

子育てに悩んだときは

家庭児童相談室

問 子育て応援課(2号館1F②)

☎64-2134

子育ての不安、お子さんの発達に関すること、家族関係やお子さんの友人関係等、18歳未満のお子さんに関するさまざまな悩みについて、専門員(家庭児童相談員)が相談に応じます。相談の申込みは、電話で受け付けます。

相談日 月曜日～金曜日 8:30～17:15(土日・祝日・年末年始は休み)

ひとり親家庭相談(母子・父子自立支援員)

問 子育て応援課(2号館1F②)

☎64-2134

母子(父子)家庭や寡婦の生活の維持、又は児童の養育等、身上相談に応じ、その自立に必要な支援等を行う専門の相談員です。子育て・生活支援・経済支援等の相談を受け付けます。

相談日 月曜日～木曜日 8:30～17:00(金曜日・土日・祝日・年末年始は休み)

中央こども家庭センター洲本分室

18歳未満のお子さんの健やかな成長を願って、お子さんと家庭のさまざまな問題について、相談に応じています。また、家庭や地域の子育てや、各市町が行っている児童相談を支援する活動等も行っています。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00

相談場所 洲本市塩屋2丁目4-5 洲本総合庁舎内 ☎0799-26-2075 FAX26-0269

児童虐待24時間ホットライン

中央こども家庭センターでは、「児童虐待24時間ホットライン」を開設し、児童虐待等に関する通告や相談に応じています。通告や相談をした人の名前や内容についての秘密は、法律で固く守られます。

児童虐待24時間ホットライン ☎078-921-9119

児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく)

ひょうご子育てダイヤル

兵庫県こども政策課では、「ひょうご子育てダイヤル」を設置し、保育士等が子育てに関する相談に応じています。相談は、電話連絡またはLINEチャットでも受け付けています。必要に応じて、看護師・助産師などの専門家による無料オンライン相談や家庭訪問の案内も行っています。

相談日 月曜日～金曜日
9:00～17:00(土日・祝日・年末年始は休み)

電話番号 #7312 (なやみ一緒に)
☎078-362-4183 (直通)
☎078-341-7711 (県庁代表) (内線2863・2873)



青少年センター

問 淡路市柳澤甲17-3

☎86-0244

青少年センターでは、学校・家庭・友達で困ったことや心配ごとの相談をはじめ、不登校生のための適応指導教室「ふれあい教室」の運営を行っています。

教育相談 月曜日～木曜日 9:00～17:00 電話相談(面談は要予約)

ふれあい教室 月曜日～金曜日 9:00～15:00(個に応じた指導、教科学習、体験学習など)

認定こども園・保育所等ホットライン

兵庫県こども政策課では、認定こども園、保育所等の保育施設の制度や基準、乳幼児教育・保育等の相談にお答えするため、一律の電話相談システムを設置しています。

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:00(土日・祝日・年末年始は休み)

電話番号 #7350(保育のなやみごとゼロ)
078-341-7711(県庁代表)(内線2920) 078-362-3011(FAX)

Eメール kodomoseisaku@pref.hyogo.lg.jp



“スマホで子育て”に要注意!



Q.授乳中はスマホを見ていてもいい?

A.他に意識を向けずに赤ちゃんに話しかけましょう。



授乳中は、スマホから離れてテレビなども消し、ゆったりとした気分で赤ちゃんに向き合いましょ。意味のある単語が出はじめるのは1歳半ごろとされていますが、それまでも赤ちゃんは「言葉の貯金」をしています。赤ちゃんの目を見ながら、積極的に話しかけてあげてくださいね。

子育てに悩んだときは