ひとりで悩まず電話してください

差別を受けた
暴行・虐待を受けた
セクハラ・パワハラを受けた
いじめ・体罰を受けた
名誉毀損・プライバシー侵害を受けたなど
ひとりで悩まず気軽に相談を

いじめ、虐待などを
見聞きしたときも
情報をお寄せください

人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

人権イメージキャラクター
人KENまもる君

みんなの人権110番

ナビダイヤル

0570-003-110
ゼロ ゼロ みんな の ひゃくとおばん

この電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。

●受付時間　平日午前8時30分～午後5時15分　●一部のIP電話等からは御利用できない場合があります。
●秘密は守ります。法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。

子どもの人権110番
受付時間
平日8:30～17:15
（全国共通・通話料無料）

0120-007-110
ぜろ ぜろ なな の ひゃくとおばん

子どもの人権についての専用相談電話です。いじめや体罰などの子どもの人権についての相談はこちらへどうぞ。

女性の人権ホットライン
受付時間
平日8:30～17:15
（全国共通）

0570-070-810
ゼロ ナナ ゼロ の ハートライン

女性の人権についての専用相談電話です。セクハラやDVなどの女性の人権についての相談はこちらへどうぞ。

インターネット人権相談受付窓口

インターネット人権相談　検　索

インターネットによる人権相談はこちらへどうぞ。パソコン、携帯電話から御利用できます。

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

このポスターは見やすく読みやすい文字（ユニバーサルデザインフォント）を採用しています。