | 16 | 19.2 | たけのこ水煮 | 15 | 18 |
| | | | 中華スープの素 | 0.75 | 0.9 | 親鶏素焼きスライス | 10 | 12 | 水菜 | 13 | 15.6 | チンゲンサイ | 17 | 20.4 |
| | | | いりごま | 0.5 | 0.6 | キャベツ | 25 | 30 | 上白糖 | 1.2 | 1.44 | たまねぎ | 65 | 78 |
| | | | | | | にんじん | 5 | 6 | 米酢 | 2.3 | 2.76 | トウバンジャン | 0.08 | 0.1 |
| | | | 豚肉ももスライス | 10 | 15 | きゅうり | 10 | 12 | うすくちしょうゆ | 2.4 | 2.88 | うすくちしょうゆ | 2 | 2.4 |
| | | | にんじん | 10 | 12 | きくらげ | 0.1 | 0.12 | | | | こいくちしょうゆ | 1.2 | 1.44 |
| | | | 木綿豆腐 | 30 | 35 | うすくちしょうゆ | 4.56 | 5.47 | 塩蔵わかめ | 1.2 | 1.3 | 三温糖 | 0.75 | 0.9 |
| | | | 突きこんにやく | 20 | 25 | 米酢 | 4.3 | 5.16 | なると | 5 | 6 | 清酒 | 1 | 1.2 |
| | | | ごぼう | 10 | 11 | 上白糖 | 1.9 | 2.28 | たまねぎ | 12 | 14 | オイスターソース | 0.8 | 0.96 |
| | | | だいこん | 10 | 11 | ごま油 | 0.6 | 0.72 | にんじん | 9 | 11 | 中華スープの素 | 0.5 | 0.6 |
| | | | 葉ねぎ | 3.5 | 3.5 | | | | てまりふ | 0.8 | 0.8 | でんぷん | 2 | 2.4 |
| | | | みそ | 7.2 | 7.5 | ぽんかんM | 1個 | 1個 | 葉ねぎ | 3.5 | 3.5 | ごま油 | 1 | 1.2 |
| | | | 煮干し | 4 | 4 | | | | 天外天塩 | 0.15 | 0.17 | | | |
| | | | | | | | | | うすくちしょうゆ | 4.2 | 4.3 | | | |
| | | | | | | | | | 出し昆布 | 0.6 | 0.6 | | | |
| | | | | | | | | | 削り節 3号だし | 4 | 4 | | | |

| 26(月) | | | 27(火) | | | 28(水) | | | 29(木) | | | | | |
|-----------------------------|------|------|------------------------------------|------|------|------------------------|------|------|---|------|------|----|---|---|
| 減量パン スパゲティナポリタン ツナサラダ | | | 米飯 鶏肉のレモン風味 ひじきの煮物 豆腐のみそ汁 | | | 麦ご飯 カレーライス 海藻サラダ | | | 米飯 魚(すずき)のごまみそだれ 小松菜の和え物 鶏団子のはりはり汁 | | | | | |
| 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 |
| スパゲティ | 45 | 50 | 鶏もも皮つき | 50 | 60 | 豚肩ロース1.5cm角切り | 30 | 35 | すずき切身 50g | 1切れ | 1切れ | | | |
| オリーブ油 | 3 | 3.3 | でんぷん | 5 | 6 | 米ぬか油 | 0.3 | 0.3 | 天外天塩 | 0.1 | 0.1 | | | |
| | | | 米ぬか油 | 5 | 6 | にんじん | 20 | 22 | 清酒 | 0.5 | 0.5 | | | |
| ポークウインナースライス | 15 | 18 | こいくちしょうゆ | 4 | 4.8 | たまねぎ | 60 | 65 | 本みりん | 2.5 | 2.5 | | | |
| ベーコン | 8 | 9.6 | 本みりん | 1 | 1.2 | じゃがいも | 54 | 63 | 清酒 | 1.5 | 1.5 | | | |
| たまねぎ | 24 | 28.8 | 上白糖 | 2.5 | 3 | マッシュルーム | 4 | 5 | みそ | 2.5 | 2.5 | | | |
| にんじん | 9 | 10.8 | 水 | 2 | 2.4 | 給食用カレーフレーク | 16 | 18 | うすくちしょうゆ | 0.8 | 0.8 | | | |
| ピーマン | 2.55 | 3.06 | レモン果汁 | 1.2 | 1.44 | ウスターソース | 2 | 2.2 | 上白糖 | 0.5 | 0.5 | | | |
| トマトホール缶 | 12 | 14.4 | | | | ケチャップ | 2 | 2 | いりごま | 1.25 | 1.25 | | | |
| ケチャップ | 14 | 16.8 | 乾しひじき | 2 | 2.4 | りんご | 3 | 3 | 水 | 3 | 3 | | | |
| トマトピューレ | 8 | 9.6 | にんじん | 6 | 7.2 | 赤ワイン | 0.5 | 0.6 | でんぷん | 0.2 | 0.2 | | | |
| ウスターソース | 0.75 | 0.9 | 油揚げ(村上食品) | 3 | 3.6 | 天外天塩 | 0.2 | 0.25 | 水 | 1 | 1 | | | |
| 上白糖 | 0.27 | 0.32 | 冷凍むき枝豆 | 5 | 6 | ガラムマサラ | 0.01 | 0.04 | | | | | | |
| 天外天塩 | 0.1 | 0.12 | 米ぬか油 | 0.2 | 0.24 | ココナッツミルク | 2.5 | 3 | こまつな | 40 | 48 | | | |
| こしょう | 0.01 | 0.01 | 三温糖 | 0.8 | 0.96 | | | | にんじん | 3 | 3.6 | | | |
| パセリ | 0.45 | 0.54 | こいくちしょうゆ | 2.1 | 2.52 | 蒸しささみ | 15 | 18 | 上白糖 | 0.6 | 0.72 | | | |
| 米ぬか油 | 0.5 | 0.6 | 清酒 | 0.3 | 0.36 | きゅうり | 25 | 30 | うすくちしょうゆ | 1.76 | 2.11 | | | |
| | | | 本みりん | 0.4 | 0.48 | にんじん | 3 | 3.6 | | | | | | |
| キャベツ | 25 | 30 | 削り節 3号だし | 0.5 | 0.6 | うすくちしょうゆ | 2.5 | 3 | 鶏つくね | 30 | 35 | | | |
| にんじん | 5 | 6 | | | | 米酢 | 2.1 | 2.52 | 水菜 | 20 | 24 | | | |
| まぐろ油漬け | 15 | 18 | 木綿豆腐 | 40 | 45 | 上白糖 | 0.9 | 1.08 | もやし | 15 | 18 | | | |
| きゅうり | 10 | 12 | たまねぎ | 20 | 24 | ごま油 | 0.5 | 0.6 | にんじん | 9 | 11 | | | |
| セロリー | 2 | 2.4 | にんじん | 9 | 10.8 | 海藻ミックス | 1.2 | 1.44 | 乾しいたけ | 0.4 | 0.5 | | | |
| いりごま | 0.6 | 0.72 | 塩蔵わかめ | 1.2 | 1.4 | | | | 塩蔵わかめ | 1.2 | 1.2 | | | |
| うすくちしょうゆ | 2.3 | 2.76 | 葉ねぎ | 3.5 | 3.5 | | | | 出し昆布 | 0.6 | 0.6 | | | |
| 米酢 | 2.6 | 3.12 | 出し昆布 | 0.6 | 0.6 | 米粒麦 | 9.7 | 12.5 | 削り節 3号だし | 4 | 4 | | | |
| 上白糖 | 0.9 | 1.08 | 削り節 3号だし | 4 | 4 | | | | 天外天塩 | 0.12 | 0.13 | | | |
| ごま油 | 0.45 | 0.54 | みそ | 7.25 | 7.4 | | | | うすくちしょうゆ | 3.8 | 4 | | | |