

年に1度は健康チェック!

令和5年度 まちぐるみ健診のご案内

(2023年度)

1 日程を選ぶ

基本健診、胸部・胃・大腸・肝炎・前立腺・歯科・胃ABC・骨粗しょう症の各検診は、全日程で実施

会場	日程	実施時間	子宮・乳	キッズ	物忘れ相談
一宮ふるさとセンター	6月 14日(水)	午前・午後			○
	15日(木)		○	○	
	16日(金)	午前			
	17日(土)				
震災記念公園セミナーハウス	6月 29日(木)	午前・午後			○
	30日(金)	午前	○	○	
岩屋保健センター	9月 7日(木)	午前			○
	8日(金)			○	
東浦すこやかセンター	9月 10日(日)	午前			
	11日(月)	午前・午後			○
	12日(火)				
	13日(水)	午前	○	○	
しづかホール	9月 22日(金)	午前・午後			○
	23日(土)	午前			
	24日(日)	午前・午後	○	○	
	25日(月)				
	27日(水)	午前			
	28日(木)				
	12月 16日(土)	午前	○		

■受付枠

午 前			
8:00	8:30	9:00	9:30
10:00	10:30	11:00	
午 後			
13:00	13:30	14:00	

受付時間に注意が必要な検診など

子宮頸がん・乳がん検診	8:30～11:20
(6月15日(木)、9月24日(日))は8:30～14:20	
※乳がん検診のみの場合は8:00の受付も可能です。	
歯科健康診査	8:30～11:20
キッズコーナー	9:00～11:20
物忘れ相談	8:30～14:20
送迎バス	10:30受付のみ

■子宮頸がん・乳がん

6月15日(木)、6月30日(金)、9月13日(水)、9月24日(日)、12月16日(土)に実施

■車いすでの胸部レントゲン

6月16日(金)、9月25日(月) (11:00受付)

■物忘れ相談コーナー

認知症や介護相談等。
お問い合わせは地域福祉課(☎0799-64-2145)まで。

2 検診項目と料金などを確認する

検診項目	対象 (年齢は令和6年3月31日現在)	料 金	
基本健診 ・問診 ・身体測定 (身長、体重、腹囲) ・血圧測定 ・血液検査 (中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST、ALT、γ-GT、血糖、ヘモグロビンA1c、eGFR、血清クレアチニン、尿酸) ・尿検査 ・医師の問診	19～39歳	1500円	
	40～74歳 (特定健診)	淡路市国民健康保険加入者	無料
		協会けんぽ (社会保険)、健康保険組合、共済組合などの加入者 建設国保、医師国保などの国保組合の加入者	受診券がある場合 受診券の指示金額 受診券がない場合 5500円
	後期高齢者医療制度加入者 生活保護受給者		無料

検診項目	対 象	検査方法	料 金	クーポン※	注意事項
肺がん(胸部検診) (結核検診含)	19歳以上	X線撮影	無 料	○	妊娠中は受診不可
アスベスト					アスベスト関連疾患に係る問診
喀痰	肺がん検診受診者で喫煙指数が高い方(50歳以上)	痰採取	1000円	○	採取容器は、当日に配布し後日回収
胃がん	40歳以上	バリウム・X線撮影	1500円	○	次の方は受診できません。 ①妊娠中 ②1年以内に食道・胃・腸を手術した ③3ヵ月以内に食道・胃・大腸の組織検査を受けた
大腸がん		問診・検便2日採取	500円	○	
肝炎ウイルス		血液検査	800円	○	過去に受診した方は、受診不可
前立腺がん	50歳以上の男性	血液検査	1000円	○	
歯科健康診査	19歳以上	問診・診察	300円	○	後期高齢者医療制度加入者は無料
胃ABC		血液検査	2000円	○	ピロリ菌検査、胃の健康度を調べます。
骨粗しょう症	40歳以上	かかとの超音波検査	500円	○	男性も受診可
子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢・21歳の女性	子宮頸がん検診(細胞診)	1500円	○	まちぐるみ健診、または個別の医療機関で受診できます。個別検診をご希望の方は裏面参照
乳がん	40歳以上で偶数年齢・41歳の女性	マンモグラフィ検査	2000円	○	

※クーポンの対象者(別紙「令和5年度各検診の対象年齢早見表」参照)には無料クーポン券を5月中旬頃に発行します。

当日問診で 受診を確認する項目	検診項目	料 金	・事前申込はできません。当日の問診時に希望をお聞きします。 ・料金 健診当日、医師の診断(特定健康診査の理学的検査)で検査が必要と認められた方は無料 ・貧血 基本健診を受診した方のみ受診可。
	心電図	1170円	
	眼 底	850円	
	貧 血	330円	

3 申し込む【期日 令和5年3月31日(金)】 (2023年)

- まちぐるみ健診は予約制。事前に申し込みが必要です。
申し込みは同封の世帯ごとの**申込書**、または**インターネット**からできます。

• **2重で申し込みをされた場合、内容が正常に反映されません。必ずどちらか一方で行ってください。**

■申込書での予約

必要事項を記入し、同封の返信用封筒でご投函ください。

◎注意点

- **申込状況により、希望とは別の日時を指定することがあります(先着順のため)。子宮頸がん・乳がん検診は定員を満した場合は、個別検診をご案内することがあります。**
- 日時指定により午後の健診になった場合は、歯科健康診査は受診できません。

◎申込書の記入方法

令和5年度「まちぐるみ健診」・「女性のがん個別検診」申込書
提出期限: 令和5年3月31日(金)

インターネット予約が必要。
電話番号: _____

子宮頸がん・乳がん検診はまちぐるみ健診か個別検診のどちらか一方でしか受診できません。

まちぐるみ健診(子宮頸がん・乳がん検診 6/15、6/30、9/12、9/24、12/16のみ)										女性のがん個別検診			
希望日時	基本健診	胸部	胃部	大腸	肝炎	前立腺	歯科	胃ABC	骨粗鬆症	子宮頸がん	乳がん	子宮頸がん	乳がん
9月24日	○	○		○	○	***		○	○	○	○	○	○

先着順で処理しますので、希望とは別の日時を指定することがあります。インターネット予約の場合は、空いている日時を選ぶことができます。

「***」がある項目は対象外です。申し込みできません。

希望する医療機関を○で囲んでください。

日程注意!!
申し込む方は、希望日時に子宮頸がん・乳がん検診がある日をご記入ください。また、子宮頸がん・乳がん検診を他の健診と別日で申し込むことはできません。

■インターネットでの予約

スマホやパソコンから24時間受付可能。

希望の日時が埋まっても、空いている日時を選んで申し込みすることができます。

申込期日までであればキャンセルや変更も可能。期日を過ぎるとアクセスできなくなります。
インターネットでは、1名ずつの予約になります。
申込方法は下記参照。

◎インターネットでの申込方法

1. QRコードやURLへアクセス

このQRコードをスマホのカメラやQRコードリーダーで読み取ってください。インターネットでURLを直接入力し、アクセスすることも可能。



〈URL〉 <https://go.mrso.jp/282260>

2. 流れに沿って申し込む

※インターネットで申し込む場合も、**申込書にある「健診コード」**が必要です。申し込みが終わるまで、申込書は大切に持ちください。

■申込後の流れ

- 申込者には、健診日の10日程前に J A 兵庫厚生連から受診日時の案内等が届きます。
- **日時の変更等は、お手元にまちぐるみ健診受診票等が届いてからの受付となります。**

令和5年度 女性のがん個別検診 (医療機関での子宮頸がん・乳がん検診) (2023年度)

申込方法は、上記まちぐるみ健診と同じです。個別検診だけの申し込みも可能。

申込者には、検診期日までに受診票と案内を送付します。受診票が届いたら、案内をご覧の上、各医療機関で受診してください。

子宮頸がん検診

【対象】 ・ 令和6年3月31日現在で20歳以上の偶数年齢の女性
・ クーポン対象者(※1)

【実施予定医療機関】 【料金】 1500円

- 聖隷淡路病院(期間 6月～令和6年2月)
- 洲本市医療機関(期間 9月～11月)
(予定) 協同産婦人科・柳澤医院・洲本伊月病院
- 明石市医療機関(期間 9月)
(予定) 明石市立市民病院、あさぎり病院、かまだクリニック、木村産婦人科医院、久保みずきレディースクリニック、せきじま産婦人科、なかた・みずのやレディースクリニック、日野医院、あきこレディースクリニック、明石医療センター、大久保病院、はまなレディースクリニック、鈴木産婦人科医院、博愛産科婦人科、二見レディースクリニック

乳がん検診(マンモグラフィ)

【対象】 ・ 令和6年3月31日現在で40歳以上の偶数年齢の女性
・ クーポン対象者(※1)

【実施予定医療機関】 【料金】 2000円

- 順心淡路病院
 - 聖隷淡路病院
 - 東浦平成病院
- (期間 6月～令和6年2月)

■注意点

- ◎ **早めの受診を**
期間終了間際は受診希望者が殺到するため、期間内に受診することが難しくなります。
- ◎ **案内・受診票の送付**
5月中旬頃
子宮頸がん検診を明石市で受診希望の方は、8月中旬頃に「明石市用の受診票」を送付します。

(※1) クーポンの対象者は、個別検診で受診の場合、市への申し込みは必要ありません(クーポン券と受診票を個別に送付します)。

問 淡路市役所 健康増進課(平日8:30~17:15) ☎ 0799-64-2541(直通)
健康増進課の情報サイト <http://www.city.awaji.lg.jp/soshiki/kzoushin/>