

寒い日が続いています 風邪などひいていませんか？  
大人が風邪をひくと家中が大変なことになります。「うがい・手洗い」「ごはんをしっかり食べる」「よく寝る」大人こそ基本に戻って病気になるないようにしましょうね。



11月に予定していた「棒パン」！ 日程変更、お待たせしました。  
※なお広報日程より1日早くなっています。ご確認くださいね  
22日(木) 大町保育園の園児さんも来られことになりました。いっしょに野外あそびやパン作りを楽しみます。  
また 火守りやパンのお世話のボランティアさんも来られますよ～ママ達も安心して参加していただけます。お電話や来て、申し込んでね(先着30名)  
当日はおやつ等をもってきてランチすることも可！です。

※2月4日(水) センター閉まっています。  
6日(金) まちこ先生の講座 と 看護大生実習日になります

おやまにオニさんが来るー

2月2日(月) まめまきしよう！  
11:30にはオニさんがきます  
オニのおめんをかぶって おにはそとー



みんな、こわくて泣いちゃうかも？  
泣き虫・悪虫を心の中から追い出しましょう！

こどもの作業療法士 尾野真知子先生

看護大学生さんの実習が入ります

2月6日(金) 10:30～午前中

今回は おうちで楽しむ「あそび」

新聞ビリビリもするよ。雪みたいに

降らしてみよう

対象：全員 みんなが楽しめるような内容です



♪リトミック おやこで いっしょに♪ 要申込

「クリスマスリトミック」素敵でしたね…

今年度の予定 どのレッスン日も 10:30～

1月29日(木) 2月19日(木) 3月19日(木)

音に合わせてジャンプしたりスキップしたり、体全体を動かして音楽を楽しみます。

定期的に体を動かすことで、基礎的な運動能力が身につきます。

赤ちゃんもおうちの方と一緒に膝で揺れたりや抱っこしてもらうことで十分に音と楽しくふれあうことができますよ。  
先生のお歌やお話も素敵です

【講師】YAMAHA音楽講師 摺白 由梨 先生

【参加】無料 定員各回先着 15組程度

大勢参加いただいていたのですが、冬季の間、お遊戯室を使えません。リトミックの動きもやりにくい状態になっていますので先着15組になります

雛祭り特集



❁ おひなさまつくり  
2月9日～13日(金)の間製作できます  
いつでも来てね

❁ ひなまつりフラワーアレンジメント  
先着8 要申込  
2月27日(金) 親子で参加も可  
お花代：1000円  
持ち物：はさみ

❁ ひなまつりお茶会 要申込  
3月2日(月) 11:00～11:50  
【内容】おひなさまのおはなし  
【参加費】150円(抹茶・菓子代)

※それぞれ参加費を添えて申込をお願いします

うまちゃんとあそび！ 要申込

淡路市子育て学習センター利用のお友達と今年度最後の合同事業になります

日時：3月4日(水) 9:30 出発

場所：東浦子育て 参加費：無料

一宮子育て～東浦子育て 市のマイクロバスの送迎があります  
お歌を歌いながらみんなで行くのも楽しいよ  
または 直接 車で行くこともできます

おわかれ会 企画中

日時：3月24日(火)

内容は未定です