① 特定健診

【目的・期待される効果】

・早期発見治療　　・健康意識向上　　・疾患の重症化予防

・医療費抑制　受診者と未受診者で、生活習慣病にかかる医療費は約5.1倍違う。

【対象】

・40歳から74歳の国保加入者

【実施方法】

・集団…まちぐるみ健診 (市内５会場20日)
・個別…市内指定医療機関

R7年度
淡路医療センター等と共同研究で、
心不全リスク検査(NT-proBNP)実施
対象：40-74歳国保でまちぐるみ健診
　　で特定健診受診者のうち希望者

受診者：893人

R8年度～：40歳以上
　　特定健診受診者のうち希望者

【受診率】

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
目 標	52%	56%	60%	45%	47%
実 績	38.8%	43.5%	44.0%	45.3%	45.0%

※目標…第4期淡路市国民健康保険特定健康診査等実施計画より
※実績…法定報告より（令和7年度のみ暫定値）

① 特定健診

【受診率向上対策】

・集団健診のweb予約実施

・LINE公式アカウント「メール de 健康エール」を活用した健康情報等の発信

・集団健診における特定健診とがん検診等の同日実施

令和４年度から集団健診での子宮頸がん・乳がん検診を追加

・AI等を活用した未受診者への勧奨通知、再勧奨通知（委託事業）

従来の受診パターン等を分析し、効果的と考えられる内容で個別通知

令和７年度実績　８，７６２通発送

・電話・訪問による受診勧奨（委託事業）

令和７年度実績　「電話による勧奨」　１，４３３人実施　　受診希望者　２１６人

「訪問での受診勧奨・相談」　１，５５０人実施　　受診希望者　２８４人

② 特定保健指導

【目的等】

内臓脂肪型肥満に着目。
要因となっている生活習慣を見直し改善するため、特定健診の受診者に保健指導を行う。
糖尿病等の有病者、予備軍を減少させる。

【対象】

積極的支援・動機づけ支援対象者
HbA1c高値者、39歳以下メタボ該当者、希望者

特定健診の受診結果、腹囲やBMI、血糖・脂質・血圧の数値が国基準以上

【実施方法】

・集団…はつらつ健康アップセミナー

生活習慣病の発症や進行を予防するために、参加者自身が目標を立て、
生活習慣の見直しができるように支援

・個別…委託業者による個別訪問

対象：積極的支援・動機付け支援対象者でセミナー未参加（一部参加）

② 特定保健指導

【実施率】

	令和３年度	令和４年度	令和５年度	令和６年度	令和７年度
目 標	52%	56%	60%	55%	56%
実 績	38.2%	53.3%	52.7%	67.0%	68.8%

※実績…法定報告より（令和７年度のみ暫定値）

【効果】

	令和３年度	令和４年度	令和５年度	令和６年度	令和７年度
数値改善者	23人	32人	21人	26人	15人

【実施率向上対策】

・LINE公式アカウント「メール de 健康エール」を活用した健康情報等の発信

・インセンティブ付与（努力支援制度の評価項目）

セミナー参加者や腹囲・体重等の数値が一定以上改善された方へ、市指定のごみ袋を配付

③ がん検診等 ※国保以外の者を含む

【対象】

・19歳以上
　肺がん(結核含)・アスベスト検診、胃ABC検診、歯科健康診査

・40歳以上
　胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症健診
　心不全マーカー検(基本健診受診者)

・50歳以上
　喀痰検査、前立腺がん検診（男性のみ）

・21歳、20歳以上偶数年齢の女性
　子宮頸がん検診

・41歳、40歳以上偶数年齢の女性
　乳がん検診

R8年度～

胃がん検診(胃内視鏡検査)を個別医療機関で実施

対象：50～74歳の偶数年齢
申込者：470人

【実施方法】

・集団…まちぐるみ健診 (市内５会場２０日)
・個別…指定医療機関（子宮頸がん・乳がん検診のみ）

③ がん検診等 ※国保以外の者を含む

【がん検診受診者の推移】

	令和３年度	令和４年度	令和５年度	令和６年度	令和7年度
胃がん検診	1,258人	1,321人	1,234人	1,132人	1,146人
大腸がん検診	3,418人	3,765人	3,698人	3,557人	3,567人
肺がん検診	4,613人	5,135人	5,096人	4,988人	5,042人
前立線がん検診	867人	1,161人	1,129人	1,097人	1,087人
子宮頸がん検診	920人	1,060人	966人	905人	1,055人
乳がん検診	956人	1,121人	1,003人	964人	1,025人

【受診率向上対策】

・検診無料年齢の設定

対象：子宮頸がん・乳がん・大腸がん・肝炎ウイルス・胃ABC検診、歯科健康診査の特定年齢

40歳のあなたへ贈る検診フルセット無料事業（特定健診以外の受診可能検診が無料）

・未受診者への勧奨通知、再勧奨通知

令和7年度：子宮頸がん・乳がん検診の未受診者のうち、11月に5,024通を発送

④ 糖尿病性腎症・慢性腎臓病重症化予防

ア．糖尿病性腎症重症化予防

特定健診の受診結果や医療レセプトにより、糖尿病治療の未受診者や治療中断者を確認し、医療機関への受診勧奨と保健指導を実施（一部委託）

未受診者	勧奨通知	面談・訪問	受診につながった人数
令和６年度	１０人	９人	９人
令和７年度	５人	５人	２人

治療中断者	勧奨通知	面談・訪問	受診につながった人数
令和６年度	２５人	２０人	９人
令和７年度	２７人	１９人	３人

イ．慢性腎臓病（CKD）重症化予防

特定健診の受診結果より腎機能が低下している方等を対象に、「腎臓を守るための教室」を開催

	対象者	参加者
令和６年度	１０６人	１４人
令和７年度	７６人	２６人