

淡路市いきいき100歳体操会場一覧(地区別) ※季節等により曜日・時間が変更される場合があります。

令和6年12月末現在 137会場

新規会場

☆…かみかみ100歳体操も実施

80会場

※…しゃきしゃき100歳体操も実施

44会場

地区	No.	会 場	曜日	時 間	地区	No.	会 場	曜日	時 間	地区	No.	会 場	曜日	時 間
津 名	1	志筑公民館 ☆	水	午前 10:00 ~	北 淡	4	斗の内集会所(里) ☆	水	午後 1:30 ~	宮 東 浦	19	上河合集会所	日	午後 1:30 ~
	2	田井会館 ☆	月	午前 10:00 ~		5	室津ふれあいセンター ☆※	月	午後 1:30 ~		20	竹谷安心コミュニティプラザ ☆※	火	午後 1:30 ~
	3	大町会館 ☆※	火	午前 9:30 ~		6	生田交流ひろば ☆※	水	午前 10:00 ~		21	井手集会所 ☆	木	午後 1:30 ~
	4	里コミュニティプラザ ☆※	水	午前 10:00 ~		7	育波公民館① ☆	金	午後 1:30 ~		22	尾崎老人福祉センター	月	午後 1:30 ~
	5	生穂会館	水	午前 10:00 ~		8	育波集会所 ☆	金	午後 1:30 ~		23	東之町クラブ	火	午前 10:30 ~
	6	阿知岡会館 ☆※	木	午後 1:30 ~		9	仁井公民館 ☆※	金	午後 1:30 ~		24	多賀(個人宅)	土	午後 2:00 ~
	7	津名やすらぎの里	木	午後 2:00 ~		10	あわじ荘シルバーサポートのじま ※	金	午後 1:30 ~		25	草香北公会堂 ※	火	午後 1:00 ~
	8	井筒会館	火	午後 1:00 ~		11	野島集会所 ☆	月	午後 1:30 ~		26	尾崎会館③ ※	火	午後 1:30 ~ ※4週目は午前9:15 ~
	9	中田会館 ※	金	午前 10:00 ~		12	富島福寿会館 ☆	火	午前 9:00 ~		27	深草公民館	水	午後 1:30 ~
	10	小田ノ前会館 ※	水	午前 9:30 ~		13	中ノ町集会所 ☆	火	午前 9:30 ~		28	中村倶楽部	月	午後 1:30 ~
	11	神之内会館	木	午前 10:00 ~		14	富島西之町内会館 ☆	金	午前 10:00 ~		29	東桃川ふれあい館	月	午後 1:30 ~
	12	敬天会館 ☆※	月	午前 9:00 ~		15	オアシス久野々 ☆※	金	午後 1:00 ~		30	ハッピー イー・アイ ※	土	午後 2:00 ~
	13	長澤エコセンター ☆※	木	午後 1:30 ~		16	黒谷公会堂 ☆	木	午後 1:30 ~		31	田辺集会所 ☆	火	午前 10:00 ~
	14	西谷会館	金	午前 9:30 ~		17	コミュカフェLoNg	水	午前 8:30 ~		32	柳澤(個人宅) ☆	水	午後 3:00 ~
	15	塩田南会館	日	午前 10:00 ~		18	野島大川集会所 ☆※	土	午前 9:00 ~		1	久留麻老人福祉センター ☆※	月・木	午後 1:30 ~
	16	土器屋コミュニティプラザ ☆※	水	午前 9:15 ~		19	浅野南集会所	火	午後 8:00 ~		2	下田会館 ☆※	月・木	午前 9:00 ~
	17	北條会館 ☆	金	午前 10:00 ~		20	常盤集会所	月	午後 1:30 ~		3	楠本中郷公会堂① ☆	月	午前 9:30 ~
	18	生穂(個人宅)	火	午前 10:30 ~		21	野島江崎集会所 ☆	水	午後 1:30 ~		4	久留麻コミュニティ消防センター	火・土	午前 10:00 ~
	19	大谷南町内会館 ☆	木	午後 2:00 ~		22	石田公会堂 ☆	木	午後 2:00 ~		5	釜口老人福祉センター ※	木	午後 1:30 ~
	20	専修寺 ☆※	月	午後 2:00 ~		23	平林公会堂 ※	火	午前 10:00 ~		6	大北公会堂 ☆※	月・木	午前 10:00 ~
	21	木曽上畑コミュニティプラザ ☆	火	午前 9:30 ~		24	旧育波保育所 ☆	火	午後 1:30 ~		7	高塚会館 ☆※	木	午前 10:00 ~
	22	中浜クラブ ☆	火	午後 1:30 ~		25	淡路おやかた(室津) ☆	木	午後 1:30 ~		8	谷会館 ☆※	火	午前 10:00 ~
	23	海平の郷コミュニティセンター ※	月	午前 10:30 ~		26	育波公民館② ☆※	火	午前 10:00 ~		9	引野公会堂 ☆	木	午前 10:00 ~
	24	興隆寺	金	午前 9:30 ~		27	斗ノ内 四ツ辻	金	午前 10:40 ~		10	平松公会堂 ☆※	木	午後 2:00 ~
	25	北欧村集会所	月	午後 1:00 ~		28	ウイズ絆 ☆	金	午後 1:30 ~		11	地域密着型特別養護老人ホーム ぼほえみ ☆※	金	午後 2:00 ~
	26	明神会館	月	午前 10:30 ~		29	大坪だんだんファーム	木	午前 10:00 ~		12	楠本西会館 ☆※	水	午前 10:00 ~
	27	南濃会館(志筑地区) ☆	火	午後 2:00 ~		30	室津西消防器具庫 ☆	土	午後 2:00 ~		13	城原会館 ☆※	木	午後 2:00 ~
	28	殿下会館 ☆	火	午前 10:00 ~		31	富島団地集会所 ☆	木	午前 9:30 ~		14	南森会館	土	午前 10:00 ~
	29	楽中庵	木	午前 10:00 ~		32	県営浅野南住宅集会所	水	午前 9:30 ~		15	河内会館	木	午前 10:00 ~
	30	連上会館 ☆	月	午前 9:30 ~		1	尾崎西町内会館 ☆※	金	午前 9:00 ~		16	小田会館 ☆	木	午後 1:30 ~
	31	摩耶会館 ☆	土	午後 2:00 ~		2	一宮公民館 ☆	水	午後 1:30 ~		17	戎之町公会堂 ☆	火	午前 10:00 ~
	32	緑ヶ丘集会所	木	午後 2:00 ~		3	多賀集会所 ☆	水	午後 1:30 ~		18	白山会館	日	午前 10:00 ~
	33	網代町内会館	土	午後 2:00 ~		4	草香会館	木	午前 9:30 ~		19	久留麻町内会館	水	午前 10:00 ~
	34	ナーブサザンクロス	第1・3月 第2・4月	午後 2:30 ~		5	尾崎ガーデンズ ☆	水	午前 9:30 ~		20	絵堂会館 ☆※	火	午後 1:30 ~
岩 屋	1	岩屋保健センター	火・金	午後 1:30 ~	宮 一	6	さくらの郷 ☆※	月	午前 10:00 ~		21	井上会館 ☆	火	午前 10:00 ~
	2	神之前(個人宅)	水	午後 1:00 ~		7	川辺集会所 ☆	木	午後 1:30 ~		22	楠本中郷公会堂② ☆	水	午前 9:30 ~
	3	仲之町会館 ☆	月	午後 1:30 ~		8	園出集会所	木	午前 11:00 ~		23	東浦婦人の家 ☆	金	午前 10:00 ~
	4	神之前集会所 ※	金	午前 10:00 ~		9	口遠田倶楽部 ☆※	火	午後 1:30 ~		24	野田会館 ☆※	月	午前 9:30 ~
	5	松帆集会所	水	午後 1:00 ~		10	旧柳澤保育園	金	午後 1:30 ~		25	里会館	火	午前 9:00 ~
	6	開鏡集会所 ☆※	月	午後 1:30 ~		11	江井コミュニティセンター ☆	月	午後 1:30 ~		26	井上空会館	金	午前 10:00 ~
	7	鶴崎集会所 ☆※	火	午後 1:30 ~		12	高山農業研修所 ※	月	午前 9:00 ~		27	花の湯	火	午後 1:30 ~ (※20歳以下)
	8	東の町集会所 ☆※	木	午後 1:30 ~		13	尾崎会館①	土	午前 10:00 ~		28	森集会所	火・土	午前 10:00 ~
	9	長浜集会所	水	午後 1:30 ~		14	明神集会所 ☆※	土	午前 9:30 ~		29	相の町会館	月	午前 10:00 ~
北 淡	1	水越会館 ☆	月	午前 9:30 ~		15	山辺集会所 ☆	月	午後 1:30 ~		30	中持公会堂 ☆	木	午前 10:30 ~
	2	五斗長公会堂 ☆	水	午前 9:00 ~		16	老の内会館 ☆	月	午前 10:00 ~					
	3	斗の内集会所(浜) ☆	月	午前 10:00 ~		17	お山のこそだて	金	午前 10:00 ~					
						18	ごきげん荘(旧山田保) ☆※	月	午前 10:00 ~					