

R6年度 健康づくり推進委員研修会 年間予定表

日程	時間	内容	場所
5月30日(木)	PM	「無病息災マップで、 健康・安全に暮らそう」	淡路市役所 1号館2階大会議室1-3
7月8日(月)	AM	「きれいな姿勢で 免疫力・思考力アップ」	津名ふれあいセンター 1階
	PM		
8月頃		「救急蘇生法について（仮）」	未定
10月9日(水)	PM	「体組成・血管年齢測定、 ベジチェック、自律神経測定 とストレッチ」	岩屋保健センター 1階
10月11日(金)			淡路市役所 2号館3階大会議室4-6
10～11月		各地区福祉まつりにて、 ストレスチェック等の実施	岩屋地区 一宮地区 東浦地区
11月2～4日の いずれか	AM	「クリーンアップ」	岩屋海岸周辺清掃
12月3日(火)	AM	多文化交流料理教室	東浦すこやかセンター 2階
1月30日(木)	PM	「認知症について（仮）」	未定
3月頃		「睡眠について（仮）」	未定

※各研修会の日程が近づきましたら、改めてご案内をいたします。

※講師のご都合や天候等により日程が変更になる場合があります。