

まちぐるみ健診と 女性のがん個別検診のご案内

START!

世帯にまとめて
申込書が届く

① 受診項目を選ぶ

P2、3へ

② 日程等を選ぶ

P4、5へ

③ 申し込む

P6、7へ

締め切り
令和8年3月31日(火)
「WEB」または「申込書」の
どちらか一方で
お申し込みください。

GOAL

受診する

健診日の1週間程前に
受診日時のご案内等が届く

※日時変更やキャンセルをされる場合は
健康増進課までご連絡ください。

年に1度の健診で自分の健康を見直そう！

- 自覚症状のない段階でリスクに気づき、早期発見・早期治療できます。
- 約1時間^{※1}の検査で20以上の病気の兆候がわかります。
- 一部の対象年齢の方は無料で受けられる検診があります！^{※2}
- 健診への投資でご自身の医療費を節約！

※1 検査にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

※2 8ページをご覧ください。

1 受診項目を選ぶ

(対象は淡路市に住民登録がある方です。)

基本健診

- 問診
- 身体測定 身長、体重、腹囲
- 血圧測定
- 血液検査 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST、ALT、 γ -GT、血糖、HbA1c、eGFR、血清クレアチニン、尿酸
- 尿検査
- 医師の問診

対象・料金



※3 令和9年3月31日時点の年齢です。

※4 40～74歳で淡路市国民健康保険加入の方は、市内の指定医療機関で特定健診を受診することも可能です。

詳しくは、福祉総務課から5月末に送付する案内と受診券をご確認ください。

[問合せ先] 福祉総務課 ☎ 64-2509

※5 40～74歳で社会保険加入の方は、事前に受診券についてご加入の健康保険組合にお問い合わせください。

当日問診で受診を確認する項目

健診項目	料金	
心電図	1,300円	• 事前申込はできません。当日の問診時に希望をお聞きします。 • 料金 健診当日、医師の判断で検査が必要と認められた方は無料。料金は変更する場合があります。 • 貧血 基本健診を受診する方のみ受診可能です。
眼底	950円	
貧血	350円	

がん検診・その他の検診

検診項目・料金など

検診項目	対 象 (令和9年4月1日時点の年齢)	料金	検査方法・注意事項
肺がん(胸部検診) (結核検診含)	19歳以上	無料	X線撮影 妊娠中は受診不可
アスベスト ※受診当日にお申し込みください			X線撮影 アスベスト関連疾患にかかる問診
喀痰 ※事前申込はできません	肺がん検診受診者で喫煙 指数が高い方(50歳以上)	1,000円	痰採取 採取容器は、受診当日に配布し、 後日回収します
胃がん	40歳以上	1,500円	バリウム・X線撮影 次の方は受診できません ①妊娠中 ②1年以内に食道・胃・腸を手術 した ③3ヵ月以内に食道・胃・大腸の 組織検査を受けた
大腸がん	40歳以上	500円	問診・検便2日採取
肝炎ウイルス	40歳以上	800円	血液検査 ※過去に市で受診した方は受診不可
前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円	血液検査
歯科健康診査	19歳以上	300円	問診・診察・相談・ブラッシング 指導等
	兵庫県後期高齢者医療制 度加入者	無料	
妊産婦歯科健康診査	妊娠中～産後1年の前日まで		
胃ABC検診	19歳以上	2,000円	血液検査 ピロリ菌検査、胃の健康度を調べ ます ※過去に市で受診した方は受診不可
骨粗しょう症	40歳以上	500円	かかとの超音波検査
物忘れ相談	40歳以上	無料	物忘れに関する相談
子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢の女性、 21歳女性	1,500円	子宮頸部の細胞診 まちぐるみ健診または個別の医療 機関で受診できます
乳がん	40歳以上の偶数年齢の女性、 41歳女性	2,000円	マンモグラフィ検査 まちぐるみ健診または個別の医療 機関で受診できます ※妊娠中・授乳中は受診不可
心不全リスク検査 (NT-proBNP)	40歳以上(まちぐるみ健診 で基本健診を受診する方)	2,300円	血液検査 心不全の危険度を調べます

※ 一部の対象年齢の方は、無料で受けられる検診があります。詳しくは8ページをご覧ください。

2 日程等を選ぶ

令和8年度 まちぐるみ健診の日程表

会場	日程	受付枠								
		基本健診等※6	歯科健診	子宮頸がん検診	乳がん検診	託児	物忘れ相談			
		午前 8:00 8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 午後 13:00 13:30 14:00	午前 8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00	午前 8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00	午前 8:00 8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00	午前 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00	午前 8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 午後 13:00 13:30 14:00			
一宮ふるさとセンター	6月9日(火)	午前・午後	午前	/	/	/	午前・午後			
	10日(水)									
	11日(木)	午前					/	/	/	/
	12日(金)						午前	午前	午前	/
	13日(土)						/	/	/	/
北淡公民館	6月21日(日)	午前	/	/	/	/	/			
	22日(月)	午前・午後	/	/	/	/	午前・午後			
岩屋保健センター	9月7日(月)	午前	/	/	/	/	/			
	8日(火)		/	/	午前	午前	/			
東浦すこやかセンター	9月9日(水)	午前・午後	/	/	/	/	/			
	10日(木)	午前	/	/	/	/	午前			
	11日(金)		/	/	/	/	/			
	24日(木)		午前	午前	午前	/	/			
しづかホール	9月26日(土)	午前・午後	/	/	/	/	/			
	27日(日)	午前	/	/	/	/	/			
	28日(月)		午前	午前	午前	/	午前			
	30日(水)		/	/	/	/	/			
	10月1日(木)		/	/	/	/	/			
2日(金)	/	/	/	/	/					
東浦すこやかセンター	12月16日(水)	午前	/	/	/	/	/			

※6 基本健診等…基本健診、胸部検診、胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、胃ABC検診、骨粗しょう症検診、心不全リスク検査

■車いすでの胸部検診…6月12日(金)、10月2日(金)の受付枠11:00

まちぐるみ健診は予約制です。
 対象の方で受診を希望される場合は、「WEB」または「申込書」でお申し込みください。
 →P6、7へ

令和8年度 個別検診

指定医療機関での子宮頸がん検診(女性のみ)

	実施予定医療機関	実施期間	申込方法
市内	聖隷淡路病院	令和8年6月 } 令和9年2月	対象者(子宮頸がん検診無料対象者は除く)で、受診を希望される場合は「WEB」または「申込書」でお申し込みください。 →P6、7へ
洲本市 (予定)	柳澤医院	令和8年9月 } 令和8年11月	
	洲本伊月病院		
	はぎレディースクリニック		
	かなやまレディースクリニック		
明石市 (予定)	明石市立市民病院	令和8年9月	対象者で、受診を希望される場合は「WEB」または「申込書」でお申し込みください。 →P6、7へ ※申込者へ8月中旬に「明石市の受診票」を送付します。 ※子宮頸がん検診無料対象者には、5月中旬に別途案内しますが、「明石市の受診票」が必要となりますので、健康増進課へお申し込みください。
	あさぎり病院		
	かまだクリニック		
	木村産婦人科医院		
	久保みずきレディースクリニック		
	せきじま産婦人科		
	なかた・みずのやレディースクリニック		
	日野医院		
	あきこレディースクリニック		
	明石医療センター		
	はまなレディースクリニック		
	博愛産科婦人科		
私立二見レディースクリニック			

指定医療機関での乳がん検診(女性のみ)

	実施予定医療機関	実施期間	申込方法
市内	順心淡路病院	令和8年6月 } 令和9年2月	対象者(乳がん検診無料対象者は除く)で、受診を希望される場合は「WEB」または「申込書」でお申し込みください。 →P6、7へ ※申込者へ5月中旬に「受診票」を送付します。 ※乳がん検診無料対象者へは5月中旬に別途案内いたします。
	聖隷淡路病院		

③ 申し込む

※まちぐるみ健診と女性のがん個別検診の申し込みはWEBまたは申込書のどちらかでお申し込みください。

おすすめ

パターン1：WEB申込

【申込受付期間】

令和8年3月2日(月) 9:00 ~

令和8年3月31日(火) 23:59

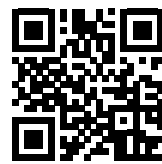
スマホやパソコンから24時間申込が可能です！
WEB予約枠が定数に達するまでは希望の日時指定が可能です。

1 申込書の健診コードを確認する

年齢: 令和9年3月31日現在		健診	時間
氏名	ケンコウ リョウコ	○	9月 27日
健康	良子		
健診コード	生年月日	9時 00分	
123456789	S59.11.28 (42歳)		
性別	女		
電話番号	080-1234-5678		

2 二次元コードを読み取る

- 右記の二次元コードをスマホで読み取ってください。
- インターネットでURLを直接入力し、アクセスすることも可能です。
〈URL〉 <https://go.mrso.jp/282260>



3 流れに沿って申し込む

予約が完了すると、登録したメールアドレスに予約確認メールが自動配信されます。

◎個別検診(女性のがん検診)の申込み注意点

日程は共通で「2026年4月1日」を選択してください。
(検診日程が4月1日になるわけではありません。)

申込受付期間であればキャンセルや変更も可能。期日を過ぎるとアクセスできなくなります。
WEB予約では1名ずつの予約になります。

パターン2：郵送申込(申込書)

【申込期日】令和8年3月31日(火)

1 記入する

記入例、記入注意点を参考に申込書をご記入ください。

2 投函する

同封の返信用封筒に入れ、ご投函ください。

◎申込書の記入注意点

令和8年度「まちぐるみ健診・女性のがん個別検診」申込書

提出期限：**令和8年3月31日(火)**

【記入方法】
①希望する日時、電話番号をご記入ください。印字している電話番号
②受ける(利用する)項目に「○」をご記入ください。「***」は対象
(注)まちぐるみ健診で子宮頸がん・乳がん検診・歯科健康診査を希
別紙案内の日程をよくご確認の上お申し込みください。託児、物

日程注意!!
実施日が限られています。
P4の日程表をよくご確認の上、お申し込みください。
他の健診と別日で申し込むことはできませんので、ご注意ください。

氏名	年齢	希望日時	基本健診	心不全リスク	胸部	胃部(バリウム)	大腸	肝炎	前立腺	歯科	胃ABC	妊産婦	託児	物忘れ	車いすでの胸部検診	子宮頸がん	乳がん
ケンコウ リョウコ 健康 良子	年齢: 令和9年3月31日現在	9月 27日	○		○	○			***				○			まちぐるみ健診 個別検診 聖洲明石	まちぐるみ健診 個別検診 ○
健診コード 123456789	生年月日 S59.11.28 (42歳)	9時 00分			無料											まちぐるみ健診 個別検診 聖洲明石	まちぐるみ健診 個別検診 聖洲明石
電話番号 090-934-5678	080-1234-5678																
氏名	月 日																
健診コード	生年月日																
電話番号	性別																
氏名	月 日																
健診コード	生年月日																
電話番号	性別																

申し込み欄に無料と印字されている項目は無料で受診できます。

「***」は対象外。申込不可。

ご希望の方は、まちぐるみ健診・個別検診のどちらか一方に○を記入してください。子宮頸がん検診の個別検診をご希望の方は、希望する実施医療機関に○を記入してください。

WEB申込が必要です。

◎注意点

- 申込状況により、希望とは別の日時をご案内することがあります(先着順のため)。まちぐるみ健診での子宮頸がん・乳がん検診は定員に達した場合、個別検診をご案内することがあります。
- 日時変更により午後の健診になった場合は、歯科健康診査は受診できません。

令和8年度 がん検診等無料対象者一覧

下表の生年月日の方は、まちぐるみ健診または個別検診（子宮頸がん検診・乳がん検診・歯科健康診査のみ）で対象の検診を無料で受診することができます。対象者の方には5月中旬頃に再度ご案内を送付します。

年齢 ※7	生年月日	無料になる検査項目						
		胃がん	大腸がん	肝炎ウイルス ※8	歯科健康診査	胃ABC ※8	骨粗しょう症	女性のみ 子宮頸がん 乳がん
20	H18(2006).4.2～H19(2007).4.1生				●			
21	H17(2005).4.2～H18(2006).4.1生						●	
24	H14(2002).4.2～H15(2003).4.1生						●	
28	H10(1998).4.2～H11(1999).4.1生						●	
30	H8(1996).4.2～H9(1997).4.1生				●			
32	H6(1994).4.2～H7(1995).4.1生						●	
36	H2(1990).4.2～H3(1991).4.1生						●	
40	S61(1986).4.2～S62(1987).4.1生	●	●	●	●	●	●	●
41	S60(1985).4.2～S61(1986).4.1生		●	●				●
44	S57(1982).4.2～S58(1983).4.1生							●
46	S55(1980).4.2～S56(1981).4.1生		●	●				
48	S53(1978).4.2～S54(1979).4.1生							●
50	S51(1976).4.2～S52(1977).4.1生				●			
51	S50(1975).4.2～S51(1976).4.1生		●	●				
52	S49(1974).4.2～S50(1975).4.1生							●
56	S45(1970).4.2～S46(1971).4.1生		●	●				●
60	S41(1966).4.2～S42(1967).4.1生				●			
61	S40(1965).4.2～S41(1966).4.1生		●	●				
66	S35(1960).4.2～S36(1961).4.1生			●				
70	S31(1956).4.2～S32(1957).4.1生				●			
71	S30(1955).4.2～S31(1956).4.1生			●				

※7 令和9年4月1日時点の年齢です。

※8 肝炎ウイルス検診・胃ABC検診は過去に市で受診したことがない方が対象です。

～40歳のあなたへ～ 40歳のあなたへ贈る検診フルセット無料事業

無料になる検診：肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、
歯科健康診査、胃ABC検診、骨粗しょう症検診、子宮頸がん検診、乳がん検診
*特定健診は含まれません。

最大9つの検診(約9,000円分)が無料で受診できます。 ※男性の場合は約5,000円分

問合せ

淡路市役所 健康増進課 (平日8:30～17:15) ☎ 0799-64-2541 (直通)

健康増進課の情報サイト <http://www.city.awaji.lg.jp/soshiki/kzoushin/>



このご案内の事業は、予算議決前であるため、議決結果によっては事業内容を変更する場合があります。