



主催：淡路市陸上競技協会

対象：中学 1～3 年生（男・女）

活動スケジュール：

【津名教室（津名中学校）】
毎週土曜日 8:30～11:30
※2026年8月より開始

【北淡教室（北淡小学校）】
毎週火・水曜日 19:00～21:00
毎週土曜日（夏場）19:00～21:00
（その他）15:00～18:00

※どちらの教室にも参加可能

※合同練習あり

※中体連大会、陸協主催の大会・記録会に参加可能

会費：月 1,500 円（スポーツ安全保険代含）、陸連登録費 700 円（予定）。

持ち物：運動できる服・シューズ・飲み物・タオル

申込：初めてでも大丈夫👍 まずは体験から！（無料）

体験・入会は随時受付中！

練習参加時にご案内します。

問い合わせ：佐藤 宗和（事務局）

メール：awaji_rikujo@yahoo.co.jp

LINE はこちら↓



淡路市陸上競技協会 HP



淡路市陸協