



楽しい・安心・話せる・つながる  
みんなの「居場所」①  
認知症カフェ 『おひさまCafe』  
へ遊びに行こう！



### 【活動紹介①：認知症の人をささえる家族の会（ひまわりの会）】

ひまわりの会（会長：<sup>いそぼたかお</sup>磯畑孝雄さん）と「おひさまCafe」主宰者：<sup>せきみえこ</sup>関美恵子さんで始めたこの活動も、10月15日で、3周年を迎えます。

口コミで、当事者、家族、支援ボランティア・関心があったままたま立ち寄った人等々、楽しい『居場所』の創出となっています。この日は、支援者の<sup>そやま</sup>曾山先生ご夫婦（曾山医院）も当事者・家族の人たちと歓談していました。

これから、みんなの願いで生まれた空間を『居場所』と表現していきます。この空間が、「楽しみ、勇気、元気、安心、つながり」を参加者の日々の生活に生み出しています。（※ 今後、シリーズで何回か、淡路市にある『居場所』を皆様にご紹介します。）



関 美恵子さん



モーニングアイランド  
（淡路市池ノ内）

人権標語特選 おじいちゃん おばあちゃん おかおのしわも ぜんぶすき

学習小学校 1年  
あいだ こはる  
相田 心温

人権標語特選 かわりたい みているだけの 自分から

多賀小学校 6年  
やまぐち さつき  
山口 悟輝