

ひきこもりでお悩みの皆様へ 淡路市から「大切なお知らせ」

淡路市では、「ひきこもり」に関する相談窓口をご用意しています。
ひきこもりは、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に
「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、
あなたのタイミングでお気軽に下記の窓口までお聞かせください。

対 象

淡路市在住のひきこもりについて相談したい
本人や家族・支援を行っている人

ひとりで
悩まず、まずは
相談を

相談相手

臨床心理士

かま たに
鎌谷

やすし
安さん



日 時

毎月第3火曜日(概ね)、年11回
午後2時～午後5時 ひとり50分程度(1日につき3人まで)

日 程 表	令和7年5月20日(火)	令和7年11月18日(火)
	令和7年6月17日(火)	令和7年12月16日(火)
	令和7年7月15日(火)	令和8年1月20日(火)
	令和7年8月19日(火)	令和8年2月17日(火)
	令和7年9月16日(火)	令和8年3月17日(火)
	令和7年10月21日(火)	

会 場

淡路市福祉会館
(淡路市志筑新島5番地1)



申し込み

電話等での事前予約(先着順)
※相談料は無料です。

相 談 窓 口

淡路市健康福祉部地域福祉課
「ひきこもり」支援担当

〒656-2292 淡路市生穂新島8番地
☎ 0799-64-2510 FAX 0799-64-2564
受付時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15
(祝日及び年末年始を除く)