



淡路市立公民館

令和5年度

主催事業のご案内



淡路市マスコットキャラクター「あわ神」「なぎ」「なみ」「あわ姫」

| お問い合わせ先 | | | |
|-----------|---------------------|---------|---------|
| 公民館名 | 住 所 | 電話番号 | FAX 番号 |
| 淡路市立津名公民館 | 〒656-2131 志筑3117- 1 | 62-0157 | 62-6844 |
| 岩屋公民館 | 〒656-2401 岩屋1514-18 | 72-5112 | 72-4290 |
| 北淡公民館 | 〒656-1792 富島25-41 | 82-1150 | 82-0775 |
| 一宮公民館 | 〒656-1511 郡家396- 1 | 85-0509 | 85-2509 |
| 東浦公民館 | 〒656-2392 久留麻239- 1 | 74-4115 | 74-5545 |

● 事業の概要・実施の目的・学習目標

生涯学習の一環として生きがいある充実した学習の場として、長寿社会を担う地域活動の実践者を育成することにより、生きがいづくりや社会参加の推進に寄与することを目的とします。

少子高齢化社会を迎え、住民それぞれが自立した豊かな地域社会を創造していくため、社会性を培い楽しく生きがいと活力のある暮らしができるよう「公民館講座」を開設します。

● 申込み方法

各公民館に用意している申込用紙に受講希望の講座を記入していただき、受講料を添えてお申込みください。

なお、電話での申込みはトラブルの原因となりますのでご遠慮ください。

詳細については、各公民館にもチラシを用意しておりますのでご覧ください。

● 受講上の注意

● 受講料・教材費について

受講開始後の返金はいたしかねます。

講座によっては、追加で教材費が必要になることがあります。

年度途中で加入する場合でも減免はいたしかねます。

● 悪天候時について

下記の基準時刻で、淡路市に、「大雨警報」「洪水警報」「暴風警報」が発表されている場合、講座は中止とし、振替は行いません。

午前開始の講座：午前7時 午後開始の講座：午前10時

※兵庫県・兵庫県南部・淡路島などと表現されている場合も、淡路市を含んでいることがあります。

● 実施日、時間及び内容については変更されることがあります。

● 年末年始（12/28～1/4）は休館します。

● 受講希望者が少数の場合は、講座を実施しないことがあります。

● 受講希望者が多数の場合は、定員になり次第、締切ります。

● 受講日その他詳細については、申込者へ後日ご案内します。

★申込み締切り 令和5年4月21日(金)まで

※講座により異なる場合があります。詳しくは各公民館までお問合せください。



高齢者向け講座 ①

概要 市内5館それぞれで主催しており、最初のお申込みで年間を通して参加できます。ただし、複数の館で受講したい場合はそれぞれの学園・大学へ加入してください。
※実施日、時間及び内容については変更されることがあります。

対象者 市内在住・在勤で概ね60歳以上の方を基本とします。

年会費 2,000円（受講料1,000円+教材費1,000円）

市立公民館全体講座 ○学ぶ高齢者のつどい淡路ブロック大会（10月11日・淡路文化会館）
○淡路市立公民館野外学習講座（11月17日・行先は別途）
※内容、申込方法は決まり次第、お知らせします。

津名公民館

しづか学園

【サークル形式】
自分が好きなコースを選択し、それに参加する。コースにより頻度・時間が異なります。

| | 開催日 | 曜日 | 10:00~ | 13:30~ |
|----|--------|----|----------|--------------------|
| 1 | 5月22日 | 月 | 開講式・講演 | グラウンドゴルフ（予備日5/24） |
| 2 | 5月25日 | 木 | 書道 | ヨガ |
| 3 | 5月29日 | 月 | コーラス | ペタンク（予備日6/2） |
| 4 | 6月6日 | 火 | カラオケ | 民謡 |
| 5 | 6月12日 | 月 | コーラス | グラウンドゴルフ（予備日6/14） |
| 6 | 6月19日 | 月 | 健康UP教室 | ウエルネス吹矢 |
| 7 | 6月21日 | 水 | 料理 | ペタンク（予備日6/26） |
| 8 | 7月3日 | 月 | 山野草/盆栽 | グラウンドゴルフ（予備日7/19） |
| 9 | 7月4日 | 火 | カラオケ | 民謡 |
| 10 | 7月20日 | 木 | 書道 | ヨガ |
| 11 | 7月25日 | 火 | コーラス | ウエルネス吹矢 |
| 12 | 8月8日 | 火 | カラオケ | 民謡 |
| 13 | 8月24日 | 木 | ウエルネス吹矢 | ヨガ |
| 14 | 9月5日 | 火 | コーラス | 民謡 |
| 15 | 9月15日 | 金 | 料理 | ペタンク（予備日9/22） |
| 16 | 9月29日 | 金 | 囲碁ボール | グラウンドゴルフ（予備日10/4） |
| 17 | 10月3日 | 火 | カラオケ | 民謡 |
| 18 | 10月6日 | 金 | コーラス | ペタンク（予備日10/16） |
| 19 | 10月12日 | 木 | 書道 | 囲碁ボール |
| 20 | 10月13日 | 金 | 料理 | グラウンドゴルフ（予備日10/18） |
| 21 | 11月13日 | 月 | 健康UP教室 | 山野草/盆栽 |
| 22 | 11月17日 | 金 | 野外学習 | |
| 23 | 11月30日 | 木 | ウエルネス吹矢 | グラウンドゴルフ（予備日12/4） |
| 24 | 12月4日 | 月 | 健康UP教室 | ヨガ |
| 25 | 12月6日 | 水 | 料理 | ペタンク（予備日12/8） |
| 26 | 12月14日 | 木 | 書道 | カラオケ |
| 27 | 12月21日 | 木 | 講演・人権ビデオ | 年忘れの集い |
| 28 | 1月18日 | 木 | 書道 | 囲碁ボール |
| 29 | 1月25日 | 木 | 料理 | ヨガ |
| 30 | 1月29日 | 月 | 山野草/盆栽 | 囲碁ボール |
| 31 | 2月15日 | 木 | 閉講式・講演 | 交流会 |

高齢者向け講座

②

(敬称略)

岩屋公民館

絵島学園

【講義形式】

毎月1回

※時間及び場所は
講座によって変更あり

| 回 | 開催日 | 曜日 | 時間 | 内 容 | 講 師 |
|----|--------------|----|--------|-------------------------------------|---------------------|
| 1 | 5月17日 | 水 | 10:00~ | 開講式 ・講演「ゴミ削減〜クリーンステーションからのゴミの旅〜」 | ひょうご出前環境教室 黒谷 静佳 |
| 2 | 6月14日 | 水 | 13:30 | 和菓子作り | かじた屋 梶田 貴一 |
| 3 | 7月12日 13日 | 水木 | 13:30~ | スマホ教室 基本編 応用編 | スマホアドバイザー |
| 4 | 8月23日 | 水 | 10:00~ | 防災講話「災害に備えて」 | 危機管理課 岩本浩文 |
| 5 | 9月12日 | 火 | 10:00~ | 工作教室「フォトスタンド作り」 | 打越 知子 |
| 6 | 10月25日 | 水 | 9:00~ | 社会見学 | 島内 |
| 7 | 11月11日 | 土 | 10:00~ | グラウンドゴルフで小学生と交流 | 岩屋グラウンドゴルフ部 |
| 8 | 12月20日 | 水 | 10:00~ | お正月フラワーアレンジメント | 大歳 君江 |
| 9 | 1月17日 | 水 | 10:00~ | 料理教室 | いずみ会岩屋支部 |
| 10 | 2月14日 | 水 | 10:00~ | 閉講式・講演「交通安全教室」 | 淡路警察署・危機管理課 |

※石屋小学校との交流事業も予定しています。

北淡公民館

北淡いきいき大学

【講義形式】

毎月1回

14:00-16:00
※時間及び場所は
講座によって変更あり

| 回 | 開催日 | 曜日 | 内 容 | 講 師 |
|----|--------------|----|--------------------------------------|---------------------------|
| 1 | 5月23日 | 火 | 開講式 ・講演「淡路市長のお話」 ・♪みんなで歌おう♪ | 淡路市長 門 康彦 北淡コーラス忘れな草 |
| 2 | 6月20日 | 火 | 講演「みんなで共に暮らせるまちづくり」 | 淡路市社協事務局長 風 保恵 |
| 3 | 7月18日 | 火 | 人形劇「内容はお楽しみに！」 ♪みんなで歌おう♪ | 東浦人形劇団スマイル ピアノ講師 岡本 恵理 |
| 4 | 8月22日 | 火 | 講演「竹取物語の世界」 | 森 和重 |
| 5 | 9月26日 | 火 | 手芸「お正月飾り」 | ファッションデザイナー 清水 かなよ |
| 6 | 10月24日 | 火 | 島内視察研修 | |
| 7 | 11月4日 | 土 | ドキュメンタリー映画「内容未定」鑑賞 | 淡路市人権教育研究協議会 北淡支部 |
| 8 | 12月23日 班別 | 土 | 実習「お正月用寄せ植え」 ・1班：午前10時～ ・2班：午後2時～ | 淡路市教育センター 立谷 林也 |
| 9 | 1月16日 | 火 | 講演「毎日を元気に暮らそう」 | 淡路市地域包括支援センター 保健師・栄養士 |
| 10 | 2月27日 | 火 | ・閉講式 ・舞踊「ミニ舞踊会」 | 松若流寿希恵会 |

一宮公民館

いちのみや学園

【講義形式】

毎月1回

第3金曜日

13:30-15:00

※時間及び場所は
講座によって変更あり

| 回 | 開催日 | 曜日 | 内 容 | 講 師 |
|----|---------------|----|--|--------------------------------------|
| 1 | 5月19日 | 金 | 開講式&講演 「新型コロナウイルス2類から5類になって」 コグニケア(認知症予防体操)をやってみよう | 淡路市健康福祉部 コロナウイルス担当部長 地域福祉課 保健師 |
| 2 | 6月16日 | 金 | ドリームキャッチャーを作ってみよう | 西村 勝仁 |
| 3 | 7月21日 | 金 | 星と月のお話 | 谷 宜憲 |
| 4 | 8月18日 | 金 | イスを使ってはじめてのヨガ体験② | ヨギニセラピスト 遠山 明子 |
| 5 | 9月8日 9月15日 | 金 | レザークラフト | 淡路市教育センター 立谷 林也 |
| 6 | 10月13日 | 金 | 島内視察研修 | 淡路島内 |
| 7 | 11月10日 | 金 | 縫わない手芸「お正月飾り」 | ファッションデザイナー 清水 かなよ |
| 8 | 12月25日 | 月 | お正月フラワーアレンジメント | 淡路市教育センター 立谷 林也 |
| 9 | 1月19日 | 金 | 歴史探訪 | 淡路市教育委員会社会教育課 伊藤 宏幸 |
| 10 | 2月16日 | 金 | 閉講式&講演「源氏物語の世界」 | 森 和重 |

○第8回「お正月フラワーアレンジメント」開始は、午後2時からです。

高齢者向け講座

③

(敬称略)

東浦公民館

ふれあい学園

【講義形式】

毎月1回
基本第2金曜日

※時間及び場所は
講座によって変更あり

| 回 | 開催日 | 曜日 | 内 容 | | |
|----|--------|----|--------------------|---|--|
| | | | 午 前 (9:30~12:00) | 午後(13:00~14:30) | |
| 1 | 5月12日 | 金 | 朝の歌♪ | 開講式・淡路市長講演 | |
| 2 | 6月9日 | 金 | 朝の歌♪ | ・人形劇と手遊びを楽しみましょう!!スマイル ・悪質商法に気をつけよう!! 淡路市危機管理課 | |
| 3 | 7月14日 | 金 | 朝の歌♪ | 健康教室「シニア世代の健康な食生活」 講師：大塚製薬株式会社 | |
| 4 | 8月18日 | 金 | 朝の歌♪ | 夏のお楽しみ会~マジック(手品)を楽しもう!~ | |
| 5 | 9月8日 | 金 | 朝の歌♪ | 「心と体が元気になる脳トレ講座」 講師：新崎江里 | |
| 6 | 10月20日 | 金 | 島外一日視察研修旅行 (協議中) | | |
| 7 | 11月10日 | 金 | 朝の歌♪ | 健康マイプラン実践講座 「シニアの転倒予防体操」 | |
| 8 | 12月15日 | 金 | 朝の歌♪ | ドキュメンタリー映画鑑賞 淡路市市民人権課 | |
| 9 | 12月25日 | 月 | — | 実習：「お正月寄せ植え」 (申込者のみ) | |
| 10 | 1月12日 | 金 | 朝の歌♪ | 防災講話「災害に備えて」 | |
| 11 | 2月9日 | 金 | 朝の歌♪ | 閉講式・「郷土史を学ぶ」 | |

公民館講座

①

概要

加入は同じ館であっても、講座ごとであり最初のお申込みで年間を通して参加できます。同じような内容の講座や同じ館の講座でもそれぞれお申込みください。
※実施日、時間及び内容については変更されることがあります。

対象者

市内在住・在勤の初心者を中心とする。
※下記に特記ある場合はこの限りではありません。

受講料

講座により違います。

津名公民館

しづのおだまき館講座 ①

(敬称略)

| 講座名 | 開設予定日 | 時 間 | 内 容 ・ 対 象 | | 講 師 | 年会費 |
|-------------|-----------------------|-------------|--------------------|----------|--------|--------|
| ヨ ガ | 毎月第2月曜日 | 13:30~15:00 | ヨガ | 一般成人 | 遠山 明子 | ¥4,000 |
| | 毎月第4月曜日 | | ヨガ | 一般成人 | | ¥4,000 |
| 陶 芸 | 奇数月第2月曜日 | 13:30~16:30 | 陶器を作りませんか | 一般成人 | 小倉 圓平 | ¥4,000 |
| 三 線 | 毎月第4土曜日 | 10:00~11:30 | 三線初心者 | 一般成人 | 棟近八重子 | ¥4,000 |
| | 毎月第4土曜日 | 13:00~14:30 | 三線経験者 | 一般成人 | | ¥4,000 |
| 料 理 | 毎月第3水曜日 | 10:00~12:00 | 手軽に出来る家庭料理 | 一般成人 | 久保田とし子 | ¥4,000 |
| トールペインティング | 毎月第3月曜日 | 13:00~15:00 | 色々の材料に描きませんか | 一般成人 | 八木 光子 | ¥4,000 |
| おうちパン | 第4土曜日 5月・8月・11月・1月・2月 | 13:00~15:00 | 体にやさしいパン作りを楽しみましょう | 一般成人 | 松田 聡美 | ¥2,000 |
| フラワーアレンジメント | 毎月第1月曜日 | 13:30~15:30 | 生花をアレンジメントしましょう | 一般成人 | 富永 政子 | ¥4,000 |
| カラオケ | 毎月第3月曜日 | 13:30~15:30 | カラオケを歌いませんか | 一般成人 | 住谷 恵美子 | ¥4,000 |
| 折り紙 | 奇数月第1火曜日 | 10:00~12:00 | 折り紙で楽しみながら脳トレ | 一般成人 | 中谷まゆみ | ¥2,000 |
| リトミック | 毎月第3金曜日 | 10:30~11:30 | 音楽と遊ぼう | 未就園児(親子) | 笠場恵津子 | ¥2,000 |
| 健康ツボ指圧 | 毎月第1水曜日 | 10:00~11:00 | リフレッシュ・不調の改善 | 一般成人 | 不動 亨 | ¥2,000 |
| かんたんスイーツ | 第3土曜日 5月・7月・9月・1月・2月 | 13:30~15:30 | 手作りでもてなしましょう | 一般成人 | 勘舎けい子 | ¥2,000 |

公民館講座 ②

津名公民館

しづのおだまき館講座 ②

(敬称略)

| 講座名 | 開設予定日 | 時 間 | 内 容・対 象 | 講 師 | 年会費 | |
|---------|-------------------|-------------|--|---------|-------|--------|
| ピアノ力 | 毎月第2木曜日 | 13:30~15:00 | 脳活性、音楽を楽しみましょう | 一般成人 | 阿部 良美 | ¥4,000 |
| 史跡探訪 | 9月21日 木曜日 | 9:00~17:00 | ふるさとを探訪しましょう | 一般成人 | 海部 伸雄 | ¥3,500 |
| 寄せ植え | 6月・9月・12月・2月第1水曜日 | 13:30~14:30 | 花の寄せ植えをしましょう | 一般成人 | 林 和泉 | ¥1,000 |
| 児童英会話教室 | 各教室年10回 | 15:45~17:00 | 塩田・中田・大町・生穂の各会館、しづのおだまき館で楽しく英会話を学びましょう | 小学1~4年生 | 徳梅 リカ | ¥2,000 |

津名公民館 自主グループの紹介 ※会費は受講当日にお支払ください。詳細については、代表者へお問合せください(敬称略)

| 講座名 | 活動日 | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 連絡先 | 会 費 |
|------------|---------------|----------------------------|-------------------------|----------------|------------------------|----------------|
| トールペインティング | 毎月第3月曜日 | 10:00~12:00 | 色々の材料に描きませんか | 八木 光子 | 代表 八木 090-6984-8355 | (月)¥1,000 |
| 日 本 画 | 毎月第1・第3火曜日 | 13:30~16:00 | 日本画を描きましょう | 富山 早苗 | 代表 富山 090-9271-1313 | (月)¥1,000 |
| 絵画アート | 毎月第3日曜日 | 13:30~16:30 | 絵画でアート作品を創りましょう | | 代表 新田 62-4541 | (年)¥3,000 |
| 木 彫 り | 毎月第1・第3金曜日 | 14:00~16:00 | 暮らしの木彫り始めませんか | | 代表 小林 62-3835 | (年)¥2,000 |
| 太 極 拳 | 毎月第1・第3・第4水曜日 | 13:00~14:30 14:30~16:00 | 太極拳入門・初級コース 太極拳中級コース | 原下 忠男 平田 律子 | 代表 風呂 090-8539-6426 | (年) ¥22,000 |
| 童謡サークル | 毎月第1・第3土曜日 | 13:00~14:30 | さあ元気に歌いましょう | 阿部 良美 | 090-9282-1991 | (月)¥1,000 |
| | | 14:30~15:30 | シニアのための脳トレピアノ | 阿部 良美 | 090-9282-1991 | (月)¥2,000 |

岩屋公民館

(敬称略)

● ヨガ体操

(日程) 5月~2月 毎月第3火曜日 (全10回)
9:30~10:30
(講師) 中井まゆみ
(定員) 35名 (受講料) 3,000円

● 絵手紙教室

(日程) 5月~2月 第1水曜日 (全10回)
10:00~12:00 (5月のみ第2水曜日)
(講師) 緒方 信子・山科 靖子
(定員) 10名 (受講料) 3,000円 (教材費別途)

● 手芸教室

(日程) 10月~2月 第2火曜日 (全5回)
10:00~12:00
(講師) 打越 知子
(定員) 10名 (受講料) 2,000円 (教材費別途)

● 児童英会話教室 (小学校低学年対象)

(日程) 5月~2月 毎月第3火曜日 (全10回)
16:00~17:00
(講師) 平松有里絵
(定員) 10名 (受講料) 2,000円 (教材費別途)

● 健康ツボ指圧

(日程) 5月~2月 第1木曜日 (全10回)
10:00~11:00 (5月のみ第2木曜日)
(講師) 不動 亨
(定員) 10名 (受講料) 2,000円

○ 岩屋成人学級 女性コース

| 回 | 開催日 | 内 容 |
|----|--------------------|-----------------------------------|
| 1 | 5月17日(水) | ◎開講式・講演 (ゴミ削減~クリーンステーションからのゴミの旅~) |
| 2 | 6月15日(木) | 手芸教室 (五月人形を作りましょう) |
| 3 | 7月12日(水) 13日(木) | ◎スマホ教室 |
| 4 | 8月23日(水) | ◎防災講話 |
| 5 | 9月21日(木) | 料理教室 |
| 6 | 10月12日(木) | 工作教室 (レザークラフト) |
| 7 | 11月9日(木) | 社会見学 (七福神巡り) |
| 8 | 12月21日(木) | お正月用寄せ植え |
| 9 | 1月25日(木) | 洋菓子作り |
| 10 | 2月14日(水) | ◎閉講式 (交通安全教室) |

◎印は絵島学園との合同講座です

公民館講座 ③

岩屋公民館 自主グループの紹介

| 団体名 | 内容 | 講師 | 活動日 | 時間 | 連絡先 |
|---------------|----------|-------|--------------------|-------------|--------|
| 松風の会 | 茶道を楽しむ | | 第2・4水曜日 | 13:00~16:00 | 高田 和子 |
| 吟奨会岩屋支部 | 詩吟 | 畠田 修一 | 毎月2回木曜日 | 14:00~15:00 | 畠田 修一 |
| MOA美術館光輪花クラブ | 生け花 | 鳥住 洋子 | 毎月2回土曜日 | 10:00~11:00 | 松帆 旦江 |
| フォトクラブ岩屋 | 写真 | 森本 省三 | 毎月第3土曜日 | 19:00~20:00 | 野上 幸市 |
| 岩屋子供だんじり踊り保存会 | 日本舞踊 | 藤間 舞勢 | 毎月1回土曜日 | 13:30~15:30 | 広田 克子 |
| 岩屋民踊同好会 | 日本民踊・新舞踊 | | 毎月2回火曜日 | 10:00~12:00 | 田尻 洋子 |
| 岩屋俳句会 | 俳句 | 大星たかし | 毎月第1金曜日 | 14:00~16:00 | 前川 勝 |
| アザレアコーラス | 女性合唱グループ | 東根 美保 | 毎月2回 | 13:00~14:00 | 畑 美代子 |
| 3B体操 | 3B体操 | 鶴本あき子 | 毎月2回月曜日 | 10:00~11:00 | 鶴本 あき子 |
| 朱鳳会 | 書とペン字教室 | 木下 溪鳳 | 毎月第1・3月・水曜日(祭日は変更) | 14:00~16:00 | 木下 恵子 |
| 絵画教室 | 絵画の教室 | 佐々木節子 | 毎月第2・4土曜日 | 14:00~16:00 | 東根 千鶴子 |
| 琴成会(あざみ) | 大正琴練習 | 東 あけ美 | 毎月2回木曜日 | 13:30~15:30 | 古市 美代子 |
| 如月会 | 三味線と長唄 | 前川 勝 | 適時 | 適時 | 前川 勝 |
| 岩屋郷土芸能保存会 | 郷土民謡歌唱練習 | 中野勝太郎 | 適時 | 適時 | 中野 勝太郎 |
| 民謡紅紫会 | 民謡歌唱練習 | 中野勝太郎 | 毎月第2・4水曜日 | 19:30~21:30 | 古川 典子 |

北淡公民館

(敬称略)

- **陶芸教室** (講師) 佐藤 忠昭
(定員) 10名 (年会費) 2,000円 (全10回)
(日程) 5月~2月(奇数月のみで全10回) 第1・第3木曜日 14:00~16:00
- **太極拳教室** (講師) 平田 律子
(定員) 10名 (年会費) 2,000円 (全10回)
(日程) 5月~2月(毎月1回) 第3日曜日 13:30~15:00
- **園芸教室** (盆栽・寄せ植え・菊)
(講師) 原田 昌幸・日野 修 (定員) 10名
(年会費) 2,000円 (全10回)
(日程) 5月~2月(月1~2回、全10回 各種2~8回)
- **学びの歴史教室** (講師) 各4名
(定員) 20人 (年会費) 2,000円 (全5回)
(日程) 5月・6月・9月・10月・11月
14:00~15:30(現地FW 3回、講義 2回、全5回)
- **簡単な小物づくり手芸教室**
(講師) 神田ちづる (定員) 10名
(年会費) 2,000円 (全10回)
(日程) 5月~2月(毎月1回) 第1木曜日 9:30~11:30
- **ヨガ教室** (講師) 永田麻衣子
(定員) 25名 (年会費) 2,000円 (全10回)
(日程) 5月~2月(毎月1回) 第3火曜日 10:00~11:30
- **パソコン教室** (講師) 豊田 修
(定員) 15名 (年会費) 3,000円 ※テキスト代別途(全8回)
(日程) 11月~12月(毎週1回) 毎週水曜日 10:00~12:00

自主グループの紹介

- 小原流いけ花月2回土曜日9:30~
- 北淡フラサークル月4回火曜日10:00~
- フラワーアレンジメント第4木曜日13:30~
- 3B体操あわじ第1・3水曜日19:30~
- 3B体操北淡教室第1・3火曜日10:00~
- 北淡コーラス忘れな草第2・4水曜日19:00~
- なないろサロン第4(土・日曜日)10:00~
- 墨絵友の会(偶数月)第2火曜日13:30~
- あゆみ書道第2・4火曜日18:30~
- あゆみ書道 JA第2・4水曜日18:30~
- 富島子ども書道第2・4土曜日9:30~
- 哲尊流詩吟サークル月4回(火・土曜日)13:30~
- 琴成会北淡支部(さくら)第1・3月曜日13:00~
- 琴成会北淡支部(カーネーション)第2・4金曜日13:00~
- 絵手紙教室第3土曜日13:00~
- 北淡短歌会月1回土曜日13:00~
- 北淡ヨガサークル月1~2回火曜日10:00~
- MMAzumba サークル月4回(月・水曜日)17:30~
- いずみ会北淡支部月1回9:00~
- スポーツ21生田太極拳第3日曜日10:00~

公民館講座 ④

一宮公民館

(敬称略)

- **絵手紙教室** (講師) 山科 靖子
(日 程) 5月～2月 第4水曜日 10:00～12:00(全10回)
(定 員) 15名
(受講料) 3,000円(教材費別途、道具がない方は道具代別途必要)
- **ヨガ教室(初級コース)** (講師) 遠山 明子
(日 程) 5月～2月 第3水曜日 10:00～11:00(全10回)
(定 員) 15名 (受講料) 2,000円(ヨガマット持参)
- **ヨガ教室(中級コース)** (講師) 遠山 明子
(日 程) 5月～2月 第4木曜日 10:00～11:30(全10回)
11・12月は第3木曜日
(定 員) 15名 (受講料) 3,000円(ヨガマット持参)
- **手芸教室** (講師) 清水かなよ
(日 程) 5月～2月 第2水曜日 10:00～12:00(全10回)
(定 員) 15名 (受講料) 3,000円(教材費別途)

- **親子手芸教室** (講師) 清水かなよ
(日 程) 12月3日(日) 10:00～12:00
「クリスマスリースを作ろう」
(定 員) 15組 (受講料) なし(材料費別途)

自主グループの紹介

- **民踊教室** ……第2月曜日 13:00～16:00
- **実用書道教室** ……第1月曜日 13:30～15:30
- **生花グループ** ……第2火曜日 10:00～12:00
- **女声コーラス** ……第1金曜日 13:00～15:30
- **歌謡カラオケ教室** ……第1木曜日 13:00～15:00
- **カラオケ一宮教室** ……第4月曜日 13:30～15:30
- **編物グループ** ……第1・2・3金曜日 14:00～17:00
- **尾崎真砂句会** ……第2土曜日 13:00～15:00

東浦公民館

* 定員を超えますと抽選になります。

(敬称略)

- **太極拳講座(初級)** (講師) 李 路梅
(対象) 淡路市内在住・在勤の方
(定員) 12名 (受講料) 年間3,000円
(開講日) 5月27日(土) 13:00～14:30 全10回講座(基本第4土曜日)
- **児童英会話教室** (講師) 近江 美佐
(対象) 淡路市内小学2・3年生
(英語を習っている方はご遠慮下さい。)
(定員) 15名 (受講料) 年間4,000円
(開講日) 5月13日(土) 13:30～14:30 全20回講座(基本第2・4土曜日)
- **書道講座** (講師) 山形 晃範
(対象) 淡路市内在住・在勤の方
(定員) 16名 (受講料) 年間3,000円
(開講日) 5月20日(土) 13:30～15:00 全10回講座(基本第3土曜日)
- **ヨガ講座** (講師) 中井まゆみ
(対象) 淡路市内在住・在勤の方
(定員) 35名 (受講料) 年間3,000円
(開講日) 5月23日(火) 10:00～11:00 全10回講座(基本第2火曜日)
- **親子で音あそび♪** (講師) 荻場恵津子
(対象) 就園前の親子(令和5年4月現在1歳以上)
(定員) 10組 (受講料) 年間2,000円
(開講日) 5月23日(火) 10:30～11:30 全10回講座(基本第4火曜日)

- **中国語講座(初級)** (講師) 李 路梅
(対象) 中国語を学ぶ意欲のある方
(定員) 15名 (受講料) 年間4,000円・テキスト代別途
(開講日) 5月27日(土) 10:30～12:00 全10回講座(基本第4土曜日)
- **ミドル世代のカルチャー教室**
(対象) 淡路市内在住・在勤の方 50・60・70歳代の方
(定員) 男性25名・女性25名
(受講料) 年間1,000円+材料費等別途
(開講日) 5月24日(水) 10:00～11:30 全10回講座(基本第1水曜日)

| | 回 | 開催日 | 内 容 |
|------|----|-------|-------------------------|
| 女性限定 | 1 | 5月24日 | 開講日「多文化共生・ウクライナのお話」 |
| | 2 | 6月7日 | 身体の背面を整え、後ろ姿美人に！(ストレッチ) |
| | 3 | 7月5日 | ケアマネによる介護保険の仕組み |
| | 4 | 8月2日 | (実習)初めての多肉植物入門 |
| 男性限定 | 5 | 9月6日 | 運動不足を解消！！(ストレッチ) |
| | 6 | 10月4日 | (実習)美味しいコーヒーの淹れ方 |
| | 7 | 11月1日 | 島内歴史探訪(雨天時 11/8) |
| | 8 | 12月6日 | プラタモリにみる淡路島の歴史 |
| 合同 | 9 | 1月10日 | 「年の始め」のコンサート！！ |
| | 10 | 2月7日 | 人生100年時代！これからの健康講座 |

東浦公民館の受講申し込み方法について

- ◆ 東浦公民館(東浦事務所1階)の窓口に申込用紙を用意していますので、ご記入していただき提出してください。
【注意】お電話・FAXでの受付はいたしません。
- ◆ 申込期間：令和5年4月10日(月)～4月21日(金)まで(受付は平日の9:00～17:00)
※受講希望者が定員を超えますと、抽選とさせていただきます。
- ◆ 詳細については公民館へお問い合わせください。

自主グループの紹介

- | | | | |
|--|--|--|--|
| いけばな小原流稲井社中 淡路幸吟支部(詩吟) フラダンス尾崎 手話サークル津名 ミラクルメイツ 夢つむぎ(手芸) つぼみ句会 スマイル(人形劇) 東浦短歌会 | 日本画教室 和華松会(舞踊) 七星句会(俳句会) ヨガ トールペインティング クラフト夢おり なないろサロン(アート制作) 布花教室 歌声広めよう会 | 新神戸岳風会仮屋(詩吟) みるきいコーラス エアロピクス Zumba(ズンバ)サークル 東浦フォトクラブ にわか劇団だいこん 3B体操(3教室) D-NEXT WAY(子どもダンス教室) 沖縄三線の会 | 新神戸岳風会東浦(詩吟) フラ・カウラナ 東浦木工クラブ サンシャイン少年少女合唱団 シャンソン教室 ちどり会 ギターサークル 凜々倶楽部 |
|--|--|--|--|