

介護で悩んでいることは ありませんか？



令和7年度 家族介護者教室ご案内

日々の介護で一番苦勞し頑張っているのはなんと言っても家族の皆さんです。
その家族の負担や悩みを軽減し、介護者が孤立しないよう支え合っていくことこそが、
在宅介護を長続きさせ、高齢者が住み慣れた地域で幸せに生活を続けることができます。
認知症や障がいのある高齢者を介護している介護者が集まって、気楽に胸のうちの語り
あつたり、介護に必要な情報を収集・交換する場になれるよう家族会を実施しています。



介護のこと、一緒に悩み、一緒に学ぶ
仲間を作いませんか？

参加費 なし

※内容によって別途材料費等頂くことがあります。

【場所】 しづのおだまき館

【時間】 13:30~15:00

【対象者】 在宅で介護をされている方や近隣の援助者等

※日程や講師の都合等で内容が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ先】

千鳥会在宅介護支援センター

TEL:0799-62-7600

FAX:0799-62-5056



担当:近野

令和7年度 予定表

場所：淡路市志筑3117-1 淡路市中央公民館・しづのおだまき館

日時	内容
5月20日(火) 13:30~15:00	淡路市消費生活センター ～消費者被害の実態～
7月15日(火) 13:30~15:00	認知症について ～認知症になっても自分らしく生活する為のお話～
9月16日(火) 13:30~15:00	お薬について ～最新のお薬事情～
11月18日(火) 13:30~15:00	物づくりの楽しさを学ぼう ～アロマキャンドル～
2月17日(火) 13:30~15:00	災害への備え ～災害食を実際に作って食べてみよう～

※感染症の流行状況や講師の都合等で中止、内容が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※参加者の中から「こんなこと学びたい」という声が上がったときには、上記予定以外にも計画、開催する場合があります。

〔参加申し込み先〕

千鳥会在宅介護支援センター

TEL:0799-62-7600

FAX:0799-62-5056



担当:近野