



淡路市立公民館

令和7年度

主催事業のご案内



淡路市マスコットキャラクター「あわ神」「なぎ」「なみ」「あわ姫」

お問い合わせ先			
公民館名	住 所	電話番号	FAX 番号
淡路市立津名公民館	〒656-2131 志筑3117- 1	62-0157	62-6844
岩屋公民館	〒656-2401 岩屋1514-18	72-5112	72-4290
北淡公民館	〒656-1792 富島25-41	82-1150	82-0775
一宮公民館	〒656-1511 郡家396- 1	85-0509	85-2509
東浦公民館	〒656-2392 久留麻239- 1	74-4115	74-5545

● 事業の概要・実施の目的・学習目標

生涯学習の一環として生きがいある充実した学習の場として、長寿社会を担う地域活動の実践者を育成することにより、生きがいづくりや社会参加の推進に寄与することを目的とします。

少子高齢化社会を迎え、住民それぞれが自立した豊かな地域社会を創造していくため、社会性を培い楽しく生きがいと活力のある暮らしができるよう「公民館講座」を開設します。

● 申込み方法

各公民館に用意している申込用紙に受講希望の講座を記入していただき、受講料を添えてお申込みください。

なお、電話での申込みはトラブルの原因となりますのでご遠慮ください。

詳細については、各公民館にもチラシを用意しておりますのでご覧ください。

※各公民館との掛け持ちの同一講座の申込みは、ご遠慮下さい。

● 受講上の注意

● 受講料・教材費について

受講開始後の返金はいたしかねます。

講座によっては、追加で教材費が必要になることがあります。

年度途中で加入する場合でも減免はいたしかねます。

● 悪天候時について

下記の基準時刻で、淡路市に、「大雨警報」「洪水警報」「暴風警報」が発表されている場合、講座は中止とし、振替は行いません。

午前開始の講座：午前7時 午後開始の講座：午前10時

※兵庫県・兵庫県南部・淡路島などと表現されている場合も、淡路市を含んでいることがあります。

● 実施日、時間及び内容については変更されることがあります。

● 年末年始（12／28～1／4）は休館します。

● 受講希望者が少数の場合は、講座を実施しないことがあります。

● 受講希望者が多数の場合は定員になり次第、締切とさせていただきます。

● 受講日その他詳細については、申込者へ後日ご案内します。

★申込み締切り 令和7年4月18日(金)まで

※講座により異なる場合があります。詳しくは各公民館までお問い合わせください。



高齢者向け講座

概要 市内5館それぞれで主催しており、最初のお申込みで年間を通して参加できます。ただし、複数の館で受講したい場合はそれぞれの学園・大学へ加入してください。
※実施日、時間及び内容については変更されることがあります。

対象者 市内在住・在勤で概ね60歳以上の方を基本とします。

年会費 2,000円（受講料1,000円＋教材費1,000円）

市立公民館全体講座 ○淡路市立公民館野外学習講座（11月21日・行先は別途）
※内容、申込方法は決まり次第、お知らせします。

津名公民館

しづか学園

【サークル形式】

自分が好きなコースを選択し、それに参加する。コースにより頻度・時間が異なります。

回	開催日	曜日	10:00～	13:30～
1	5月19日	月	開講式・講演	グラウンドゴルフ（予備日5／23）
2	5月22日	木	書道	ヨガ
3	5月26日	月	料理	ペタンク（予備日6／2）
4	6月3日	火	カラオケ	民謡
5	6月9日	月	趣味の園芸	グラウンドゴルフ（予備日6／13）
6	6月16日	月	料理	ウエルネス吹矢
7	6月20日	金	健康 UP 教室	ペタンク（予備日6／23）
8	7月1日	火	カラオケ	民謡
9	7月3日	木	囲碁ボール	グラウンドゴルフ（予備日7／7）
10	7月17日	木	書道	ヨガ
11	7月28日	月	料理	ウエルネス吹矢
12	8月5日	火	カラオケ	民謡
13	8月18日	月	ウエルネス吹矢	コーラス
14	9月4日	木	健康 UP 教室	ヨガ
15	9月12日	金	ウエルネス吹矢	ペタンク（予備日9／17）
16	9月26日	金	囲碁ボール	グラウンドゴルフ（予備日10／1）
17	9月30日	火	カラオケ	民謡
18	10月3日	金	趣味の園芸	ペタンク（予備日10／10）
19	10月9日	木	書道	料理
20	10月27日	月	コーラス	グラウンドゴルフ（予備日10／31）
21	11月10日	月	コーラス	グラウンドゴルフ（予備日11／14）
22	11月18日	火	カラオケ	民謡
23	11月20日	木	書道	ヨガ
24	11月21日	金	野外学習	
25	12月1日	月	健康 UP 教室	囲碁ボール
26	12月8日	月	コーラス	ペタンク（予備日12／12）
27	12月19日	金	講演・人権ビデオ	年忘れの集い
28	1月15日	木	書道	趣味の園芸
29	1月22日	木	料理	ヨガ
30	1月26日	月	囲碁ボール	コーラス
31	2月20日	金	閉講式・講演	交流会

岩屋公民館

絵島学園

【講義形式】

毎月1回

※時間及び場所は
講座によって変更あり

回	開催日	曜日	時間	内 容	講 師
1	5月21日	水	10:00~	◎開講式 ・講話「様々な危機管理について」 ・講演「ハーモニカ演奏」	危機管理課 岩本 浩文 にこにこ一座
2	6月18日	水	10:00~	◎健康講話 「毎日を元気に過ごそう!~骨と脳の鍛え方~」	地域包括支援センター
3	7月16日	水	10:00~	料理教室「パッククッキング」	いずみ会岩屋支部
4	8月20日	水	10:00~	◎モルックをやってみよう	
5	9月17日	水	10:00~	手芸教室「メガネケースを作しましょう」	打越 知子
6	10月29日	水	9:00~	社会見学(島内)	七福神巡り
7	11月8日	土	10:00~	グラウンドゴルフで小学生と交流	グラウンドゴルフ部
8	12月24日	水	10:00~	お正月フラワーアレンジメント	大歳 君江
9	1月28日	水	9:00~	◎社会見学(南あわじ方面)	灘黒岩水仙郷
10	2月18日	水	10:00~	◎閉講式・講演「岩屋恵比須舞」	岩屋恵比須舞保存会

※石屋小学校との交流事業も予定しています。

北淡公民館

北淡いきいき大学

【講義形式】

毎月1回

14:00-16:00

※時間及び場所は
講座によって変更あり

回	開催日	曜日	内 容	講 師
1	5月20日	火	開講式 講演「コウノトリのお話」	社会教育課 高田 大地
2	6月10日	火	・悪質商法に気をつけよう!! 講演「みんなで共に暮らせるまちづくり」	淡路市消費生活センター 淡路市社協 風 保憲
3	7月22日	火	♪北淡いきいき大学 ミニライブ♪	フォークソンググループ うたたね
4	8月19日	火	講演「絵で見る 淡路 歴史探訪」 —東山寺について—	日野 修
5	9月30日	火	手芸「ラッチフック」 (クリスマスバージョン)	ファッションデザイナー 清水 かなよ
6	10月22日	水	野外学習	
7	11月1日	土	人権映画鑑賞	淡路市人権教育研究協議会 北淡支部
8	12月20日 班別	土	実習「お正月用寄せ植え」 ・1班:午前10時~ ・2班:午後2時~	園芸教室講師 原田 昌幸
9	1月20日	火	講演「毎日を元気に暮らそう」	地域包括支援センター 保健師・栄養士
10	2月17日	火	・閉講式・「腹話術&歌ってニコニコ体操」 ♪みんなで歌おう	西岡 信子 ピアノ講師:岡本 恵理

一宮公民館

いちのみや学園

【講義形式】

毎月1回

第3金曜日

13:30-15:00

※時間及び場所は
講座によって変更あり

回	開催日	曜日	内 容	講 師
1	5月16日	金	開講式&講演 「メガネ調律師でウェブラジオDJのおもしろ話」 おじゃみ体操をやってみよう!	上原 由貴雄 不動 亨
2	6月20日	金	和菓子作り体験	宝来堂
3	7月18日	金	口腔ケアについて	淡路市地域包括支援セン ター・淡路市歯科医師会
4	8月22日	金	イスを使ってヨガ体験④	ヨギセラピスト 遠山 明子
5	9月19日	金	アロマオイルを使ってみよう	日本エッセンシャルオイル 上級スタイリスト 南 智代
6	10月10日	金	島内視察研修	淡路島内
7	11月14日	金	ラッチフックでクリスマス飾りを作ろう	ファッションデザイナー 清水 かなよ
8	12月26日	金	お正月フラワーアレンジメント	フラワーアーティスト 和田 大樹
9	1月16日	金	見学&体験	淡路島内
10	2月20日	金	閉講式&講演 「防災のお話」 オカリナ演奏	・淡路市危機管理課 ・オカリナ島プロジェクト

東浦公民館

ふれあい学園

【講義形式】

毎月 1 回

基本第 2 金曜日

※時間及び場所は
講座によって変更あり

回	開催日	曜日	内 容		
			午 前 (9:30~12:00)		午後(13:00~14:30)
1	5月9日	金	朝の歌♪	開講式	—
2	6月13日	金	朝の歌♪	講話「認知症と成年後見制度等」 講師：地域包括支援センター	—
3	7月11日	金	朝の歌♪	講話「生きる力」 講師：海福寺 潮 弘憲	—
4	8月8日	金	朝の歌♪	講演「植物との関りで健康づくり」 講師：兵庫県淡路園芸学校 剣持 卓也	—
5	9月12日	金	朝の歌♪	お楽しみ会「ウクレレで楽しもう♪」 講師：umi*umi	文化祭展示作品 作り
6	10月10日	金	島外一日視察研修旅行		
7	11月14日	金	朝の歌♪	健康マイプラン実践講座 「目標持ってイキイキした毎日を！」 ～フレイル(虚弱)予防の為に運動ポイント 講師：平成病院 理学療法士 秋田 透	—
8	12月12日	金	朝の歌♪	人権映画鑑賞 淡路市市民人権課	—
9	12月25日	木	—	実習：「お正月寄せ植え」(申込者のみ)	—
10	1月9日	金	朝の歌♪	講話「防災食と災害時の健康について」 講師：淡路市健康増進課保健師	—
11	2月13日	金	朝の歌♪	閉講式 ・ミニ コンサート	—

公 民 館 講 座

概 要

加入は同じ館であっても、講座ごとであり最初のお申込みで年間を通して参加できます。
同じような内容の講座や同じ館の講座でもそれぞれお申込みください。
※実施日、時間及び内容については変更されることがあります。

対 象 者

市内在住・在勤の初心者を中心とする。
※下記に特記ある場合はこの限りではありません。

受 講 料

講座により違います。

津名公民館

しづのおだまき館講座 ①

(敬称略)

講座名	開催予定日	時 間	内 容 ・ 対 象		講 師	受講料
ヨ ガ	毎月第 2 木曜日	13:30~15:00	ヨガ	一般成人	遠山 明子	¥4,000
	毎月第 1 土曜日		ヨガ	一般成人		¥4,000
陶 芸	奇数月第 2 月曜日	13:30~16:30	陶器を作りませんか	一般成人	小倉 圓平	¥4,000
三 線	毎月第 4 土曜日	10:00~11:30	三線	一般成人	棟近 八重子	¥4,000
発酵食品料理	第 3 木曜日 8月・9月・11月・12月・2月	10:00~12:00	毎日の食卓に欠かせない 発酵食品料理	一般成人	久保田 とし子	¥2,000
料 理	第 2 水曜日 5月~9月 第 2 土曜日 10月~2月	10:00~12:00	簡単・おいしい・美しい手料理	一般成人	由良 健	¥4,000
D I Y & 木工	第 2 火曜日 5月~9月	13:30~15:30	自分が作りたい小物に挑戦	一般成人	原田 昌幸	¥2,000
おうちパン	毎月第 4 土曜日	13:30~15:30	体にやさしいパン作りを楽しみましょう	一般成人	松田 聡美	¥4,000
かんたんスイーツ	第 3 土曜日 5月・7月・9月・11月・1月	13:30~15:30	手作りでもてなしましょう	一般成人	勘舎 けい子	¥2,000

津名公民館

しづのおだまき館講座 ②

(敬称略)

講座名	開催予定日	時 間	内 容 ・ 対 象	講 師	受講料
カラオケ	毎月第3月曜日	13:30～15:30	カラオケを歌いませんか	一般成人	住谷 恵美子 ￥4,000
折り紙	奇数月第1火曜日	10:00～12:00	折り紙で楽しみながら脳トレ	一般成人	中谷 まゆみ ￥2,000
リトミック	毎月第2火曜日	10:30～11:30	1歳から始められる！ 音とリズムで育てよう！	未就園児 (親子)	摺臼 由梨 ￥2,000
健康ツボ指圧	毎月第1水曜日	10:00～11:00	リフレッシュ・不調の改善	一般成人	不動 亨 ￥2,000
ピアノ力	毎月第2木曜日	13:30～15:00	脳活性・音楽を楽しみましょう	一般成人	阿部 良美 ￥4,000
史跡探訪	9月19日 金曜日	9:00～17:00	ふるさとを探訪しましょう	一般成人	森 和重 ￥4,000
寄せ植え	第1水曜日 6月・ 9月・12月・2月	13:30～14:30	花の寄せ植えをしましょう	一般成人	林 和泉 ￥1,000
おしゃれな小物作り	毎月第2木曜日	13:30～15:30	クラフトテープで籠作り	一般成人	立谷 貞代 ￥4,000
児童英会話 教室	各教室年10回	15:45～17:00	塩田・中田・大町・生穂の各 会館、しづのおだまき館で楽 しく英会話を学びましょう	小学1～4年生	清水 真美 ￥2,000

津名公民館 自主グループの紹介

- トールペインティング ● 日本画 ● 絵画アート ● 木彫り ● 淡路市太極拳吾亦紅 ● 童謡サークル
- フラワーアレンジメント

岩屋公民館

(敬称略)

● ヨガ体操

(日程) 5月～2月 毎月第3火曜日(全10回)
9:30～10:30 (定員) 35名
(講師) 中井 まゆみ (受講料) 3,000円

● 絵手紙教室

(日程) 5月～2月 毎月第1水曜日(全10回)
10:00～12:00 (定員) 15名
(講師) 山科 靖子 (受講料) 3,000円(教材費別途)

● 手芸教室

(日程) 10月～2月 第2火曜日(全5回)
10:00～12:00 (定員) 10名
(講師) 打越 知子 (受講料) 2,000円(教材費別途)

● 児童英会話教室 (小学校低学年対象)

(日程) 5月～2月 毎月第4火曜日(全10回)
16:00～17:00 (定員) 10名
(講師) 清水 真美 (受講料) 2,000円(教材費別途)

● 歴史探訪

(日程) 5月～3月 不定期木曜日(全5回)
(定員) 15名 (講師) 内容により変わります
(受講料) 2,000円

● 簡単スイーツ作り

(日程) 7月～2月 不定期水曜日(全5回)
(定員) 10名 (講師) 内容により変わります
(受講料) 2,000円(材料費別途)

● 園芸教室

(日程) 5月～11月 不定期月曜日(全5回)
13:30～ (定員) 10名
(講師) 日野 修 (受講料) 2,000円(教材費別途)

● 岩屋成人学級なでしこ

回	開催日	内 容
1	5月21日(水)	◎開講式・講演「ハーモニカ演奏」
2	6月18日(水)	◎健康講話「毎日を元気に過ごそう！～骨と脳の鍛え方～」
3	7月17日(木)	アロマでハンドクリーム作り
4	8月20日(水)	◎モルックをやってみよう
5	9月18日(木)	料理教室
6	10月16日(木)	手芸教室 ～文化祭にむけて～
7	11月13日(木)	社会見学(蓮花寺)
8	12月25日(木)	お正月用寄せ植え
9	1月28日(水)	◎社会見学(灘黒岩水仙郷)
10	2月18日(水)	◎閉講式・講演「岩屋恵比須舞」

◎印は絵島学園との合同講座です

岩屋公民館 自主グループの紹介

- 松風の会(茶道) ● 吟奨会岩屋支部(詩吟)
- フォトクラブ岩屋(写真) ● 3B体操
- 岩屋子供だんじり踊り保存会(日本舞踊)
- 民謡同好会(新舞踊) ● 岩屋俳句会(俳句)
- アザレアコーラス ● 朱鳳会(書とペン字教室)
- 絵画教室 ● 琴成会あざみ(大正琴)
- 如月会(三味線と長唄) ● 岩屋郷土芸能保存会
- 民謡紅紫会(民謡) ● 空手道教室
- 岩屋健康体操クラブ

* 定員を超えますと抽選になります。

北淡公民館

(敬称略)

● 陶芸教室

(日程) 5月～2月(奇数月のみで全10回)
第1・第3木曜日 14:00～16:00
(定員) 10名 (講師) 佐藤 忠昭 (年会費) 2,000円

● 太極拳教室

(日程) 5月～2月(毎月1回、全10回)
第2日曜日 13:00～14:30
(定員) 15名 (講師) 平田 律子
(年会費) 2,000円

● 園芸教室(盆栽・寄せ植え)

(日程) 5月～3月(毎月1回、8月休み、全10回)
第3水曜日 13:30～15:00
(定員) 10名 (講師) 原田 昌幸
(年会費) 2,000円

● 学びの歴史教室

(日程) 5月・6月・9月・10月・11月 14:00～15:30
(現地 FW3回、講義2回、全5回)
(定員) 20名 (講師) 各講座1名
(年会費) 2,000円

● 簡単な小物づくり(手芸教室)

(日程) 5月～2月(毎月1回、全10回)
第1木曜日 9:30～11:30
(定員) 10名 (講師) 神田 ちづる
(年会費) 2,000円

● ヨガ教室

(日程) 5月～2月(毎月1回、全10回)
第3水曜日 10:00～11:30
(定員) 25名 (講師) 永田 麻衣子
(年会費) 2,000円

● パソコン教室

(日程) 11月～12月(毎週1回、全8回)
毎週水曜日 10:00～12:00
(定員) 15名 (講師) 豊田 修
(年会費) 3,000円 ※テキスト代別途

北淡公民館 自主グループの紹介

- 小原流いけ花 ● 墨絵友の会 ● あゆみ書道
- マミングリッシュ英語であそぼ ● BCB 体操
- 北淡フラサークル ● フラワーアレンジメント
- 3B 体操あわじ ● 3B 体操北淡教室
- あゆみ書道 JA ● 富島子ども書道
- 哲尊流詩吟サークル ● 琴成会北淡支部(さくら)
- 琴成会北淡支部(カーネーション)
- 絵手紙教室 ● 北淡ヨガサークル
- MMAzumba サークル ● いずみ会北淡支部
- スポーツ21生田太極拳
- マミングリッシュシニア教室

* 定員を超えますと抽選になります。

一宮公民館

(敬称略)

● 絵手紙教室

(日程) 5月～2月 第1火曜日 10:00～12:00(全10回)
(定員) 15名
(講師) 山科 靖子
(受講料) 3,000円(教材費別途、道具がない方は道具代別途必要)

● ヨガ教室(初級コース)

(日程) 5月～2月 第3水曜日 10:00～11:00(全10回)
(定員) 15名 (講師) 遠山 明子
(受講料) 2,000円(ヨガマット持参)

● ヨガ教室(中級コース)

(日程) 5月～2月 第4木曜日 10:00～11:30(全10回)
※8月は第4金曜日
(定員) 15名 (講師) 遠山 明子
(受講料) 3,000円(ヨガマット持参)

● 手芸教室

(日程) 5月～2月 第2水曜日 10:00～12:00(全10回)
(定員) 15名 (講師) 清水 かなよ
(受講料) 3,000円(教材費別途)

● おやこ和菓子作り教室

「おやこで和菓子作りを体験してみよう」
(日程) 8月2日(土) 10:00～12:00
(定員) 15組 (講師) 宝来堂
(受講料) なし(教材費別途)

● おやこプログラミング体験教室

「ロボットを動かしてみよう!」
・低学年 7月26日(土) 10:00～11:00 (定員) 10組
・高学年 7月25日(金) 10:00～11:00 (定員) 10組

● おやこものづくり教室

「クリスマスリースを作ろう!」
(日程) 11月29日(土) 10:00～12:00
(定員) 15組 (講師) 和田 大樹(フラワーアーティスト)
(受講料) なし(教材費別途)

一宮公民館 自主グループの紹介

- 民謡教室 ● 生花グループ ● 女声コーラス
- 編物グループ ● 尾崎真砂句会

*定員を超えますと抽選になります。

東浦公民館

(敬称略)

●ヨガ講座(2教室開催)

(日程) 5月13日(火)
・午前 椅子コース 10:00~11:00
・午後 マットコース 13:30~14:30
各コース全10回講座(基本第2火曜日)
(定員) 各教室35名 (講師) 中井 まゆみ
(受講料) 年間3,000円

●太極拳講座(初心者)(2教室開催)

(日程) 5月24日(土)
・午前コース 10:30~12:00
・午後コース 13:00~14:30
各コース全10回講座(基本第4土曜日)
(定員) 各教室16名 (講師) 李 路梅
(受講料) 年間3,000円

●中国語講座(初級)

(日程) 5月17日(土) 10:00~11:30
全10回講座(基本第3土曜日)
(定員) 18名 (講師) 李 路梅
(受講料) 年間4,000円・テキスト代

●児童英会話教室

(日程) 5月10日(土) 13:30~14:30
全13回講座(基本第2・4土曜日)
(対象) 淡路市内小学2・3年生
(英語を習っている方はご遠慮下さい。)
(定員) 15名 (講師) 近江 美佐
(受講料) 年間3,000円

●児童英会話(フォニックス)教室

(発音と文字の関係性を学ぶ音声学習法)
(日程) 令和8年1月10日(土) 13:30~14:30
全10回講座(基本毎週土曜日)
(対象) 淡路市内小学6年生
(定員) 15名 (講師) 近江 美佐
(受講料) 年間3,000円

●書道講座

(日程) 5月24日(土) 13:30~15:00
全10回講座(基本第4土曜日)
(定員) 16名 (講師) 平岡 春風
(受講料) 年間3,000円+材料費別途

●ワイン講座(初級)

(日程) 10月21日(火) 13:30~15:00
全3回講座(基本第3火曜日)
(定員) 21名 (講師) 由良 健
(受講料) 年間2,000円+材料費等別途

●ミドル世代のカルチャー教室

(日程) 5月14日(水) 10:00~11:30
全10回講座(基本第1水曜日)
(対象年齢) 50・60・70代
(定員) Aコース 25名 Bコース 25名
(受講料) 年間1,000円+材料費等別途

	回	開催日	内 容
A コース	1	5月14日	開講 (実習) 和菓子作りにチャレンジ!
	2	6月4日	(講話) 星空の魅力
	3	7月23日	沼島探訪
	4	8月6日	(手芸) 毛糸で大黒天作り
	5	9月3日	七福神巡り
B コース	1	10月16日	市外探訪
	2	11月5日	千年一酒造と市内見学
	3	12月17日	(実習) 蕎麦打ち体験
	4	1月7日	(講話) イキイキと暮らす まちづくり
	5	2月4日	(講話) 本当に怖い生活習慣

東浦公民館の受講申し込み方法について

- ◆ 東浦公民館(東浦事務所1階)窓口に申込用紙を用意していますので、ご記入していただき提出してください。
【注意】お電話・FAXでの受付はいたしません。
- ◆ 申込期間
令和7年4月7日(月)~4月18日(金)まで
(受付は平日の9:00~17:00)
※受講希望者が定員を超えますと、抽選とさせていただきます。
- ◆ 詳細については公民館へお問い合わせください。
☎0799-74-4115

東浦公民館 自主グループの紹介

- 淡路幸吟支部(詩吟) ●新神戸岳風会仮屋(詩吟) ●新神戸岳風会東浦(詩吟) ●ヨガ
- 和華松会(舞踊) ●シャンソン教室 ●つぼみ句会 ●スポーツ吹矢 ●東浦短歌会
- 歌声広めよう会 ●沖縄三線の会 ●エアロビクス ●トールペインティング
- いけばな小原流稲井社中 ●日本画教室 ●3B体操(3教室) ●ギターサークル
- 手話サークル津名 ●ちどり会 ●凜々倶楽部 ●夢つむぎ(手芸) ●クラフト夢おり ●布花教室
- 東浦木工クラブ ●スマイル(人形劇) ●ミラクルメイツ ●Zumba(ズンバ)サークル
- D-NEXT WAY(子どもダンス教室) ●フラダンス ●チェロアンサンブル BEETLE