

介護者の会だより

第 191 号
発行 令和7年11月1日
淡路市地域包括支援センター
電話0799-64-2145

3問で答えがわかる心理テスト

自分の性格はわかっているように実は気づいていない事も多いのではないだろうか。あなたのウィークポイントを心理テストで診断し、自身の苦手を知ってより良い介護に繋がってみませんか。



Q1 資格試験の結果。5千円払えば1日早くわかるとしたら？

- a 払う ↓ Q2へ
- b 翌日まで待つ ↓ Q3へ

Q2 どちらの格言が好き？

- a 善は急げ ↓ Q4へ
- b 明日は明日の風が吹く ↓ Q5へ

Q3 出たとこ勝負には意外と強い？

- a はい ↓ Q5へ
- b いいえ ↓ Q6へ

Q4 グループで旅行中、あなたがイラッとする人物は？

- a お土産やメニューを決めれない人 ↓ 診断Aへ
- b どんなごちそうやすばらしい景色を見ても感動しない人 ↓ 診断Bへ

Q5 恋をした時、あなたは相手と半年後どうなっていると思いますか？

- a ときどきデートしているかも ↓ 診断Bへ
- b 何の進展もないと思う ↓ 診断Cへ

Q6 あなたが宝くじを買わない理由は？

- a 自分が当選すると思えないから ↓ 診断Cへ
- b 統計的に無理があるから ↓ 診断Dへ

診断結果

診断A

「せっかちでつい急がせそう」
決断力があり、素早く行動したいあなたは待たされるのが苦手な人。あなたのウィークポイントはせっかちなところ。介護される側はどうしても動作が遅くなったり、決断に時間がかかったりしがち。急がさずに相手のペースに寄り添うことを意識してみてください。

診断B

「気分屋で相手を振り回すかも」
明るくて感情が豊かなあなたは、気分の浮き沈みが激しいタイプ。あなたのウィークポイントはその時の気分で接し方が変わりそうなところ。ハイテンションで楽しそうにお世話できる時もあれば、不機嫌な顔で接する日もありそう。介護される人を振り回さない為にも、気持ちを一定に保つようにつとめるのがよさそう。

診断C

「マイナス思考に陥りがち」
慎重で少し心配性なところがあるあなた。地震や災害、感染症のことなどを考えて、憂鬱になることも多いのでは？あなたは油断するとネガティブになりがちな点が介護での欠点と言えそう。なるべくよいことに焦点を当てて、考えるようにしましょう。

診断D

「想定外の出来事に弱いところ」
合理的で目標に向かって計画をたてるのが得意なあなたは、仕事ができるタイプ。介護もムダを排して効果的にやっていきたいと考えているのでは？そんなあなたは、想定外の出来事に弱いところに要注意。対人間の介護では、頭で考えたプランどおりに行かないことが多いかも。想定外のこと起きて当たり前という心構えをしておくことで、臨機応変に動けるようになりそう。

※心理テスト執筆者・占術家「森冬生」公式サイトより引用



淡路市では「介護者の会」「家族介護者教室」など定期的に開催されています。日時・開催場所等の詳細は、裏面に掲載しておりますので、ぜひご参加してください。
※感染症等の為、内容の変更や中止になる場合があります。