

# ① 特定健診

## 【目的・期待される効果】

- ・ 早期発見治療
- ・ 健康意識向上
- ・ 疾患の重症化予防
- ・ 医療費抑制 受診者と未受診者で、生活習慣病にかかる医療費は約5.1倍違う。

## 【対象】

- ・ 40歳から74歳の国保加入者

## 【実施方法】

- ・ 集団…まちぐるみ健診(市内5会場20日)
- ・ 個別…市内指定医療機関

R7年度

淡路医療センター等と共同研究で、心不全リスク検査(NT-proBNP)実施

対象：40-74歳国保でまちぐるみ健診で特定健診受診者のうち希望者

受診者：399人(6月実施分)

## 【受診率】

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
目標	48%	52%	56%	60%	45%
実績	37.1%	38.8%	43.5%	44.0%	44.4%

※目標…第3期淡路市国民健康保険特定健康診査等実施計画より

※実績…法定報告より(令和6年度のみ暫定値)

# ① 特定健診

---

## 【受診率向上対策】

- ・ 集団健診のweb予約導入
- ・ LINE公式アカウント「メール de 健康エール」を活用した健康情報等の発信
- ・ 集団健診における特定健診とがん検診等の同日実施  
令和4年度から集団健診での子宮頸がん・乳がん検診を追加
- ・ AI等を活用した未受診者への勧奨通知、再勧奨通知（委託事業）  
従来の受診パターン等を分析し、効果的と考えられる内容で個別通知  
令和6年度実績 8,121通発送 勧奨後受診者 509人
- ・ 電話・訪問による受診勧奨（委託事業）  
令和6年度実績 「電話による勧奨」 1,748人実施 受診希望者 236人  
「訪問での受診勧奨・相談」 1,400人実施 受診希望者 295人

## ② 特定保健指導

---

### 【目的等】

内臓脂肪型肥満に着目。

要因となっている生活習慣を見直し改善するため、特定健診の受診者に保健指導を行う。  
糖尿病等の有病者、予備軍を減少させる。

### 【対象】

#### 積極的支援・動機づけ支援対象者

特定健診の受診結果、腹囲やBMI、血糖・脂質・血圧の数値が国基準以上

※今年度よりアウトカム評価が導入されたため、  
令和6年度からは、上記対象者をより丁寧に支援。

### 【実施方法】

- ・ 集団…はつらつ健康アップセミナー（5回教室）

自分の強みに着目し、将来の自分のために自分を労わることで健康管理をしていく

- ・ 個別…委託業者による個別訪問

対象：積極的支援・動機付け支援対象者でセミナー未参加（一部参加）

## ② 特定保健指導

### 【実施率】

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
目標	48%	52%	56%	60%	55%
実績	63.3%	38.2%	53.3%	52.7%	87.2%

※目標…第4期淡路市国民健康保険特定健康診査等実施計画より

※実績…法定報告より（令和6年度のみ暫定値）

### 【効果】

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
数値改善者	10人	23人	32人	21人	26人

### 【実施率向上対策】

- ・LINE公式アカウント「メール de 健康エール」を活用した健康情報等の発信
- ・インセンティブ付与（努力支援制度の評価項目）

セミナー参加者や腹囲・体重等の数値が一定以上改善された方へ、市指定のごみ袋を配付

### ③ がん検診等 ※国保以外の者を含む

---

#### 【対象】

- ・ 19歳以上  
肺がん(結核含)・アスベスト検診、胃ABC検診、歯科健康診査
- ・ 40歳以上  
胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症健診
- ・ 50歳以上  
喀痰検査、前立腺がん検診(男性のみ)
- ・ 21歳、20歳以上偶数年齢の女性  
子宮頸がん検診
- ・ 41歳、40歳以上偶数年齢の女性  
乳がん検診

#### 【実施方法】

- ・ 集団…まちぐるみ健診(市内5会場20日)
- ・ 個別…指定医療機関(子宮頸がん・乳がん検診のみ)

### ③ がん検診等 ※国保以外の者を含む

#### 【がん検診受診者の推移】

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
胃がん検診	1,169人	1,258人	1,321人	1,234人	1,132人
大腸がん検診	3,279人	3,418人	3,765人	3,698人	3,557人
肺がん検診	4,361人	4,613人	5,135人	5,096人	4,988人
前立線がん検診	1,042人	867人	1,161人	1,129人	1,097人
子宮頸がん検診	733人	920人	1,060人	966人	905人
乳がん検診	824人	956人	1,121人	1,003人	964人

#### 【受診率向上対策】

- ・ 検診無料年齢の設定

対象：子宮頸がん・乳がん・大腸がん・肝炎ウイルス・胃ABC検診、歯科健康診査の特定年齢

新規(R7～)：40歳のあなたへ贈る検診フルセット無料事業（特定健診以外の受診可能検診を無料に）

- ・ 未受診者への勧奨通知、再勧奨通知

令和6年度委託：子宮頸がん・乳がん検診の未受診者のうち8月に797通、11月に1,003通を発送

## ④ 糖尿病性腎症・慢性腎臓病重症化予防

### ア. 糖尿病性腎症重症化予防

特定健診の受診結果や医療レセプトにより、糖尿病治療の未受診者や治療中断者を確認し、医療機関への受診勧奨と保健指導を実施（一部委託）

未受診者	勧奨通知	面談・訪問	受診につながった人数
令和5年度	4人	4人	1人
令和6年度	10人	9人	9人

  

治療中断者	勧奨通知	面談・訪問	受診につながった人数
令和5年度	31人	27人	9人
令和6年度	25人	20人	9人

### イ. 慢性腎臓病（CKD）重症化予防

特定健診の受診結果より腎機能が低下している方等を対象に、「腎臓を守るための教室」を開催

	対象者	参加者
令和5年度	109人	13人
令和6年度	106人	14人