

あなたの地域や職場で開いてみませんか？

認知症サポーター養成講座



認知症ってよく聞くけど、
いったいどんな病気？

認知症の人って、
どんなことに困っているの？

自分にも何か
手伝えることがあるのかな？



年をとったり病気
になって、身体や
脳が衰えるのは
みんな同じ

淡路市では、“認知症でも安心して暮らせるまち”を目指して、「認知症サポーター養成講座」を行っています。認知症サポーターは、認知症について正しく知り、地域で見守り等の支援をする、本人と家族の“応援者”です。



店舗や企業の
方もお待ちし
ています！



近所とのつながり
や声かけが大切

認知症になっても
支えてくれる人が
たくさんいる

開催希望の方は、下記までご連絡ください。
時間は約1時間30分で、研修費用は無料です。

受講された方には、認知症サポーター
カードと、希望者にはオレンジリング
(認知症サポーターの証)をお渡しします。

事務局：淡路市健康福祉部地域福祉課(地域包括支援センター)

保健師・認知症サポーター養成講座キャラバンメイト：井上、坪井
(電話64-2145・FAX64-2564)