

令和4・5年度 健康づくり推進委員活動紹介

全体研修会

「健康淡路21計画」に沿った健康に関する様々な研修会を企画しています。

令和4年度

「がんについて知ろう！」

講演：「切らずに治す最新のがん治療」

講師：神戸低侵襲がん医療センター 院長 藤井 正彦 氏

「がんサイバーとしての体験談」

講師：順心淡路病院 地域連携室 看護師長 和久 康子 氏



がんは他人事ではなく、誰にでも起こりうる事。検診の重要性、なりにくい体を心がける一次予防も大事だと思いました。

実際に経験された方や、治療・研究を進めておられる方のお話をお聞きすることができ、参加してよかったです。

★「新型コロナウイルス感染拡大の陰で起きている体調変化や生活習慣について」

講師：淡路市医師会 会長 大橋 明 氏

★「お口の健康を考えよう」

講師：栗田歯科医院 院長 栗田 敏仁 氏

令和5年度

「くすりの基本を知って、くすりと上手に付き合おう！」

講師：淡路市薬剤師会 会長 大倉 雷太 氏

かかりつけ薬剤師さんの必要性を感じました。



薬の一包化があるとは知りませんでした。

意外と知らないことが多く勉強になった。家族に伝えようと思います。

★「いのちとこころのセミナー」

講師：NPO法人 健康笑い塾 主宰 薬剤師 中井 宏次(薬家 きく臓)氏

★「4種類の健康づくり体操」体験会

講師：理学療法士・作業療法士・歯科衛生士