

介護で悩んでいることは ありませんか？



令和8年度 家族介護者教室ご案内

日々の介護で一番苦勞し頑張っているのはなんとと言っても家族の皆さんです。
その家族の負担や悩みを軽減し、介護者が孤立しないよう支え合っていくことこそが、
在宅介護を長続きさせ、高齢者が住み慣れた地域で幸せに生活を続けることができます。
認知症や障がいのある高齢者を介護している介護者が集まって、気楽に胸のうちの語り
あつたり、介護に必要な情報を収集・交換する場になれるよう家族会を実施しています。



介護のこと、一緒に悩み、一緒に学ぶ
仲間を作いませんか？

参加費 なし

※内容によって別途材料費等頂くことがあります。

【場所】 しづのおだまき館

【時間】 13:30~15:00

【対象者】 在宅で介護をされている方や近隣の援助者等

※日程や講師の都合等で内容が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ先】

千鳥会在宅介護支援センター

TEL:0799-62-7600

FAX:0799-62-5056



担当:近野

令和8年度 予定表

場所：淡路市志筑 3117-1 淡路市中央公民館・しづのおだまき館

日時	内容
5月19日(火) 13:30~15:00	3B 体操 ～皆で運動してみよう～
7月21日(火) 13:30~15:00	施設見学 ～施設の中を見てみよう～
9月15日(火) 13:30~15:00	福祉用具について（他補聴器やセンサー等） ～最新の福祉用具にふれてみよう～
11月17日(火) 13:30~15:00	電動カートと交通安全の座談会 ～電動カートに乗ってみよう～
2月16日(火) 13:30~15:00	災害への備え ～災害食を実際に作って食べてみよう～

※感染症の流行状況や講師の都合等で中止、内容が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※参加者の中から「こんなこと学びたい」という声が上がったときには、上記予定以外にも計画、開催する場合があります。

【参加申し込み先】

千鳥会在宅介護支援センター

TEL:0799-62-7600

FAX:0799-62-5056



担当:近野