

クイズ&アンケート なるほど・ザ・あわじ

ハガキかFAXかメールに、クイズとアンケートの答え、住所、氏名、性別、年代(〇歳代)、電話番号を記入し、淡路市役所 秘書広報課「広報クイズ」係(〒656-2292 生穂新島8番地、FAX64-2531、メール awaji_hishokouhou@city.awaji.lg.jp)までご応募ください。2月19日(火)必着。

※1人で2通以上の応募は無効です。
※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

前号の答えは「⑤③枚」。
66通の応募がありました。

クイズとアンケートに答え、ご応募いただいた正解者の中から抽選で10人の方にプレゼントが当たります。

■広報クイズ(必須)

Q 表紙の撮影場所はどこ？

- ①パルシェ香りの館
- ②あわじ花さじき
- ③塩浜公園



ヒントは、東浦にあるこの公園！

■アンケート(必須)

- ① 今月の広報について感想をお聞かせください。
A. 非常に良い B. 良い
C. ふつう D. 改善が必要だ
- ② ①でA~Dを選んだ理由をご記入ください。
- ③ その他ご意見があればご記入ください。

🎁 今月のプレゼント



自慢の野菜を
ご賞味あれ！

FRESH GROUP 淡路島
www.freshherb.jp

(株)フレッシュグループ

所在地 尾崎1116番地1

電話 70-4232

営業時間 11時~17時

当選者には引換券を発送します(商品の発送は致しません)。

※3月4日(月)~8日(金)11時~17時まで
に、引換券を上記店舗までご持参ください。

野菜とハーブの詰め合わせ

カラフルなスティックニンジン、色によって甘さや香りの違いが楽しめます。ハーブはサラダにぴったり。ぜひ味わってみてください。

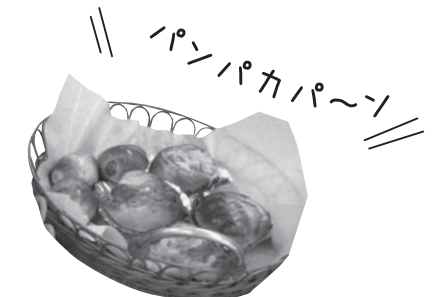


〈セット内容〉野菜:スティックニンジン&からしな
ハーブ:イタリアンパセリ&フェンネル

♡ おいしくできて大満足 ♡



Kids
あわじ元気ツズ



子育て学習センター2月の予定

センター名	行事	開設日	電話番号
津名	図書館職員の読み聞かせ	20日(水)	62-4991
岩屋	アクセサリー作り	22日(金)	72-5112
北淡	おひなさま作り	12日(水)	70-4082
一宮		25日(月)	70-1355
東浦	手作りパン教室	21日(木)	74-0336

焼きたてパン最高！

東浦子育て学習センターで、親子で手作りパン教室を開催しました。ちくわパンにハムロール、ママと一緒に作ったパンはすごーくおいしい！ママも子どもたちも笑顔いっぱいでお腹もいっぱいになりました。

■対象者は、0歳児から就学前の乳幼児と保護者・マタニティママ。
利用の際は、各センターで登録をお願いします。

■おたよりは、各センター、消費生活センター横(アルクリオ1階)、子育て世代包括支援センター“おむすび”(アルクリオ3階)、市ホームページからご覧ください。

鶏団子と根菜の豆乳チゲ

野菜の皮にも栄養はいっぱい。
ニンジン、ごぼうはよく洗って皮ごと食べてみよう！



レシピ: 健康増進課

Happy
しあわせごはん

【材料(2人分)】(1人分 247kcal、塩分 2.5g)

A	鶏ひき肉	100g	B	水	250cc
	玉ネギ	100g		豆乳	200cc
	塩	少々		鶏ガラスープ	小さじ1
	こしょう	少々		みそ	25g
	片栗粉	小さじ1		刻みのり	適量
	ごぼう	40g			
	ニンジン	40g			
	ニラ	30g			
	キムチ	80g			

【作り方】

- ①玉ネギはみじん切り、ニンジンは半月切り、ニラは3cm幅に切る。ごぼうは厚めのスライスにし、水にさらしてあくを抜く。
- ②ボウルにAを入れ、粘りがでるまで練り混ぜ、八等分にして丸めておく。
- ③鍋にBを入れて混ぜ、ひと煮立ちしたら火を弱め、②、ごぼう、ニンジンを加え、ふたをして煮る。火が通ったらキムチとニラを入れてサッと煮る。
- ④器に盛り、刻みのりを散らす。



特産品やお店をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただける事業者・お店を随時募集しています。詳細は秘書広報課までご連絡ください。秘書広報課 ☎64-2501