



# サンシャインホール フラダンス教 生徒募集中

## 場所

淡路市立サンシャインホールフラダンスは、意外と体を動かして踊りま  
練習室  
全身を使った動きを行うので運動不足の解消にもなります。ハワイの伝統的な踊りを  
※ホールの場合により場所が変更になる可能性あり

## 時間

14:00～15:00  
※60分の教室なので時間厳守  
しずつ習得しながら楽しく元気に仲間と  
に音楽に合わせて踊ってみませんか。

## 日程

4月 6日(月) 20日(月) 5月 11日(月) 18日(月) 6月 1日(月) 15日(月) 7月 6日(月) 13日(月) 8月 3日(月) 17日(月) 9月 7日(月) 14日(月)  
10月 5日(月) 19日(月) 11月 9日(月) 16日(月) 12月 7日(月) 21日(月) 1月 18日(月) 25日(月) 2月 1日(月) 15日(月) 3月 1日(月) 15日(月)  
※貸館状況等々の理由により、日程変更の可能性あり。事前にはお知らせいたします。

## 料金

月2回 4,500円 (月謝制)  
※月の初めの開催日にお支払い下さい。

## 申込方法

事前にサンシャインホールにお申し込み下さい。  
1カ月単位での教室になりますので月初めまでにお問い合わせいたします。

## 連絡先

Tel 0799-74-0250

## 持ち物

動きやすい服装、汗を拭くタオル、ルームシューズや靴下など。  
お持ちであればパウスカート持参。



私たちのフラのスクール『カパー フラ オカ イリマレイアービキ』はハワイの名門、カレオ・トリニダッド  
日本認定校です。関西を中心に東京クラスを含めて、コンサートなどの  
ステージ、競技会、発表会のほか、各地でのボランティアにも熱心に  
活動をしています。心癒されるハワイの音楽に合わせて心地よい  
フラを踊ることで、楽しく元気に過ごすことができます。  
ぜひ一緒に楽しいフラを踊ってみませんか。  
初心者の方も大歓迎です。

「カパー フラ オカ イリマレイアー  
ビキ」認定インストラクター  
清 國 智 子



主催：淡路市立サンシャインホール  
〒656-2305 兵庫県淡路市浦148-1  
TEL:0799-74-0250 FAX:0799-74-0256  
<https://sunshinehall.jp>