

淡路市いきいき100歳体操会場一覧(地区別) ※季節等により曜日・時間に変更される場合があります。

令和8年1月末現在 137会場

☆…かみかみ100歳体操も実施 86会場
※…しゃきしゃき100歳体操も実施 56会場

地区	No.	会 場	曜日	時 間	地区	No.	会 場	曜日	時 間	地区	No.	会 場	曜日	時 間
津 名	1	志筑公民館 ☆※	水	午前 10:00～	北 淡	3	斗の内集会所(浜) ☆	月	午前 10:00～	一 宮	17	お山のこそだて	火	午前 10:00～
	2	田井会館 ☆	月	午前 10:00～		4	斗の内集会所(里) ☆	水	午後 1:30～		18	ごきげん荘 (旧山田保) ☆※	月	午前 10:00～
	3	大町会館 ☆※	火	午前 9:30～		5	室津ふれあい センター ☆※	月	午後 1:30～		19	上河合集会所	日	午後 1:30～
	4	里コミュニティ プラザ ☆※	水	午前 10:00～		6	生田集会所 ☆※	木	午前 10:00～		20	竹谷安心コミュニ ティプラザ ☆※	火	午後 1:30～
	5	生穂会館	水	午前 10:00～		7	育波公民館① ☆	金	午後 1:30～		21	井手集会所 ☆	木	午後 1:30～
	6	阿知岡会館 ☆※	木	午後 1:30～		8	仁井公民館 ☆※	金	午後 1:30～		22	尾崎老人福祉センター	月	午後 1:30～
	7	津名やすらぎの里	木	午後 2:00～		9	あわじ荘シルバ サポートのじま※	金	午後 1:30～		23	東之町クラブ	火	午前 10:30～
	8	井筒会館	火	午後 1:00～		10	野島集会所 ☆	月	午後 1:30～		24	多賀(個人宅)	土	午後 2:00～
	9	中田会館 ☆※	金	午前 10:00～		11	富島福寿会館 ☆※	火	午前 9:00～		25	草香北公会堂 ※	火	午後 1:00～
	10	小田ノ前会館 ※	水	午前 9:30～		12	中ノ町集会所 ☆	火	午前 9:30～		26	尾崎会館③ ※	火	午後 1:30～ ※4週目は午前9:15～
	11	神之内会館	水	午前 9:30～		13	富島西之町内会館 ☆	金	午前 10:00～		27	中村倶楽部	月	午後 1:30～
	12	敬天会館 ☆※	月	午前 9:00～		14	オアシス久野々 ☆※	金	午後 1:00～		28	東桃川ふれあい館	月	午後 1:30～
	13	長澤エコセンター ☆※	木	午後 1:30～		15	黒谷公会堂 ☆	木	午後 1:30～		29	ハッピー イー・アイ ※	土	午後 2:00～
	14	西谷会館	金	午前 9:30～		16	LoNg	水	午前 8:30～		30	田辺集会所 ☆※	火	午後 1:30～
	15	塩田南会館	日	午前 10:00～		17	野島大川集会所 ☆※	土	午前 9:00～		31	柳澤(個人宅) ☆	水	午後 3:00～
	16	土器屋コミュニ ティプラザ ☆※	水	午前 8:30～		18	浅野南集会所	火	午後 8:00～	東 浦	1	久留麻老人福祉 センター ☆※	月・木	午後 1:30～
	17	北條会館 ☆	金	午前 10:00～		19	常盤集会所 ☆	月	午後 1:30～		2	下田会館 ☆※	月・木	午前 9:00～
	18	生穂(個人宅) ☆	火	午前 10:30～		20	野島江崎集会所 ☆	水	午後 1:30～		3	楠本中郷公会堂① ☆	月	午前 9:30～
	19	大谷南町内会館 ☆	木	午後 2:00～		21	石田公会堂 ☆	木	午後 2:00～		4	久留麻コミュニ ティー消防センター	火・土	午前 10:00～
	20	専修寺 ☆※	月	午後 2:00～		22	平林公会堂 ※	火	午前 10:00～		5	釜口老人福祉 センター ※	木	午後 1:30～
	21	木曽上畑コミュ ニティプラザ ☆	火	午前 9:30～		23	旧育波保育所 ☆	火	午後 1:30～		6	大北公会堂 ☆※	月・木	午前 10:00～
	22	中浜クラブ ☆※	火	午後 1:30～		24	淡路おやかた(室津) ☆	木	午後 1:30～		7	高塚会館 ☆※	木	午前 10:00～
	23	海平の郷コミュニ ティセンター ※	月	午前 10:30～		25	育波公民館② ☆※	火	午前 10:00～		8	谷会館 ☆※	火	午前 10:00～
	24	興隆寺	金	午前 9:30～		26	斗ノ内 四ツ辻	金	午前 10:40～		9	引野公会堂 ☆	木	午前 10:00～
	25	明神会館	月	午前 10:00～		27	ウイズ絆 ☆	金	午後 1:30～		10	平松公会堂 ☆※	木	午後 2:00～
	26	南濃会館(志筑地区) ☆	火	午後 2:00～		28	大坪だんだんファーム	木	午前 10:00～		11	地域密着型特別 養護老人ホーム ほほえみ ☆※	金	午後 2:00～
	27	殿下会館 ☆	火	午前 10:00～		29	室津西消防 器具庫 ☆※	土	午後 2:00～		12	楠本西会館 ☆	水	午前 10:00～
	28	楽中庵	木	午前 10:00～		30	富島団地集会所	木	午前 9:30～		13	城原会館 ☆※	木	午後 2:00～
	29	連上会館 ☆※	月	午前 9:30～		31	県営浅野南住宅集会所	水	午前 9:30～		14	南森会館	土	午前 10:00～
	30	摩耶会館 ☆	土	午後 2:00～		32	育波公民館ゴールド ☆※	金	午後 1:30～		15	河内会館	木	午前 10:00～
	31	緑ヶ丘集会所	木	午後 2:00～		33	室津(個人宅) ☆	火	午後 2:00～		16	小田会館 ☆	木	午後 1:30～
	32	網代町内会館	土	午後 2:00～	一 宮	1	尾崎西町内会館 ☆※	金	午前 9:00～		17	戎之町公会堂 ☆	火	午前 10:00～
岩 屋	33	ナーブサザン クロス ☆	第1・3月 第2・4木	午後 2:30～		2	一宮公民館 ☆※	水	午後 1:30～		18	白山会館	日	午前 10:00～
	34	木曽上公会堂 ☆※	土	午後 1:30～		3	多賀集会所 ☆	水	午後 1:30～		19	久留麻町内会館	水	午前 10:00～
	35	安心コミュニティ プラザ生穂札幌	土	午後 1:30～		4	草香会館	木	午前 9:30～		20	絵堂会館 ☆※	火	午後 1:30～
	1	岩屋保健センター	火・金	午後 1:30～		5	尾崎ガーデンズ ☆	水	午前 9:30～		21	井上会館 ☆	火	午前 10:00～
	2	神之前(個人宅)	水	午後 1:00～		6	さくらの郷 ☆※	月	午前 10:00～		22	楠本中郷公会堂② ☆※	水	午前 9:00～
	3	仲之町会館 ☆	月	午後 1:30～		7	川辺集会所 ☆	木	午後 1:30～		23	東浦婦人の家 ☆※	金	午前 10:00～
	4	松帆集会所 ☆	水	午後 1:00～		8	園出集会所	木	午前 11:00～		24	野田会館 ☆※	月	午前 9:30～
	5	開鏡集会所 ☆※	月	午後 1:30～		9	〇遠田倶楽部 ☆※	火	午後 1:30～		25	井上空会館	金	午前 10:00～
	6	鵜崎集会所 ☆※	火	午後 1:30～		10	旧柳澤保育園	金	午後 1:30～		26	花の湯	火 (第20のそく)	午後 1:30～
北 淡	7	東の町集会所 ☆※	木	午後 1:30～		11	江井コミュニティ センター ☆	月	午後 1:30～		27	森集会所 ※	火・土	午前 10:00～
	8	長浜集会所	水	午後 1:30～		12	高山農業研修所 ※	月	午前 9:00～		28	相の町会館 ※	月	午前 10:00～
北 淡	9	花咲(鵜崎)	金	午後 1:00～		13	尾崎会館①	土	午前 10:00～		29	中持公会堂 ☆	木	午前 10:30～
	1	水越会館 ☆	月	午前 9:30～		14	明神集会所 ☆※	土	午前 9:30～					
	2	五斗長公会堂 ☆	水	午前 9:00～		15	山辺集会所 ☆※	月	午後 1:30～					
						16	老の内会館 ☆	月	午前 10:00～					