



新 人権啓発DVDのご紹介

カンパニユラの夢

テーマ

「超高齢化社会と
ひきこもり(8050問題)」

DVD上映の申込等住民学習
支援事業については下記にお
問合せ下さい。

淡路市市民生活部市民人権課

☎ 0799-64-2521

FAX 0799-64-2528

編集後記

まるごとじんけん62号を
お届けします。新型コロナ
ウイルス感染症の感染拡大
防止のため、おうち時間が
増え、たくさんの方に人権
広報紙を読んでもいただき、
ありがとうございます。イ
ベント中止などで、写真が
少ない紙面になりました

が、クイズ応募はがきの余
白に、いろいろな感想をい
ただき、楽しく拝見してい
ます。「こんな人紹介した
い。」等の情報もお待ちし
ています。
なお、一人で何通もクイ
ズに応募いただいている方
がいますが、重複分は抽選
から除外していることを申
し添えます。(〇)



コラム

まなご
人権の眼

No.61

「ふれあいサロンと いきいき百歳体操」

人権擁護委員 小堀 禎員

「今日も来てへんな。」
いきいき百歳体操
「帰りに様子見てくるわ。」
見守りと助け合い
佐野中浜町内会では、月一
回のふれあいサロンと毎週火
曜日のいきいき百歳体操を約
二十人のメンバーで実施して

いる。平均年齢は七十四才、
地域の出来事や暮らしの課題
についても気軽に話し合いな
がら、ふれあいと共助と健康
作りを目的に活動している。
「一人暮らしなので、みんな
と会って話し合うのが楽しみ
や。」

サロンでは、四月に花見、
他の月は手品やちんどん屋の
鑑賞に元音楽教師との合唱、
お巡りさんの防犯講話や健康
講話、大学生との交流や小物
作り、ビデオ鑑賞に清掃活動
などを実施している。その後
みんなでお茶(コーヒー)を
飲みながら、各自いろんな出
来事を話し合うのを楽しみに
している。
しかし、コロナの影響によ

り昨年の三月から五月まで活
動を中止した。六月からの再
開では、マスクを着用し窓を
開け間隔を取っての活動で、
飲食もなく直ぐに解散するこ
とにした。

十一月には、台風等で海岸
に打ち上がったゴミの清掃活
動を実施した。一時間余りで
終了したが、この奉仕活動が
地域の役に立てた、協力して
綺麗にできたという達成感と
満足感で、みんなの表情が晴
れ晴れとして、心が温かく生
きがいを感じたのを思い出
す。

が、アルバイト先での人間関
係によりだんだんと自立して
いき、将来についても自分で
考えるようになった。この研
修で、人間関係の大切さや仲
間作りの重要性を改めて学ん
だ。コロナ禍による人権問題
についても、不当な差別や偏
見をなくし、常に助け合い声
をかけ合うことが必要である
ことも確認した。

人権研修では、「君がいる
から」のビデオを鑑賞した。
母親の過干渉により、自我の
発達が出来ていなかった娘
が、現在二回目の緊急事態宣言
が発令中なので活動を中止し
ている。解除後は感染防止対
策をしっかり取り、一人一人
が楽しく生きがいを感じ、安
心して生き生きと暮らしてい
けることを願って、ふれあい
サロンといきいき百歳体操を
続けていきたい。

2020 人権標語
第4部(高校・一般・PTA)佳作

マスクでも 目と目を合わせて 通じ合おう

学習小学校PTA
渡辺 喜子

2020 人権標語
第4部(高校・一般・PTA)佳作

スマホより 顔みて思いを 伝えてね

浦小学校PTA
金山 美帆

2020 人権標語
第4部(高校・一般・PTA)佳作

他人より 自分を認める 一歩から

一宮小学校PTA
矢野 妙子