

淡路市いきいき100歳体操会場一覧(地区別)

R5年12月現在 134会場

新規会場

★ かみかみ100歳体操も実施
※ しやしやしき100歳体操も実施

68会場
33会場

	会場				会場		
	曜日	時間	曜日		時間		
津名	1 志筑公民館 ☆	水	午前 10:00~	北淡	27 斗ノ内 四ツ辻	水	午前 10:40~
	2 田井会館 ☆	月	午前 10:00~		28 ウイズ絆	金	午後 1:30~
	3 大町会館 ※	火	午前 9:30~		29 大坪だんだんファーム	木	午前 10:00~
	4 里コミュニティプラザ ☆※	水	午前 10:00~		30 室津西消防器具庫	土	午後 2:00~
	5 生穂会館	水	午前 10:00~		31 富島団地集会所	木	午前 9:30~
	6 阿知岡会館 ☆※	木	午後 1:30~		1 尾崎西町内会館 ☆※	金	午前 9:00~
	7 津名やすらぎの里	木	午後 2:00~		2 一宮公民館 ☆	水	午後 1:30~
	8 井筒会館	火	午後 1:00~		3 多賀集会所 ☆	水	午後 1:30~
	9 中田会館 ※	金	午前 10:00~		4 草香会館	木	午前 9:30~
	10 小田ノ前会館	水	午前 9:30~		5 尾崎ガーデンズ ☆	水	午前 9:30~
	11 神之内会館	木	午前 10:00~		6 さくらの郷 ☆※	月	午前 10:00~
	12 敬天会館 ☆※	月	午前 9:00~		8 園出集会所	木	午前 11:00~
	13 長澤会館 ☆※	木	午後 1:30~		9 口遠田倶楽部 ☆※	火	午後 1:30~
	14 西谷会館	金	午前 9:30~		10 旧柳澤保育園	金	午後 1:30~
	15 野田尾会館 ☆	金	午後 2:00~		11 江井コミュニティセンター	月	午後 1:30~
	16 塩田南会館	日	午前 10:00~		12 高山農業研修所	月	午前 9:00~
	17 土器屋コミュニティプラザ ☆※	水	午前 9:15~	13 尾崎会館①	土	午前 10:00~	
	18 北條会館 ☆	金	午前 10:00~	14 明神集会所 ☆※	土	午前 9:30~	
	19 生穂(個人宅)	木	午後 2:00~	15 山辺集会所 ☆	月	午後 1:30~	
	20 大谷南町内会館 ☆	木	午後 2:00~	16 老の内会館 ☆	月	午前 10:00~	
	21 専修寺 ☆	月	午後 2:00~	17 鶴森薬師堂	金	午前 10:00~	
	22 木曾上畑コミュニティプラザ	火	午前 9:30~	18 ごきげん荘(旧山田保) ☆※	月	午前 10:00~	
	23 中浜クラブ ☆	火	午後 1:30~	19 上河合集会所	日	午後 1:30~	
	24 KOKAGE ☆	火	午前 10:00~	20 下谷西コミュニティセンター ☆※	火	午後 1:30~	
	25 海平の郷コミュニティセンター※	月	午前 10:30~	21 井手集会所	木	午後 1:30~	
	26 興隆寺	金	午前 9:30~	22 尾崎老人福祉センター	月	午後 1:30~	
	27 北欧村集会所	月	午後 1:00~	23 東之町クラブ	火	午前 10:30~	
	28 明神会館	月	午前 10:30~	24 多賀(個人宅)	土	午後 2:00~	
	29 南濱会館(志筑地区) ☆	火	午後 2:00~	25 草香北公会堂 ※	火	午後 1:00~	
	30 殿下会館 ☆	火	午前 10:00~	26 尾崎会館③	火	午後 1:30~ ※4週目は午前9:15~	
	31 楽中庵	木	午後 1:30~	27 深草公民館	水	午後 1:00~	
	32 連上会館	月	午前 10:00~	28 中村倶楽部	月	午後 1:30~	
	33 摩耶会館	土	午後 2:00~	29 東桃川ふれあい館	月	午後 1:30~	
岩屋	1 岩屋保健センター	火・金	午後 1:30~	30 カフェ イー・アイ	土	午後 2:00~	
	2 神之前(個人宅)	水	午後 1:00~	31 田辺集会所 ☆	土	午前 10:00~	
	3 仲之町会館 ☆	月	午後 1:30~	32 柳澤(個人宅) ☆	水	午後 3:00~	
	4 神之前集会所 ※	金	午前 10:00~	1 久留麻老人福祉センター ☆※	月・木	午後 1:30~	
	5 松帆集会所	水	午後 1:00~	2 下田会館 ☆※	月・木	午前 9:00~	
	6 開鏡集会所 ☆※	月	午後 1:30~	3 楠本中郷公会堂① ☆	月	午前 9:30~	
	7 崎崎集会所 ☆※	火	午後 1:30~	4 久留麻コミュニティ消防センター	火・土	午前 10:00~	
	8 東の町集会所 ☆※	木	午後 1:30~	5 釜口老人福祉センター ※	月・木	午後 1:30~	
	9 長浜集会所	水	午後 1:30~	6 大北公会堂 ※	月・木	午前 10:00~	
北淡	1 水越会館 ☆	月	午前 9:30~	7 高塚会館 ☆※	木	午前 10:00~	
	2 五斗長公会堂 ☆	水	午前 9:00~	8 谷会館 ☆※	水	午前 10:00~	
	3 斗の内集会所(浜) ☆	月	午前 10:00~	9 引野公会堂 ☆	木	午前 10:00~	
	4 斗の内集会所(里) ☆	月	午後 1:30~	10 平松公会堂 ☆	木	午後 2:00~	
	5 室津ふれあいセンター ☆	月	午後 1:30~	11 地域密着型特別養護老人ホーム ほほえみ ☆	金	午後 2:00~	
	6 生田村交流ひろば ☆※	水	午前 10:00~	12 楠本西会館 ☆※	水	午前 10:00~	
	7 青波公民館① ☆	金	午後 1:30~	13 城原会館 ☆※	木	午後 2:00~	
	8 青波集会所 ☆	金	午後 1:30~	14 南森会館	土	午前 10:00~	
	9 仁井公民館 ☆※	金	午後 1:30~	15 河内会館	木	午前 10:00~	
	10 あわじ荘シルバーサポートのじま ※	金	午後 1:30~	16 小田会館 ☆	木	午後 1:30~	
北淡	11 野島集会所 ☆	月	午後 1:30~	17 我之町公会堂 ☆	火	午前 10:00~	
	12 富島福寿会館 ☆	火	午前 9:00~	18 白山会館	日	午前 10:00~	
	13 中ノ町集会所 ☆	火	午前 9:30~	19 久留麻町内会館	水	午前 10:00~	
	14 富島西之町内会館 ☆	金	午前 10:00~	20 絵堂会館 ☆※	火	午後 1:30~	
	15 オアシス久野々 ☆※	金	午後 1:30~	21 井上会館 ☆	火	午前 10:00~	
	16 黒谷公会堂 ☆	木	午後 1:30~	22 楠本中郷公会堂② ☆	水	午後 1:30~	
	17 コミュカフェLoNg	水	午前 8:30~	23 東浦婦人の家 ☆	金	午前 10:00~	
	18 野島大川集会所 ☆	土	午前 9:00~	24 野田会館 ☆※	月	午前 9:30~	
	19 浅野南集会所	火	午後 8:00~	25 里会館	火	午前 9:00~	
	20 常盤集会所	月	午後 1:30~	26 井上空会館	金	午前 10:00~	
	21 野島江崎集会所 ☆	水	午後 1:30~	27 花の湯	月	午前 11:00~	
	22 石田公会堂 ☆	木	午後 2:00~		金	午後 8:00~	
	23 平林公会堂	火	午前 10:00~	28 森集会所	火・土	午前 9:00~	
	24 旧青波保育所	火	午後 1:30~	29 相の町会館	月	午前 10:00~	
25 淡路おやかた(室津) ☆	木	午後 1:30~	30 中持公会堂	水	午前 10:30~		
26 青波公民館②	火	午前 10:00~					