

クイズ&アンケート
なるほど・ザ・あわじ

紙面を切り取り、市役所秘書広報課が各事務所にご持参ください。または、ハガキかFAXかメールに、アンケートの答え、住所、氏名、性別、年代(○歳代)、電話番号を記入し、淡路市役所 秘書広報課「広報クイズ」係(〒656-2292 生穂新島8番地、FAX64-2531、メールawaji_hishokouhou@city.awaji.lg.jp)までご応募ください。4月15日(月)必着。

※1人で2通以上の応募は無効です。当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。引換券を市役所秘書広報課に持参し、プレゼントと交換してください。

前号の答えは「**ゲ**①**ト**キーパー」。22通の応募がありました。

住所 〒
淡路市

氏名

電話番号

性別 年代
男 ・ 女 歳代

※応募する方は必ずご記入ください。記入がない場合は、プレゼントの対象外となります。

アンケート(必須)

5月、改元。新しい時代がスタートします。平成を振り返って、あなたが淡路市について思うことをお聞かせください。

- ① 合併して良かったこと
- ② 課題に思うこと
- ③ 市の平成を振り返って、印象に残っていること
- ④ これからの新しい時代に、市に何を期待しますか(複数回答可)
 - A.子育て B.教育 C.企業誘致
 - D.交通 E.産業 F.観光
 - G.健康 H.福祉 I.防災
 - J.その他()
- ⑤ その他ご意見があればご記入ください。

✂ キリトリ線 ✂



親子の触れ合いや仲間づくりの場として各地区に子育て学習センターを設置しています。

あそびの広場の開設、季節のイベント、学習会、子育て相談などを行っています。親子が安心して楽しめる場所で、たくさんの子育て仲間と一緒に親育ちしましょう！



4月より、津名・東浦は、週5日の開設に！

子育て学習センター開設案内

センター名	開設場所	開設・相談日	電話番号
津名	津名臨海運動公園管理事務所	月～金	62-4991
岩屋	岩屋保健センター	月～金のうち4日 (センターにより異なる)	72-5112
北淡	北淡子育て学習センター		70-4082
一宮	一宮保健センター	月～金	70-1355
東浦	東浦事務所西庁舎1階	月～金	74-0336

※日時は変更になる場合があります(土日・祝日・年末年始は休業日)。詳細は、各センターが発行しているおたよりや市ホームページでご確認ください。
※利用する場合は、各センターでお申し込みください。登録料金は、子ども一人につき100円。



韓国風 石焼ビビンバ

野菜たっぷり！ピリ辛で食欲をそそる一品です



レシピ：じんけん市民講座 多文化料理教室

Happy しあわせごはん

【材料】4人分

豆もやし	1/2袋	A	味の素	少々
ホウレン草	1束		ほんだし	少々
ニンジン	1本		しょうゆ	少々
ミンチ肉	120g		砂糖	少々
(豚・牛・鶏何でもOK)			ごま油	少々
卵	4個		サラダ油	少々
			コチュジャン	お好みの量

【作り方】

- ①豆もやしをゆで、Aとごま油であえる。
- ②ホウレン草をゆで、食べやすい大きさに切り、Aとごま油であえる。
- ③ニンジンを千切りにしてサラダ油で炒め、Aで味付けしておく。
- ④ミンチ肉を、しょうゆと砂糖でお好みの味に炒める。
- ⑤土鍋にごま油を入れてご飯と①～④の具をのせる。
- ⑥ご飯の底におこげが出るまで中火にかける。
- ⑦卵を真ん中のせて、好みのかたさになったら火を止める。
- ⑧お好みでコチュジャンをトッピングして出来上がり。

今月のプレゼント

淡路市産 味のり (1パック)

淡路市漁業振興協議会の「味のり」。淡路市は、のりの生産量が県下で上位を誇ります。色・ツヤ・香りとも最高。

地元の海で育ったのりを味わってください。



アンケートに答え、ご応募いただいた方の中から抽選でプレゼントが当たります。

10名様