

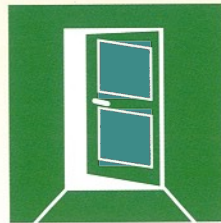
あかし若者サポートステーション

どうしたらうまくいくな
就職活動？



就活って
何から始めればいい？

応募書類の書き方って
これで大丈夫？



人とのコミュニケーションが苦手

就職活動をサポートする多様なメニューを用意して、
一人ひとりにあったサービスをご案内。
お気軽にお越しください！



JR・山陽明石駅から徒歩5分！

相談無料

＊ あかしサポステで

できること 予約優先

- 進路についての総合相談
- キャリア・カウンセリング
- 心理カウンセリング
- 保護者からの相談

- 若年者就労体験プログラム
- 就職支援セミナー
- 保護者向けセミナー



- 学校連携推進事業
- 学び直し支援 (サポステCLUB)

- サポステネットワーク機関・団体の情報提供

問合せ

☎ 078-939-3217 (受付時間 10:00~18:00)

WEB

<http://akashi-saposute.sblo.jp/>

あかしサポステ

検索

裏面も
チェック！



若者の「職業的自立」のための就労相談窓口 あかし若者サポートステーション

STEP 1 受付 まずはお気軽にご相談ください！

スタッフがあなたの悩みを聞きながら、あかしサポステの活用方法を一緒に考えます。

STEP 2 個別相談 **予約制・1回 50分** 各分野の専門家があなたの就活をサポートします！

キャリア・カウンセリング

キャリア・コンサルタントによる進路相談。「働くために何から始めればよいか」を一緒に考えていきます。

.....
(月・水・金) 13:00~17:00

心理カウンセリング

「働くためのこころの問題」で困っている時に相談してください。臨床心理士など専門スタッフが相談に応じます。

.....
(月2回) 13:00~17:00

出張相談@ハローワーク洲本

ハローワーク内にサテライト相談室を開設。相談予約は、あかしサポステまでお気軽にどうぞ！

★ハローワーク洲本
〒656-0021 洲本市塩屋2-4-5

.....
(水) 13:00~17:00

STEP 3 ステップアッププログラム

就職支援セミナー(随時開催)

- ・ハローワーク活用講座
- ・就職意識啓発セミナー
- ・就職活動実践セミナー
- ・ビギナーのためのプレ就活倶楽部

若年者就労体験プログラム

2~5日間のしごと体験を通し、新しい環境に飛び込む緊張・不安と向き合いながら、職業理解を深めます。

学校連携推進事業・学び直し支援

高校等と連携し、学内での個別相談会・セミナーの実施、保護者会へのキャリア・コンサルタントの派遣など、さまざまなプログラムを用意して、在校生・中退者をサポート。

サポステCLUB(学び直し支援)

3か月間のプログラムを通して、社会的・職業的自立のための社会人基礎力を養います。

【プログラム内容】

- ・ビジネスマナー講座
- ・グループワーク
- ・パソコン講座
- ・ハローワークツアー
- ・職業人インタビュー
- など

保護者向け

まだ一步を踏み出せないわが子にどう接すればよいかなど、専門家がセミナーや個別相談でアドバイスします。

[厚生労働省認定事業]

あかし若者サポートステーション

(運営：特定非営利活動法人こうべユースネット)

〒673-0892

明石市本町1丁目1-28 明石今橋ビル8階

対象 39歳までの方

開所時間 (月~金) 10:00~18:00

休所日 土・日・祝・年末年始

TEL 078-939-3217

お気軽にご相談ください

