



防災・減災に取り組もう！

受講料無料

※事前に申込が必要です

令和8年度淡路市防災研修講座

7/25 (土)

自分たちでできる防災
自助・共助・公助の役割を考える
時間 13時30分～15時00分
講師 兵庫県立大学 青田 良介 特任教授

減災の5つの視点から自分たちでできること、できないことをを棲み分けて、防災についての理解を深めましょう

8/22 (土)

被災者に寄り添うところと身体のケア
～薬膳茶・精油（アロマ）体験～
時間 10時30分～12時30分
講師 神戸学院大学防災女子
淡路市消防団女性隊

こころと身体をケアする「薬膳茶」と「精油（アロマ）」について体験し、今後の備蓄の1つに加えてみませんか
※薬膳茶、アロマ体験あり

9/26 (土)

防災・減災につながるローリングストック
時間 10時00分～12時00分
講師 神戸学院大学 伊藤 智 講師

災害時に役立つ備蓄と調理法を学び、実践することで災害時に活かしましょう
※調理体験あり

10/31 (土)

普通救命講習
時間 10時00分～13時00分
講師 淡路広域消防事務組合

人が倒れた!?
そんな時あなたはどうする？
心肺蘇生法やAEDの使い方など、命を守る方法を学びます

11/28 (土)

楽しく学ぼうミニ防災訓練
時間 10時00分～12時00分
講師 淡路市危機管理部

水消火器・煙体験ハウスなど体験しながら楽しく学びましょう
※屋外体験あり

※気象警報等の状況により、講座が中止になる場合がありますのでご了承ください。

■ 対 象

淡路市内在住・在勤・在学の方(高校生以上)
※8/22・9/26・11/28については、保護者同伴の上親子参加可

■ 会 場

淡路市防災あんしんセンター2階 多目的ホール

■ 申込先

656-2292 淡路市生穂新島8番地6
淡路市 危機管理部 消防防災課 電話:0799-64-2152
FAX:0799-64-2170 メール:awaji_syouboubosai@city.awaji.lg.jp

こちらからも
申込みできます
↓



➡ (裏面)受講申込書に必要事項を記入の上、持参・郵送・FAXもしくはメールでお申込みください