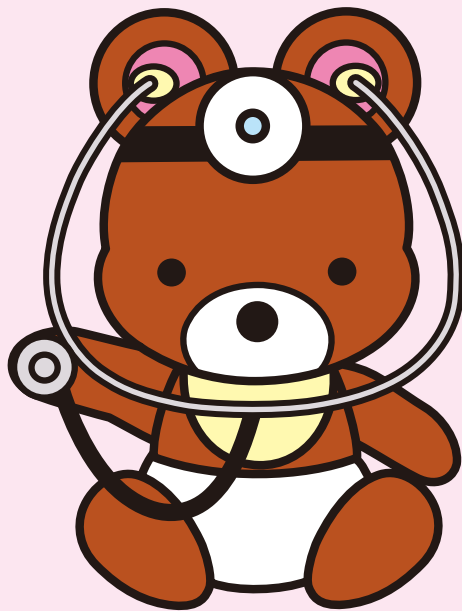


保存版

2019年改訂

あわてて病院に行く前に こどもの急病 チェックシート

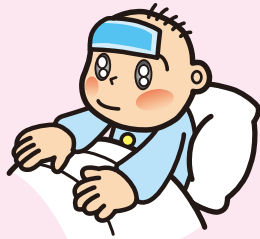


夜間・休日にあわてて受診しない
ように昼間早めに受診しましょう

発行 平成31年4月

製作 洲本市・南あわじ市・淡路市
洲本市医師会・南あわじ市医師会・淡路市医師会

発熱



38℃以上の時

- 発熱が38℃未満の場合は発熱以外の症状で判断してください（他のチャートを参考にしてください）
- 水分補給、体を冷やすことが大切です

赤ちゃんが生後3ヵ月まで

機嫌良好で、哺乳量も変わらない

電話相談して指示を仰ぐ

機嫌が悪い、または哺乳量が減退

直ちに受診

赤ちゃんが生後4ヵ月以上

機嫌良好で、哺乳（水分摂取）量も変わらない

翌朝かかりつけ医受診、ただし症状悪化があれば救急受診

機嫌が悪い、または哺乳（水分摂取）量が減退

直ちに受診



咳が出る

- 上体を高くして寝かせましょう
- 水分補給を十分にしてください

咳が軽く、眠れる

翌朝かかりつけ医受診

咳やぜいぜいで眠れない
咳込んで何度も吐く

直ちに受診

ぐったりして会話もできない

直ちに救急車を呼ぶ

嘔吐

数回の嘔吐

- 脱水症にならないように、少しずつこまめに水分を補給しましょう

生後3ヵ月以下

直ちに受診

嘔吐（2時間で3回以内）以外はいつもと変わらない

翌朝かかりつけ医受診

激しい腹痛または頭痛
血や緑色の吐物
血の混じった下痢

直ちに受診

ぐったりして会話もできない

直ちに救急車を呼ぶ

けいれん

生後6ヶ月未満、またはけいれんが10分以上続いている

直ちに救急車を呼ぶ

けいれんが止まっている

熱がある

けいれんが日に2回以上ある

直ちに受診

けいれんに左右差がある

直ちに受診

呼んでも返事しない

直ちに救急車を呼ぶ

返事ができる

熱のチャート参照

熱がない

直ちに受診

けいれんが起こった時の処置

- あわてない
- 命にかかわることはありません
- 何もするな
- 口の中に指や箸を入れないでください
- 楽な姿勢で体を横に向けて、衣服を緩めてください

腹痛

- がまんできないような痛みなら、解熱剤（鎮痛剤）を使用して1時間ほど様子をみましょう

嘔吐がある

嘔吐のチャート参照

1時間以上腹痛が続く

直ちに受診

耳痛



- がまんできないような痛みなら、解熱剤（鎮痛剤）を使用して1時間ほど様子をみましょう

発熱や耳だれがある

翌朝かかりつけ医受診

頭を強く打った
耳かきで耳をついた
めまいがある

直ちに受診

家庭での注意事項

解熱剤（座薬など）は、家庭に常備しておいて下さい。急な発熱以外にも、解熱剤は鎮痛作用がありますので、腹痛、頭痛、耳痛などの時にも使用して様子を見て下さい。喘息のあるかたは、夜間発作時の対応をかかりつけ医と相談しておきましょう。

淡路島内小児救急について

日曜・祝日 年末年始	受付時間 午前9時～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	洲本市応急診療所内にて小児科医が輪番で救急患者に対応
洲本市応急診療所	☎0799-24-6340	洲本市港2-26
夜間(毎日)	午後10時～翌朝6時まで	各自の診療所において小児科医が輪番で救急患者に対応
小児夜間救急電話センター	☎0799-44-3799	

(3市共同実施)

小児夜間輪番について

午後10時から翌日6時まで、島内医師による輪番制で「小児夜間救急診療」を行います。受診する際は、必ず「小児夜間救急電話センター」(☎0799-44-3799)へご連絡下さい。看護師がすぐに診療が必要かどうか症状をお伺いして、当日の担当医療機関を案内します。

小児夜間救急診療は、重症患者を見落とさずに、早期入院が必要であるかどうかを判断することを目的としています。入院が必要と判断された場合は、県立淡路医療センターをご紹介します。入院が必要でないと判断された場合は、明朝かかりつけ医を受診してください。

また、次の点をご了承ください。

- インフルエンザ迅速診断等の検査は行いません。
- 頓服薬以外の薬は処方できません。
- 会計ができないため、5,000円の預かり金を徴収し、後日精算いたします。
- このサービスの通話は、お客様対応の品質向上のために録音させていただきます。

小児救急医療電話相談サービス

中毒110番電話サービス

- 大阪中毒110番 (365日24時間対応) ☎072-727-2499
- つくば中毒110番 (365日9時から21時対応) ☎029-852-9999
- タバコ専用電話 (365日24時間対応、テープによる情報提供) ☎072-726-9922

中毒110番は化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し、無料で情報提供するものです。

詳しくは、財団法人 日本中毒情報センターのホームページ (<http://www.j-poison-ic.or.jp>) をご覧ください。

兵庫県 小児救急医療電話相談

こどもの急な病気・ケガでお悩みの方は、下記にお気軽にご相談ください。

プッシュホン回線……………#8000

ダイヤル回線、携帯電話、IP電話……☎078-304-8899

月～土曜日：18時～翌朝8時 日曜日、祝日、年末年始：8時～翌朝8時

こどもの救急—おかあさんのための救急&予防サイト (ONLINE-QQ)

<http://kodomo-qq.jp/>



淡路島内小児救急についてのお問い合わせは

洲本市健康増進課	☎22-3337
南あわじ市健康課	☎43-5218
淡路市健康増進課	☎64-2541