「健康淡路 21（第二次）計画」
策定のための
アンケート調査
〔結果報告書〕

平成 27 年３月

淡　路　市

［ 目　次 ］

【１】調査の概要 1
１．調査の趣旨 1
２．調査の概要 1
３．報告書の見方 1

【２】保育所（園）年中児に対するアンケート調査結果 2
１．回答者と子どもについて 2
２．子どもの食生活について 4
３．妊娠・出産された母親の状況について 7
４．子どもの日常生活などについて 8
５．子どもの健康や安全対策などについて 9

【３】小学生、中学生、高校生に対するアンケート調査結果 12
１．「回答者」のことについて 12
２．毎日の「食事」について 15
３．「お酒」について 24
４．毎日の「運動」について 26
５．「たばこ」について 27
６．「たばこの影響」について 28
７．「歯みがき」について 31
８．「睡眠・ストレス」について 32

【４】成人（20 歳以上）に対するアンケート調査結果 37
１．「回答者」のことについて 37
２．「食生活」について 46
３．「飲酒」について 60
４．「運動」について 64
５．「たばこ」について 69
６．「歯科保健」について 77
７．「休養・こころの健康づくり」について 85
８．日頃の「健康管理」について 94

【１】調査の概要

１．調査の趣旨

計画策定に伴い、基礎資料を得るため「健康淡路 21（第２次）計画策定のためのアンケート調査」を平成 27 年１月に実施し、市内における幼児、小・中・高校生、20 歳以上を対象に健康に関する状況や意見を把握しました。

２．調査の概要

（１）調査期間：平成 27 年１月～平成 27 年２月
（２）調査方法：保育所（園）、幼稚園、小学校、中学校、高校、大学、地域団体を通じて配布・回収
（３）調査対象：市内保育所（園）年中児（※保護者が回答）、市内小学３年生、市内小学６年生、市内中学２年生、市内高校２年生、成人（20 歳以上）
【市内保育所（園）年長児保護者、市内幼稚園保護者、市内中学２年生保護者、市内大学生、市内地域団体調査協力分】
（４）調査数

	配布数（人）	回収数（人）	回収率（%）	有効回答数（人）	有効回答率（%）
年中児（保護者）	316	286	90.5	285	90.2
小学3年生	369	705	96.3	704	96.2
小学6年生	363				
中学2年生	373	358	96.0	358	96.0
高校2年生	315	306	97.1	305	96.8
成人（20 歳以上）	2,644	2,070	78.3	2,068	78.2
総合計	4,380	3,725	85.0	3,720	84.9

３．報告書の見方

●回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第２位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から１つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が 100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても反映しています。
●複数回答（複数の選択肢から２つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が 100.0%を超える場合があります。
●図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
●グラフ及び表のN数（number of case）、「サンプル数」は、有効標本数（集計対象者総数）を表しています。
●男女年齢別や男女別等のクロス集計の表側に「不明・無回答」は含んでいません。

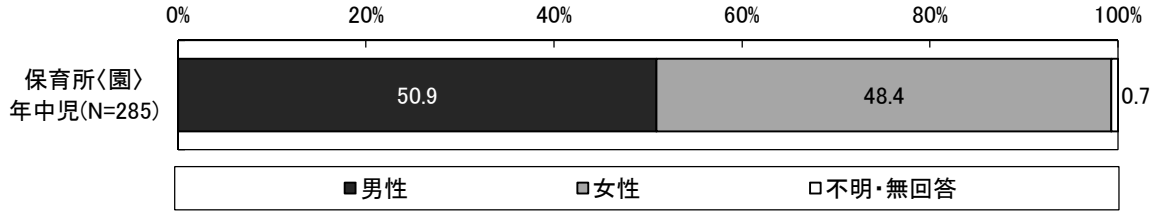
【２】保育所（園）年中児に対するアンケート調査結果

１．回答者と子どもについて

〔調査票／Ａ１〕

（１）子どもの性別 〈単数回答〉

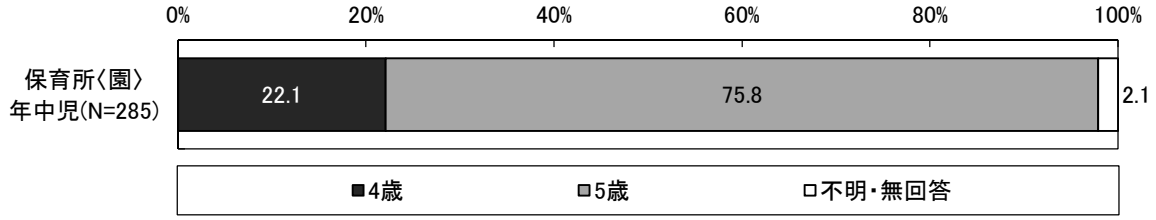
子どもの性別については、「男性」が 50.9%、「女性」が 48.4%となっています。



〔調査票／Ａ２〕

（２）子どもの年齢（平成 27 年１月１日現在）〈数量回答〉

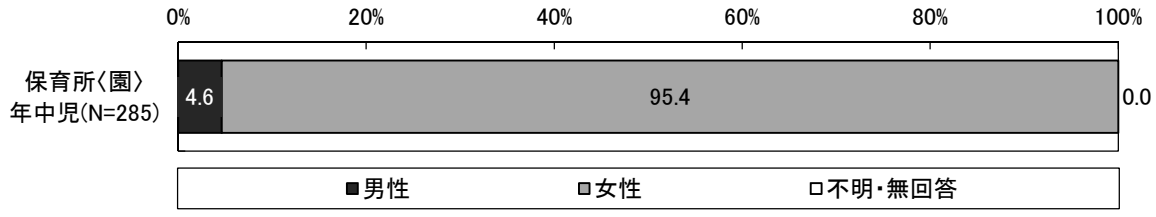
子どもの年齢については、「5歳」が 75.8%、「4歳」が 22.1%となっています。



〔調査票／Ａ３〕

（３）回答者の性別 〈単数回答〉

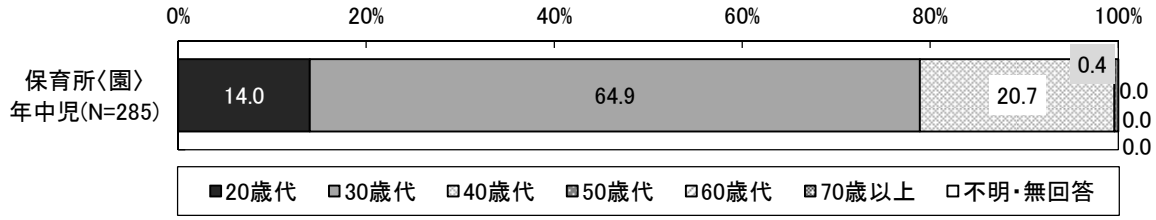
回答者の性別については、「女性」が 95.4%、「男性」が 4.6%となっています。



〔調査票／Ａ４〕

（４）回答者の年齢（平成 27 年１月１日現在）〈単数回答〉

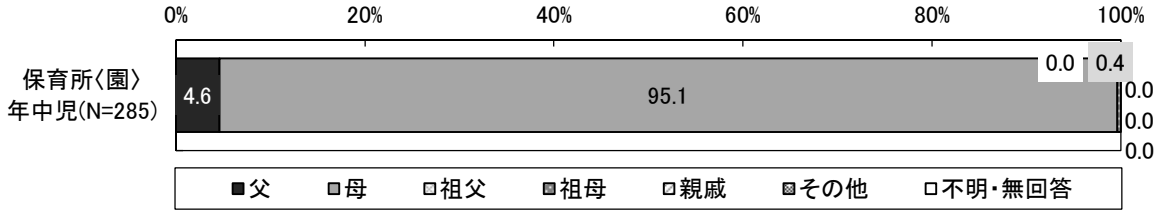
回答者の年齢については、「30 歳代」が 64.9%、「40 歳代」が 20.7%、「20 歳代」が 14.0%となっています。



〔調査票／Ａ５〕

（５）回答者と子どもとの関係〈単数回答〉

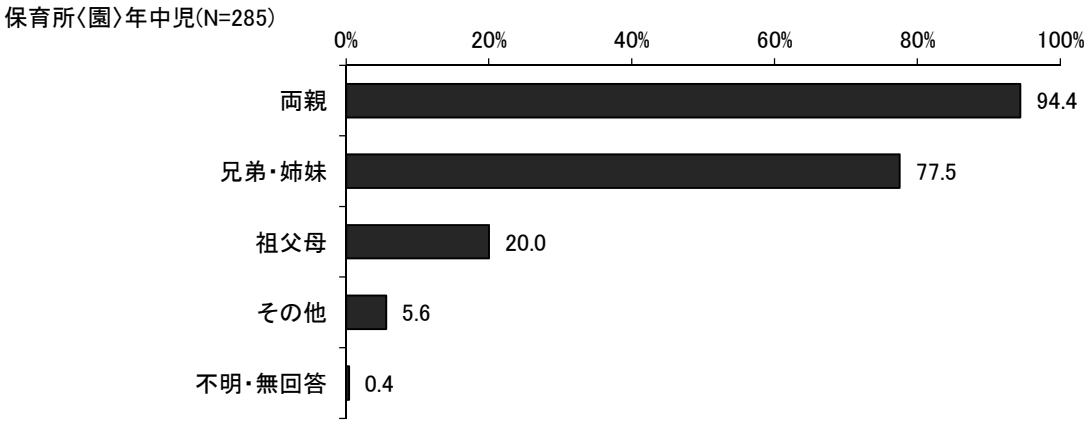
回答者と子どもとの関係については、「母」が 95.1％と最も高く、全体の大半を占めています。



〔調査票／Ａ６〕

（６）子どもと同居している人（子どもからみた続柄）〈複数回答〉

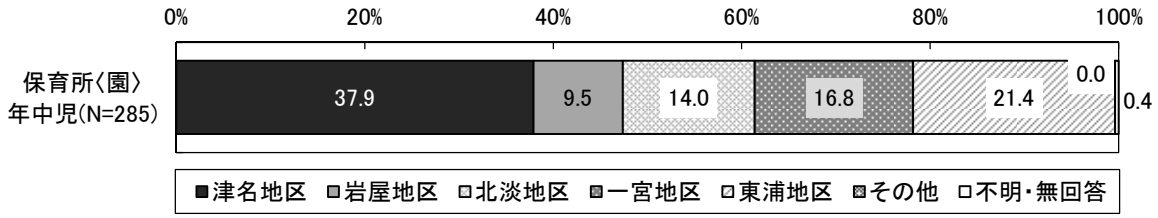
子どもと同居している人については、「両親」が 94.4％と最も高く、次いで「兄弟・姉妹」が 77.5％となっています。



〔調査票／Ａ７〕

（７）居住地区〈単数回答〉

居住地区については、「津名地区」が 37.9％と最も高く、次いで「東浦地区」が 21.4％となっています。

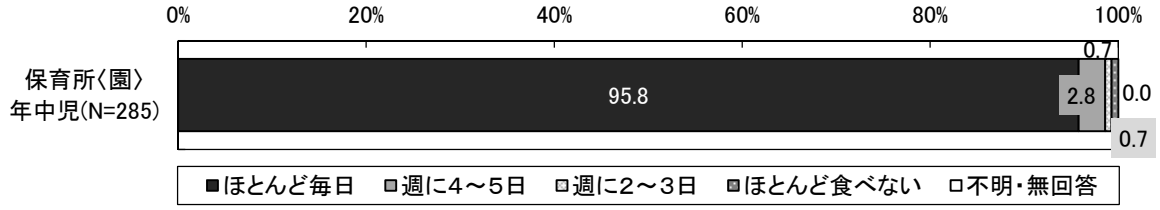


2．子どもの食生活について

〔調査票／Ｂ１〕

（1）子どもは朝食を食べていますか〈単数回答〉

子どもは朝食を食べているかについては、「ほとんど毎日」が 95.8%と最も高く、全体の大半を占めています。



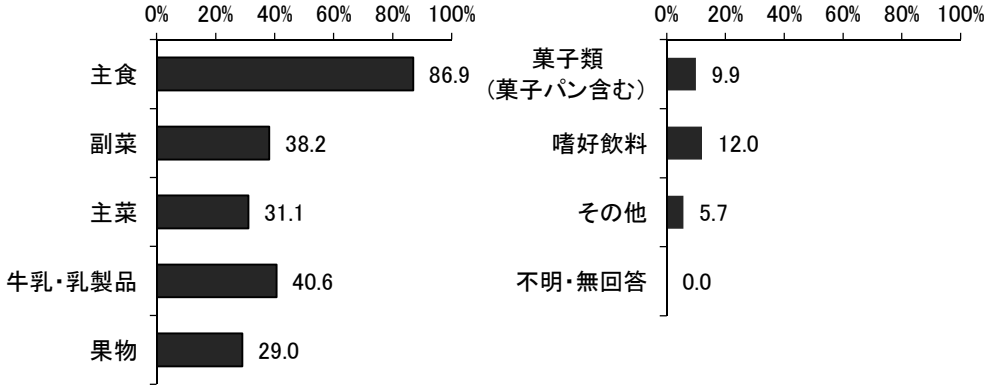
（1）で「ほとんど毎日」「週4～5日」「週2～3日」と答えた方

〔調査票／Ｂ２〕

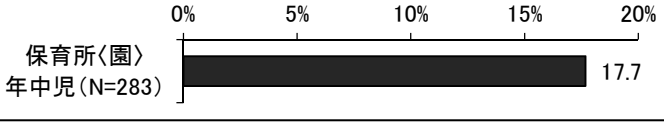
（2）今日、朝食を食べた方の朝食のメニュー〈自由回答〉

朝食のメニューについては、「主食」が 86.9%と最も高く、次いで「牛乳・乳製品」が 40.6%となっています。

保育所〈園〉年中児(N=283)



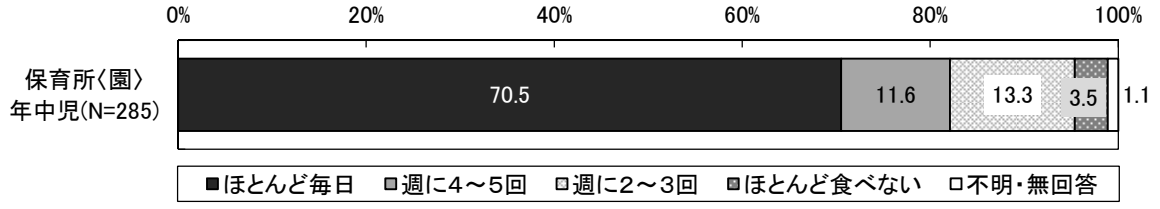
参考：主食・主菜・副菜がそろった朝食をとっている子どもの割合



〔調査票／Ｂ３〕

（3）子どもがおやつを週に何回食べますか（保育所のおやつは除く）〈単数回答〉

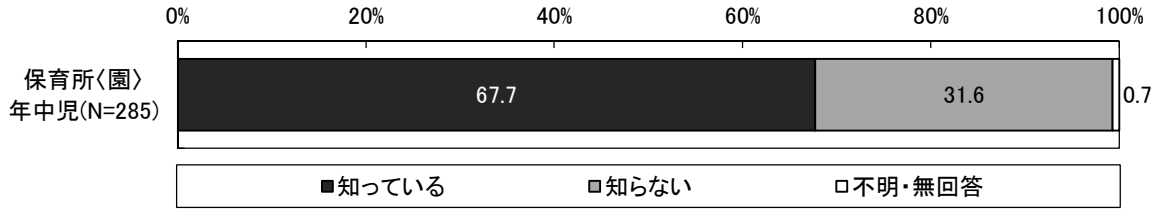
子どもがおやつを週に何回食べるかについては、「ほとんど毎日」が 70.5%と最も高く、次いで「週に2～3回」が 13.3%となっています。



〔調査票／Ｂ４〕

（４）子どもの食事の目安量（１日に食べたらよいと思う量）がどれくらいか知っていますか〈単数回答〉

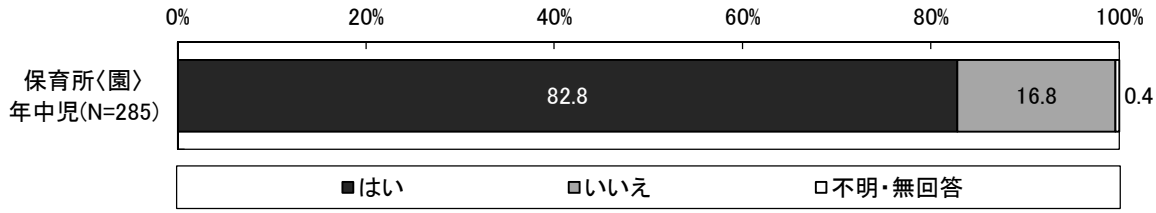
子どもの食事の目安量を知っているかについては、「知っている」が 67.7%、「知らない」が 31.6%となっています。



〔調査票／Ｂ５〕

（５）子どもは食事の時によく噛んで食べていますか〈単数回答〉

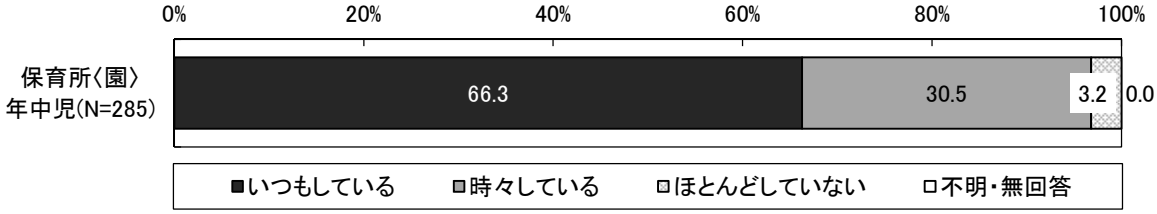
子どもは食事の時によく噛んで食べているかについては、「はい」が 82.8%と、全体の大半を占めています。



〔調査票／Ｂ６〕

（６）家で子どもは食事のあいさつ（いただきます・ごちそうさま）をしていますか〈単数回答〉

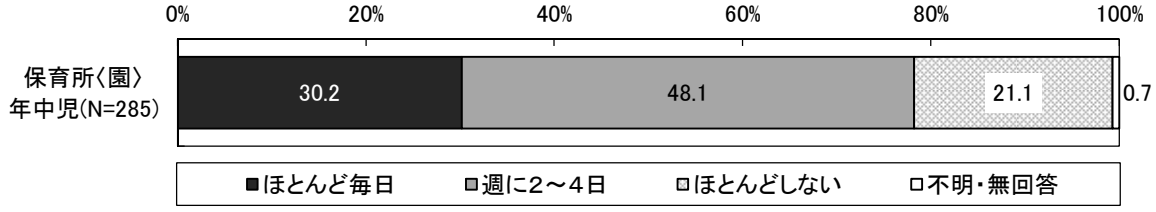
家で子どもは食事のあいさつ(いただきます・ごちそうさま)をしているかについては、「いつもしている」が 66.3%と最も高く、次いで「時々している」が 30.5%となっています。



〔調査票／Ｂ７〕

（７）子どもは家で食事づくりのお手伝い（食器を運ぶ、片付ける、食品の皮をむく、ちぎるなどの簡単な調理）をしていますか〈単数回答〉

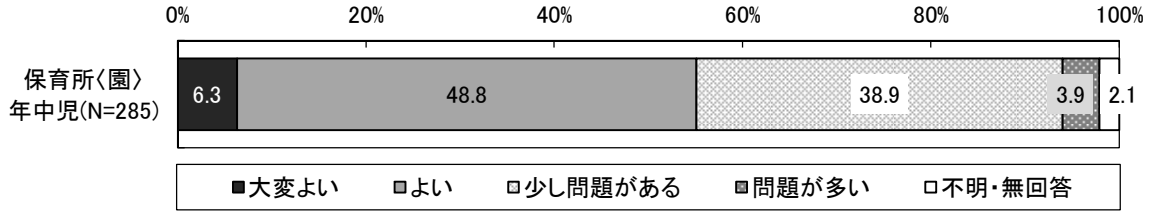
子どもは家で食事づくりのお手伝いをしているかについては、「週に2～4日」が 48.1%と最も高く、次いで「ほとんど毎日」が 30.2%となっています。



〔調査票／Ｂ８〕

（8）子どもの食事をどのように思っていますか〈単数回答〉

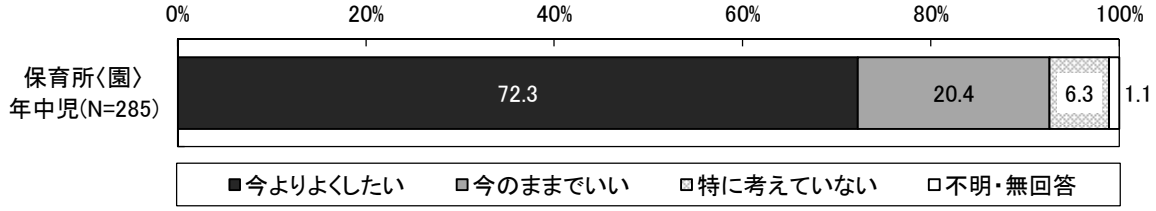
子どもの食事をどのように思うかについては、『よい』(「大変よい」「よい」の合計)が55.1%、『問題がある』(「少し問題がある」「問題が多い」の合計)が 42.8%となっています。



〔調査票／Ｂ９〕

（9）子どもの食事について、今後どのようにしたいと思っていますか〈単数回答〉

子どもの食事を今後どのようにしたいと思うかについては、「今よりよくしたい」が 72.3%と最も高く、次いで「今のままでいい」が 20.4%となっています。

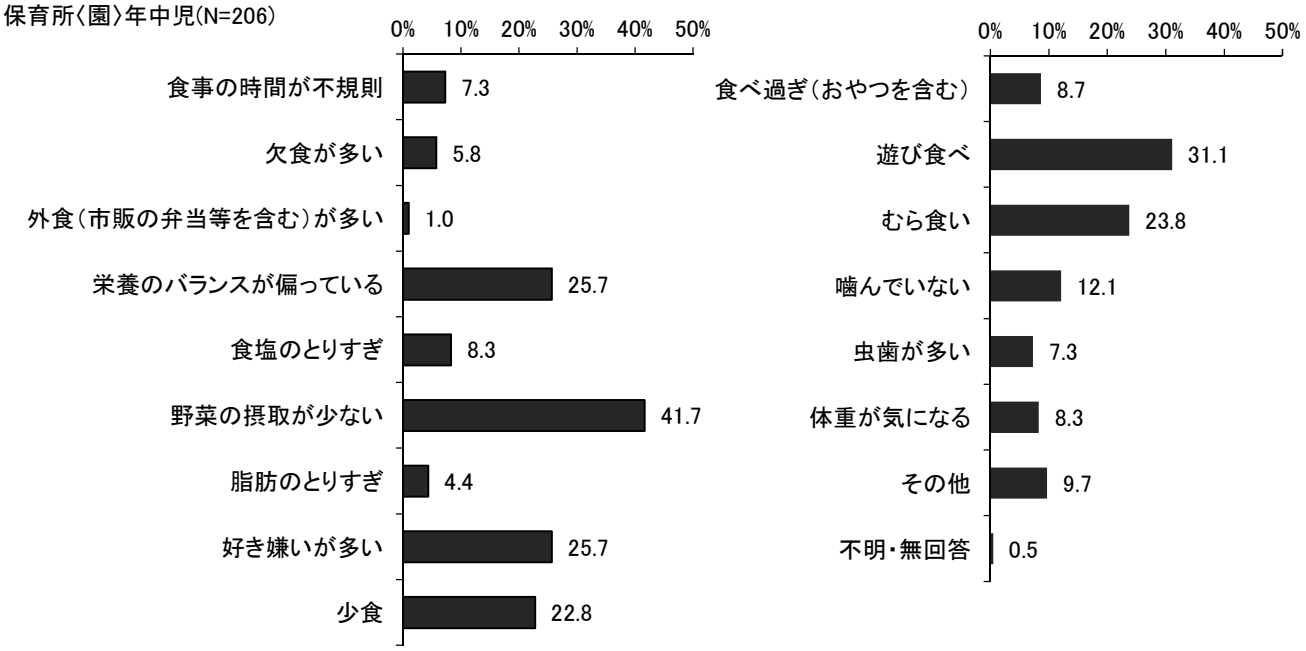


(9)で「今よりよくしたい」と答えた方

〔調査票／Ｂ10〕

（10）子どもの食事について、今よりよくしたい理由〈複数回答〉

今よりよくしたい理由については、「野菜の摂取が少ない」が 41.7%と最も高く、次いで「遊び食べ」が 31.1%となっています。

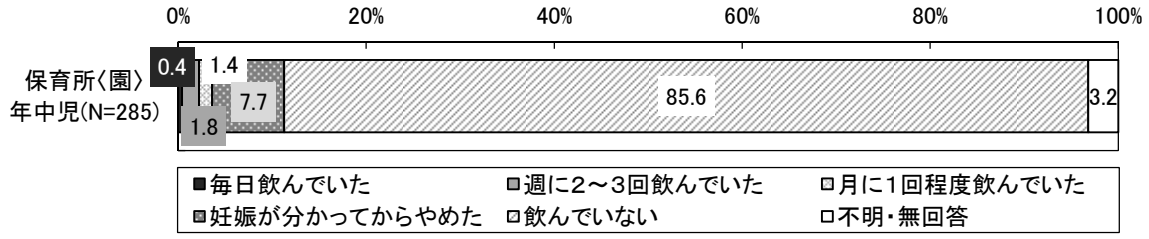


3．妊娠・出産された母親の状況について

〔調査票／Ｃ１〕

（１）妊娠中の飲酒状況〈単数回答〉

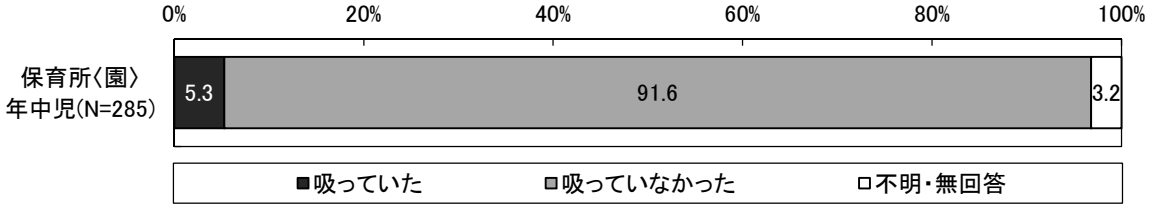
妊娠中の飲酒状況については、「飲んでいない」が 85.6%と最も高く、全体の大半を占めています。



〔調査票／Ｃ２〕

（２）妊娠中の喫煙状況〈単数回答〉

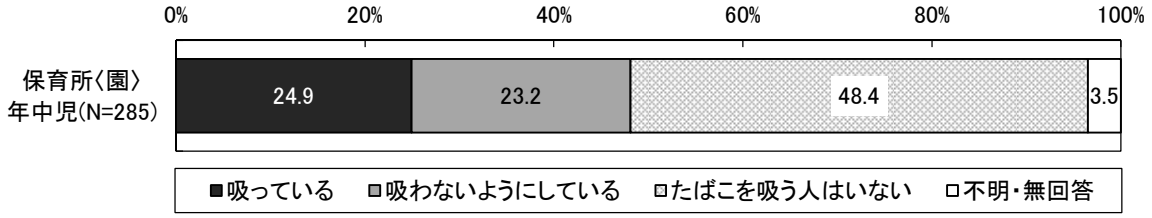
妊娠中の喫煙状況については、「吸っていなかった」が 91.6%と、全体の大半を占めています。



〔調査票／Ｃ３〕

（３）回答者又は家族は子どもの前で、たばこを吸っていますか〈単数回答〉

回答者又は家族の、子どもの前での喫煙状況については、「たばこを吸う人はいない」が 48.4%と最も高く、次いで「吸っている」が 24.9%となっています。

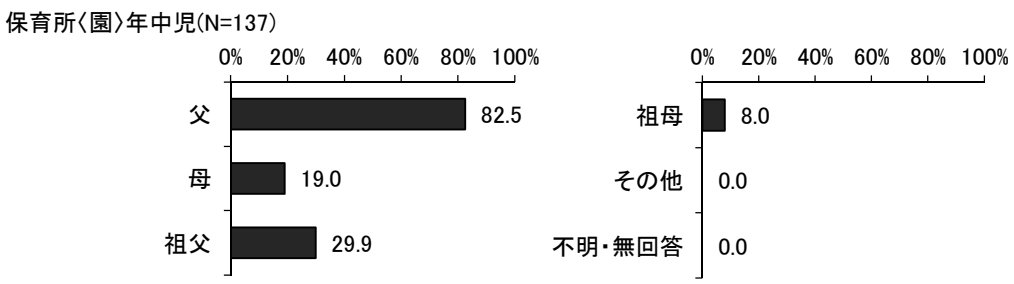


（3）で「吸っている」「吸わないようにしている」と答えた方

〔調査票／Ｃ４〕

（４）回答者又は家族の誰がたばこを吸いますか（子どもからみた関係）〈複数回答〉

回答者又は家族の誰がたばこを吸うかについては、「父」が 82.5%と最も高く、次いで「祖父」が 29.9%となっています。

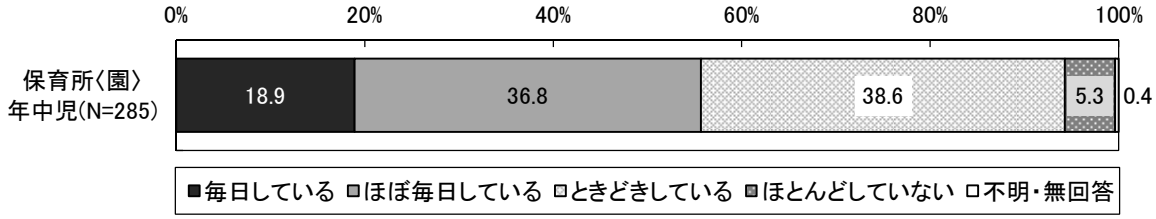


４．子どもの日常生活などについて

〔調査票／Ｄ１〕

（１）子どもはふだん外遊びをしていますか〈単数回答〉

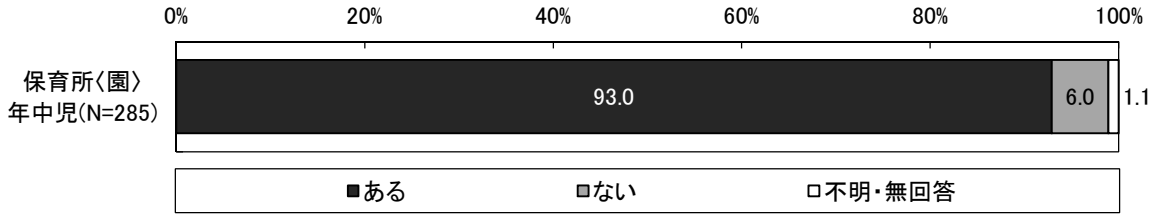
子どもはふだん外遊びをしているかについては、「ときどきしている」が 38.6%と最も高く、次いで「ほぼ毎日している」が 36.8%となっています。



〔調査票／Ｄ２〕

（２）子どもは、むし歯予防のためにフッ素塗布を受けたことがありますか〈単数回答〉

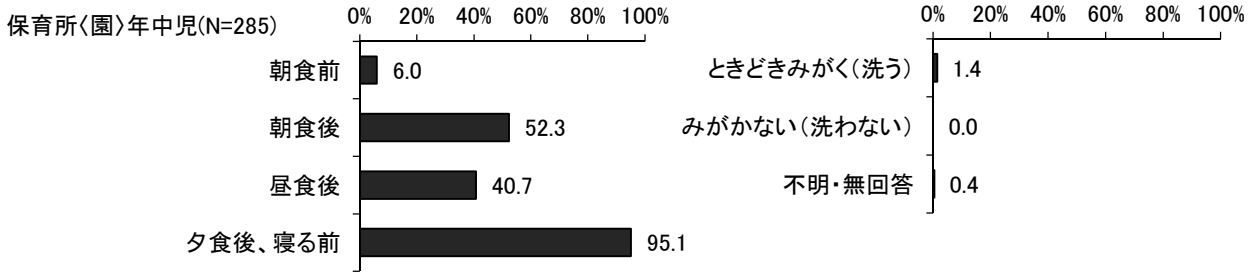
子どもは、むし歯予防のためにフッ素塗布を受けたことがあるかについては、「ある」が 93.0%と、全体の大半を占めています。



〔調査票／Ｄ３〕

（３）子どもはいつ歯みがきをしていますか〈単数回答〉

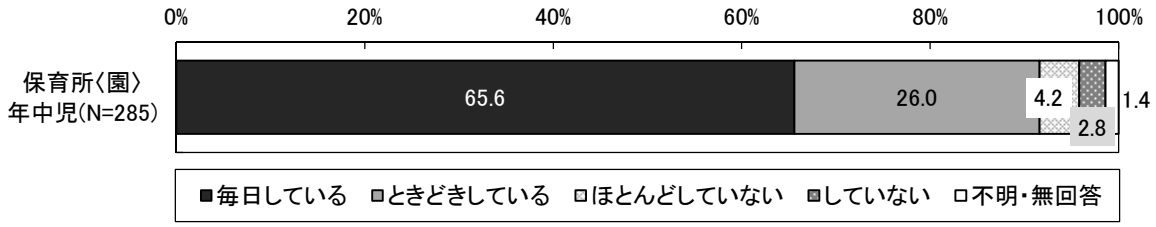
子どもはいつ歯みがきをしているかについては、「夕食後、寝る前」が 95.1%と最も高く、次いで「朝食後」が 52.3%となっています。



〔調査票／Ｄ４〕

（４）子どもの仕上げみがきをしていますか〈単数回答〉

子どもの仕上げみがきをしているかについては、『している』(「毎日している」「ときどきしている」の合計)が 91.6%、『していない』(「ほとんどしていない」「していない」の合計)が 7.0%となっています。

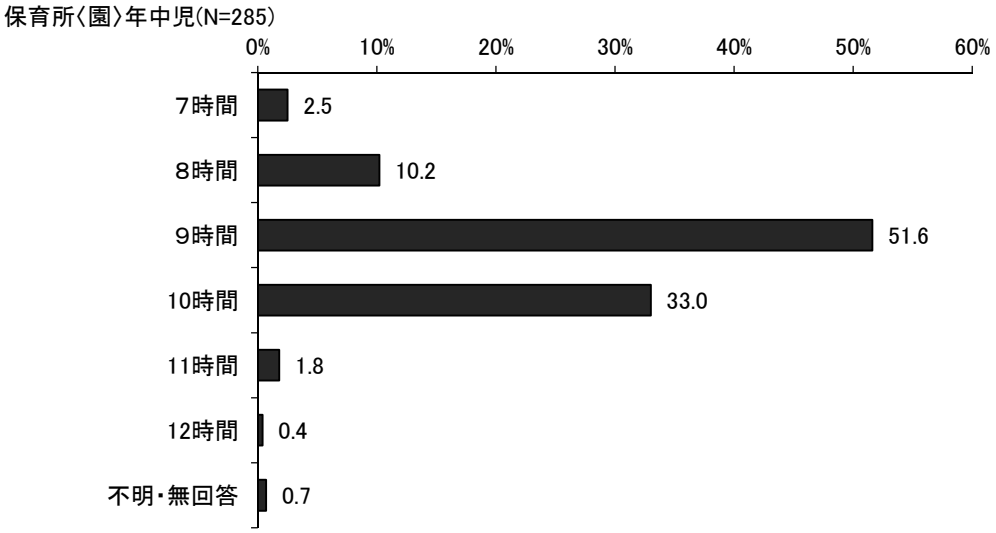


５．子どもの健康や安全対策などについて

〔調査票／Ｅ１〕

（１）子どもの１日の平均睡眠時間 〈数量回答〉

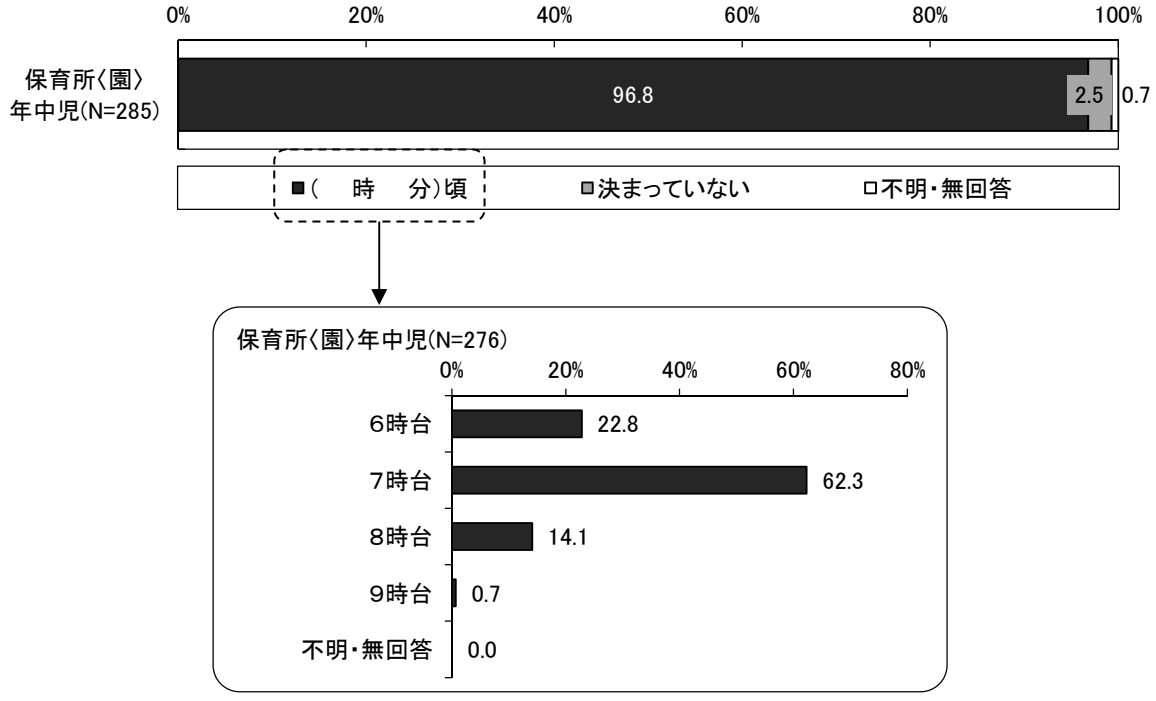
子どもの1日の平均睡眠時間については、「9時間」が 51.6%と最も高く、次いで「10 時間」が 33.0%となっています。



〔調査票／Ｅ２〕

（２）平日の子どもの起床時刻 〈単数・数量回答〉

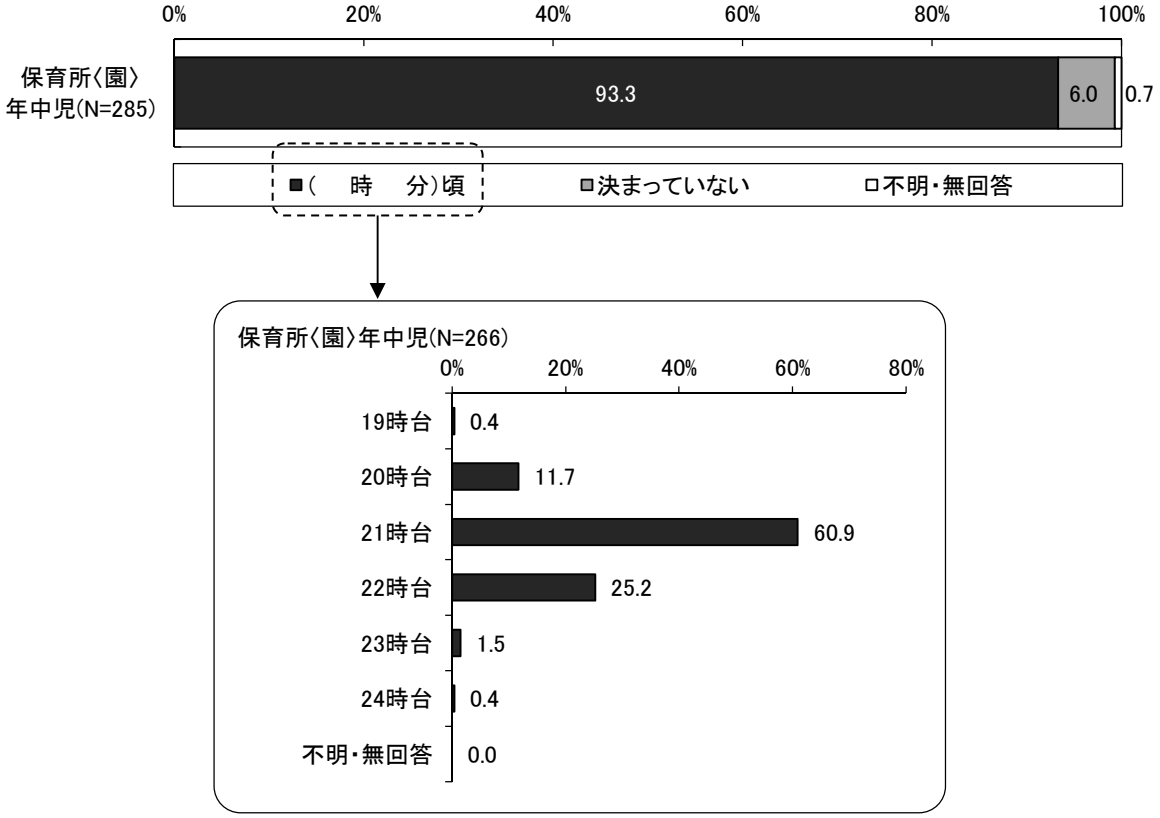
平日の子どもの起床時刻については、決まっている割合は 96.8%と全体の大半を占め、起床時刻の内訳としては「7時台」が 62.3%と最も高く、次いで「6時台」が 22.8%となっています。



〔調査票／Ｅ３〕

（３）平日の子どもの就寝時刻〈単数・数量回答〉

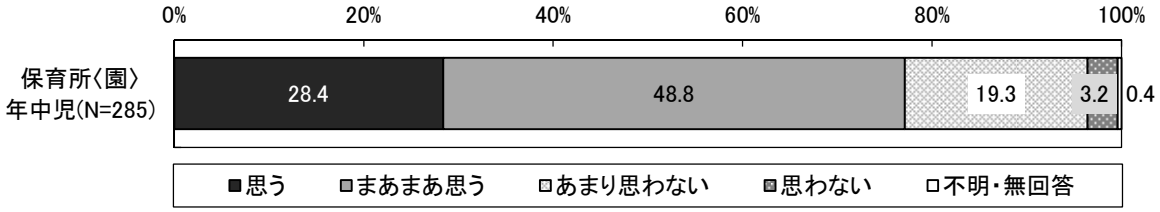
平日の子どもの就寝時刻については、決まっている割合は 93.3%と全体の大半を占め、就寝時刻の内訳としては、「21 時台」が 60.9%と最も高く、次いで「22 時台」が 25.2%となっています。



〔調査票／Ｅ４〕

（４）子どもは朝、気持ちよく起きられていると思いますか〈単数回答〉

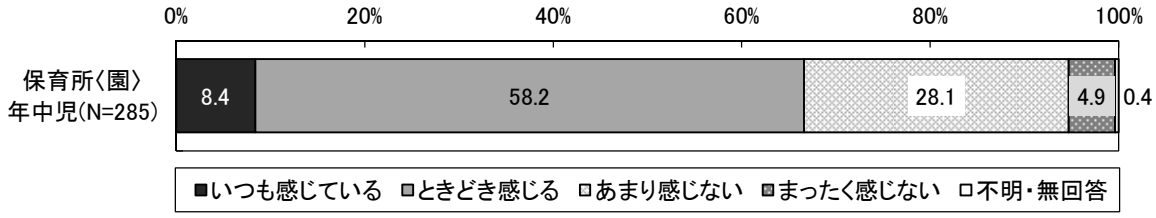
子どもは朝、気持ちよく起きられていると思うかについては、『思う』(「思う」「まあまあ思う」の合計)が 77.2%、『思わない』(「あまり思わない」「思わない」の合計)が 22.5%となっています。



〔調査票／Ｅ５〕

（５）子どもの育児等について、何らかの不安やストレスを感じることがありますか 〈単数回答〉

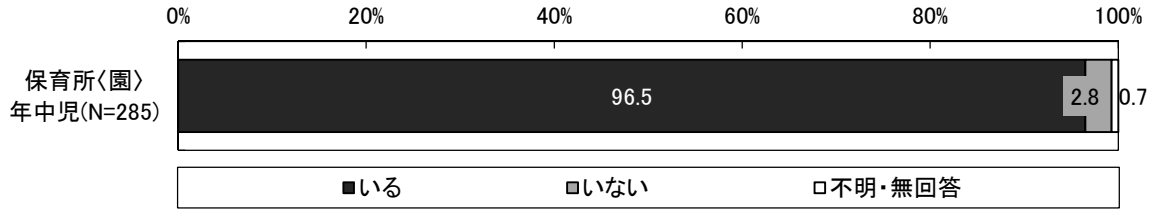
子どもの育児等について何らかの不安やストレスを感じることがあるかについては、『感じている』(「いつも感じている」「ときどき感じる」の合計)が66.6%、『感じない』(「あまり感じない」「まったく感じない」の合計)が33.0%となっています。



〔調査票／Ｅ６〕

（６）子どもの育児等について、相談相手がいますか 〈単数回答〉

子どもの育児等で相談相手がいるかについては、「いる」が 96.5%と、全体の大半を占めています。

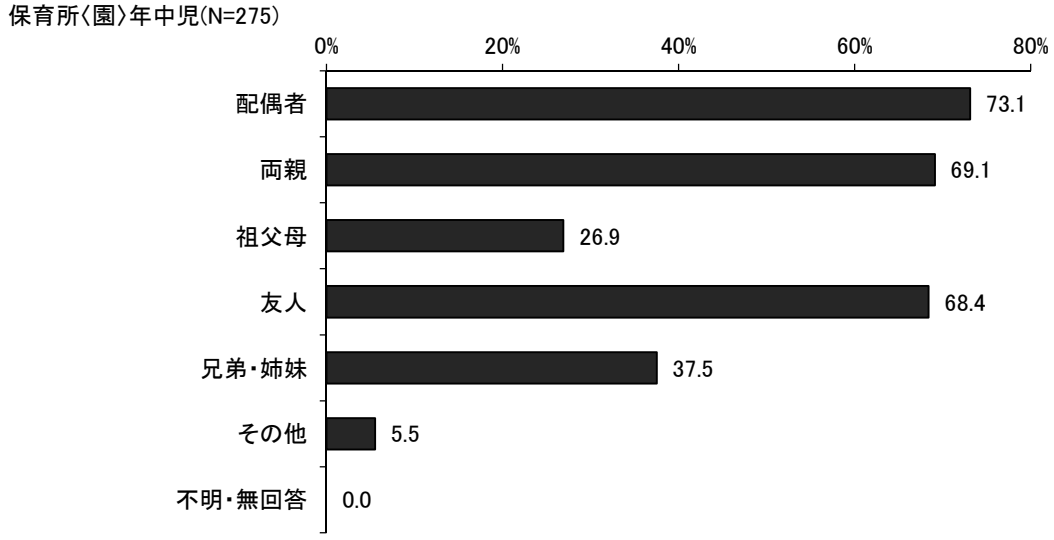


(6)で「いる」と答えた方

〔調査票／Ｅ７〕

（７）相談相手 〈複数回答〉

相談相手については、「配偶者」が 73.1%と最も高く、次いで「両親」が 69.1%となっています。



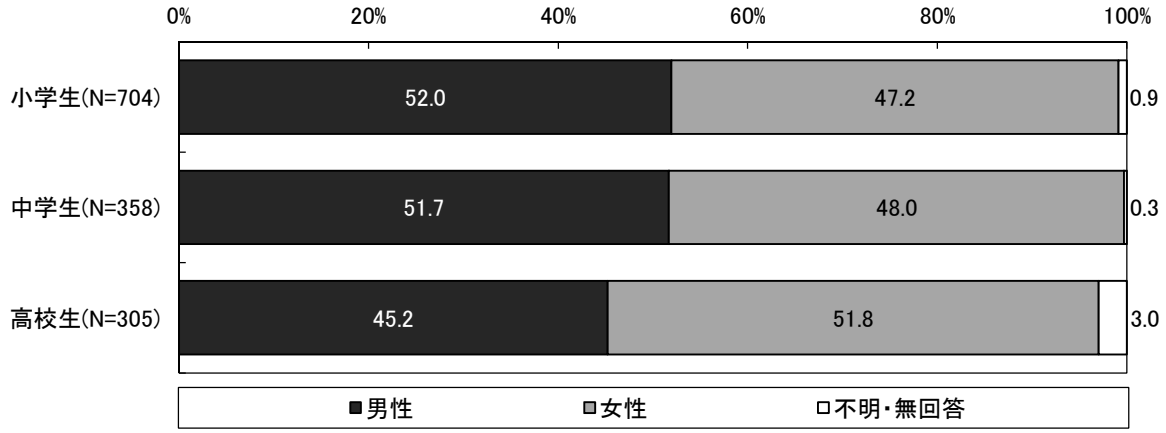
【３】小学生、中学生、高校生に対するアンケート調査結果

１．「回答者」のことについて

〔調査票／Ａ１〕

（１）性別 〈単数回答〉

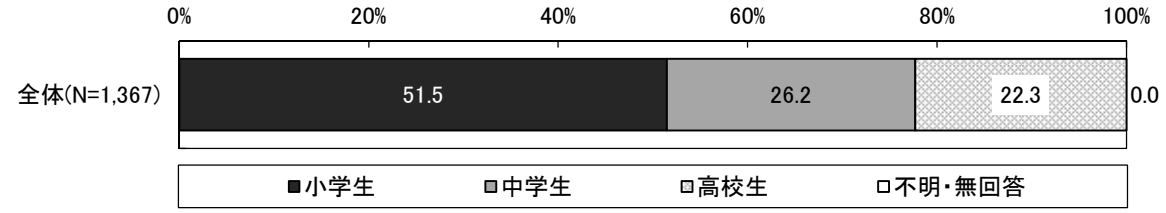
性別については、以下のようになっています。



〔調査票／Ａ２〕

（２）回答者は、次のうちどれですか 〈単数回答〉

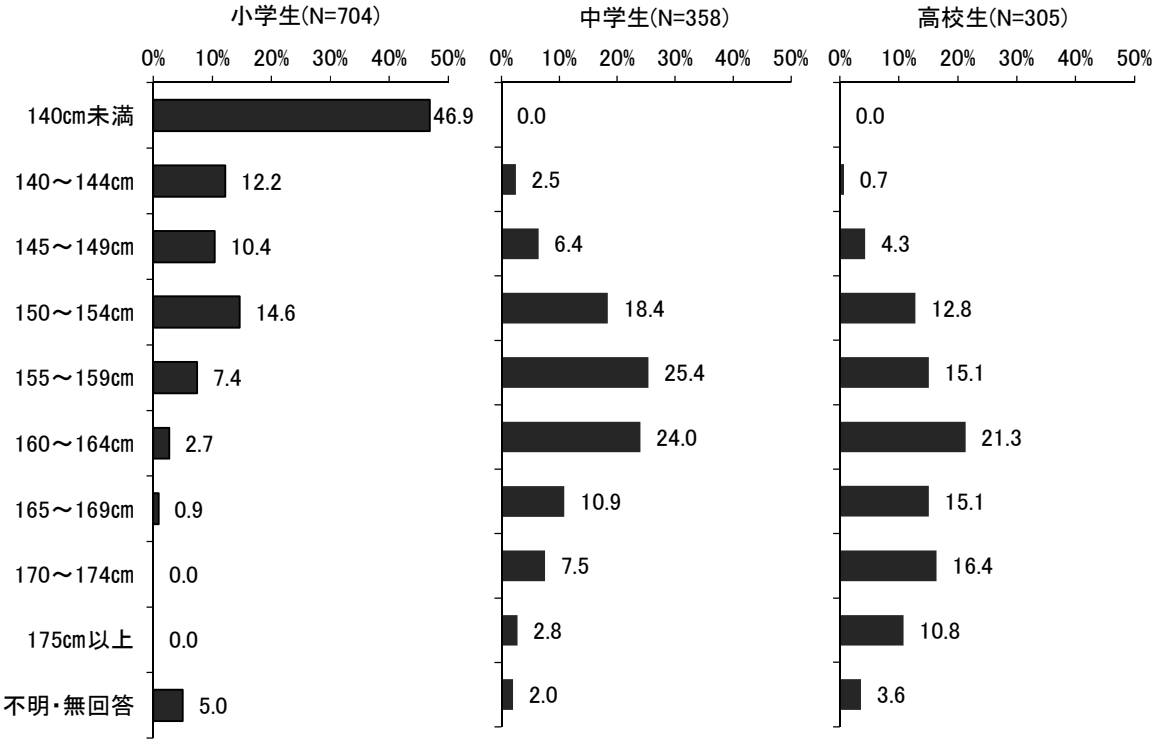
回答者の内訳については、「小学生」が 51.5%、「中学生」が 26.2%、「高校生」が 22.3%となっています。



〔調査票／Ａ３〕

（３）身長 〈数量回答〉

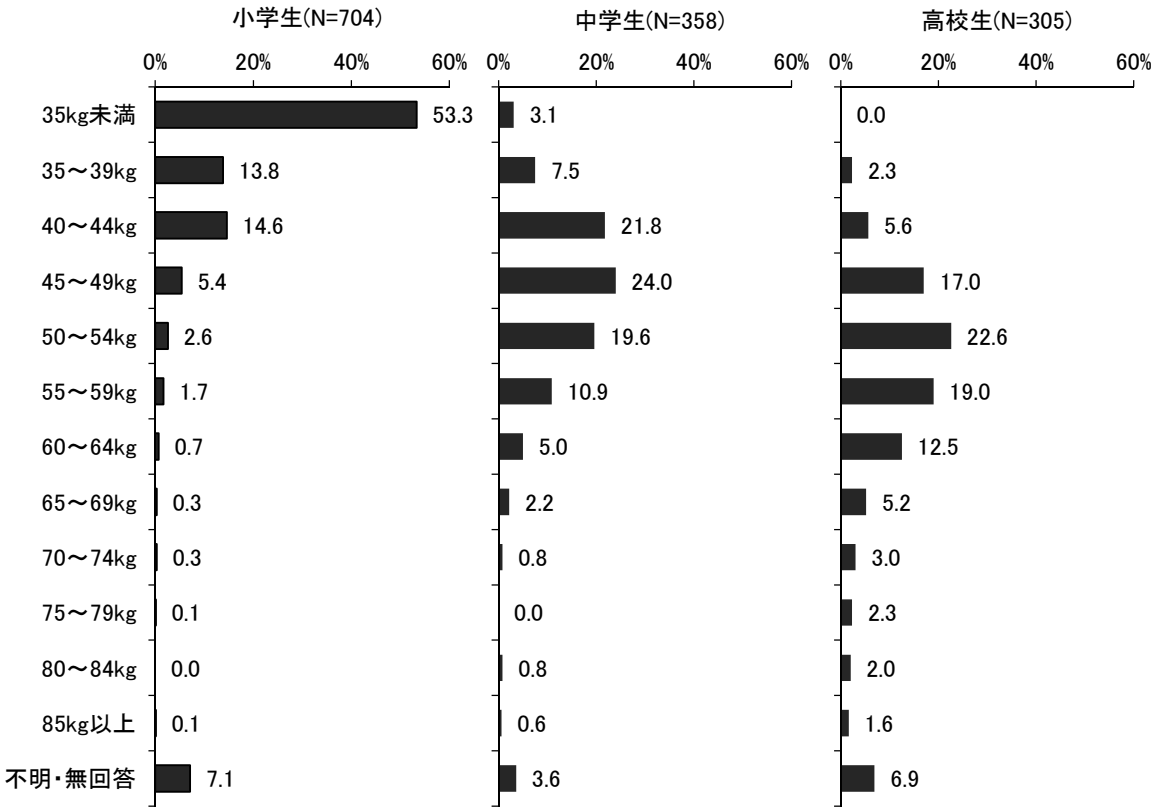
身長については、以下のようになっています。



〔調査票／Ａ４〕

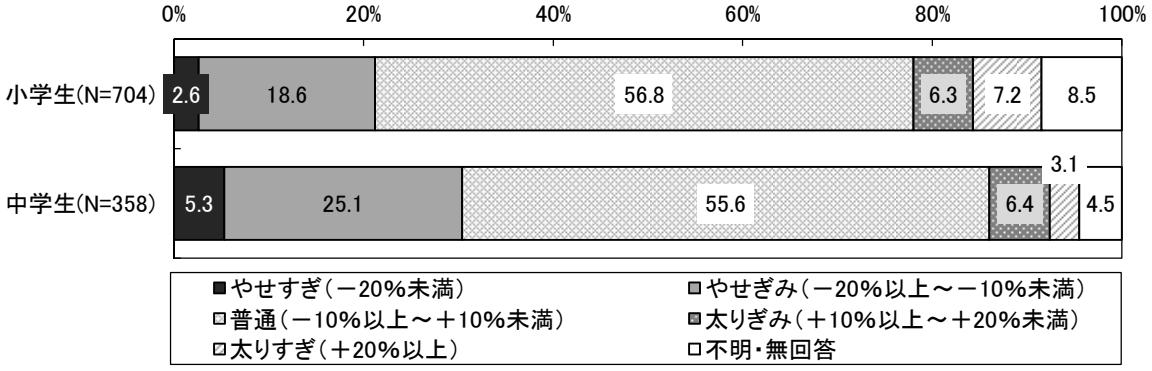
（４）体重 〈数量回答〉

体重については、以下のようになっています。

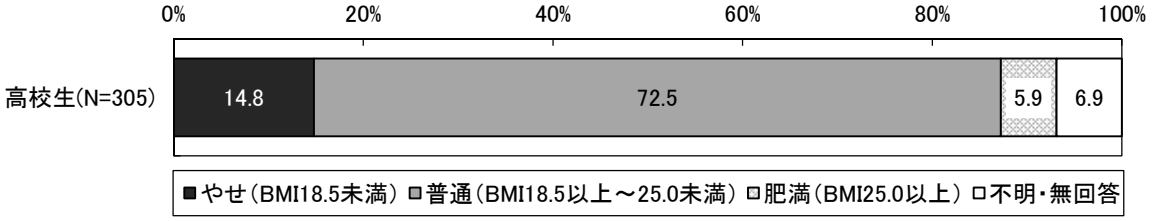


【BMI】

BMI については、小学生・中学生では「普通（－10%以上～＋10%未満）」、高校生では「普通（BMI18.5 以上～25.0 未満）」が最も高くなっています。



＊「日比式肥満度」を用いて判定

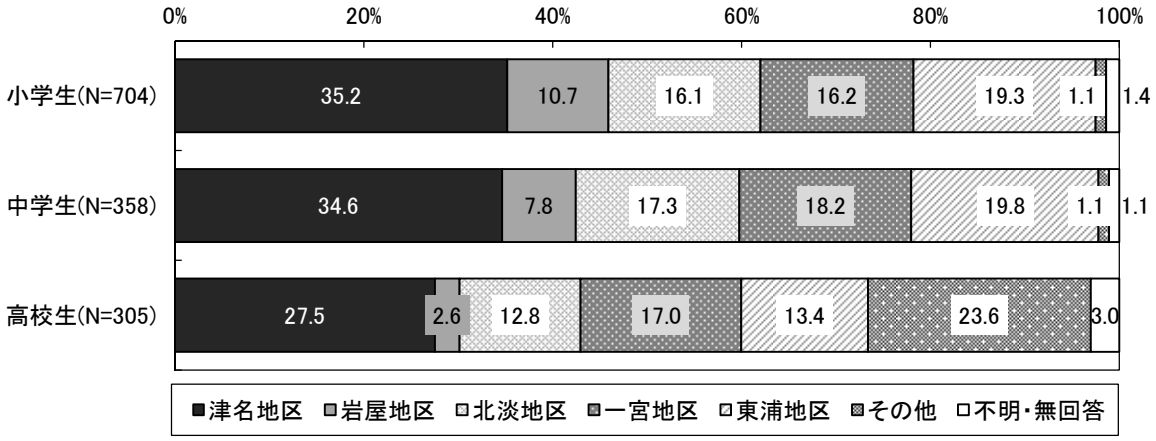


＊「BMI」を用いて判定

〔調査票／Ａ５〕

（５）居住地区 〈単数回答〉

居住地区については、小学生・中学生・高校生ともに「津名地区」が最も高くなっています。



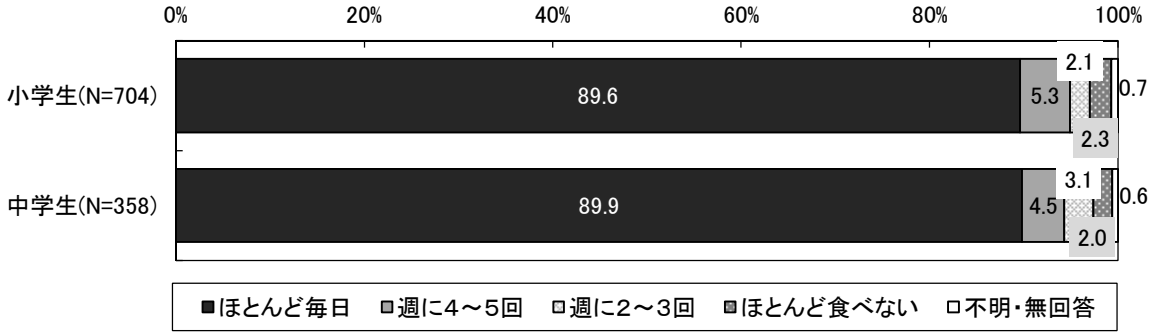
2．毎日の「食事」について

＊（1）～（10）は小学生、中学生のみ回答

〔調査票／Ｂ１〕

（1）朝食を食べますか〈単数回答〉

朝食を食べているかについては、小学生・中学生ともに「ほとんど毎日」が約9割と最も高く、全体の大半を占めています。

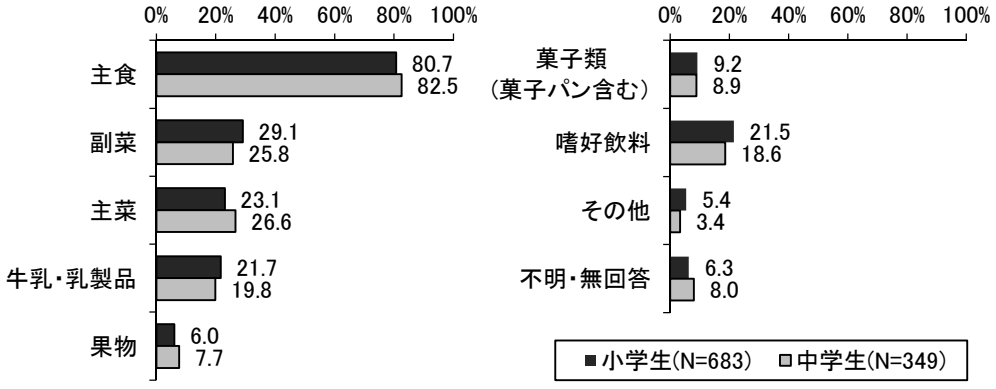


（1）で「ほとんど毎日」「週4～5回」「週2～3回」と答えた方

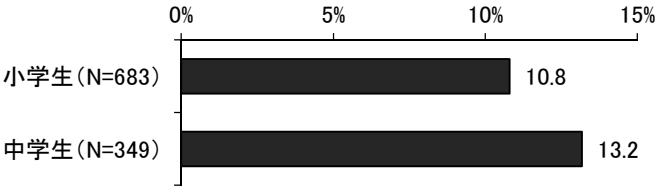
〔調査票／Ｂ２〕

（2）今日、朝食を食べた方の朝食のメニュー〈自由回答〉

朝食のメニューについては、小学生・中学生ともに「主食」が最も高く、次いで小学生では「副菜」、中学生では「主菜」となっています。



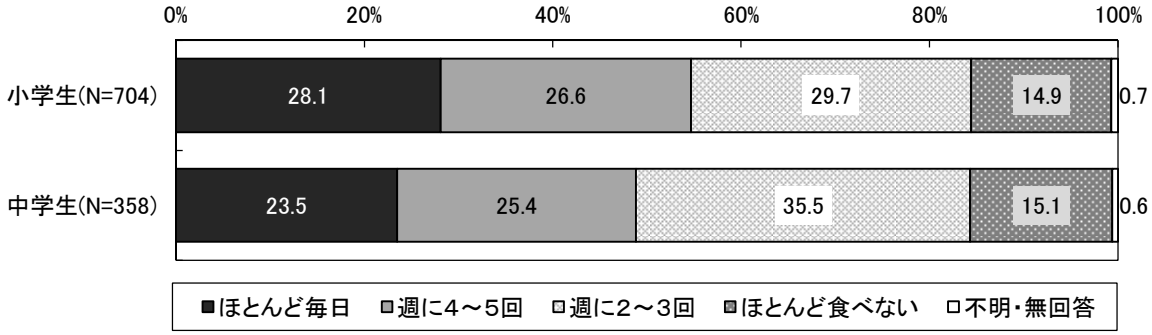
参考：主食・主菜・副菜がそろった朝食をとっている子どもの割合



〔調査票／Ｂ３〕

（３）おやつは週に何回食べますか〈単数回答〉

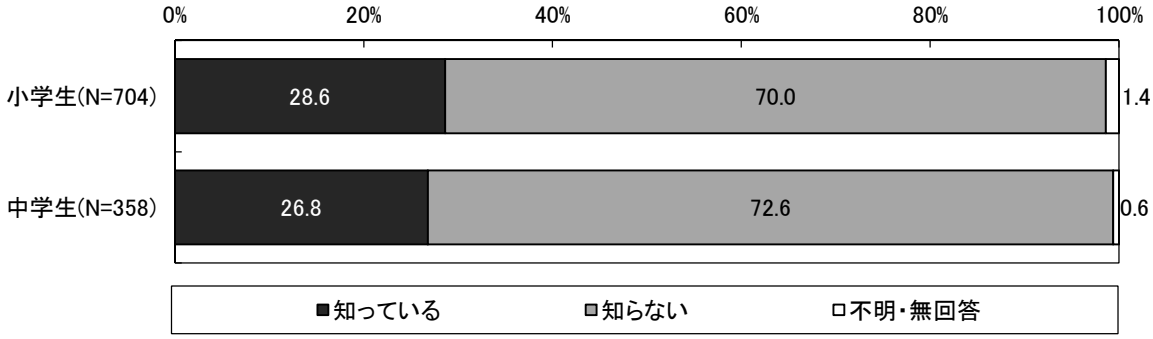
おやつは週に何回食べるかについては、小学生・中学生ともに「週に2～3回」が最も高く、次いで、小学生では「ほとんど毎日」、中学生では「週に4～5回」となっています。



〔調査票／Ｂ４〕

（４）自分の食事の目安量（１日に食べたらよいと思う量）がどれくらいか知っていますか〈単数回答〉

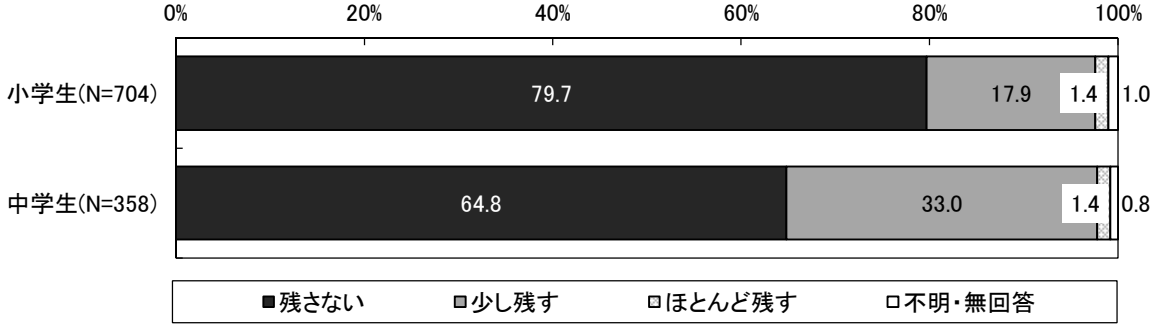
食事の目安量を知っているかについては、「知らない」が小学生・中学生ともに7割と、全体の半数以上を占めています。



〔調査票／Ｂ５〕

（５）給食は残さず食べますか〈単数回答〉

給食は残さず食べるかについては、小学生・中学生ともに「残さない」が最も高く、次いで「少し残す」となっています。

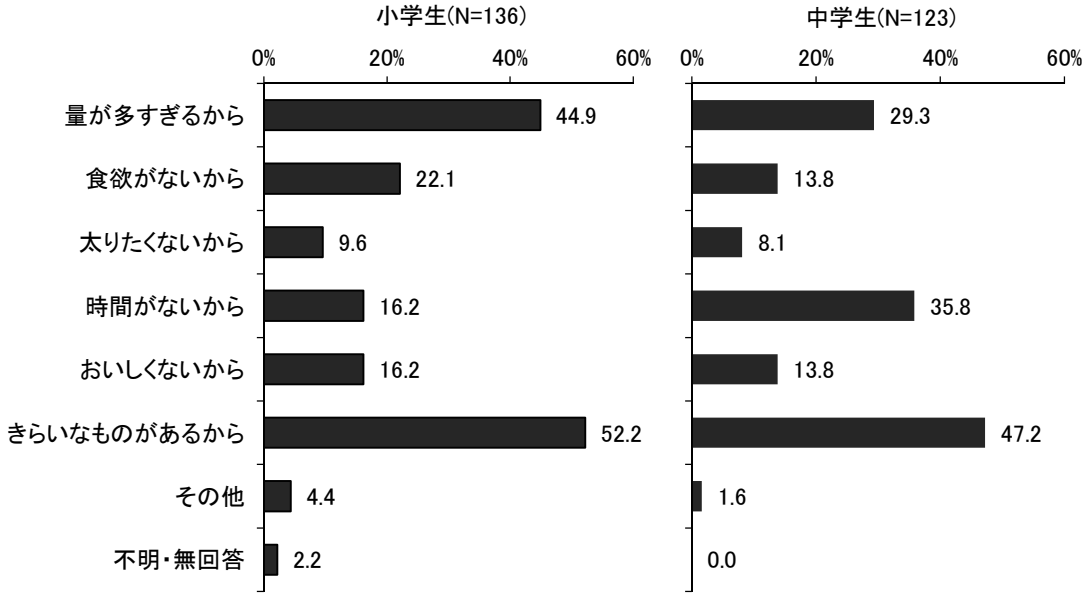


（5）で「少し残す」「ほとんど残す」と答えた方

〔調査票／Ｂ６〕

（６）給食を残す理由〈複数回答〉

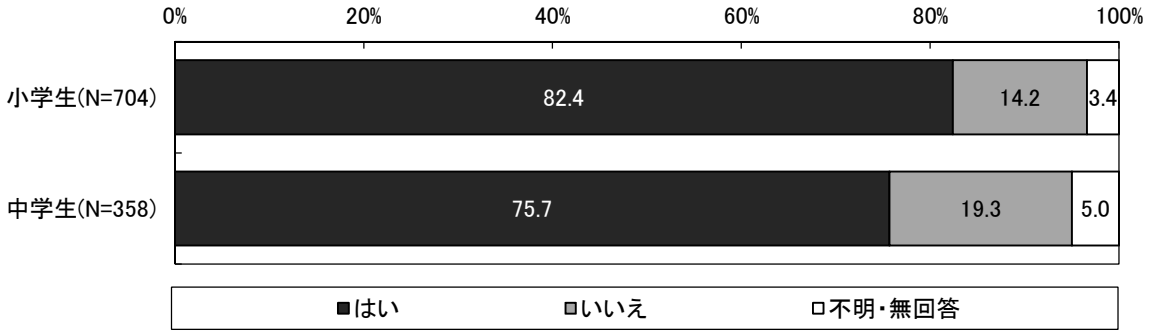
給食を残す理由については、小学生・中学生ともに「きらいなものがあるから」が最も高く、5割前後となっています。次いで、小学生では「量が多すぎるから」、中学生では「時間がないから」となっています。



〔調査票／Ｂ７〕

（７）食事の時によく噛んで食べていますか〈単数回答〉

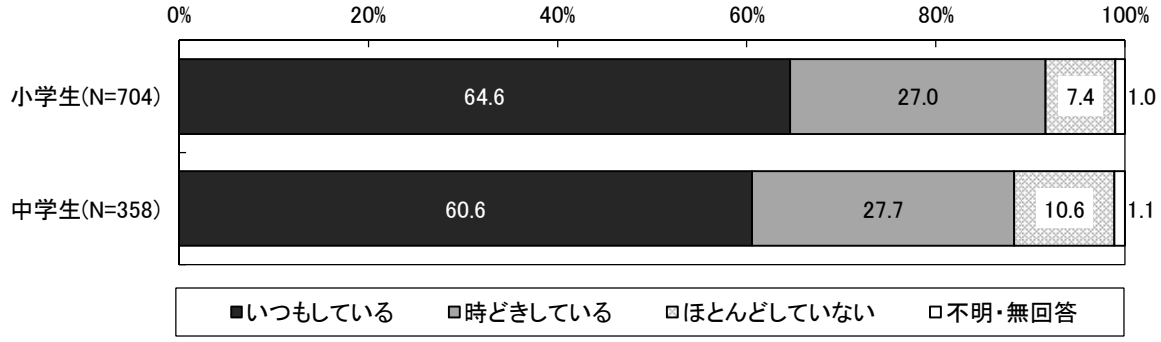
食事の時によく噛んで食べているかについては、「はい」が小学生で8割、中学生で7割半ばと、全体の半数以上を占めています。



〔調査票／Ｂ８〕

（8）家で食事のあいさつ（いただきます・ごちそうさま）をしていますか〈単数回答〉

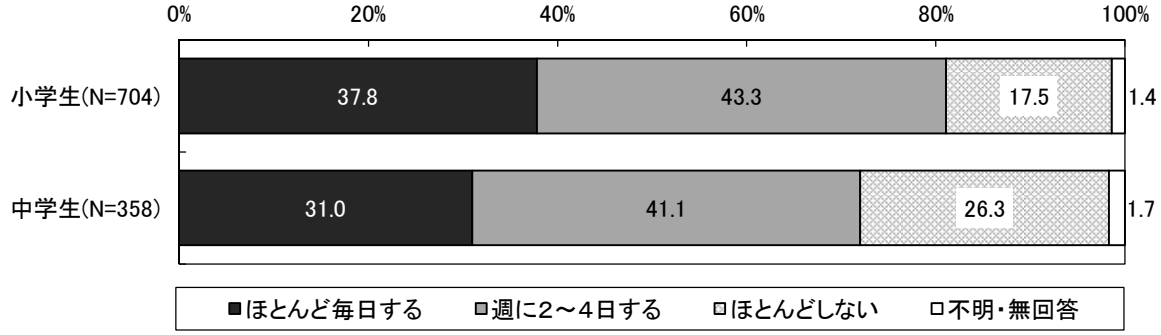
家で食事のあいさつ(いただきます・ごちそうさま)をしているかについては、小学生・中学生ともに「いつもしている」が最も高く、次いで「時どきしている」となっています。



〔調査票／Ｂ９〕

（9）家で食事のお手伝い（食器を運ぶ、片付ける、食品の皮をむく、ちぎるなどの簡単な調理）をしていますか〈単数回答〉

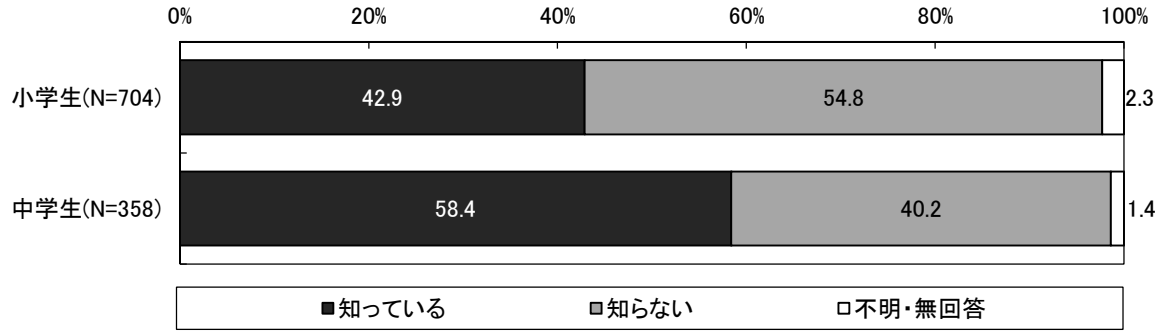
家で食事のお手伝いをしているかについては、小学生・中学生ともに「週に2～4日する」が最も高く、次いで、「ほとんど毎日する」となっています。



〔調査票／Ｂ10〕

（10）淡路島の郷土料理※を知っていますか〈単数回答〉

淡路島の郷土料理を知っているかについては、小学生では「知らない」が5割半ば、「知っている」が4割となっているのに対し、中学生では「知っている」が約6割、「知らない」が4割となっています。



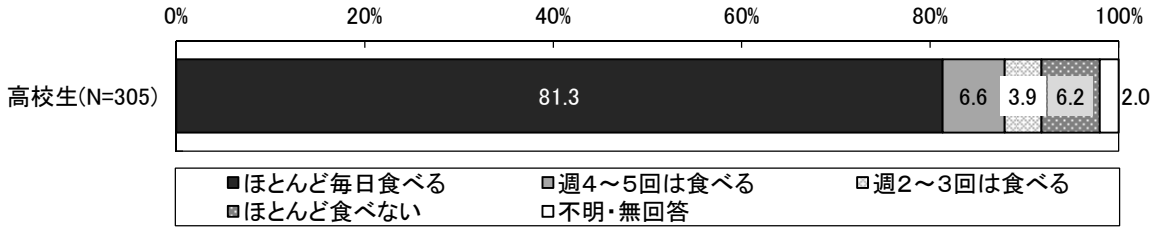
※回答者が住んでいる所で、昔から伝えられている料理。

＊(11)～(23)は高校生のみ回答

〔調査票／B11〕

（11）朝食を食べていますか〈単数回答〉

朝食を食べているかについては、「ほとんど毎日食べる」が 81.3%と、全体の大半を占めています。

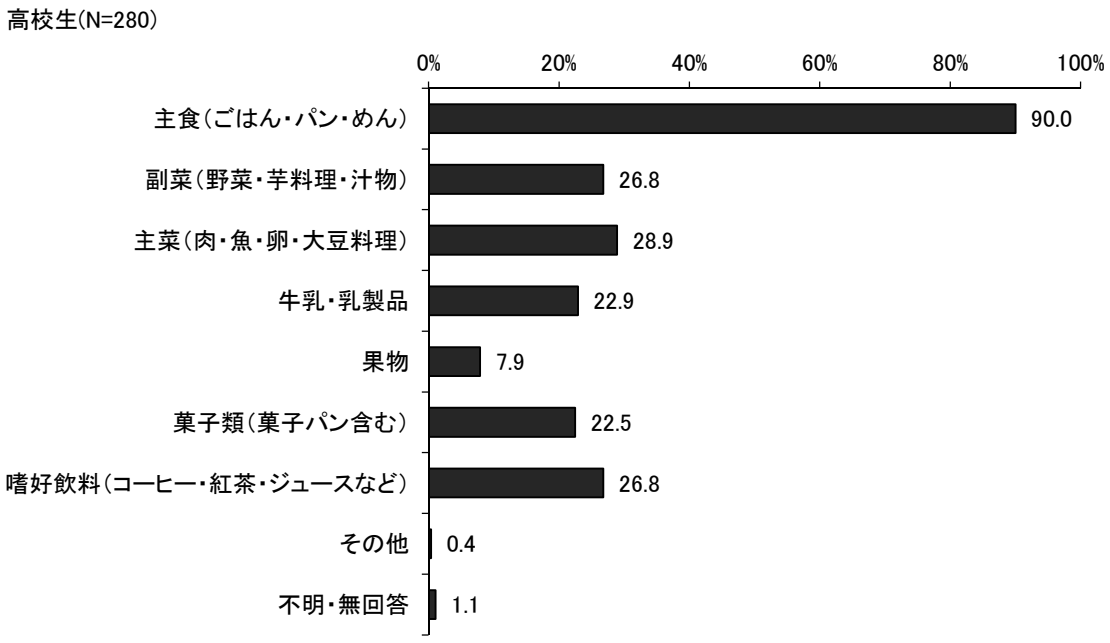


(11)で「ほとんど毎日食べる」「週4～5回は食べる」「週2～3回は食べる」と答えた方

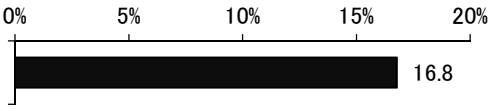
〔調査票／B12〕

（12）普段、食べている朝食〈複数回答〉

普段、食べている朝食については、「主食（ごはん・パン・めん）」が 90.0%と最も高く、次いで「主菜（肉・魚・卵・大豆料理）」が 28.9%となっています。



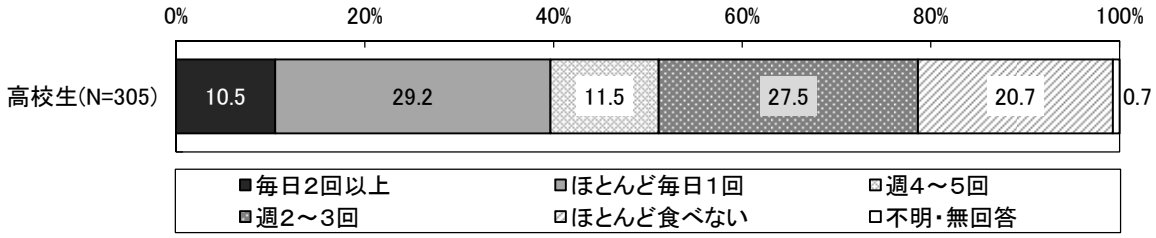
参考：主食・主菜・副菜がそろった朝食をとっている子どもの割合



〔調査票／B13〕

（13）普段、間食（夜食を含む）をすることがありますか〈単数回答〉

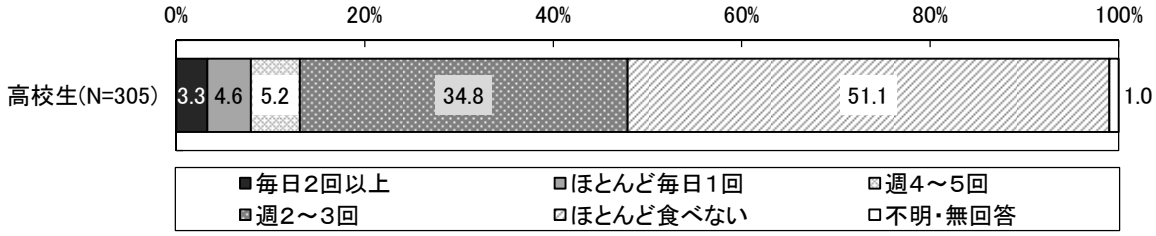
普段、間食をすることがあるかについては、「ほとんど毎日1回」が 29.2%と最も高く、次いで「週2～3回」が 27.5%となっています。



〔調査票／B14〕

（14）普段、外食（学生食堂を含む）・中食（持ち帰ってそのまま食べられる食品、市販の弁当等を含む）をすることがありますか〈単数回答〉

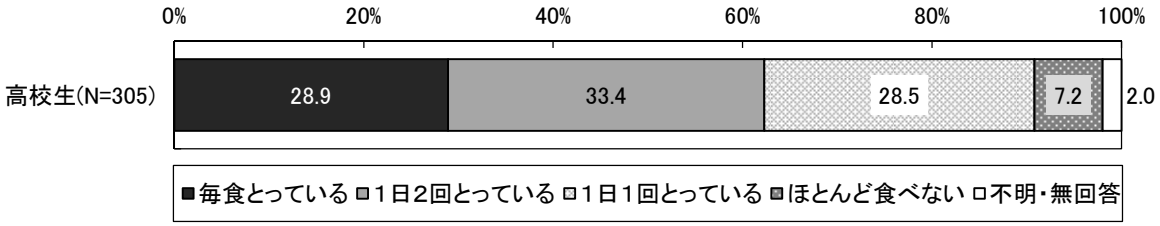
普段、外食・中食をすることがあるかについては、「ほとんど食べない」が 51.1%と最も高く、次いで「週2～3回」が 34.8%となっています。



〔調査票／B15〕

（15）１日で何食、野菜をとっていますか〈単数回答〉

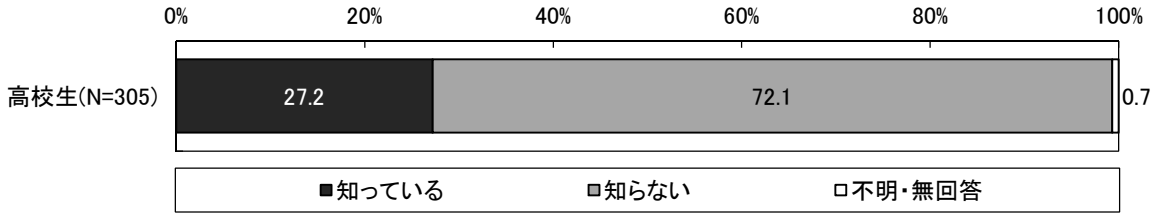
１日で何食、野菜をとっているかについては、「１日2回とっている」が 33.4%と最も高く、次いで「毎食とっている」が 28.9%となっています。



〔調査票／B16〕

（16）自分の食事の目安量（１日に食べたらよいと思う量）がどれくらいか知っていますか〈単数回答〉

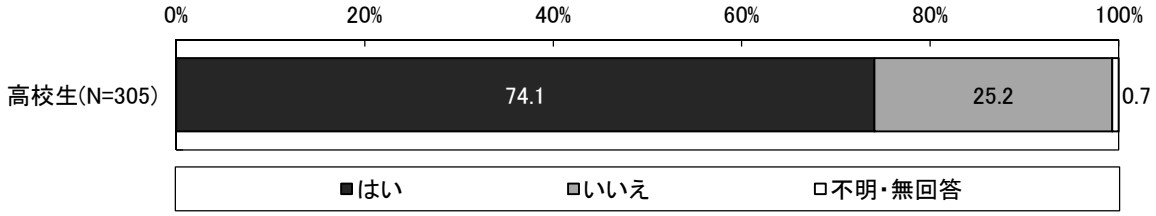
自分の食事の目安量を知っているかについては、「知らない」が 72.1%、「知っている」が 27.2%となっています。



〔調査票／問 17〕

（17）食事の時よく噛んで食べていますか〈単数回答〉

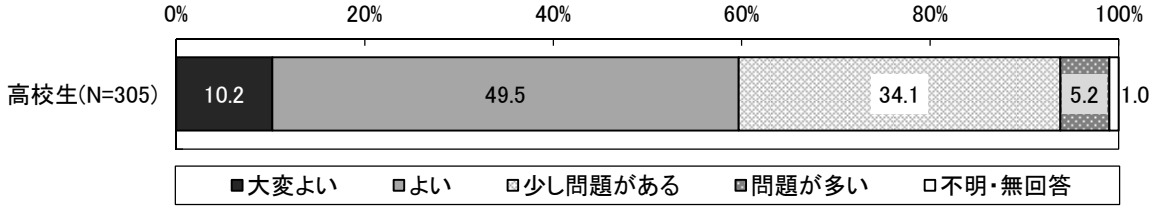
食事の時よく噛んで食べているかについては、「はい」が 74.1%、「いいえ」が 25.2%となっています。



〔調査票／B18〕

（18）自分の食事をどのように思っていますか〈単数回答〉

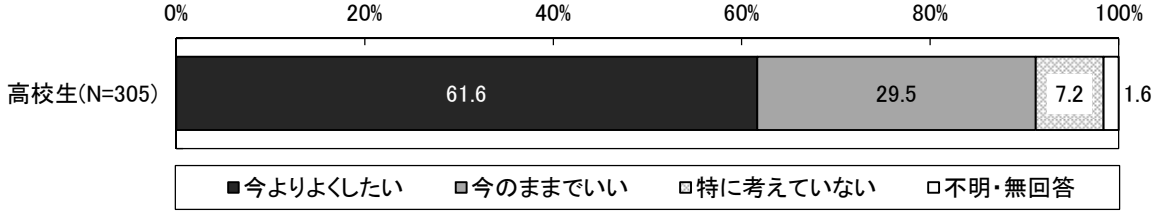
自分の食事をどのように思うかについては、『よい』(「大変よい」「よい」の合計)が 59.7%、『問題がある』(「少し問題がある」「問題が多い」の合計)が 39.3%となっています。



〔調査票／B19〕

（19）自分の食事について、今後どのようにしたいと思っていますか〈単数回答〉

自分の食事を今後どうしたいと思うかについては、「今よりよくしたい」が 61.6%と最も高く、次いで「今のままでいい」が 29.5%となっています。

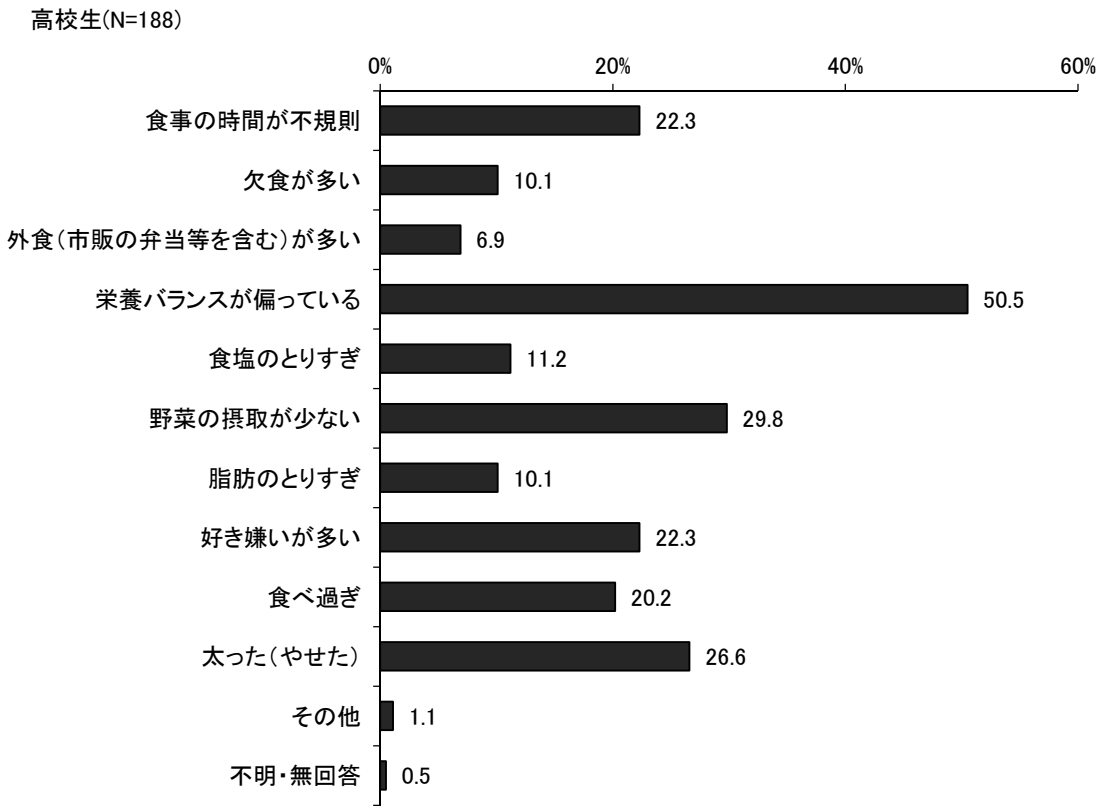


(19)で「今よりよくしたい」と答えた方

〔調査票／B20〕

（20）今よりよくしたい理由〈複数回答〉

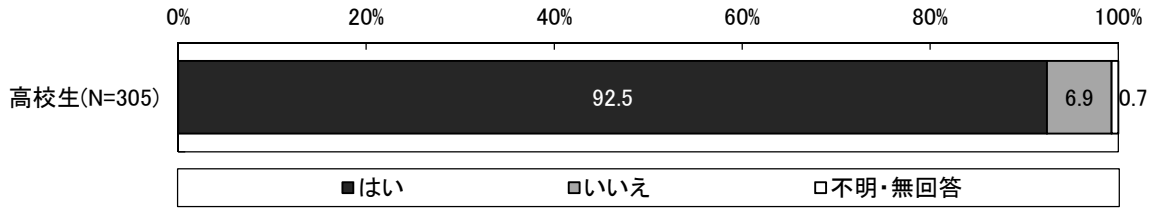
今よりよくしたい理由については、「栄養バランスが偏っている」が 50.5%と最も高く、次いで「野菜の摂取が少ない」が 29.8%となっています。



〔調査票／B21〕

（21）１日１食以上、楽しく２人以上で食事を食べていますか〈単数回答〉

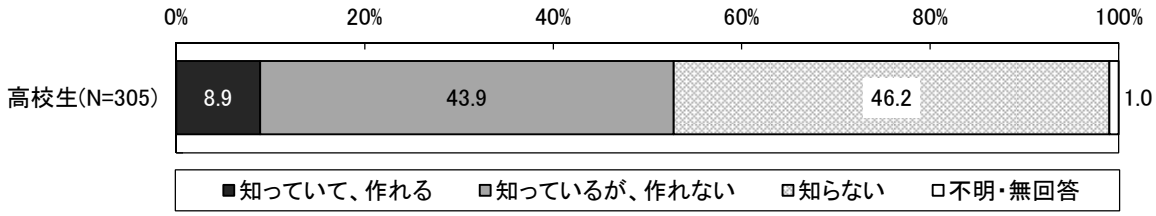
１日１食以上、楽しく２人以上で食事をしているかについては、「はい」が 92.5%と、全体の大半を占めています。



〔調査票／B22〕

（22）お住まいの地域の郷土料理※を知っていますか。作れますか〈単数回答〉

居住地域の郷土料理を知っている、作れるかについては、「知らない」が 46.2%と最も高く、次いで「知っているが、作れない」が 43.9%となっています。

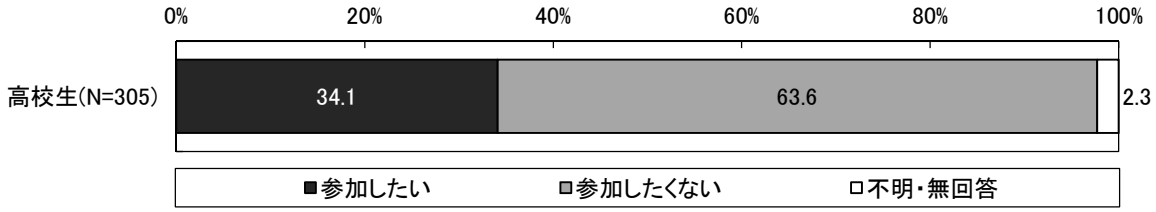


※回答者が住んでいる地域に、昔から言い伝えられている伝統料理。

〔調査票／B23〕

（23）健康や食生活に関する学習会（料理教室を含む）があれば参加したいですか〈単数回答〉

健康や食生活に関する学習会があれば参加したいかについては、「参加したくない」が 63.6%、「参加したい」が 34.1%となっています。

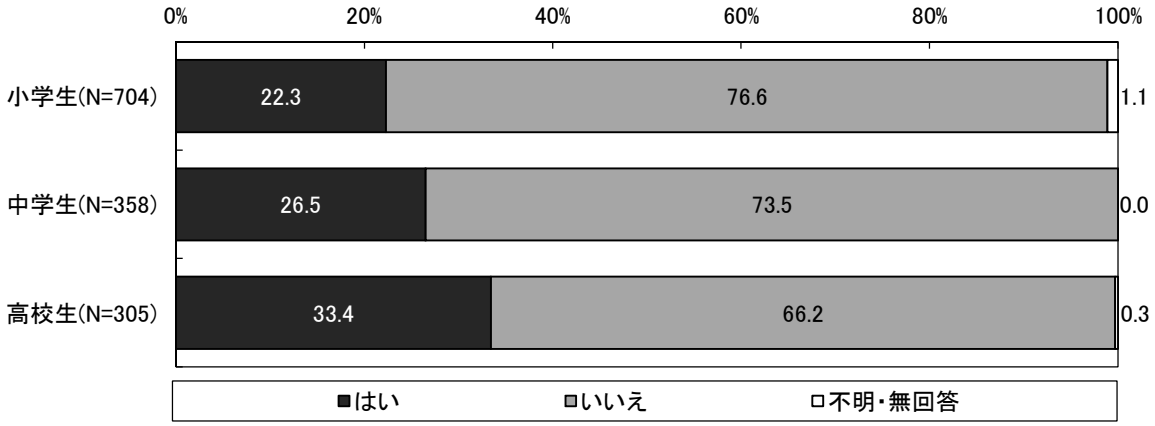


3．「お酒」について

〔調査票／Ｃ１〕

（1）ビール、お酒、チューハイなどのアルコール類を飲みたいと思いますか〈単数回答〉

アルコール類を飲みたいと思うかについては、小学生・中学生・高校生ともに「いいえ」が6割以上と、全体の半数以上を占めています。

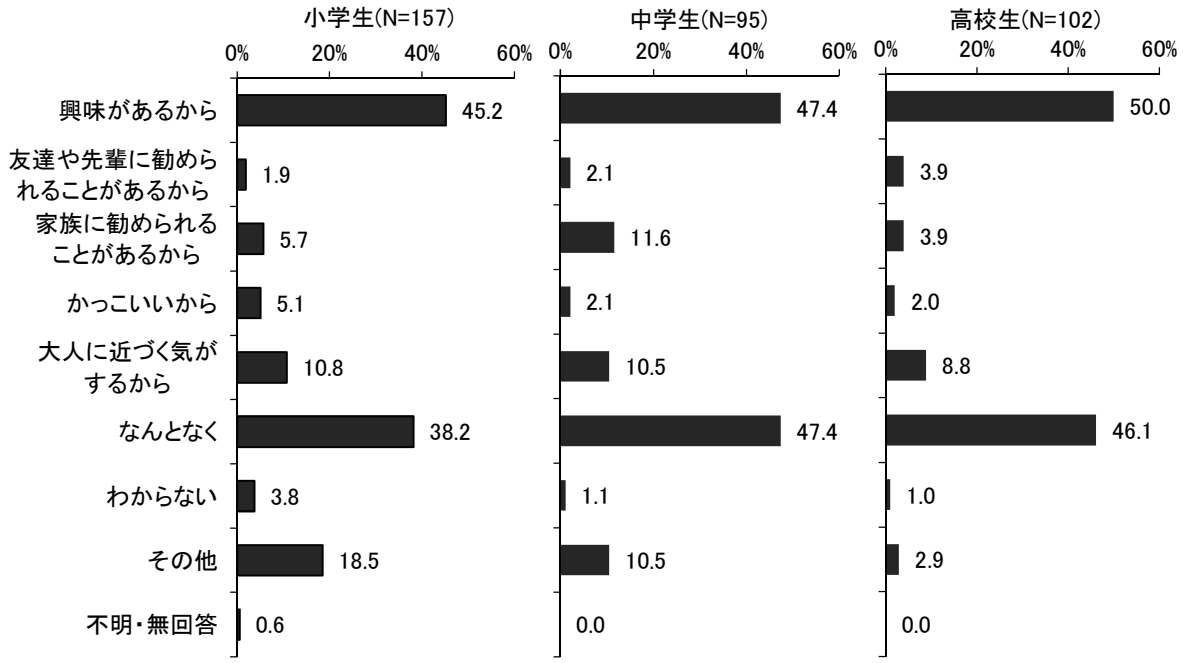


（1）で「はい」と答えた方

〔調査票／Ｃ２〕

（2）アルコール類を飲みたいと思う理由〈複数回答〉

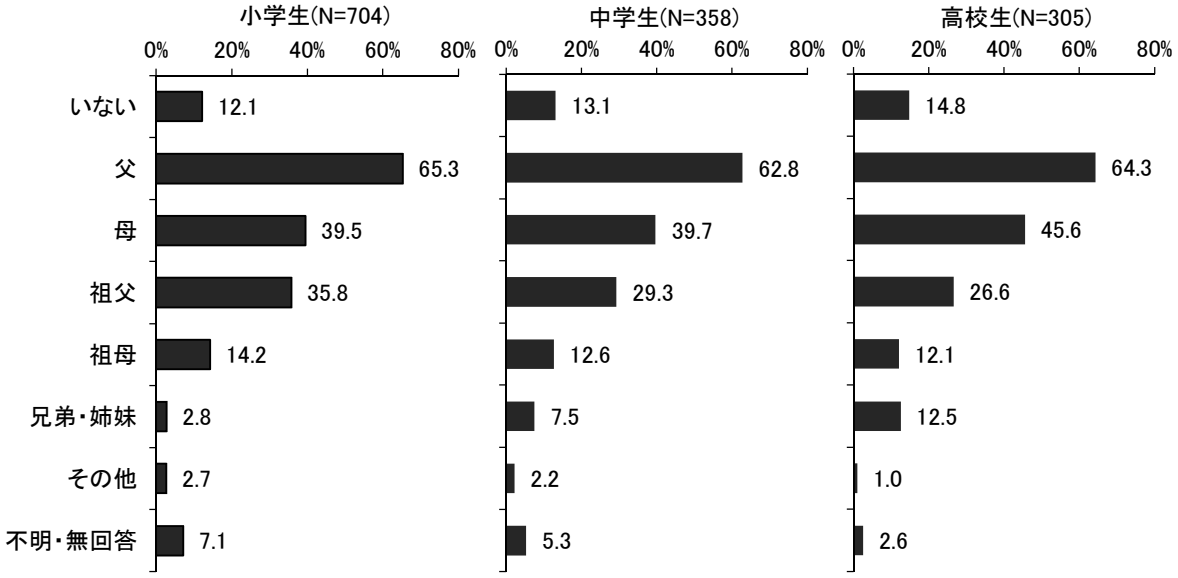
アルコール類を飲みたいと思う理由については、小学生・高校生では「興味があるから」が最も高く、次いで「なんとなく」となっています。中学生では「興味があるから」「なんとなく」が、同率で高くなっています。



〔調査票／Ｃ３〕

（３）家族の中で、アルコール類を飲む人がいますか〈複数回答〉

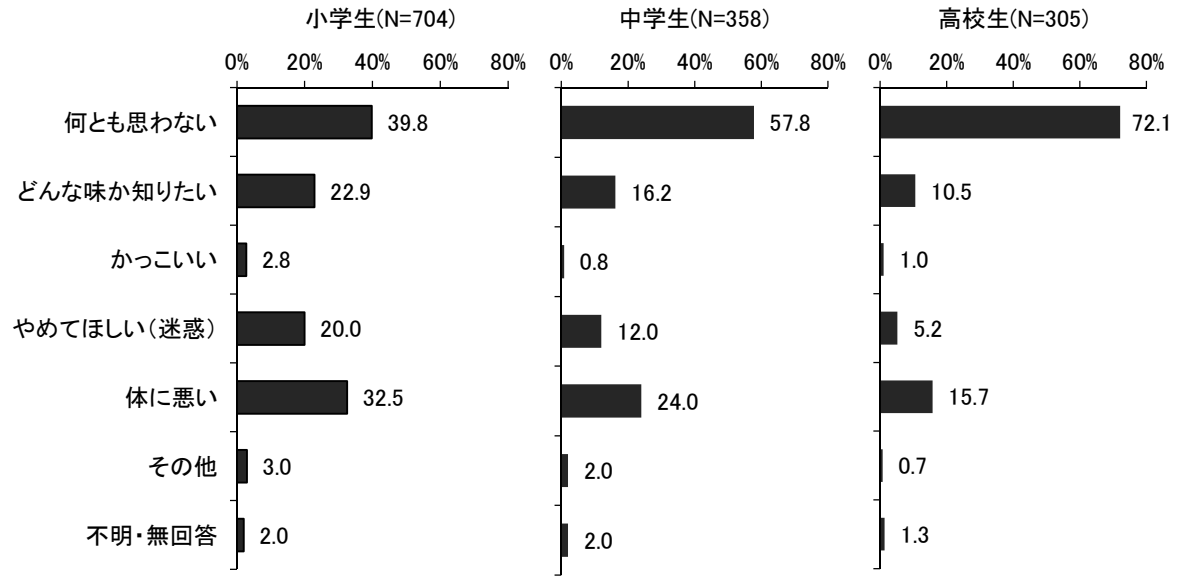
家族の中で、アルコール類を飲む人がいるかについては、小学生・中学生・高校生ともに「父」が最も高く、次いで「母」となっています。



〔調査票／Ｃ４〕

（４）アルコール類を飲んでいる人を見てどう思いますか〈複数回答〉

アルコール類を飲んでいる人を見てどう思うかについては、小学生・中学生・高校生ともに「何とも思わない」が最も高く、次いで「体に悪い」となっています。

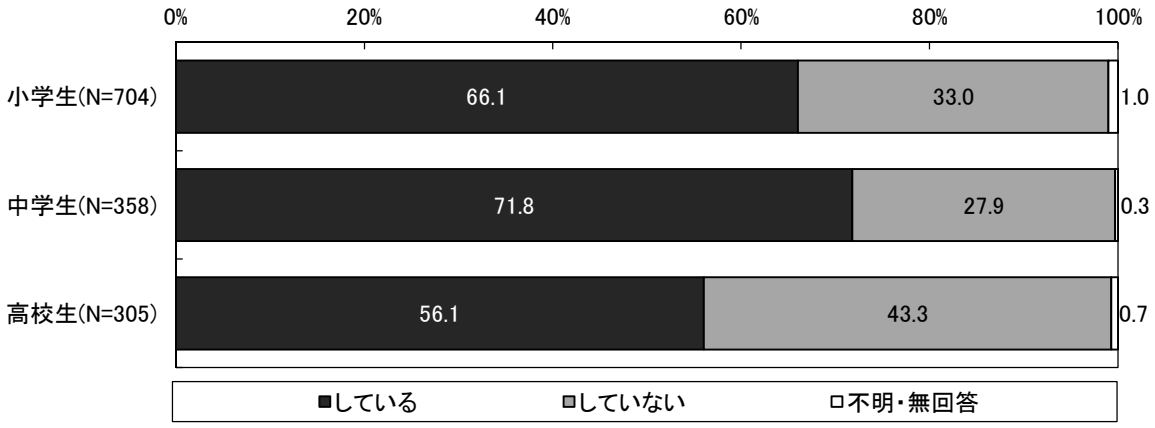


４．毎日の「運動」について

〔調査票／Ｄ１〕

（１）学校の授業以外の時間（部活動を含む）で、１回 30 分以上の運動を、週２回以上していますか〈単数回答〉

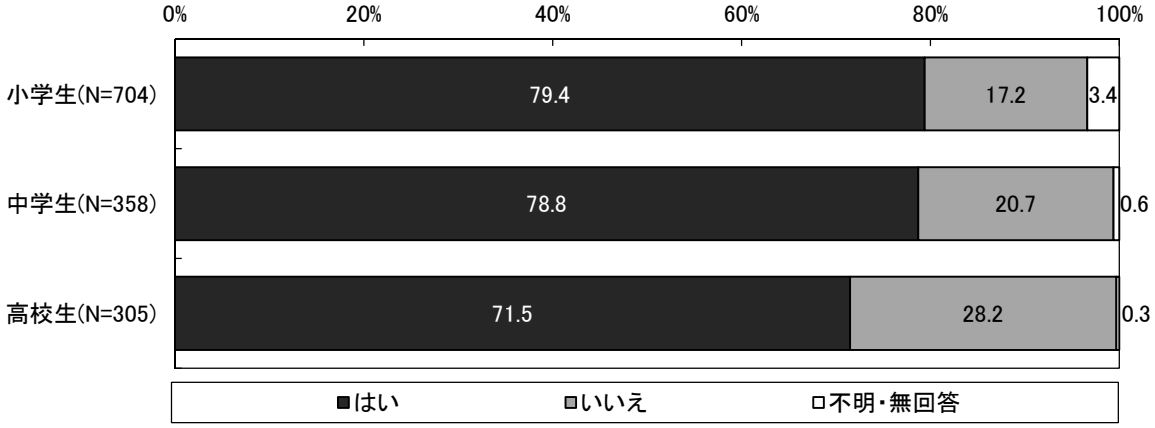
学校の授業以外で、1回 30 分以上の運動を、週2回以上しているかについては、小学生・中学生・高校生ともに「している」が5割以上と、全体の半数以上を占めています。



〔調査票／Ｄ２〕

（２）体を動かすのは好きですか〈単数回答〉

体を動かすのは好きかについては、小学生・中学生・高校生ともに「はい」が7割以上と、全体の半数以上を占めています。

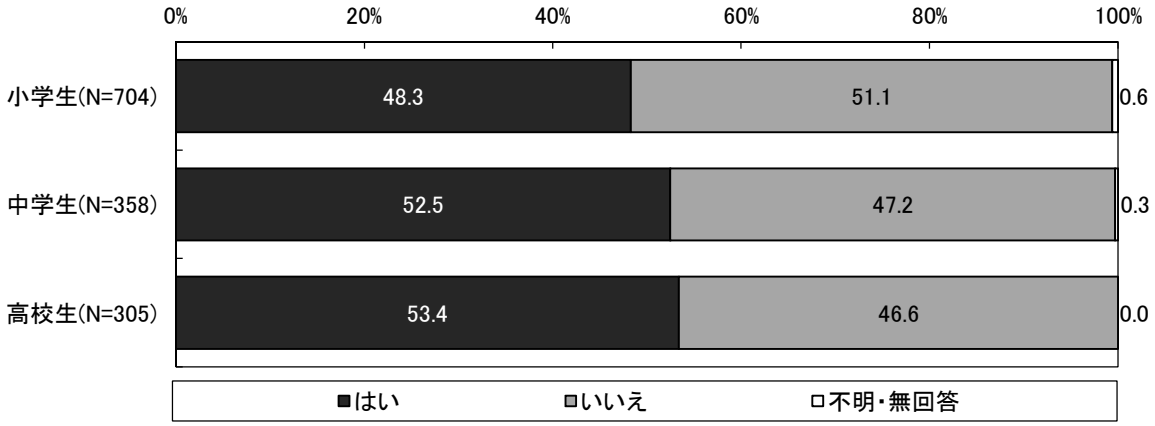


5．「たばこ」について

〔調査票／Ｅ１〕

（１）家族又は一緒に住んでいる人の中でたばこを吸っている人はいますか〈単数回答〉

家族又は一緒に住んでいる人の中でたばこを吸っている人がいるかについては、小学生では「いいえ」が「はい」を、中学生・高校生では「はい」が「いいえ」を若干上回っているものの、割合にあまり差はみられません。

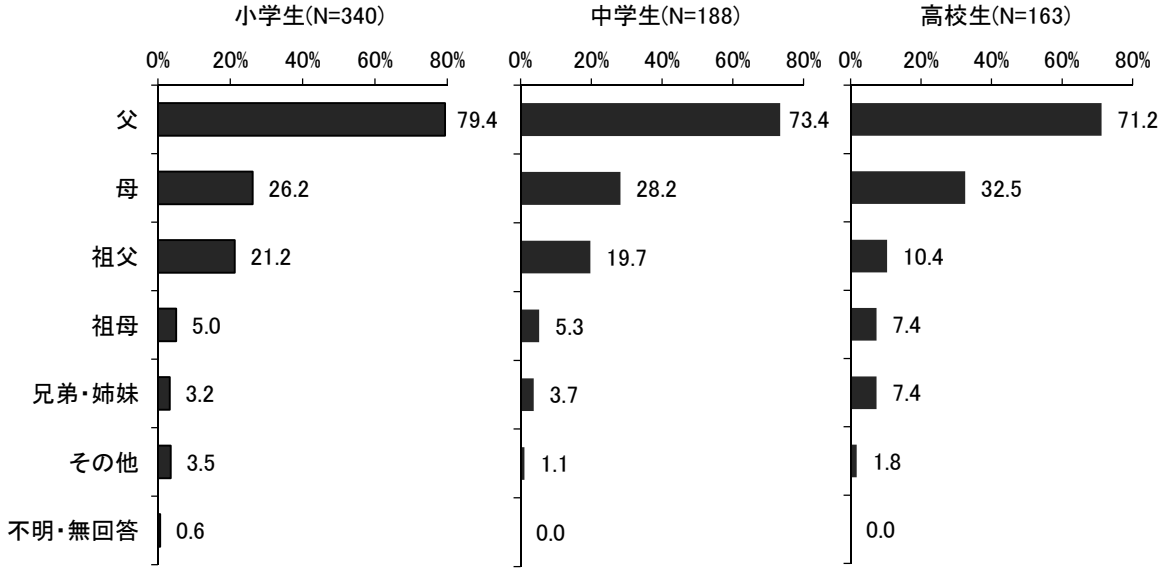


（1）で「はい」と答えた方

〔調査票／Ｅ２〕

（２）誰が吸っていますか〈複数回答〉

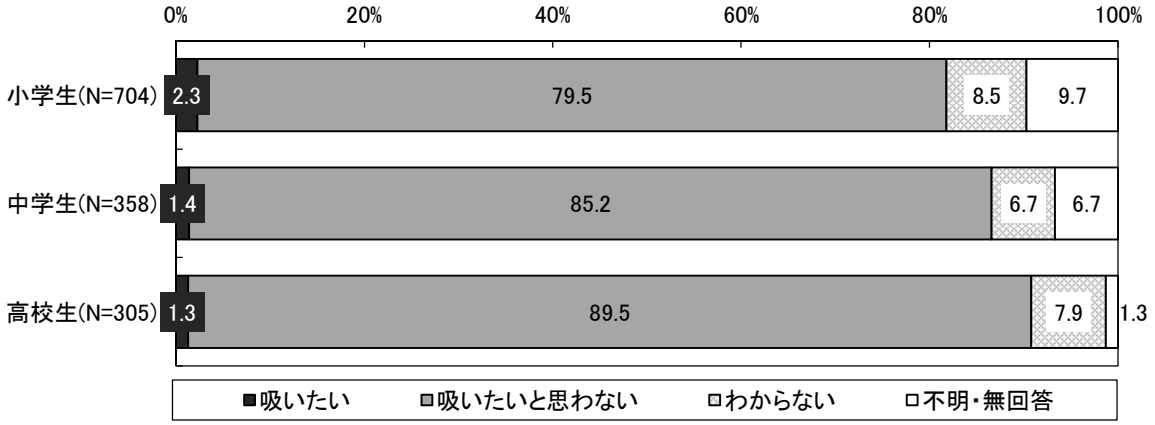
誰が吸っているかについては、小学生・中学生・高校生ともに「父」が最も高く、次いで「母」となっています。



〔調査票／Ｅ３〕

（3）大人になったら、たばこを吸いたいと思いますか〈単数回答〉

大人になったら、たばこを吸いたいと思うかについては、小学生・中学生・高校生ともに「吸いたいと思わない」が最も高く、7割以上となっています。

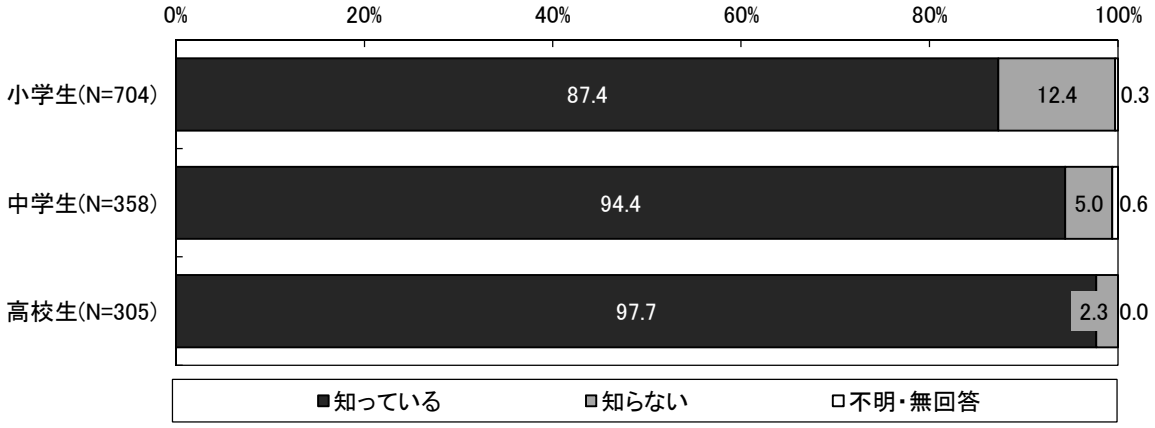


6．「たばこの影響」について

〔調査票／Ｆ１〕

（1）肺がんになりやすいことを知っていますか〈単数回答〉

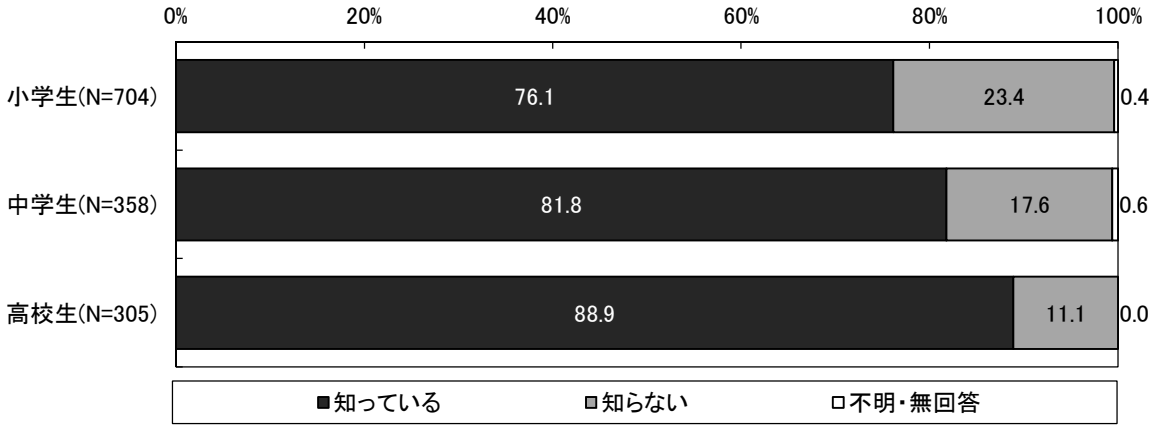
肺がんになりやすいことを知っているかについては、小学生・中学生・高校生ともに「知っている」が8割以上と、全体の大半を占めています。



〔調査票／Ｆ２〕

（２）心臓の病気になりやすいことを知っていますか〈単数回答〉

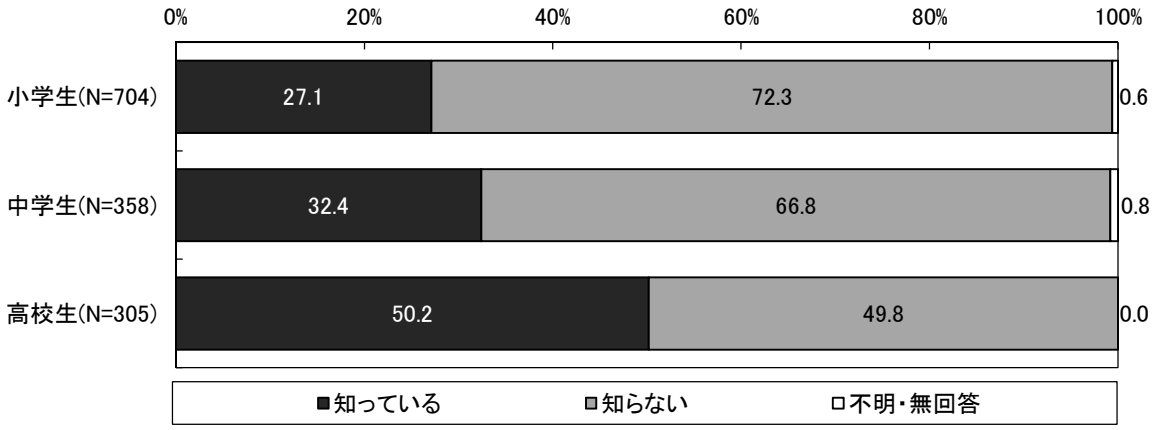
心臓の病気になりやすいことを知っているかについては、小学生・中学生・高校生ともに「知っている」が7割以上と、全体の半数以上を占めています。



〔調査票／Ｆ３〕

（３）COPD（慢性閉塞性肺疾患）※になりやすいことを知っていますか〈単数回答〉

COPD になりやすいことを知っているかについては、小学生・中学生では「知らない」が6割以上と、全体の半数以上を占めています。高校生では「知っている」が「知らない」を若干上回っているものの、割合にあまり差はみられません。

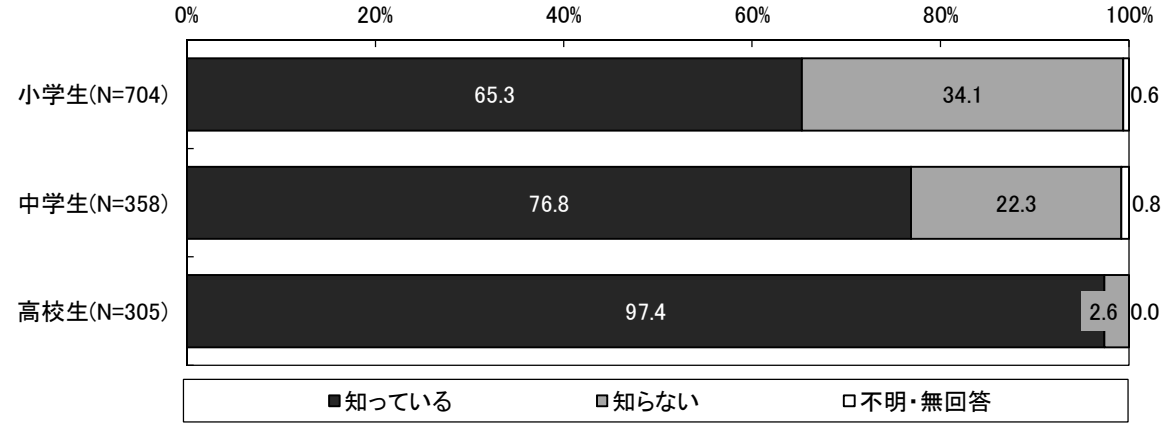


※長期にわたり気道が閉じふさがった状態になる病気で、正常な呼吸が困難になり息切れやせき、タンなどの症状が起こる。

〔調査票／Ｆ４〕

（４）妊娠中にたばこを吸うと、体の小さい赤ちゃんが生まれやすいなど赤ちゃんの健康に悪い影響を与えることを知っていますか〈単数回答〉

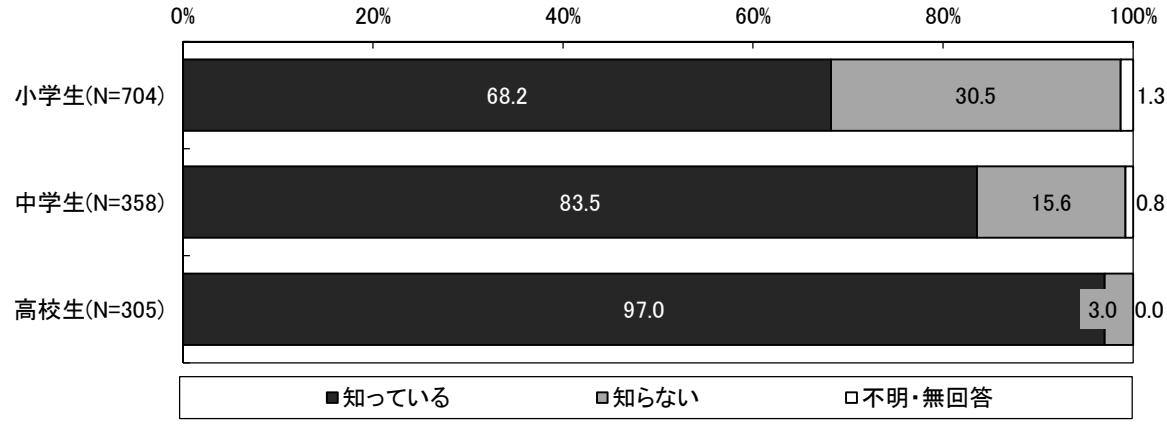
妊娠中にたばこを吸うと、赤ちゃんの健康に悪い影響を与えることを知っているかについては、小学生・中学生・高校生ともに「知っている」が6割以上と、全体の半数以上を占めています。



〔調査票／Ｆ５〕

（５）他の人のたばこの煙で肺がんになりやすいことを知っていますか〈単数回答〉

他の人のたばこの煙で肺がんになりやすいことを知っているかについては、小学生・中学生・高校生ともに「知っている」が6割以上と、全体の半数以上を占めています。

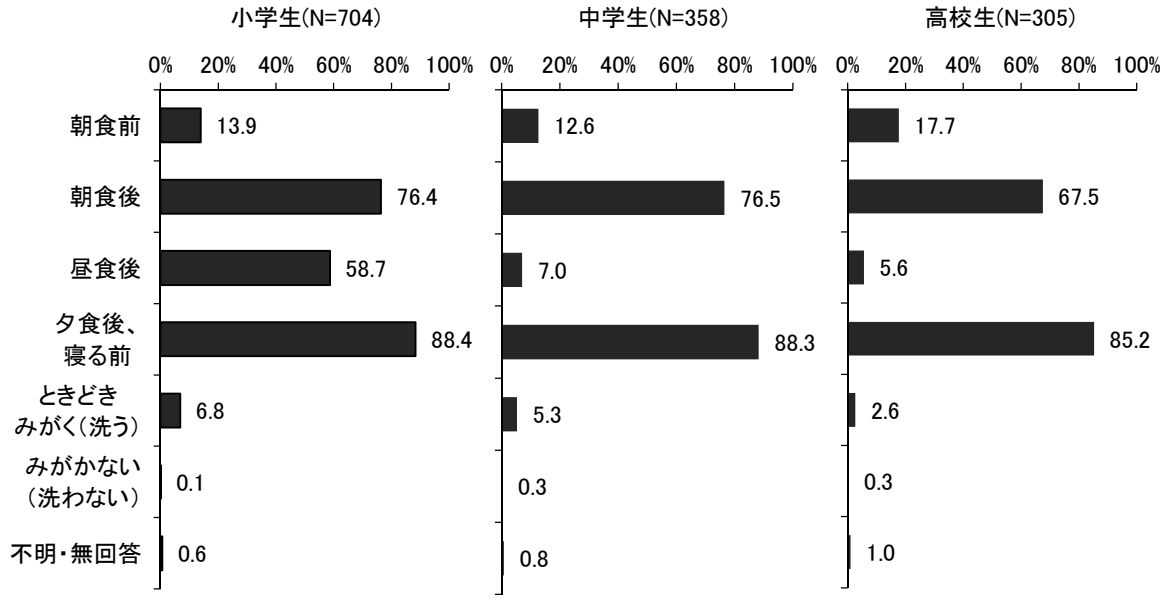


7．「歯みがき」について

〔調査票／Ｇ１〕

（１）歯みがきはいつしていますか〈複数回答〉

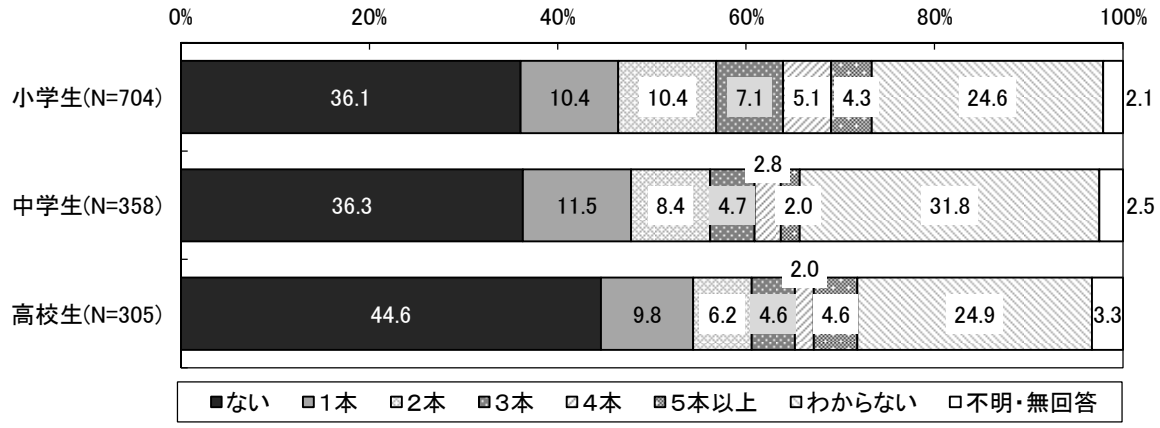
歯みがきはいつしているかについては、小学生・中学生・高校生ともに「夕食後、寝る前」が最も高く、次いで「朝食後」となっています。



〔調査票／Ｇ２〕

（２）むし歯はありますか（治した歯もふくむ）〈単数回答〉

むし歯はあるかについては、小学生・中学生・高校生ともに「ない」が最も高く、次いで「わからない」となっています。むし歯の本数では、小学生・中学生では「1本」「2本」、高校生では「1本」が、それぞれ1割前後となっています。

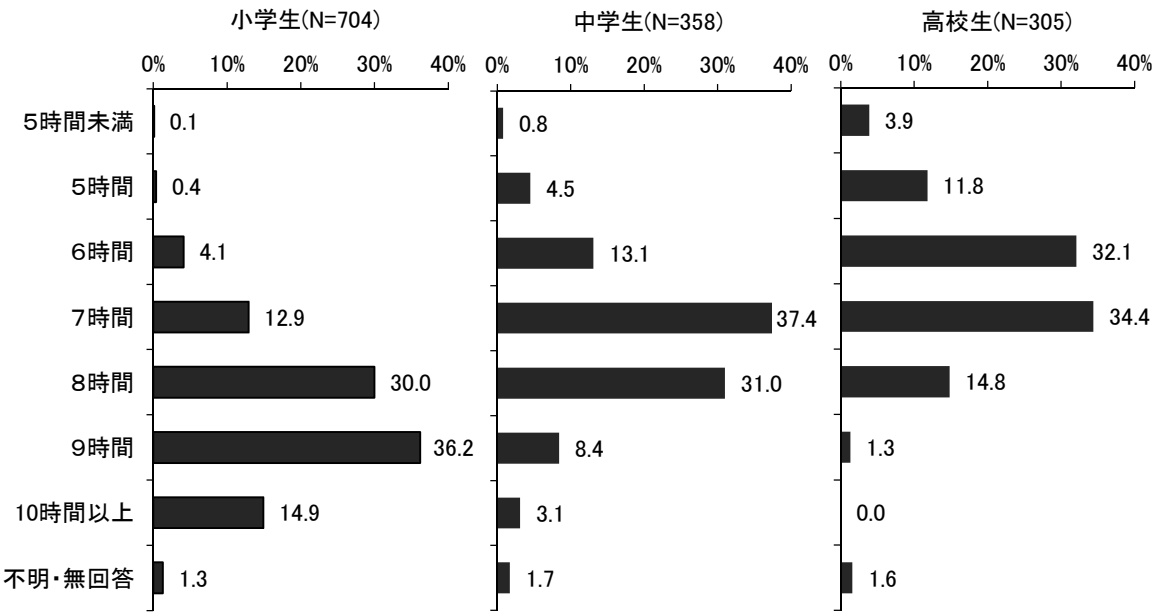


8.「睡眠・ストレス」について

〔調査票／Ｈ１〕

（1）１日の睡眠時間 〈数量回答〉

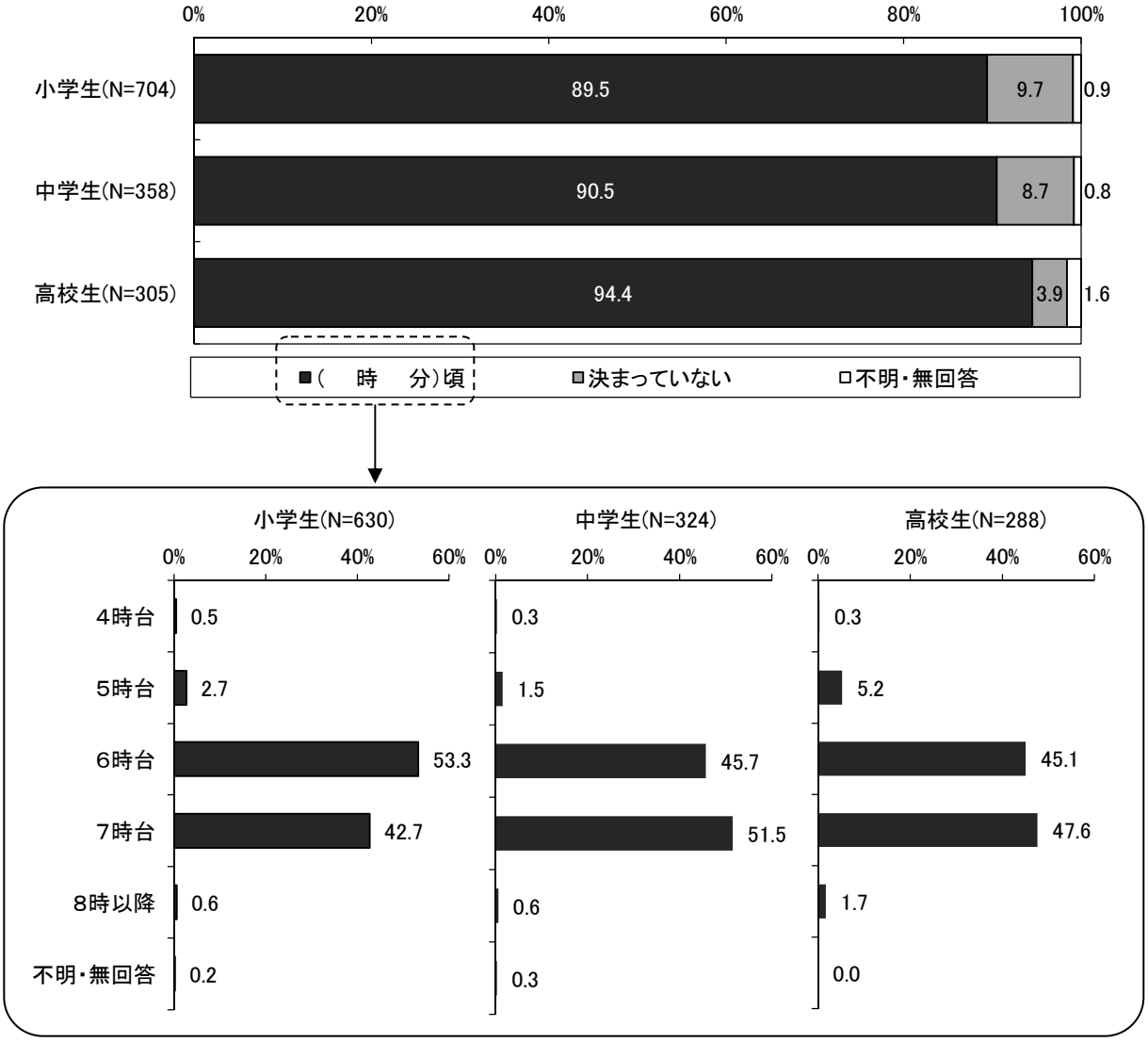
１日の睡眠時間については、小学生では「9時間」、中学生・高校生では「7時間」が最も高くなっています。



〔調査票／Ｈ２〕

（２）起床時刻〈単数・数量回答〉

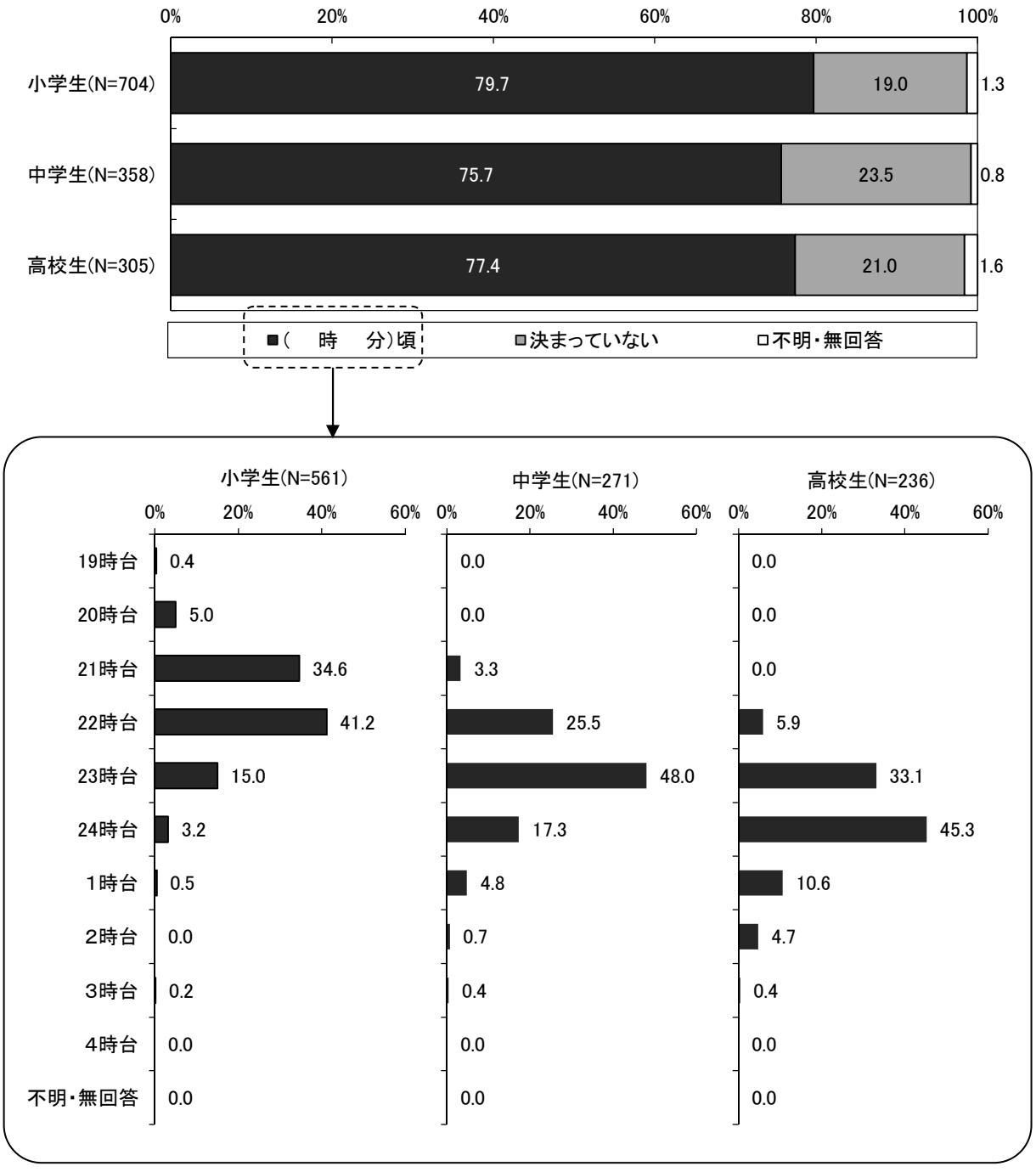
起床時刻については、小学生・中学生・高校生ともに、決まっている割合は8割以上と全体の大半を占め、起床時刻の内訳としては、小学生では「6時台」、中学生・高校生では「7時台」が最も高くなっています。



〔調査票／Ｈ３〕

（３）就寝時刻〈単数・数量回答〉

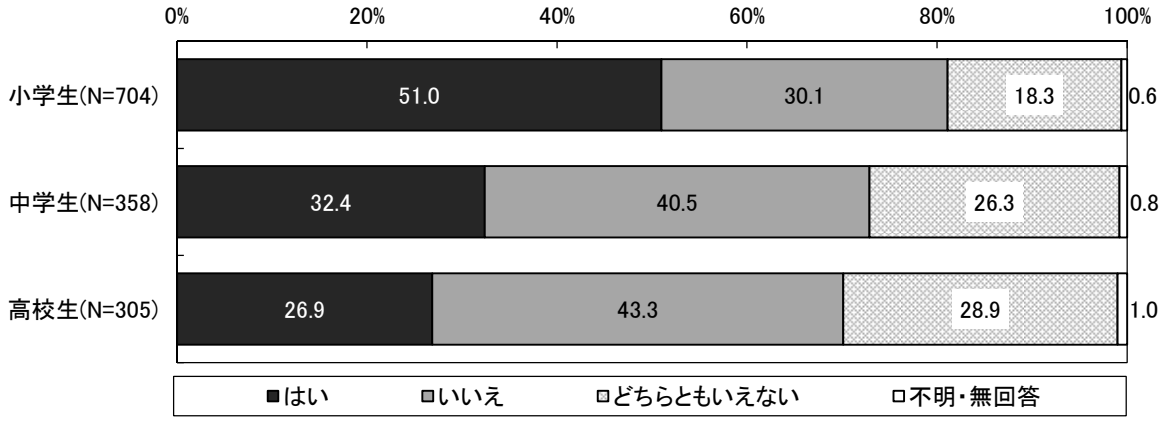
就寝時刻については、小学生・中学生・高校生ともに、決まっている割合は全体の7割以上を占め、起床時刻の内訳としては、小学生では「22時台」、中学生では「23時台」、高校生では「24時台」が最も高くなっています。



〔調査票／Ｈ４〕

（４）朝、気持ちよく起きられますか〈単数回答〉

朝、気持ちよく起きられるかについては、小学生では「はい」、中学生・高校生では「いいえ」が最も高くなっています。

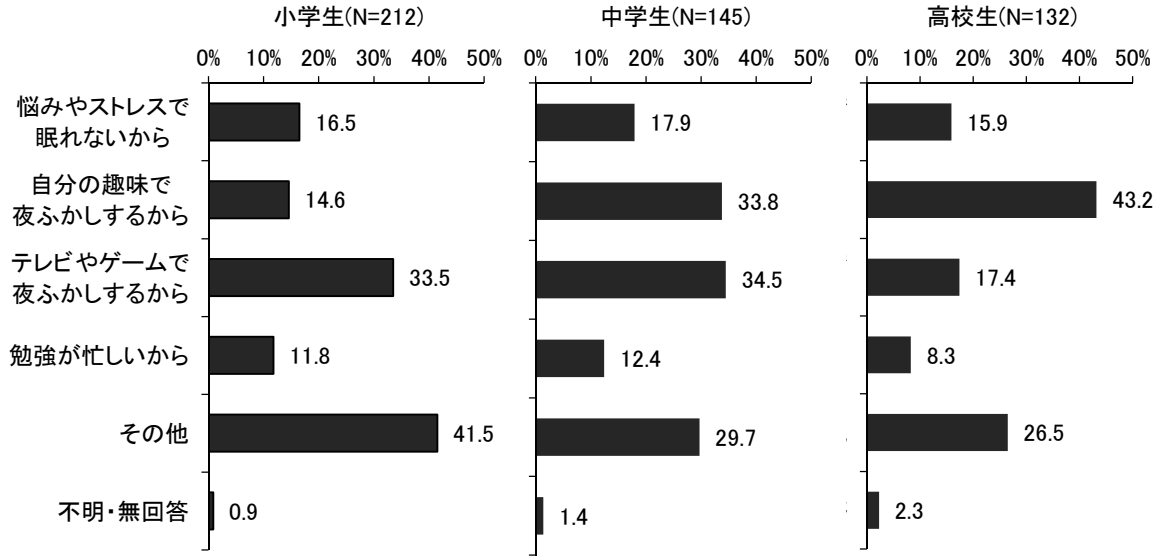


（4）で「いいえ」と答えた方

〔調査票／Ｈ５〕

（５）朝、気持ちよく起きられない理由〈複数回答〉

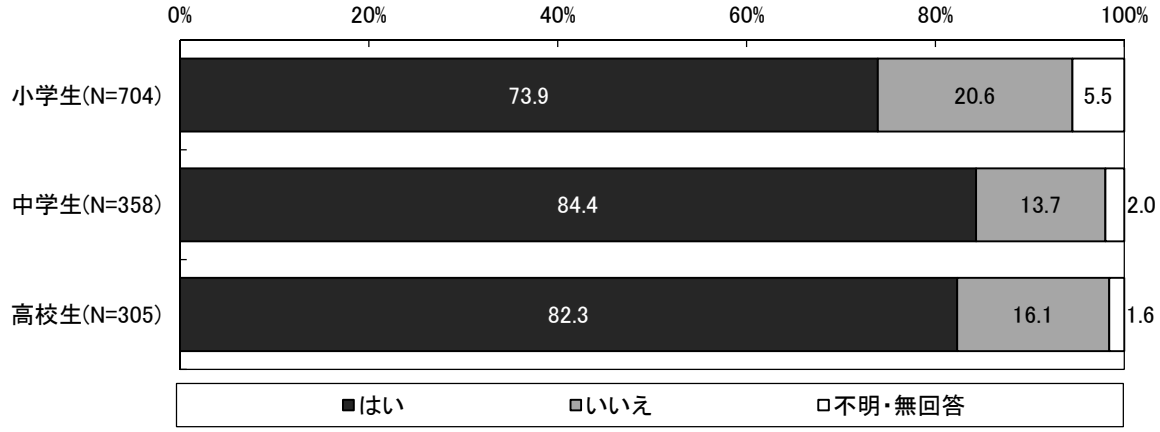
朝、気持ちよく起きられない理由については、その他を除き、小学生・中学生では「テレビやゲームで夜ふかしするから」、高校生では「自分の趣味で夜ふかしするから」が最も高くなっています。



〔調査票／Ｈ６〕

（６）悩みを相談する相手がいますか〈単数回答〉

悩みを相談する相手がいるかについては、小学生・中学生・高校生ともに、「はい」が7割以上と全体の半数以上を占めています。

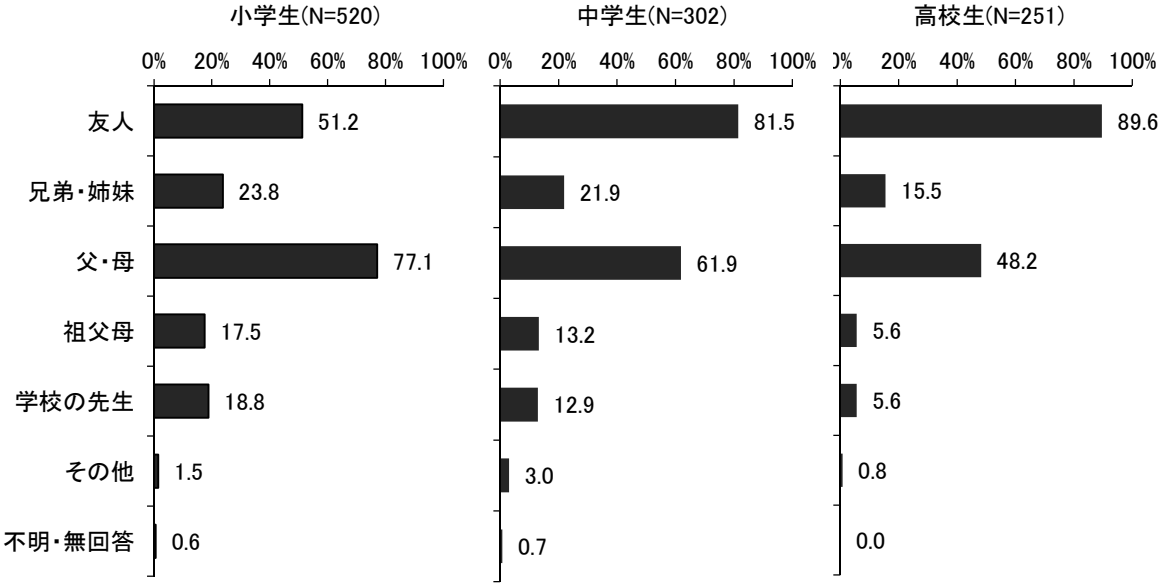


(6)で「はい」と答えた方

〔調査票／Ｈ７〕

（７）相談相手〈複数回答〉

相談相手については、小学生では「父・母」、中学生・高校生では「友人」が最も高くなっています。



【４】成人（20 歳以上）に対するアンケート調査結果

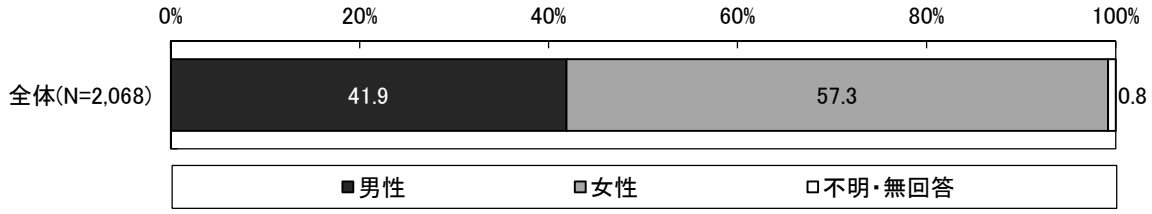
１．「回答者」のことについて

〔調査票／Ａ１〕

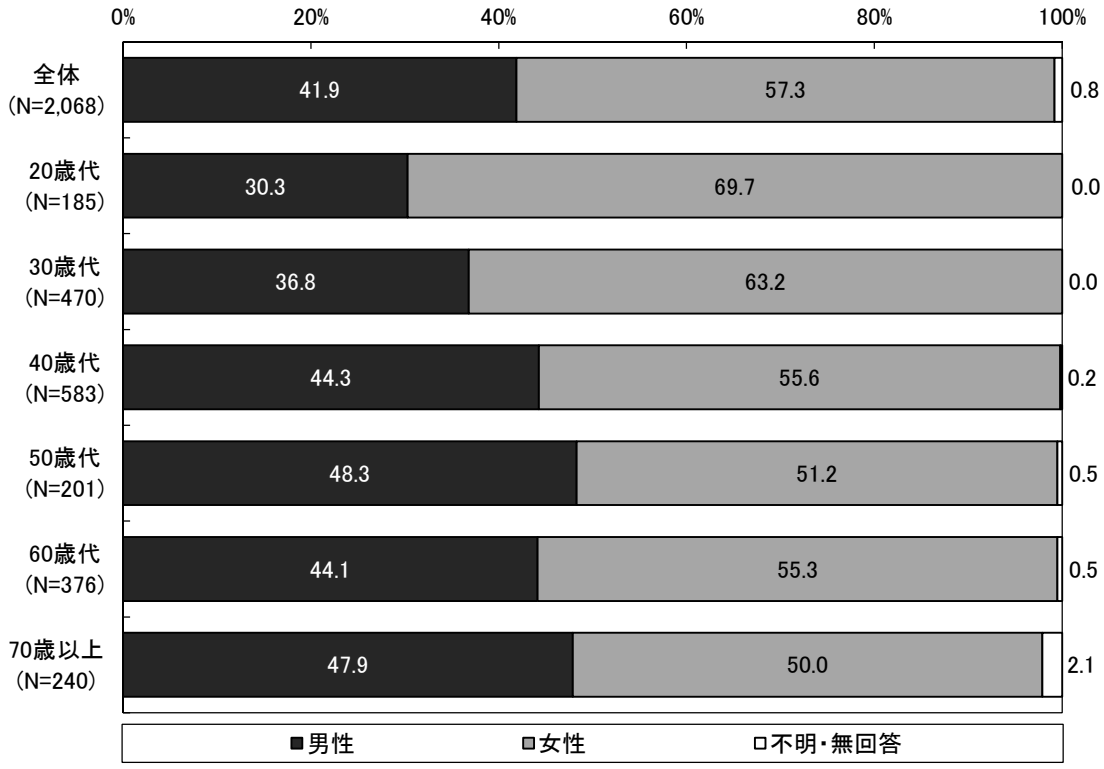
（１）性別 〈単数回答〉

性別については、「男性」が 41.9%、「女性」が 57.3%となっています。

年代別にみると、以下のようになっています。



■年代別

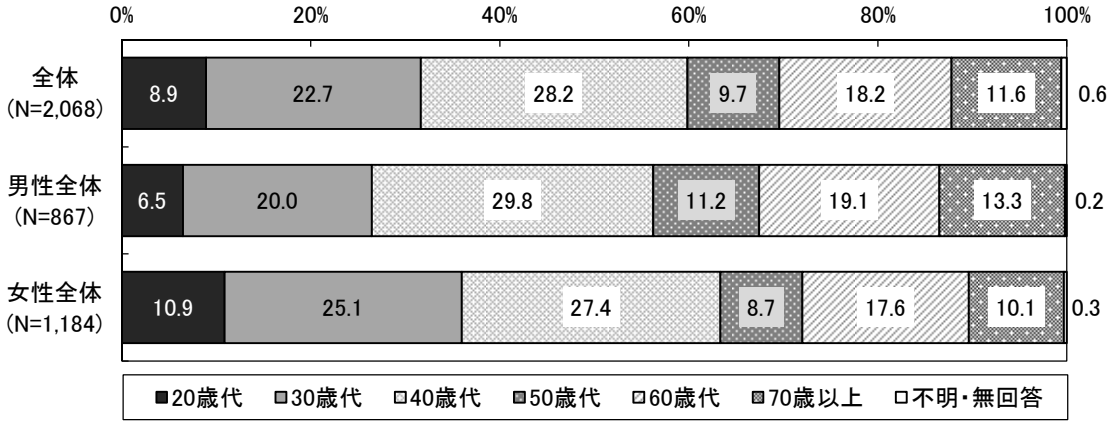


〔調査票／Ａ２〕

（２）年齢（平成２７年１月１日現在）〈単数回答〉

年齢については、「40 歳代」が 28.2%と最も高く、次いで「30 歳代」が 22.7%となっています。

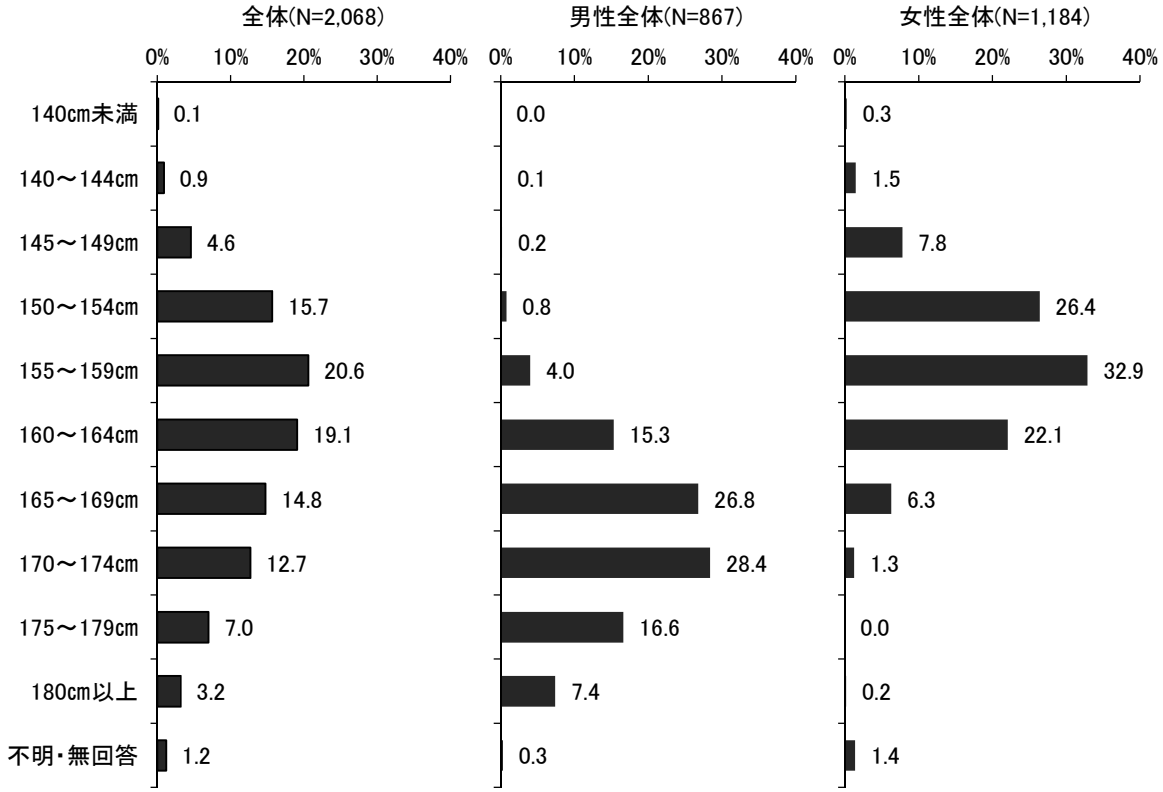
性別にみると、以下のようになっています。



〔調査票／Ａ３〕

（３）身長 〈数量回答〉

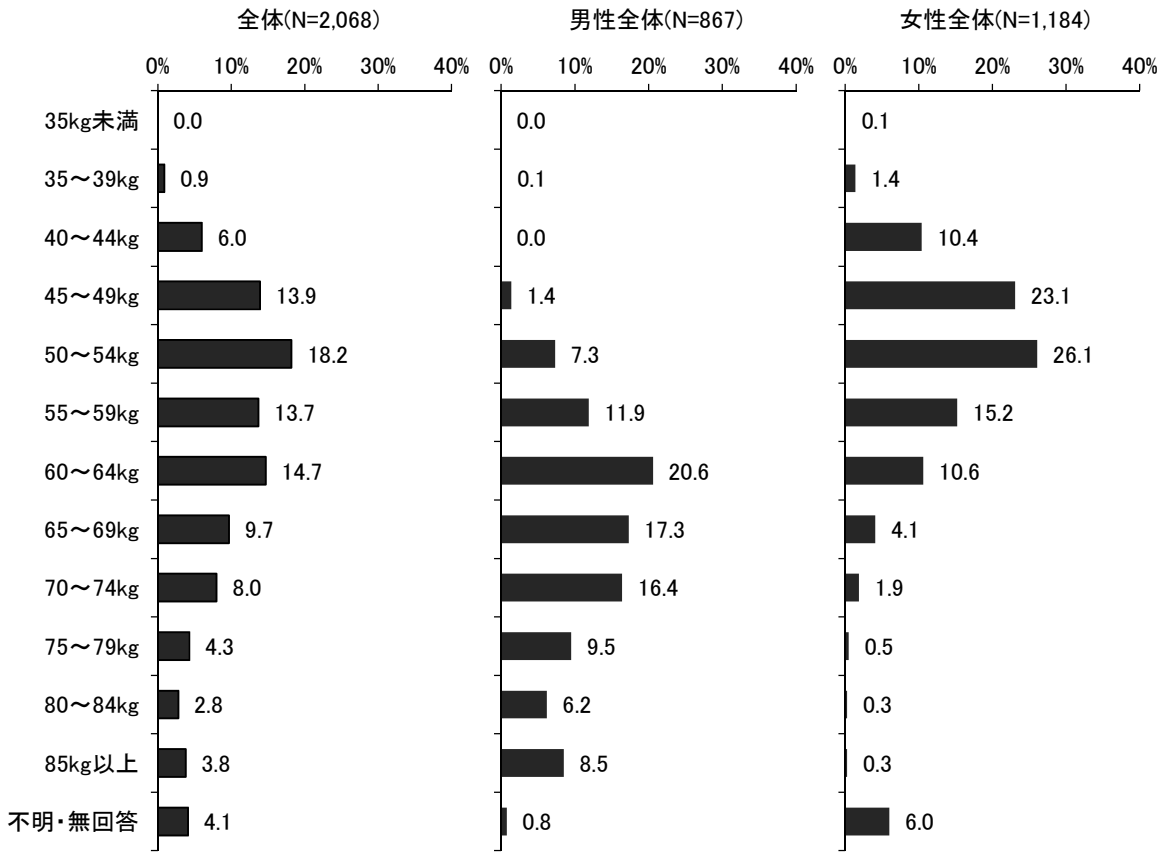
身長については、以下のようになっています。



〔調査票／Ａ４〕

（４）体重 〈数量回答〉

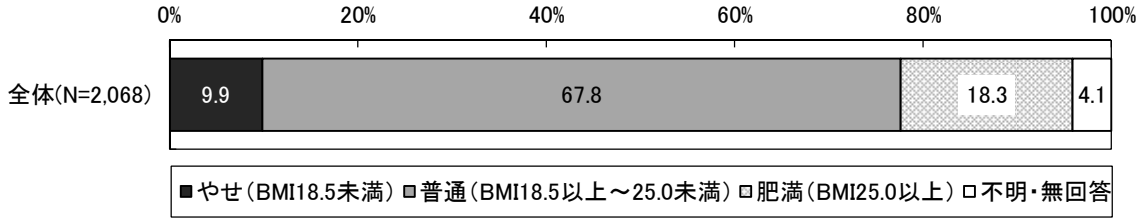
体重については、以下のようになっています。



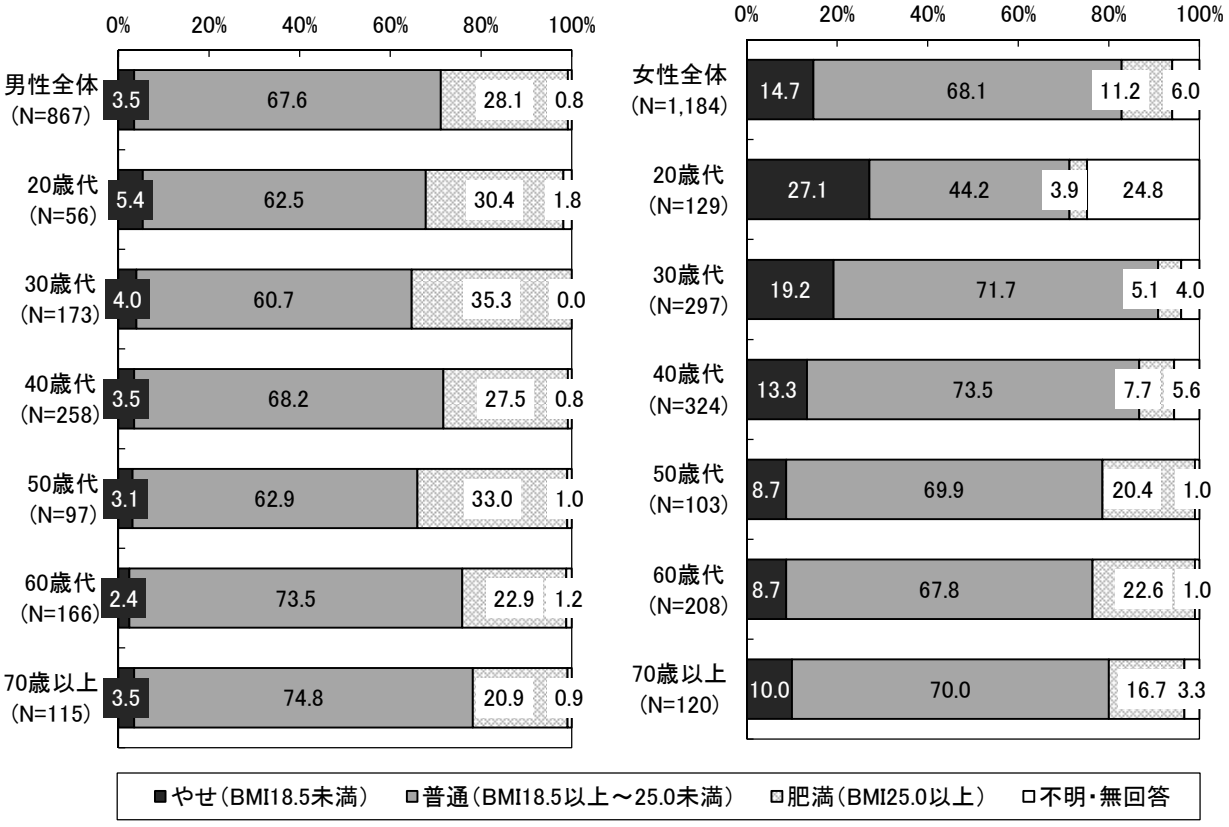
【BMI】

BMI については、「普通(BMI18.5 以上～25.0 未満)」が 67.8%と最も高く、次いで「肥満(BMI25.0 以上)」が 18.3%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに各年代で「普通(BMI18.5 以上～25.0 未満)」が最も高くなっています。また、各年代の「肥満(BMI25.0 以上)」が、女性よりも男性の割合が高くなっています。



■性別×年代別

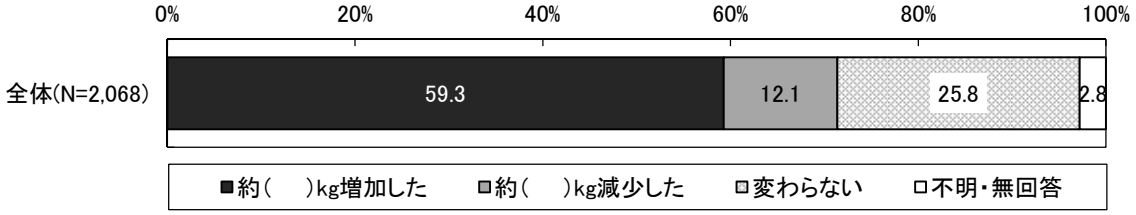


〔調査票／Ａ５〕

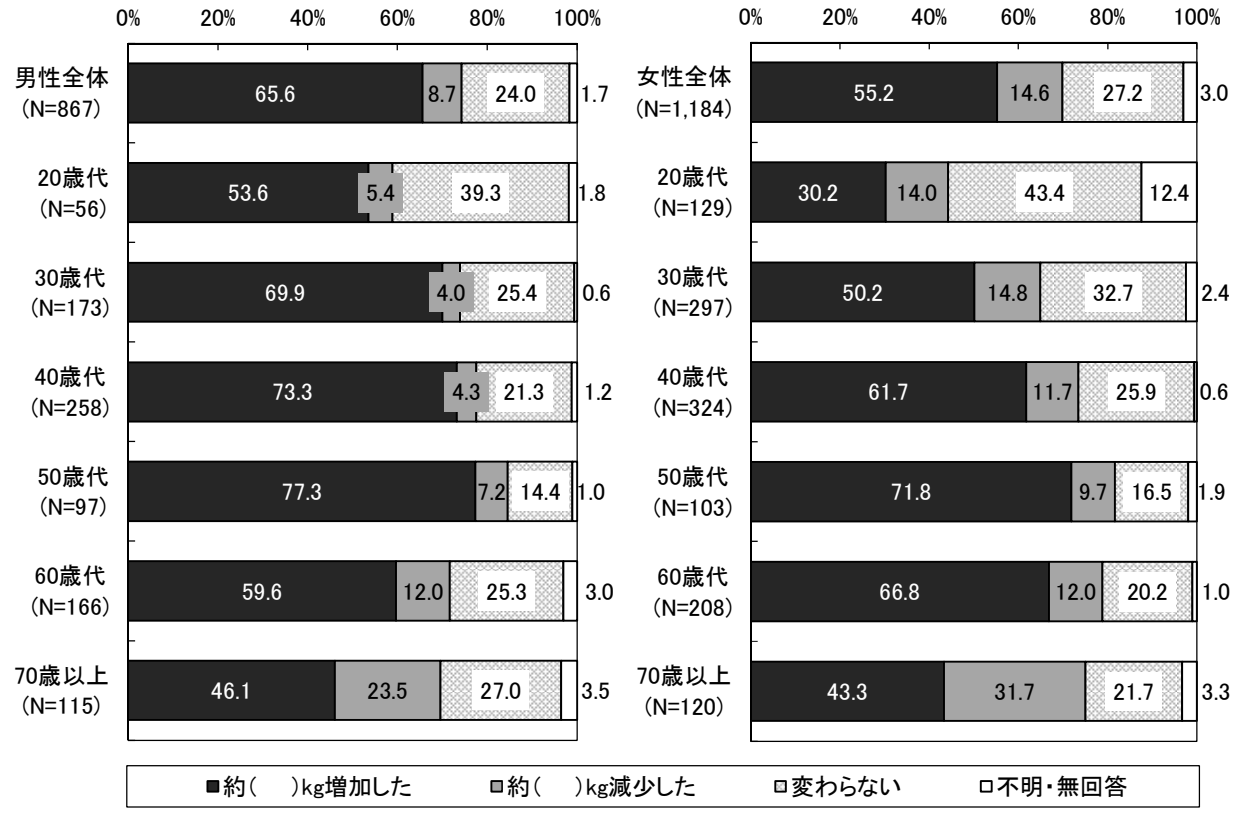
（５）20 歳から体重にどのくらい変動がありましたか〈単数・数量回答〉

20 歳から体重にどのくらい変動があったかについては、「約（ ）kg 増加した」が 59.3%と最も高く、次いで「変わらない」が 25.8%となっています。

性別×年代別にみると、女性の[20 歳代]を除いた各年代で、「約（ ）kg 増加した」が最も高くなっています。



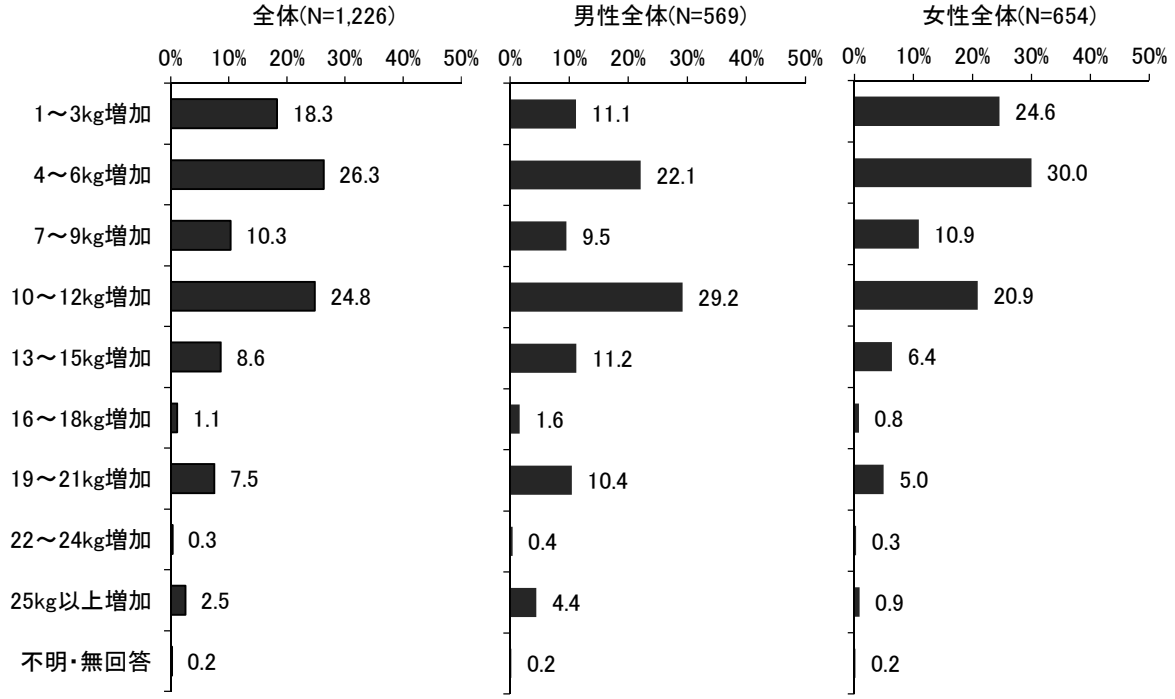
■性別×年代別



【増加した体重の内訳】

『増加した』体重については、「4～6kg 増加」が 26.3%と最も高くなっています。

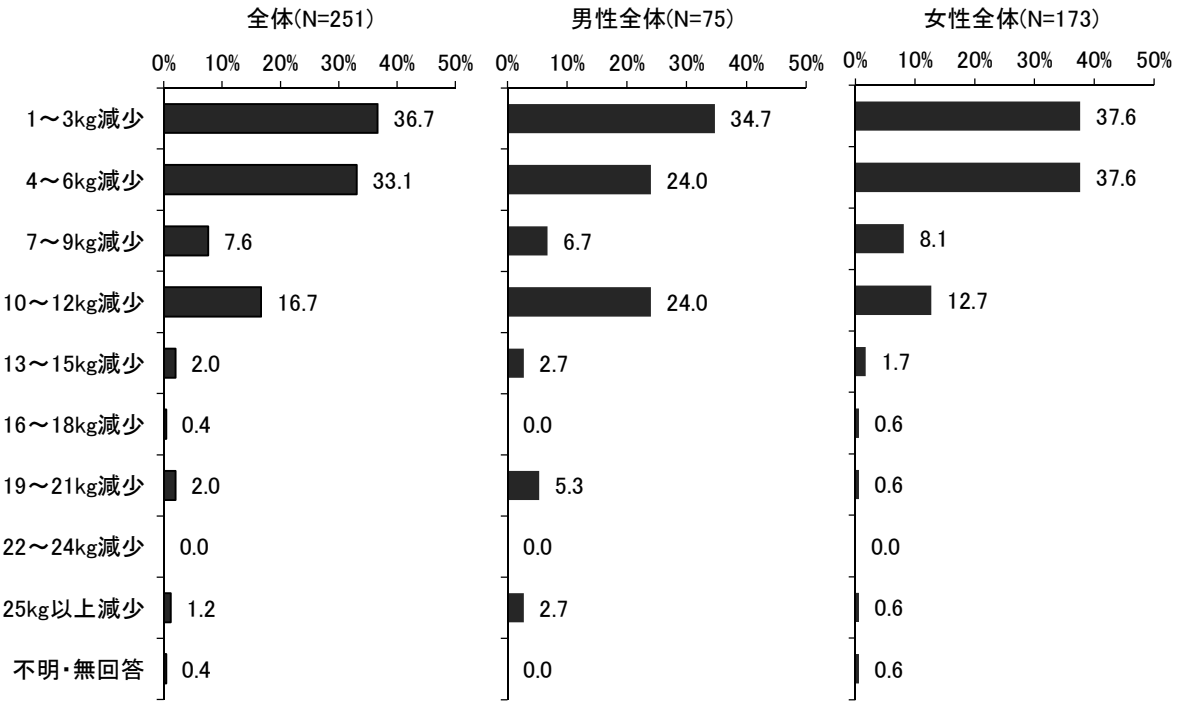
性別にみると、男性では「10～12kg 増加」、女性では「4～6kg 増加」が最も高くなっています。



【減少した体重の内訳】

『減少した』体重については、「1～3kg 減少」が 36.7%と最も高くなっています。

性別にみると、男性では「1～3kg 減少」が最も高く、女性では「1～3kg 減少」「4～6kg 減少」が同率で高くなっています。

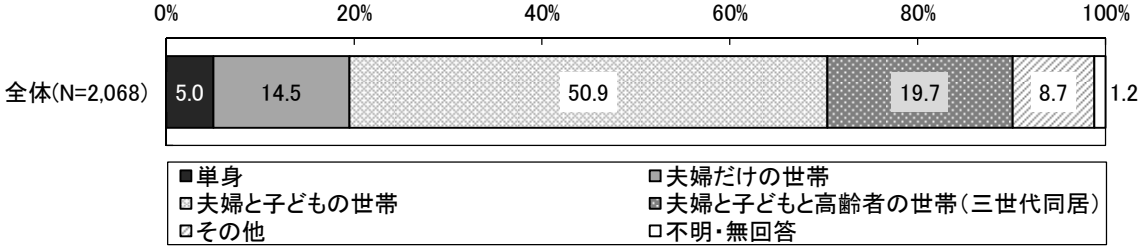


〔調査票／Ａ６〕

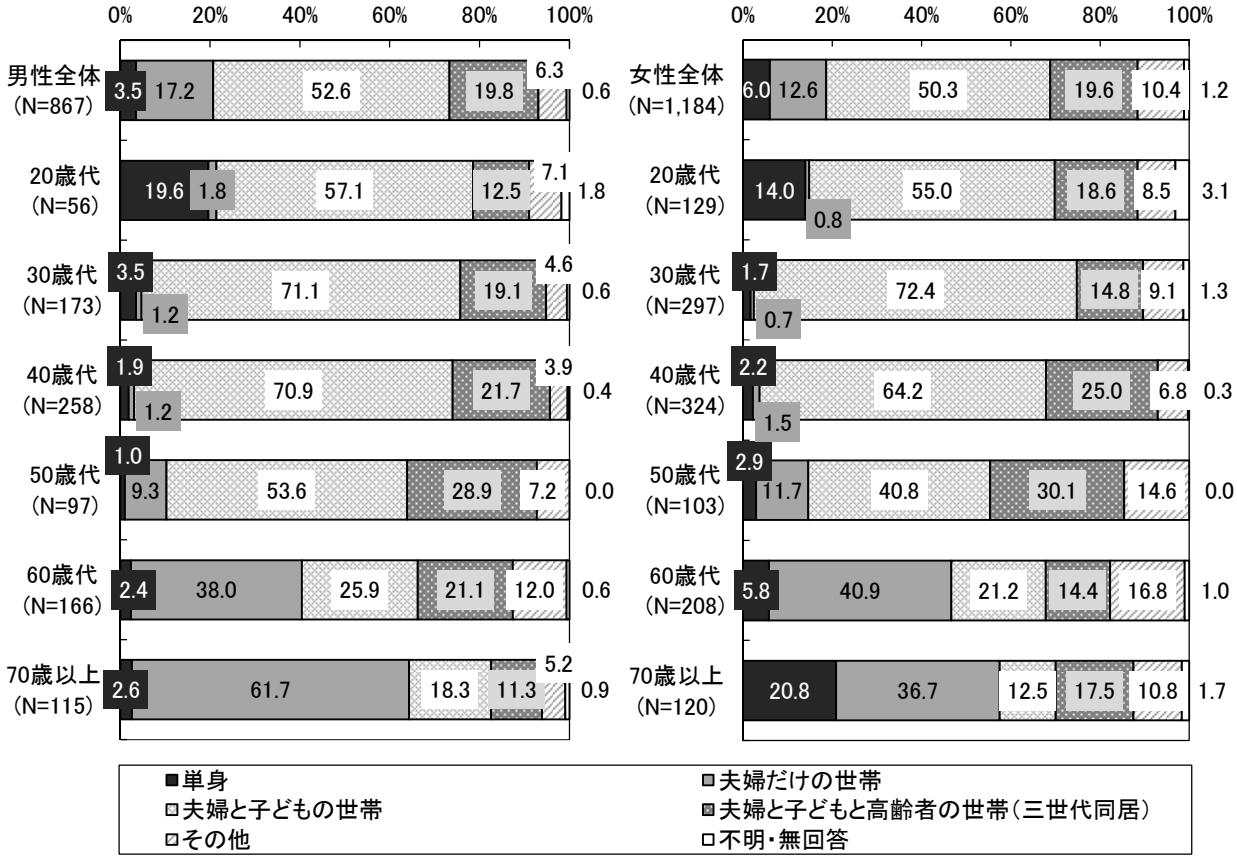
（６）家族構成 〈単数回答〉

家族構成については、「夫婦と子どもの世帯」が 50.9%と最も高く、次いで「夫婦と子どもと高齢者の世帯（三世代同居）」が 19.7%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに[20 歳代]から[50 歳代]までは「夫婦と子どもの世帯」が最も高く、[60 歳代]以上では「夫婦だけの世帯」が最も高くなっています。また、女性の[70 歳以上]の「単身」が2割と、他の年代に比べて割合が高くなっています。



■性別×年代別

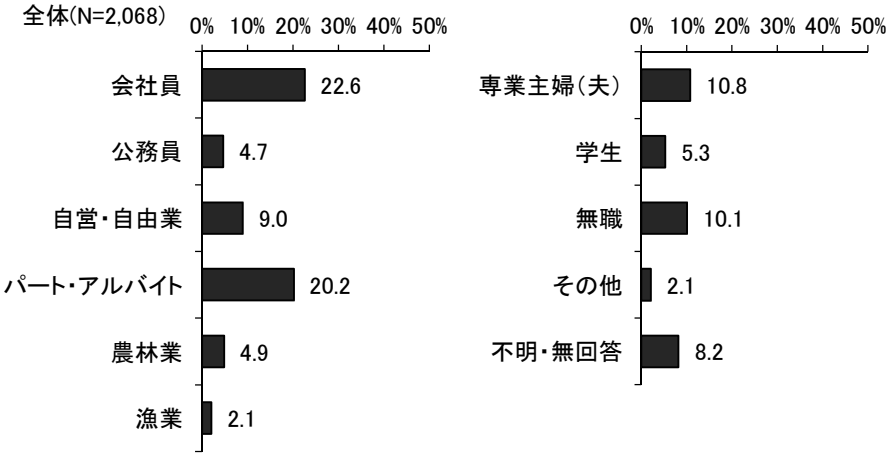


〔調査票／Ａ７〕

（７）現在の職業 〈単数回答〉

現在の職業については、「会社員」が22.6%と最も高く、次いで「パート・アルバイト」が20.2%となっています。

性別×年代別にみると、[30 歳代]から[50 歳代]では、男性では「会社員」が最も高いのに対し、女性では「パート・アルバイト」が最も高くなっています。



■性別×年代別

上段:度数 下段:%	会社員	公務員	自営・自由業	パート・アルバイト	農林業	漁業	専業主婦(夫)	学生	無職	その他	不明・無回答
男性全体	345	48	116	32	75	43	3	27	102	17	59
(N=867)	39.8	5.5	13.4	3.7	8.7	5.0	0.3	3.1	11.8	2.0	6.8
20歳代	20	1	3	2	0	1	0	24	2	2	1
(N=56)	35.7	1.8	5.4	3.6	0.0	1.8	0.0	42.9	3.6	3.6	1.8
30歳代	106	12	26	2	2	5	0	3	1	5	11
(N=173)	61.3	6.9	15.0	1.2	1.2	2.9	0.0	1.7	0.6	2.9	6.4
40歳代	139	21	38	6	2	20	1	0	2	4	25
(N=258)	53.9	8.1	14.7	2.3	0.8	7.8	0.4	0.0	0.8	1.6	9.7
50歳代	58	9	10	1	3	5	0	0	3	1	7
(N=97)	59.8	9.3	10.3	1.0	3.1	5.2	0.0	0.0	3.1	1.0	7.2
60歳代	14	5	27	16	40	4	1	0	49	1	9
(N=166)	8.4	3.0	16.3	9.6	24.1	2.4	0.6	0.0	29.5	0.6	5.4
70歳以上	7	0	11	5	28	8	1	0	45	4	6
(N=115)	6.1	0.0	9.6	4.3	24.3	7.0	0.9	0.0	39.1	3.5	5.2

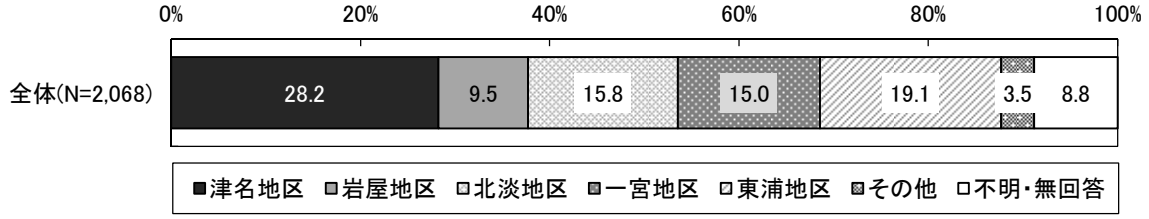
上段:度数 下段:%	会社員	公務員	自営・自由業	パート・アルバイト	農林業	漁業	専業主婦(夫)	学生	無職	その他	不明・無回答
女性全体	121	49	70	382	27	1	218	82	103	26	105
(N=1,184)	10.2	4.1	5.9	32.3	2.3	0.1	18.4	6.9	8.7	2.2	8.9
20歳代	10	1	0	17	0	0	6	79	3	1	12
(N=129)	7.8	0.8	0.0	13.2	0.0	0.0	4.7	61.2	2.3	0.8	9.3
30歳代	42	24	15	136	3	0	43	1	2	10	21
(N=297)	14.1	8.1	5.1	45.8	1.0	0.0	14.5	0.3	0.7	3.4	7.1
40歳代	45	21	28	147	0	0	41	0	2	5	35
(N=324)	13.9	6.5	8.6	45.4	0.0	0.0	12.7	0.0	0.6	1.5	10.8
50歳代	17	2	7	44	2	0	22	0	2	2	5
(N=103)	16.5	1.9	6.8	42.7	1.9	0.0	21.4	0.0	1.9	1.9	4.9
60歳代	7	1	19	27	18	0	79	0	34	4	19
(N=208)	3.4	0.5	9.1	13.0	8.7	0.0	38.0	0.0	16.3	1.9	9.1
70歳以上	0	0	1	10	4	1	27	0	60	4	13
(N=120)	0.0	0.0	0.8	8.3	3.3	0.8	22.5	0.0	50.0	3.3	10.8

〔調査票／Ａ８〕

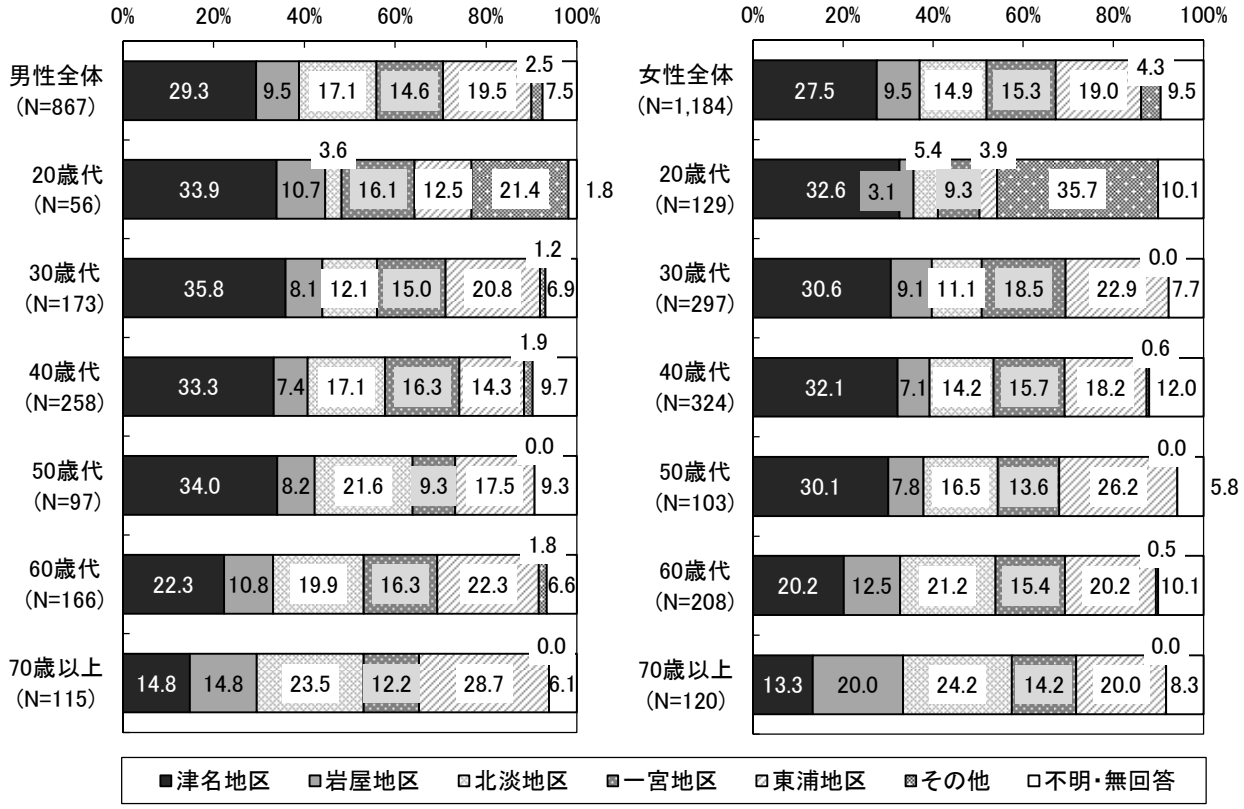
（８）居住地区〈単数回答〉

居住地区については、「津名地区」が 28.2%と最も高く、次いで「東浦地区」が 19.1%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに[30 歳代]から[50 歳代]では「津名地区」が最も高く、[60 歳代]では「津名地区」「東浦地区」が同率で高くなっています。



■性別×年代別



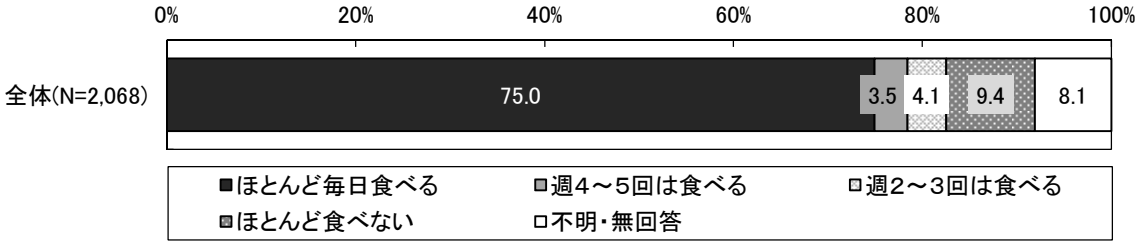
2．「食生活」について

〔調査票／Ｂ１〕

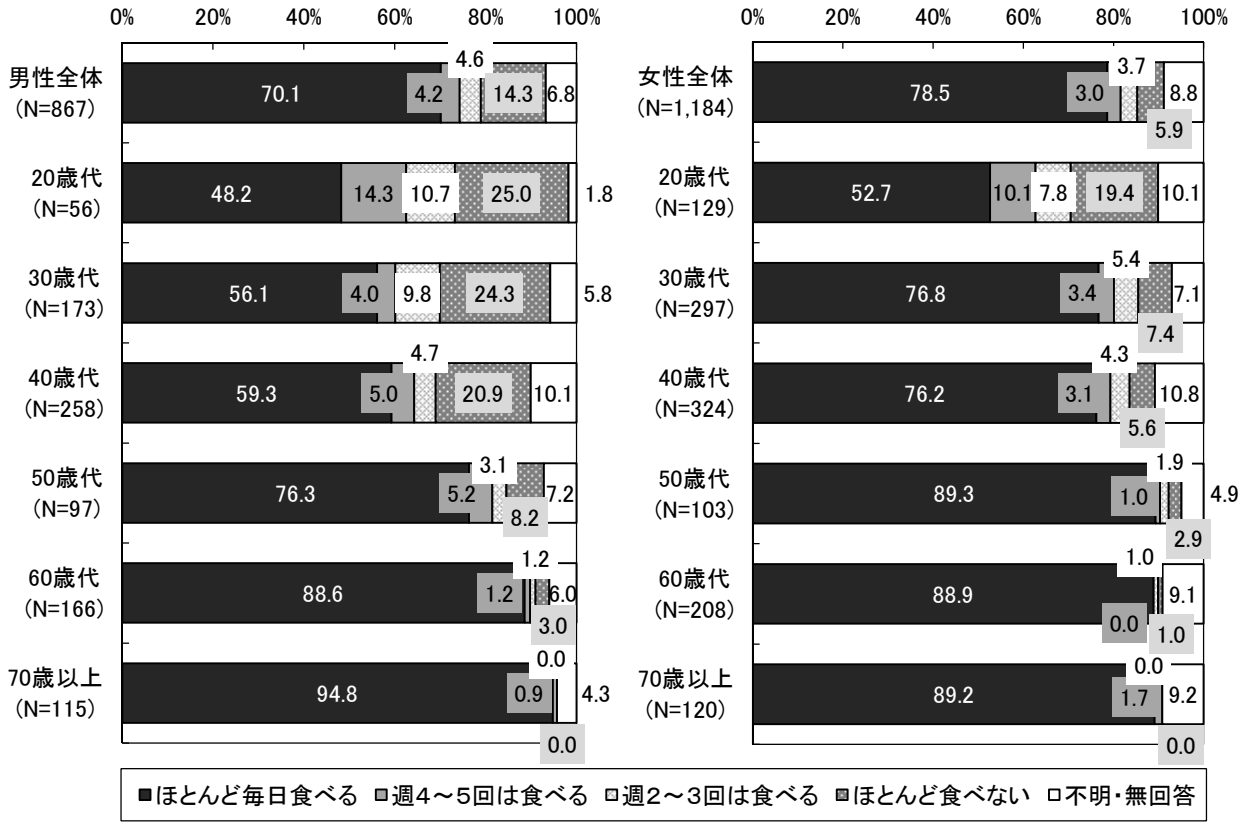
（１）朝食を食べていますか〈単数回答〉

朝食を食べているかについては、「ほとんど毎日食べる」が 75.0%と、全体の半数以上を占めています。

性別×年代別にみると、男女ともに各年代で「ほとんど毎日食べる」が最も高く、[70 歳以上]を除いた各年代では、男性よりも女性の割合が高くなっています。また、男性の[20 歳代]から[40 歳代]では「ほとんど食べない」が2割と、他の年代に比べて割合が高くなっています。



■性別×年代別



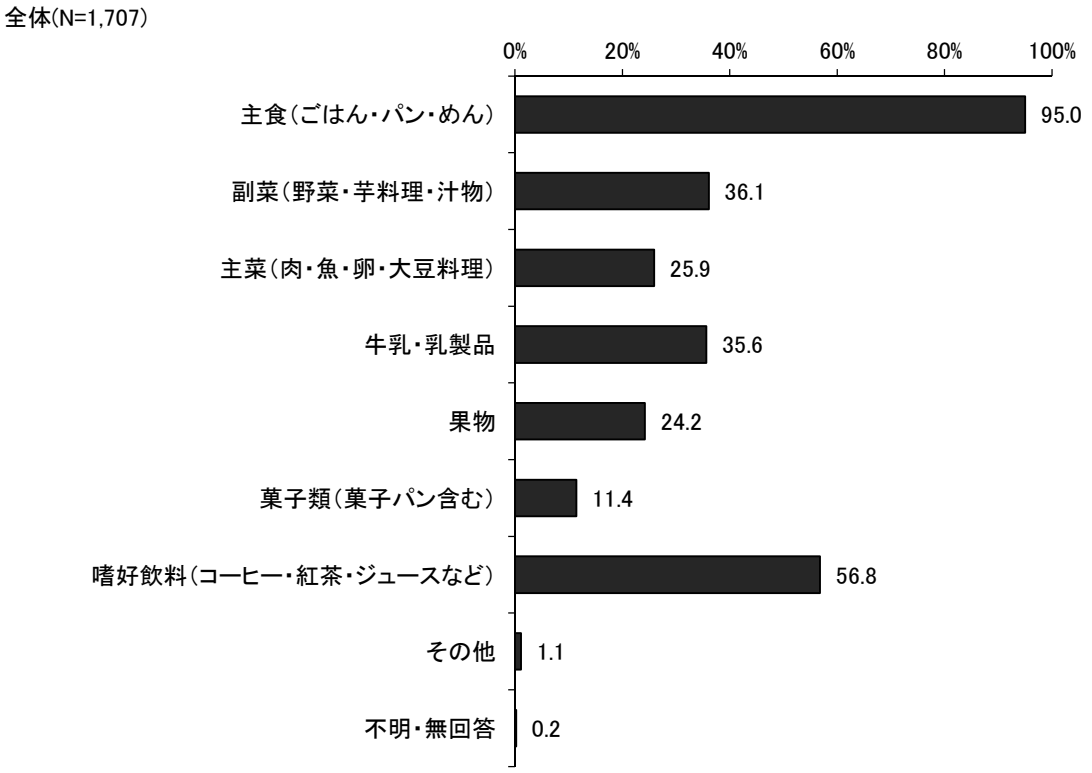
（1）で「ほとんど毎日食べる」「週に4～5回は食べる」「週に2～3回は食べる」と答えた方

〔調査票／Ｂ２〕

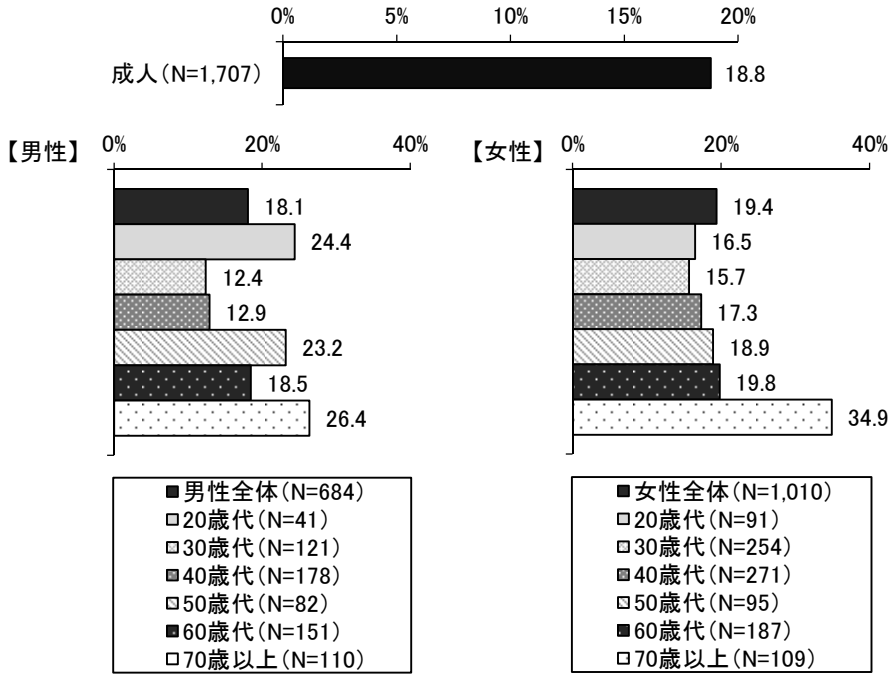
（2）普段、食べている朝食 〈複数回答〉

普段、食べている朝食については、「主食（ごはん・パン・めん）」が 95.0%と最も高く、次いで「嗜好飲料（コーヒー・紅茶・ジュースなど）」が 56.8%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに各年代で「主食（ごはん・パン・めん）」が最も高くなっています。また、［70歳以上］では「副菜（野菜・芋料理・汁物）」が約6割と、他の年代に比べて割合が高くなっています。



参考：主食・主菜・副菜がそろった朝食をとっている人の割合



■性別×年代別

上段:度数 下段:%	主食（ごはん・パン・めん）	副菜（野菜・芋料理・汁物）	主菜（肉・魚・卵・大豆料理）	牛乳・乳製品	果物	菓子類（菓子パン含む）	嗜好飲料（コーヒー・紅茶・ジュースなど）	その他	不明・無回答
男性全体	644	263	179	188	134	74	357	10	1
(N=684)	94.2	38.5	26.2	27.5	19.6	10.8	52.2	1.5	0.1
20歳代	36	13	15	11	1	9	20	0	0
(N=41)	87.8	31.7	36.6	26.8	2.4	22.0	48.8	0.0	0.0
30歳代	111	33	28	22	17	22	65	2	0
(N=121)	91.7	27.3	23.1	18.2	14.0	18.2	53.7	1.7	0.0
40歳代	162	44	41	35	26	20	96	4	0
(N=178)	91.0	24.7	23.0	19.7	14.6	11.2	53.9	2.2	0.0
50歳代	78	31	27	26	9	7	37	1	1
(N=82)	95.1	37.8	32.9	31.7	11.0	8.5	45.1	1.2	1.2
60歳代	149	78	36	52	44	7	83	2	0
(N=151)	98.7	51.7	23.8	34.4	29.1	4.6	55.0	1.3	0.0
70歳以上	107	64	32	42	37	8	55	1	0
(N=110)	97.3	58.2	29.1	38.2	33.6	7.3	50.0	0.9	0.0

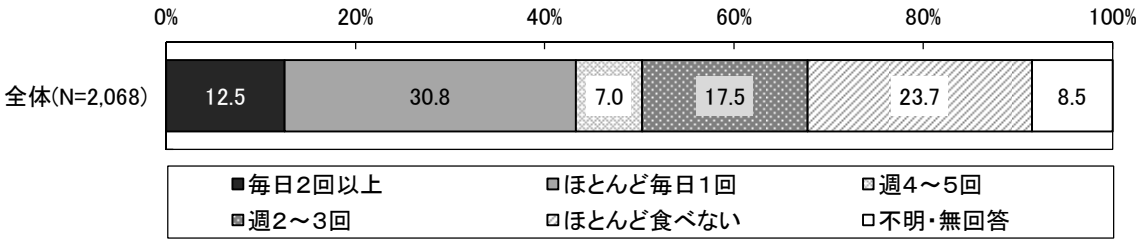
上段:度数 下段:%	主食（ごはん・パン・めん）	副菜（野菜・芋料理・汁物）	主菜（肉・魚・卵・大豆料理）	牛乳・乳製品	果物	菓子類（菓子パン含む）	嗜好飲料（コーヒー・紅茶・ジュースなど）	その他	不明・無回答
女性全体	966	351	261	416	277	119	608	9	2
(N=1,010)	95.6	34.8	25.8	41.2	27.4	11.8	60.2	0.9	0.2
20歳代	85	21	19	34	12	17	36	1	0
(N=91)	93.4	23.1	20.9	37.4	13.2	18.7	39.6	1.1	0.0
30歳代	240	75	58	96	51	37	157	2	1
(N=254)	94.5	29.5	22.8	37.8	20.1	14.6	61.8	0.8	0.4
40歳代	262	64	68	101	46	39	180	2	0
(N=271)	96.7	23.6	25.1	37.3	17.0	14.4	66.4	0.7	0.0
50歳代	90	38	26	42	28	5	61	1	0
(N=95)	94.7	40.0	27.4	44.2	29.5	5.3	64.2	1.1	0.0
60歳代	181	88	47	85	80	10	113	3	0
(N=187)	96.8	47.1	25.1	45.5	42.8	5.3	60.4	1.6	0.0
70歳以上	105	64	41	57	59	11	60	0	1
(N=109)	96.3	58.7	37.6	52.3	54.1	10.1	55.0	0.0	0.9

〔調査票／Ｂ３〕

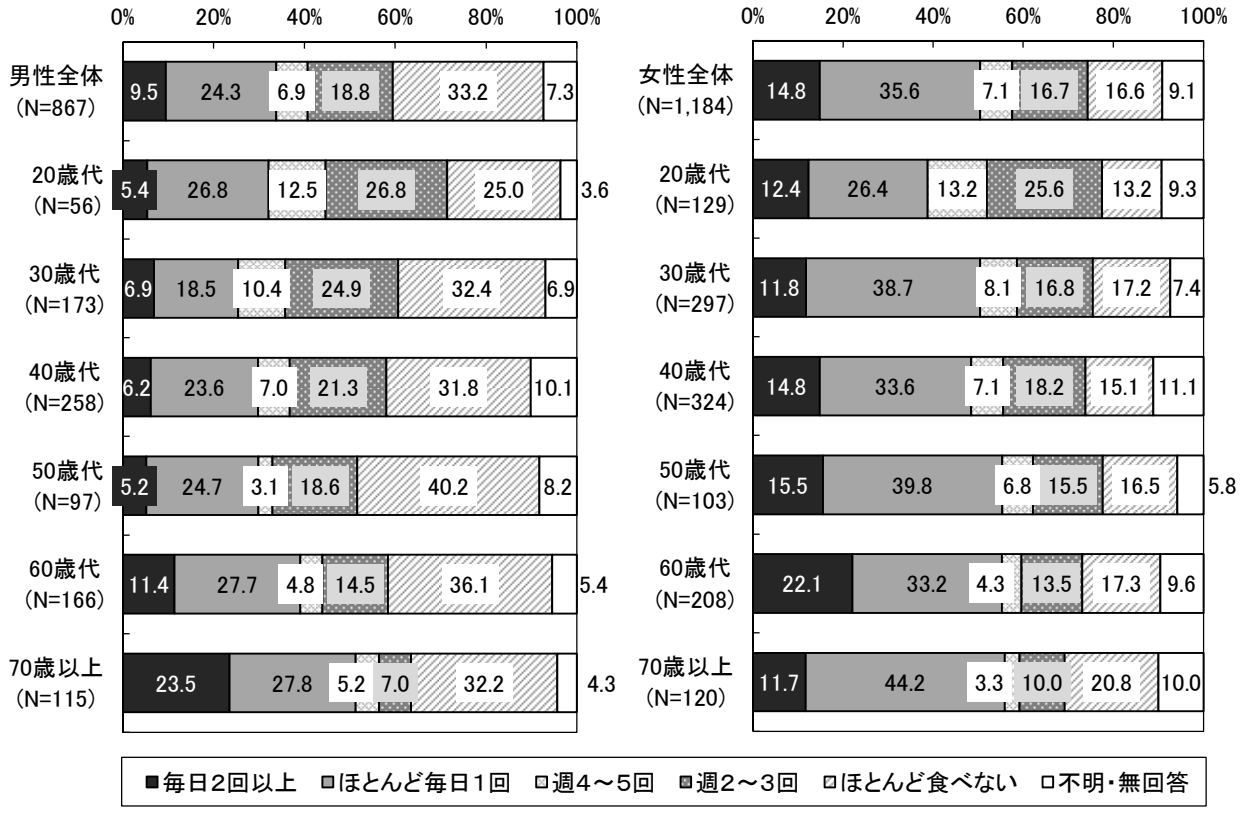
（３）普段、間食（夜食を含む）をすることがありますか〈単数回答〉

普段、間食をすることがあるかについては、「ほとんど毎日1回」が 30.8%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」が 23.7%となっています。

性別×年代別にみると、男性では[20 歳代]を除いた各年代で「ほとんど食べない」が最も高いのに対し、女性では各年代で「ほとんど毎日1回」が最も高くなっています。



■性別×年代別

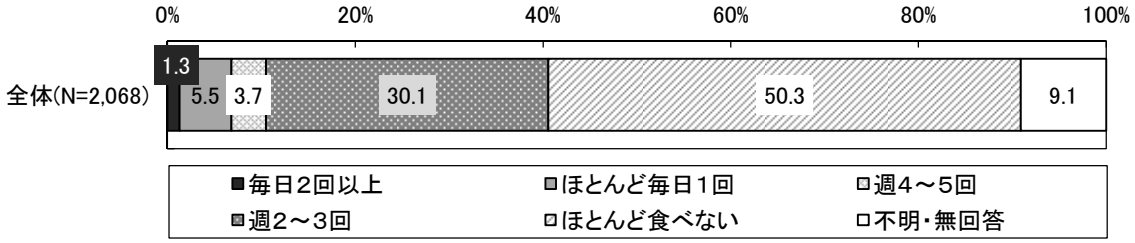


〔調査票／Ｂ４〕

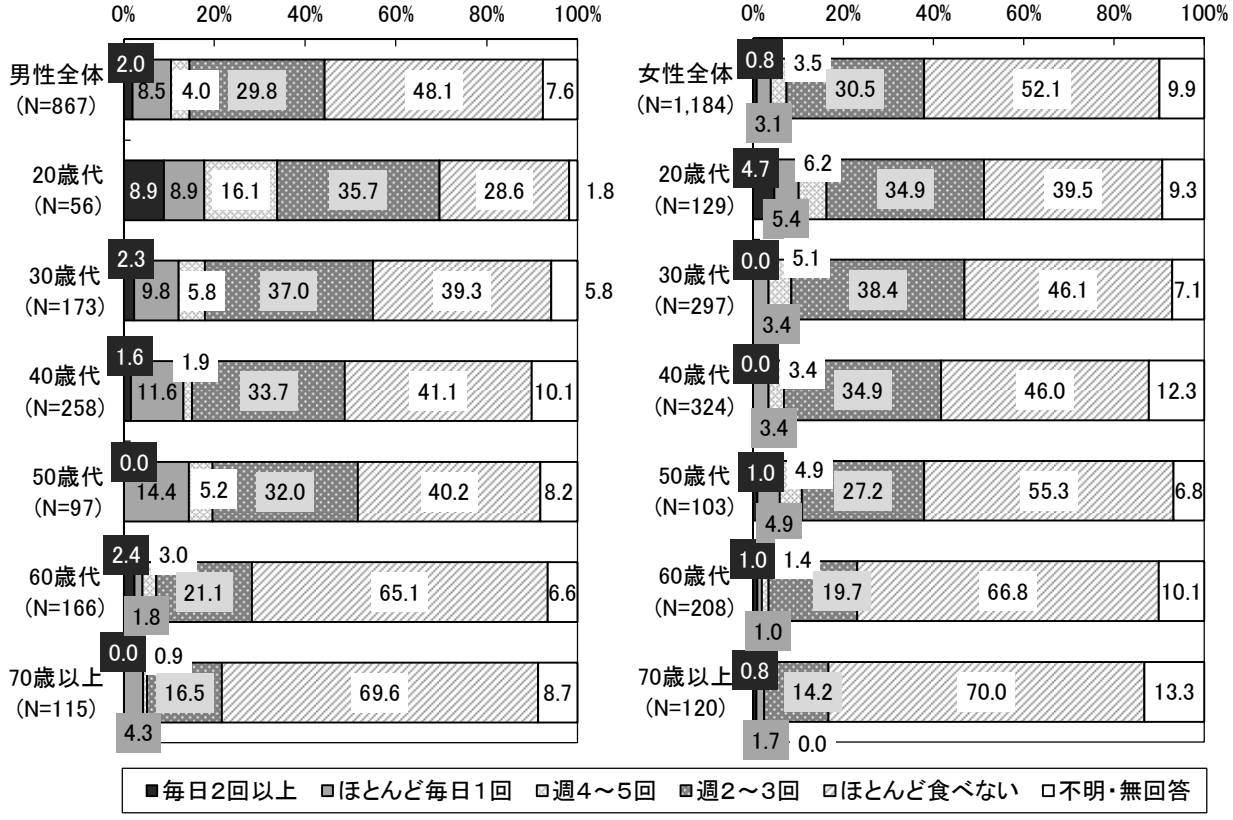
（４）普段、外食・中食（持ち帰ってそのまま食べられる食品、市販の弁当等を含む）をすることがありますか〈単数回答〉

普段、外食・中食をすることがあるかについては、「ほとんど食べない」が 50.3%と最も高く、次いで「週2～3回」が 30.1%となっています。

性別×年代別にみると、男性の[20 歳代]では「週2～3回」が最も高くなっています。



■性別×年代別

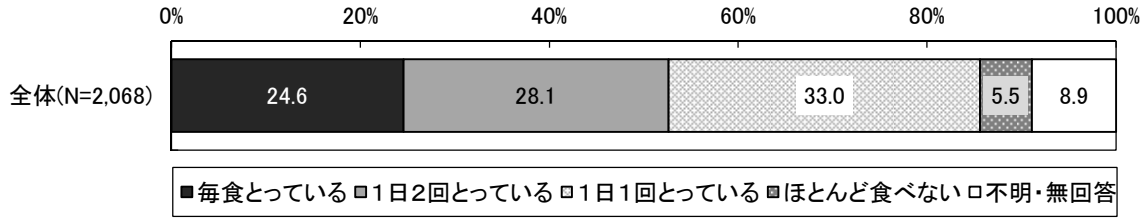


〔調査票／Ｂ５〕

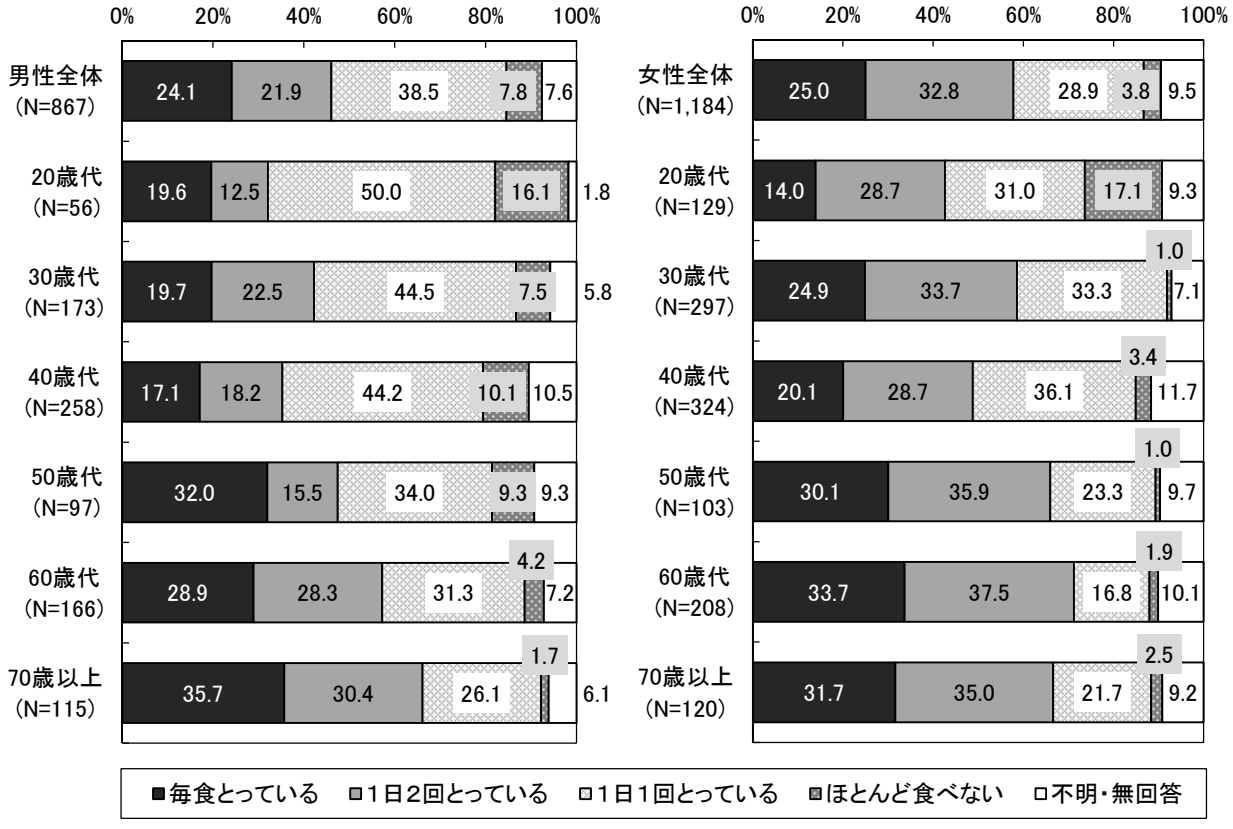
（５）１日で何食、野菜をとっていますか〈単数回答〉

１日で何食、野菜をとっているかについては、「１日1回とっている」が 33.0％と最も高く、次いで「１日2回とっている」が 28.1％となっています。

性別×年代別にみると、男性の[70 歳以上]では「毎食とっている」が最も高く、女性では[20 歳代][40 歳代]を除いた各世代で、「１日2回とっている」が最も高くなっています。



■性別×年代別

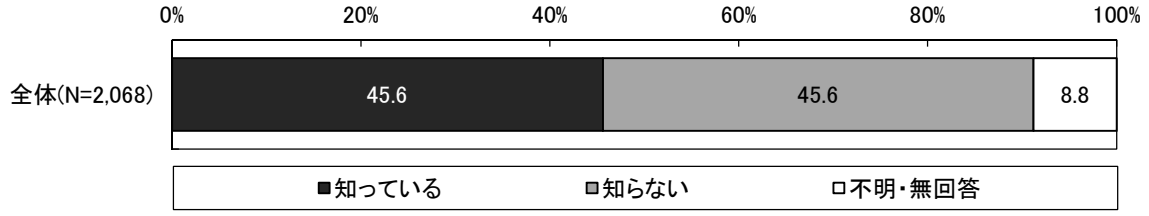


〔調査票／Ｂ６〕

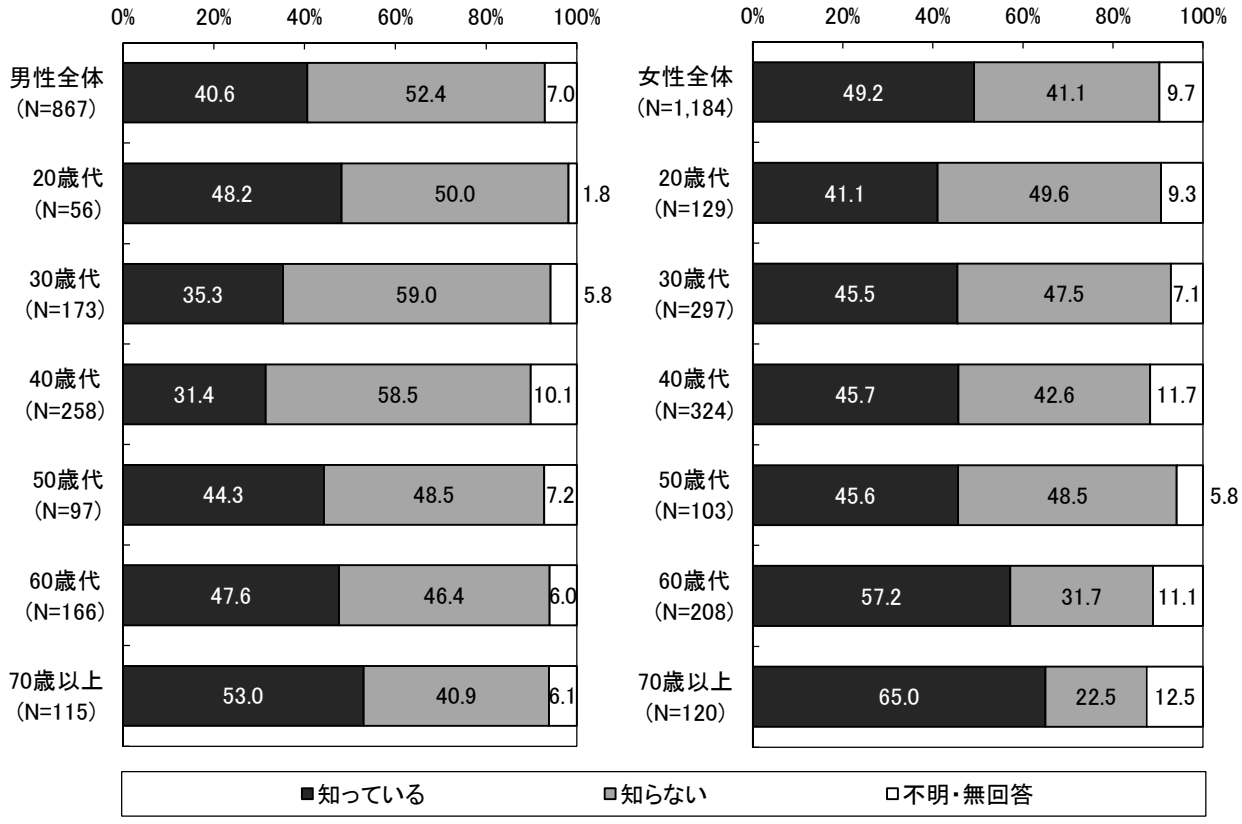
（６）自分の食事の目安量（１日に食べたらよいと思う量）がどれくらいか知っていますか〈単数回答〉

自分の食事の目安量を知っているかについては、「知っている」「知らない」がともに 45.6%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに[60 歳代]以上では「知っている」が「知らない」を上回っています。また、[20 歳代]では「知っている」が女性よりも男性の割合が高いのに対し、[30 歳代]以上では、男性よりも女性の割合が高くなっています。



■性別×年代別

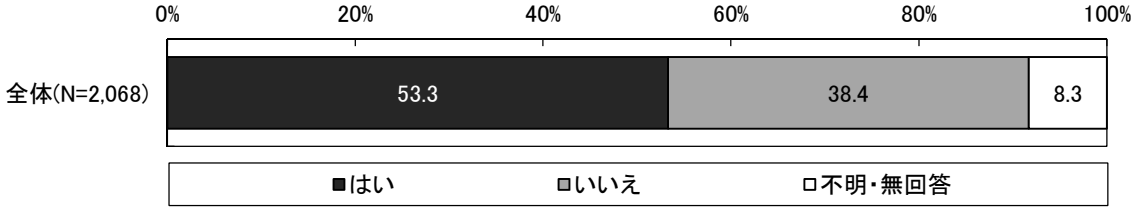


〔調査票／Ｂ７〕

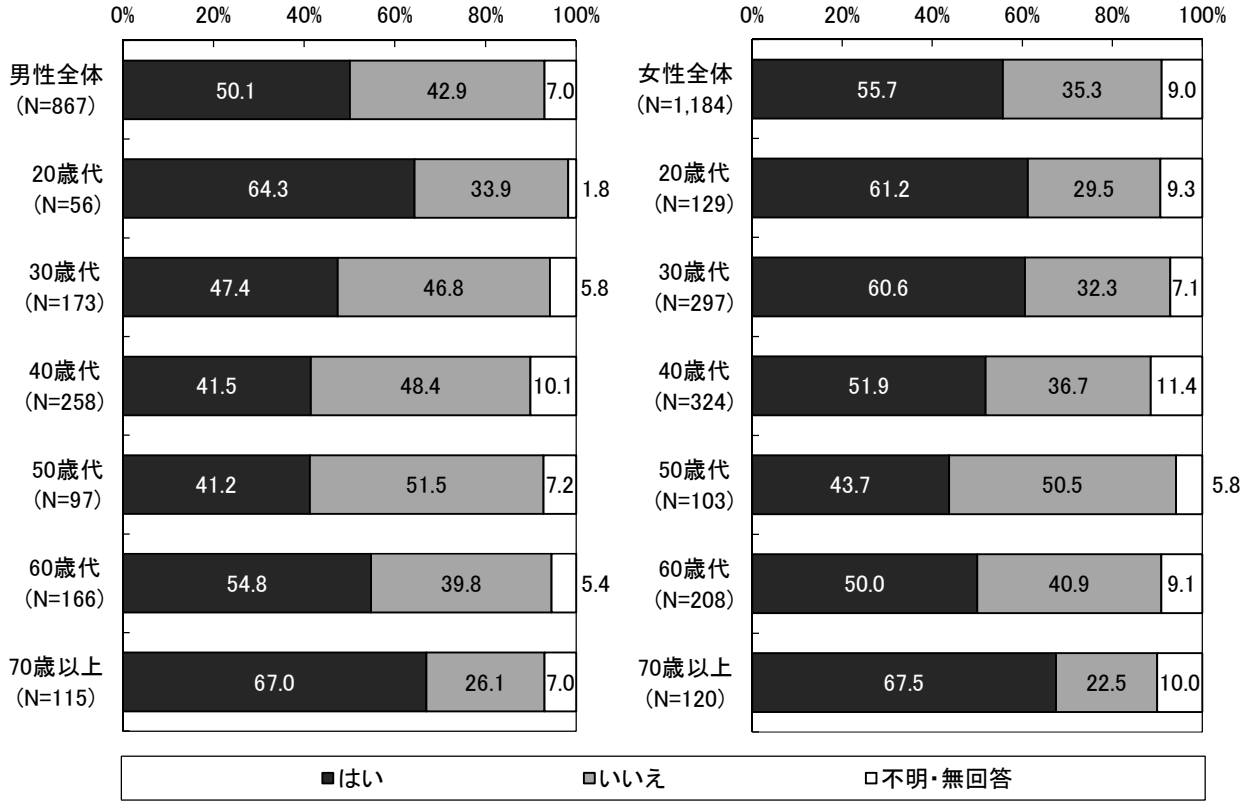
（７）食事の時よく噛んで食べていますか〈単数回答〉

食事の時よく噛んで食べているかについては、「はい」が 53.3%、「いいえ」が 38.4%となっています。

性別×年代別にみると、男性の[40 歳代][50 歳代]、女性の[50 歳代]では、「いいえ」が「はい」を上回っています。



■性別×年代別

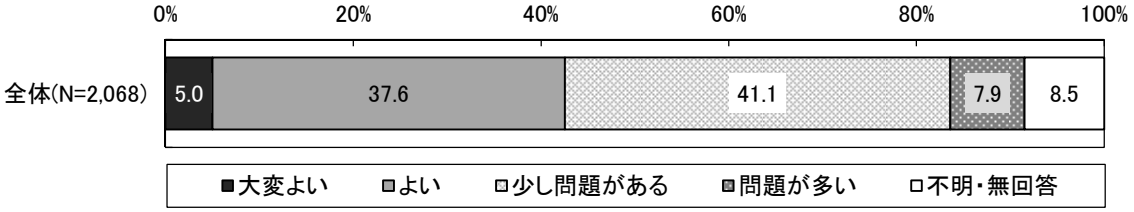


〔調査票／Ｂ８〕

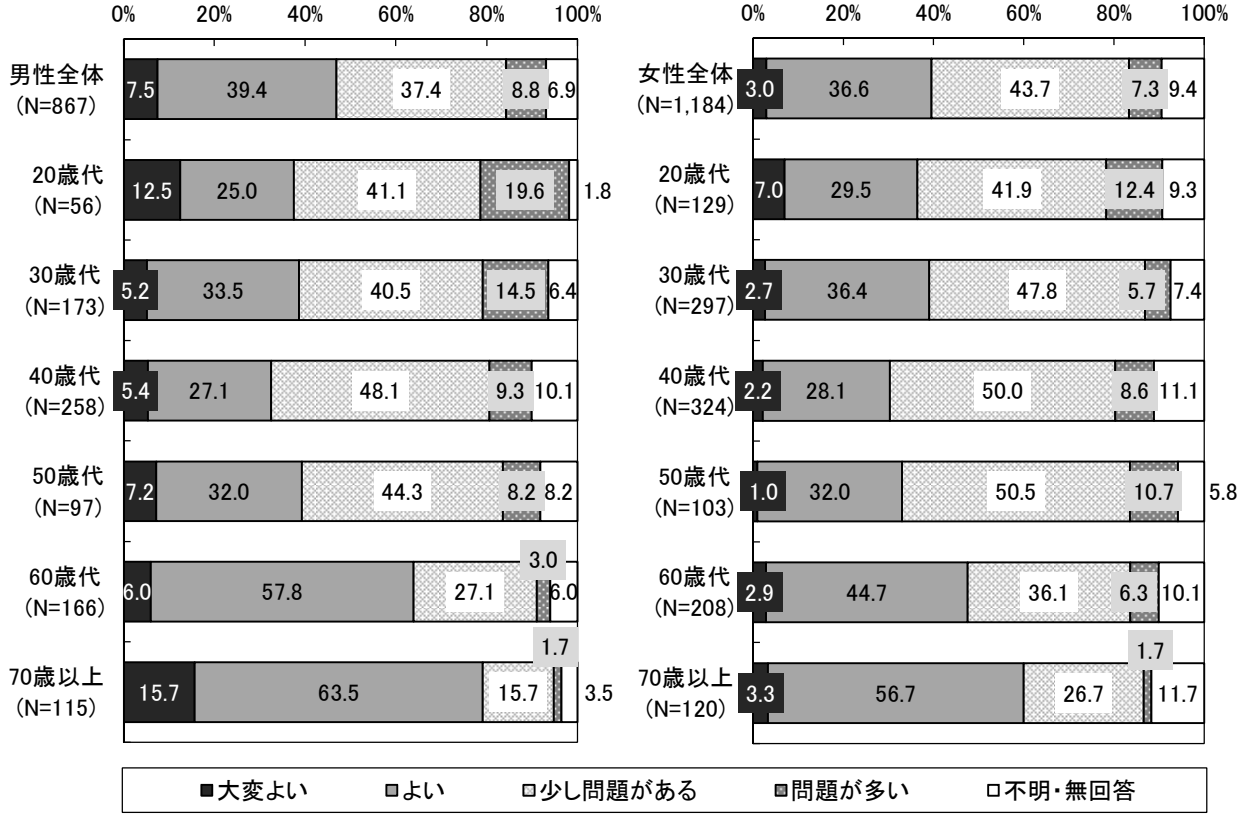
（8）自分の食事をどのように思っていますか〈単数回答〉

自分の食事をどう思うかについては、『よい』(「大変よい」「よい」の合計)が 42.6%、『問題がある』(「少し問題がある」「問題が多い」の合計)が 49.0%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに[20 歳代]から[50 歳代]では、『問題がある』が『よい』を上回っています。



■性別×年代別

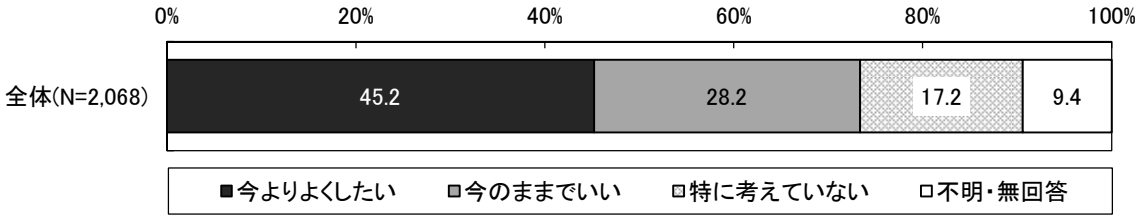


〔調査票／Ｂ９〕

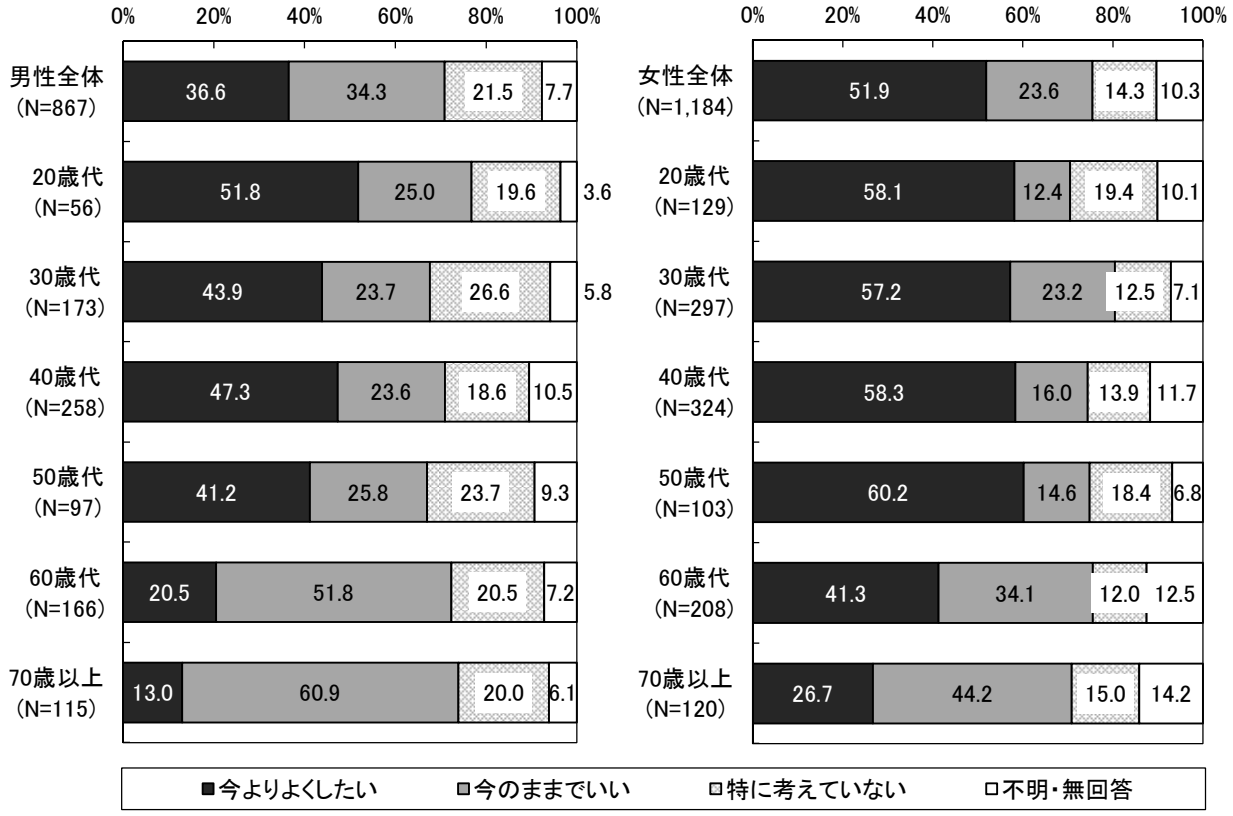
（９）自分の食事について、今後どのようにしたいと思っていますか〈単数回答〉

自分の食事を今後どうしたいと思うかについては、「今よりよくしたい」が 45.2%と最も高く、次いで「今のままでよい」が 28.2%となっています。

性別×年代別にみると、各年代で「今よりよくしたい」が、男性よりも女性の割合が高くなっています。



■性別×年代別



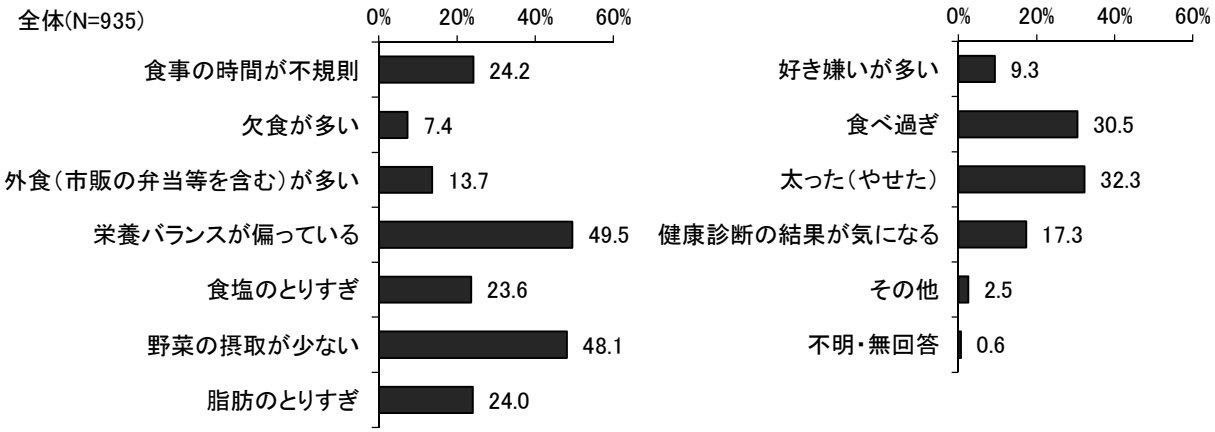
(9)で「今よりよくしたい」と答えた方

〔調査票／B10〕

(10) 今よりよくしたい理由 〈複数回答〉

今よりよくしたい理由については、「栄養バランスが偏っている」が 49.5%と最も高く、次いで「野菜の摂取が少ない」が 48.1%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに[20 歳代][50 歳代]では「栄養バランスが偏っている」、[40 歳代][70 歳代]では「野菜の摂取が少ない」が最も高くなっています。



■性別×年代別

上段:度数 下段:%	食事の時間が不規則	欠食が多い	外食(市販の弁当等を含む)が多い	栄養バランスが偏っている	食塩のとりすぎ	野菜の摂取が少ない	脂肪のとりすぎ	好き嫌いが多い	食べ過ぎ	太った(やせた)	健康診断の結果が気になる	その他	不明・無回答
男性全体	106	29	66	149	87	132	89	31	114	104	63	9	0
(N=317)	33.4	9.1	20.8	47.0	27.4	41.6	28.1	9.8	36.0	32.8	19.9	2.8	0.0
20歳代	16	7	10	18	12	15	10	2	12	13	5	2	0
(N=29)	55.2	24.1	34.5	62.1	41.4	51.7	34.5	6.9	41.4	44.8	17.2	6.9	0.0
30歳代	32	7	24	43	25	31	25	10	27	31	15	1	0
(N=76)	42.1	9.2	31.6	56.6	32.9	40.8	32.9	13.2	35.5	40.8	19.7	1.3	0.0
40歳代	42	10	20	45	23	49	32	9	43	35	20	3	0
(N=122)	34.4	8.2	16.4	36.9	18.9	40.2	26.2	7.4	35.2	28.7	16.4	2.5	0.0
50歳代	12	3	6	16	7	15	9	3	13	10	11	2	0
(N=40)	30.0	7.5	15.0	40.0	17.5	37.5	22.5	7.5	32.5	25.0	27.5	5.0	0.0
60歳代	3	2	3	19	12	12	7	3	15	10	8	1	0
(N=34)	8.8	5.9	8.8	55.9	35.3	35.3	20.6	8.8	44.1	29.4	23.5	2.9	0.0
70歳以上	1	0	3	7	8	9	5	3	4	4	3	0	0
(N=15)	6.7	0.0	20.0	46.7	53.3	60.0	33.3	20.0	26.7	26.7	20.0	0.0	0.0

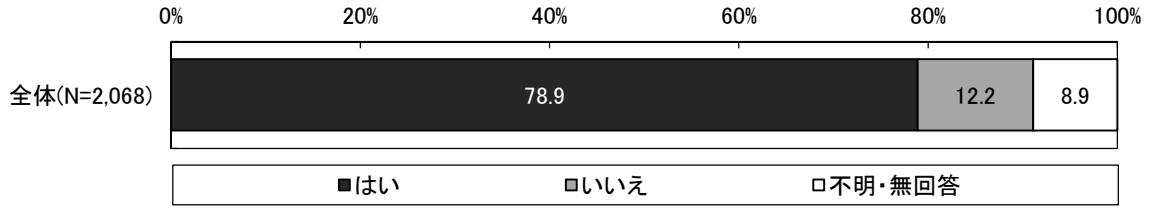
上段:度数 下段:%	食事の時間が不規則	欠食が多い	外食(市販の弁当等を含む)が多い	栄養バランスが偏っている	食塩のとりすぎ	野菜の摂取が少ない	脂肪のとりすぎ	好き嫌いが多い	食べ過ぎ	太った(やせた)	健康診断の結果が気になる	その他	不明・無回答
女性全体	120	40	62	312	134	315	133	56	171	197	99	14	6
(N=614)	19.5	6.5	10.1	50.8	21.8	51.3	21.7	9.1	27.9	32.1	16.1	2.3	1.0
20歳代	29	12	15	45	19	34	16	14	21	28	2	1	1
(N=75)	38.7	16.0	20.0	60.0	25.3	45.3	21.3	18.7	28.0	37.3	2.7	1.3	1.3
30歳代	28	11	22	90	35	91	44	13	38	54	21	3	1
(N=170)	16.5	6.5	12.9	52.9	20.6	53.5	25.9	7.6	22.4	31.8	12.4	1.8	0.6
40歳代	38	13	19	102	38	108	41	17	42	62	30	5	1
(N=189)	20.1	6.9	10.1	54.0	20.1	57.1	21.7	9.0	22.2	32.8	15.9	2.6	0.5
50歳代	14	3	3	31	14	24	17	7	27	24	13	3	0
(N=62)	22.6	4.8	4.8	50.0	22.6	38.7	27.4	11.3	43.5	38.7	21.0	4.8	0.0
60歳代	7	1	2	34	20	38	12	4	36	23	29	2	2
(N=86)	8.1	1.2	2.3	39.5	23.3	44.2	14.0	4.7	41.9	26.7	33.7	2.3	2.3
70歳以上	4	0	1	10	8	20	3	1	7	6	4	0	1
(N=32)	12.5	0.0	3.1	31.3	25.0	62.5	9.4	3.1	21.9	18.8	12.5	0.0	3.1

〔調査票／B11〕

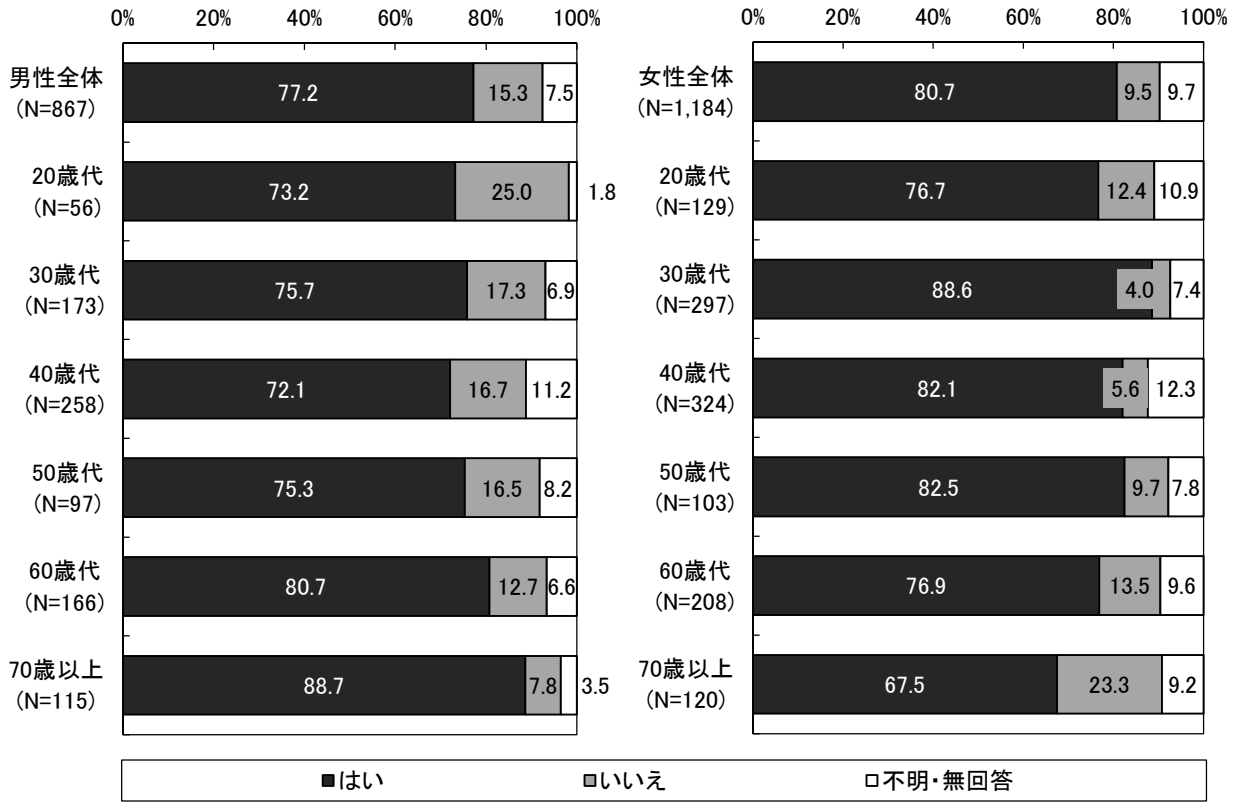
（11）１日１食以上、楽しく２人以上で食事を食べていますか〈単数回答〉

１日1食以上、楽しく2人以上で食事をしているかについては、「はい」が 78.9%、「いいえ」が 12.2%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに各年代で「はい」が6割以上となっており、[50 歳代]までは男性よりも女性の割合が高いのに対し、[60 歳代]以上では女性よりも男性の割合が高くなっています。



■性別×年代別

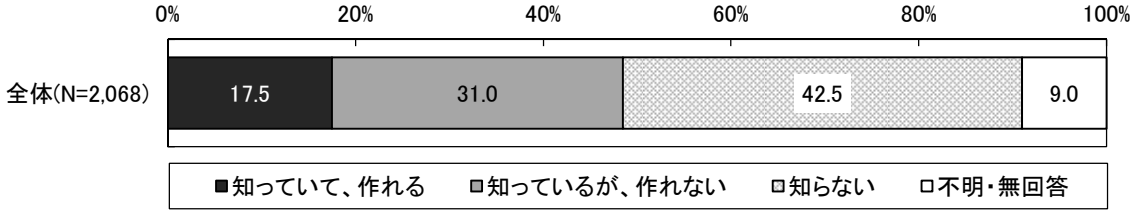


〔調査票／B12〕

（12）お住まいの地域の郷土料理※を知っていますか。作れますか〈単数回答〉

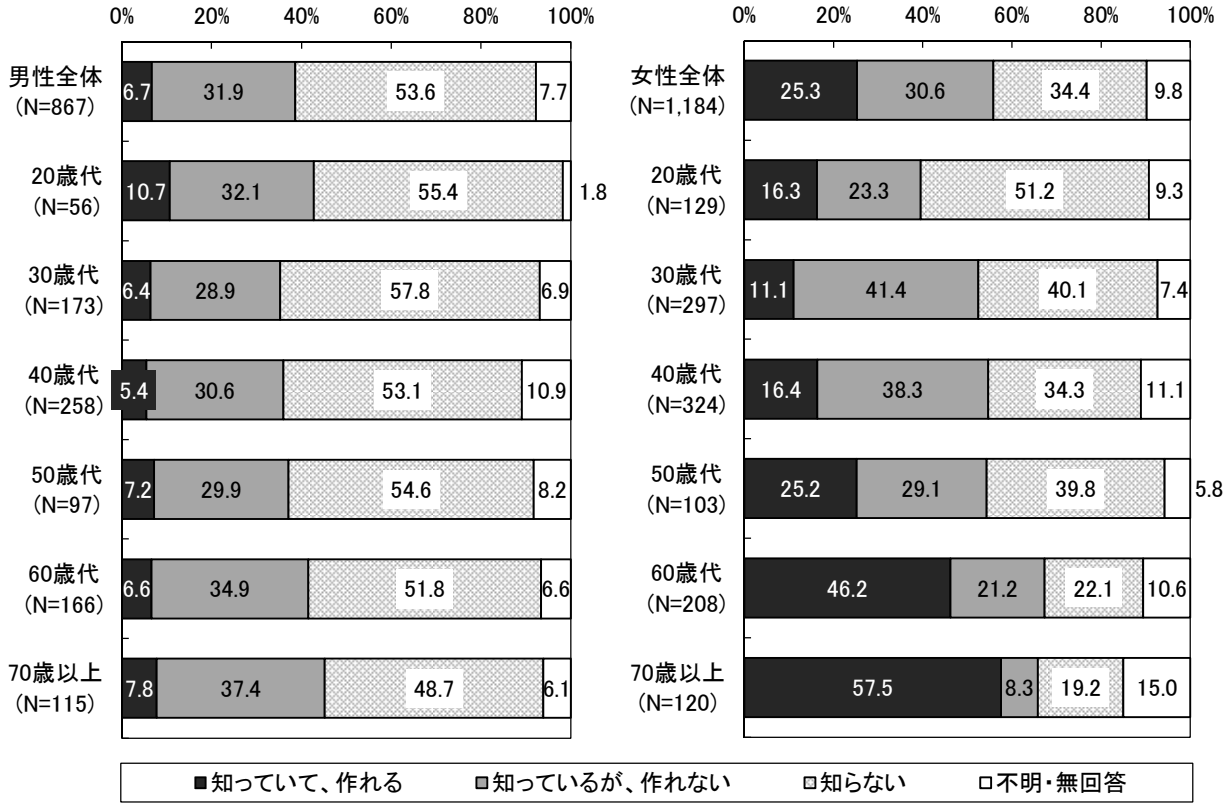
居住地域の郷土料理を知っている、作れるかについては、「知らない」が 42.5%と最も高く、次いで「知っているが、作れない」が 31.0%となっています。

性別×年代別にみると、女性の[60 歳代]以上では、「知っていて、作れる」が最も高くなっています。



※回答者が住んでいる地域に、昔から言い伝えられている伝統料理。

■性別×年代別

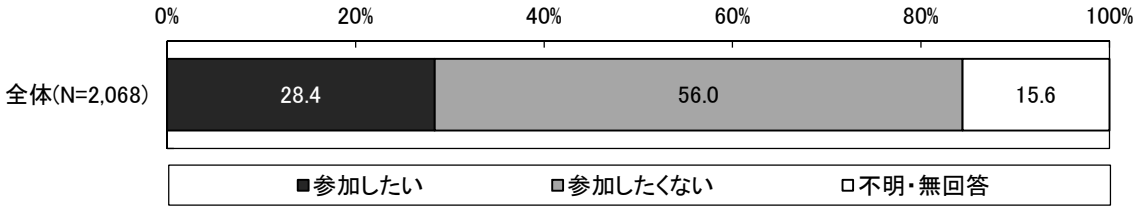


〔調査票／B13〕

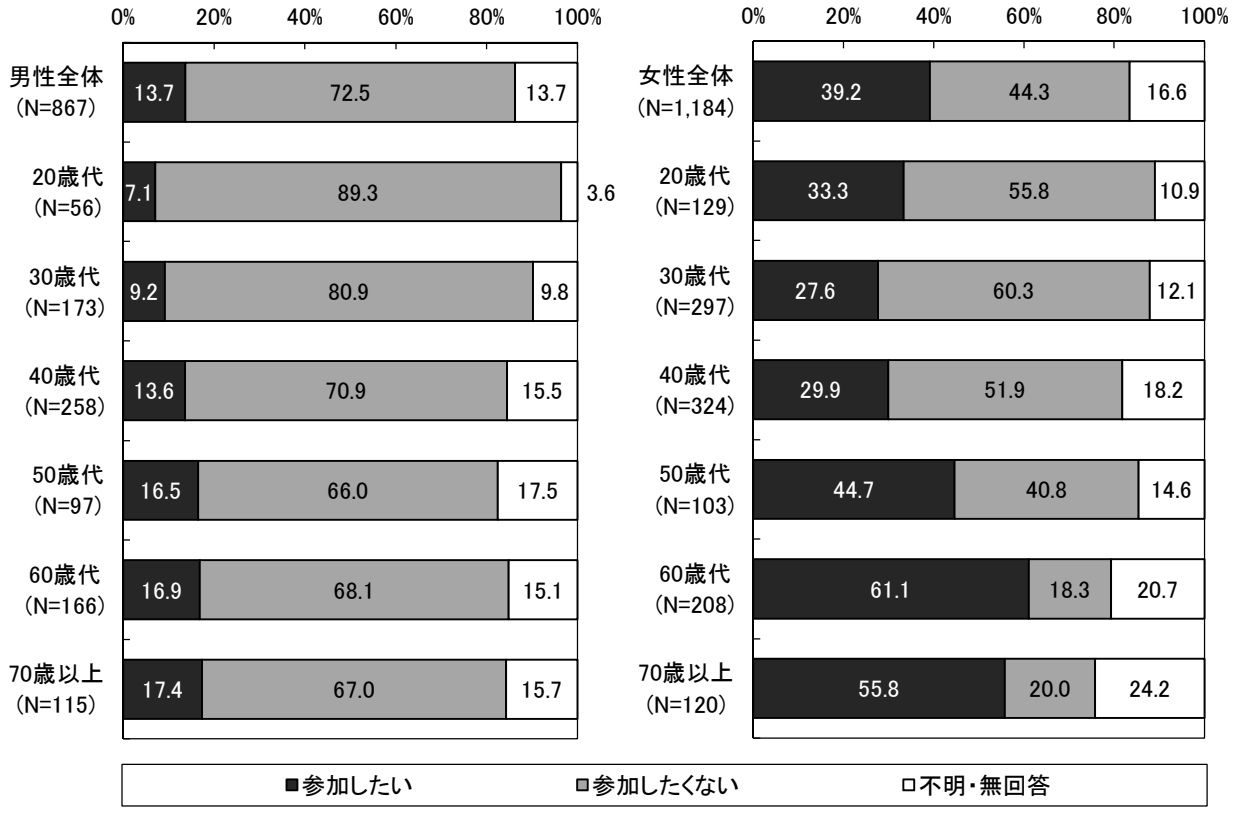
（13）健康や食生活に関する学習会（料理教室を含む）があれば参加したいですか
〈単数回答〉

健康や食生活に関する学習会があれば参加したいかについては、「参加したくない」が 56.0%、「参加したい」が 28.4%となっています。

性別×年代別にみると、女性の[50 歳代]以上では、「参加したい」が「参加したくない」を上回っています。



■性別×年代別



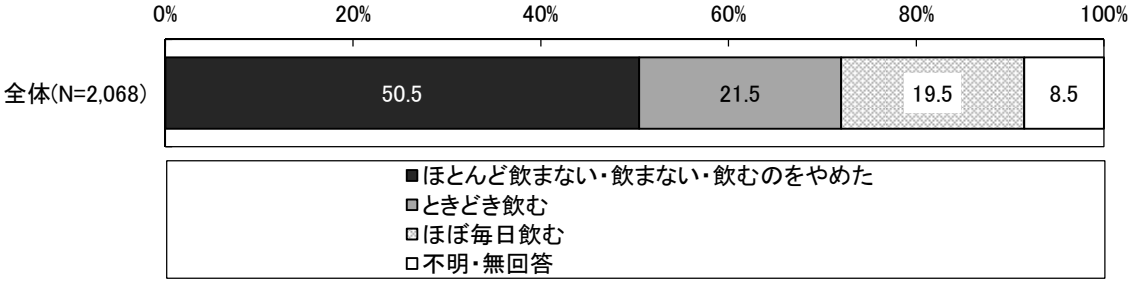
3．「飲酒」について

〔調査票／Ｃ１〕

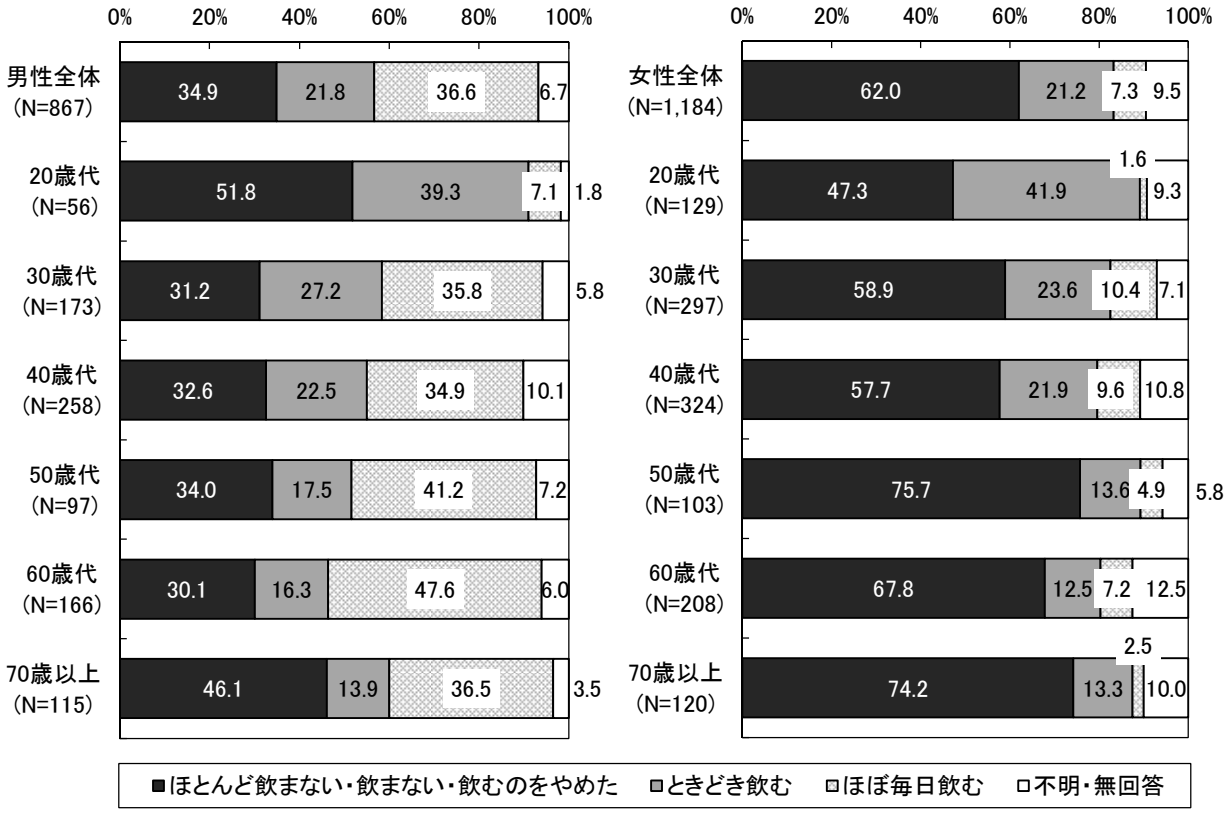
（１）お酒を飲みますか〈単数回答〉

飲酒については、「ほとんど飲まない・飲まない・飲むのをやめた」が 50.5%と最も高く、次いで「ときどき飲む」が 21.5%となっています。

性別×年代別にみると、男性の[30 歳代]から[60 歳代]では「ほぼ毎日飲む」が最も高く、3～4割となっています。



■性別×年代別



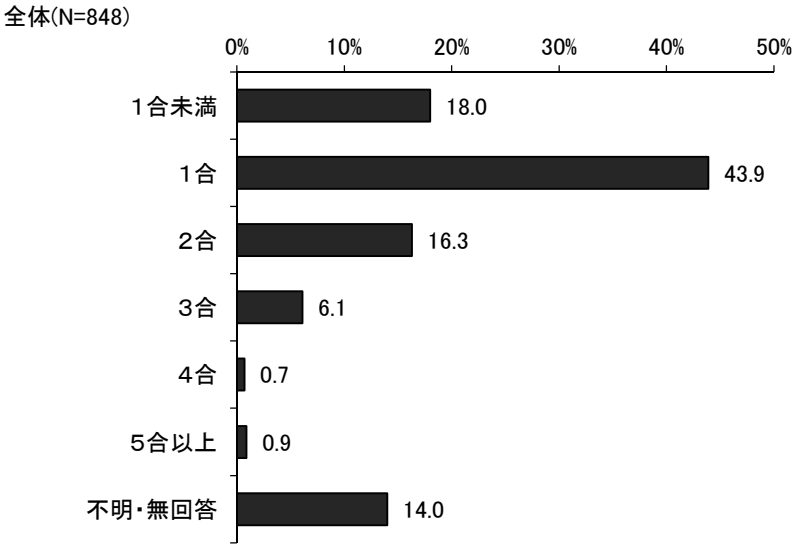
（1）で「ときどき飲む」「ほぼ毎日飲む」と答えた方

〔調査票／Ｃ２〕

（２）１日平均のアルコールを飲む量〈数量回答〉

１日平均のアルコールを飲む量については、「1合」が 43.9%と最も高く、次いで「1合未満」が 18.0%となっています。

性別×年代別にみると、男性の[30 歳代]から[60 歳代]では、「2合」が2割となっています。



■性別×年代別

上段:度数 下段:%	１合 未満	１合	２合	３合	４合	５合 以上	不明・ 無回答	上段:度数 下段:%	１合 未満	１合	２合	３合	４合	５合 以上	不明・ 無回答
男性全体	53	243	116	45	5	6	38	女性全体	100	129	20	6	1	2	80
(N=506)	10.5	48.0	22.9	8.9	1.0	1.2	7.5	(N=338)	29.6	38.2	5.9	1.8	0.3	0.6	23.7
20歳代	4	13	4	0	0	0	5	20歳代	9	14	1	1	1	0	30
(N=26)	15.4	50.0	15.4	0.0	0.0	0.0	19.2	(N=56)	16.1	25.0	1.8	1.8	1.8	0.0	53.6
30歳代	14	48	27	9	1	2	8	30歳代	24	48	10	1	0	1	17
(N=109)	12.8	44.0	24.8	8.3	0.9	1.8	7.3	(N=101)	23.8	47.5	9.9	1.0	0.0	1.0	16.8
40歳代	14	65	37	17	2	3	10	40歳代	38	40	6	4	0	0	14
(N=148)	9.5	43.9	25.0	11.5	1.4	2.0	6.8	(N=102)	37.3	39.2	5.9	3.9	0.0	0.0	13.7
50歳代	5	27	15	6	0	0	4	50歳代	8	8	0	0	0	0	3
(N=57)	8.8	47.4	26.3	10.5	0.0	0.0	7.0	(N=19)	42.1	42.1	0.0	0.0	0.0	0.0	15.8
60歳代	9	55	23	8	2	1	8	60歳代	17	14	3	0	0	0	7
(N=106)	8.5	51.9	21.7	7.5	1.9	0.9	7.5	(N=41)	41.5	34.1	7.3	0.0	0.0	0.0	17.1
70歳以上	7	34	10	4	0	0	3	70歳以上	4	5	0	0	0	1	9
(N=58)	12.1	58.6	17.2	6.9	0.0	0.0	5.2	(N=19)	21.1	26.3	0.0	0.0	0.0	5.3	47.4

〈日本酒1合 ＝ ビール大1缶 500ml ＝ 焼酎コップ7分目(80ml) ＝ ウィスキーダブル1杯(60ml)〉

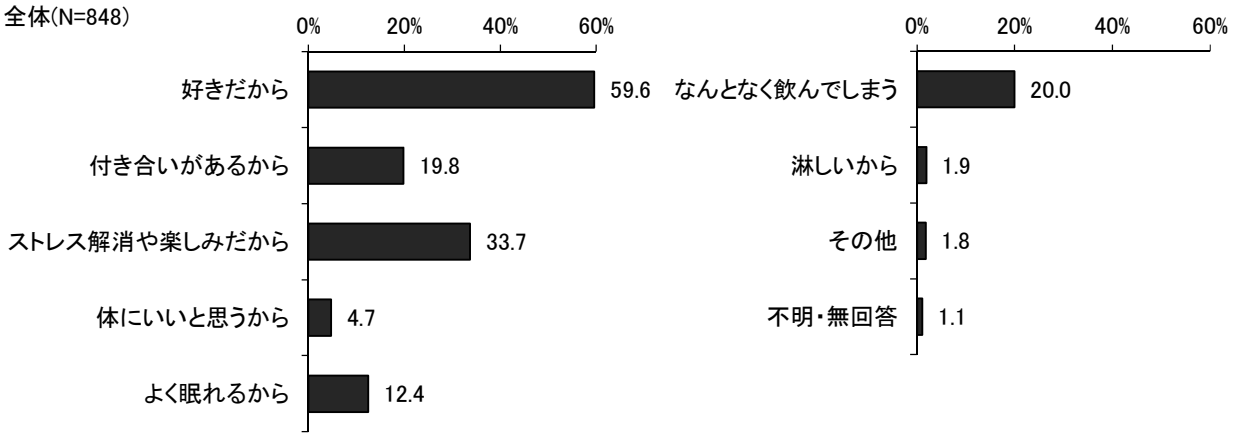
（1）で「ときどき飲む」「ほぼ毎日飲む」と答えた方

〔調査票／Ｃ３〕

（３）アルコールを飲む理由 〈複数回答〉

アルコールを飲む理由については、「好きだから」が 59.6%と最も高く、次いで「ストレス解消や楽しみだから」が 33.7%となっています。

性別×年代別にみると、女性では[50 歳代]で「ストレス解消や楽しみだから」、[70 歳以上]で「付き合いがあるから」が最も高くなっています。



■性別×年代別

上段:度数 下段:%	好きだから	付き合いがあるから	ストレス解消や楽しみだから	体にいいと思うから	よく眠れるから	なんとなく飲んでしまう	淋しいから	その他	不明・無回答
男性全体	323	118	154	32	73	103	13	7	5
(N=506)	63.8	23.3	30.4	6.3	14.4	20.4	2.6	1.4	1.0
20歳代	13	9	6	1	1	3	1	2	1
(N=26)	50.0	34.6	23.1	3.8	3.8	11.5	3.8	7.7	3.8
30歳代	74	31	33	5	12	23	1	2	1
(N=109)	67.9	28.4	30.3	4.6	11.0	21.1	0.9	1.8	0.9
40歳代	102	36	48	2	23	37	5	1	0
(N=148)	68.9	24.3	32.4	1.4	15.5	25.0	3.4	0.7	0.0
50歳代	34	14	22	3	8	6	1	0	0
(N=57)	59.6	24.6	38.6	5.3	14.0	10.5	1.8	0.0	0.0
60歳代	60	18	33	11	16	24	2	2	1
(N=106)	56.6	17.0	31.1	10.4	15.1	22.6	1.9	1.9	0.9
70歳以上	39	9	11	10	13	8	1	0	2
(N=58)	67.2	15.5	19.0	17.2	22.4	13.8	1.7	0.0	3.4

上段:度数 下段:%	好きだから	付き合いがあるから	ストレス解消や楽しみだから	体にいいと思うから	よく眠れるから	なんとなく飲んでしまう	淋しいから	その他	不明・無回答
女性全体	181	49	131	8	30	66	3	8	4
(N=338)	53.6	14.5	38.8	2.4	8.9	19.5	0.9	2.4	1.2
20歳代	30	15	26	0	9	17	0	0	0
(N=56)	53.6	26.8	46.4	0.0	16.1	30.4	0.0	0.0	0.0
30歳代	61	11	43	2	8	23	1	2	1
(N=101)	60.4	10.9	42.6	2.0	7.9	22.8	1.0	2.0	1.0
40歳代	63	14	34	1	4	15	1	1	0
(N=102)	61.8	13.7	33.3	1.0	3.9	14.7	1.0	1.0	0.0
50歳代	7	1	10	1	0	4	0	3	0
(N=19)	36.8	5.3	52.6	5.3	0.0	21.1	0.0	15.8	0.0
60歳代	17	1	16	2	5	6	0	1	1
(N=41)	41.5	2.4	39.0	4.9	12.2	14.6	0.0	2.4	2.4
70歳以上	3	7	2	2	4	1	1	1	2
(N=19)	15.8	36.8	10.5	10.5	21.1	5.3	5.3	5.3	10.5

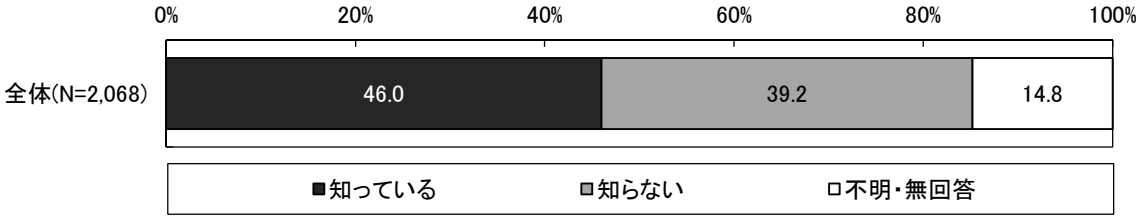
〔調査票／Ｃ４〕

（４）飲酒の適量は、１日に日本酒に換算して１合程度ということを知っていますか

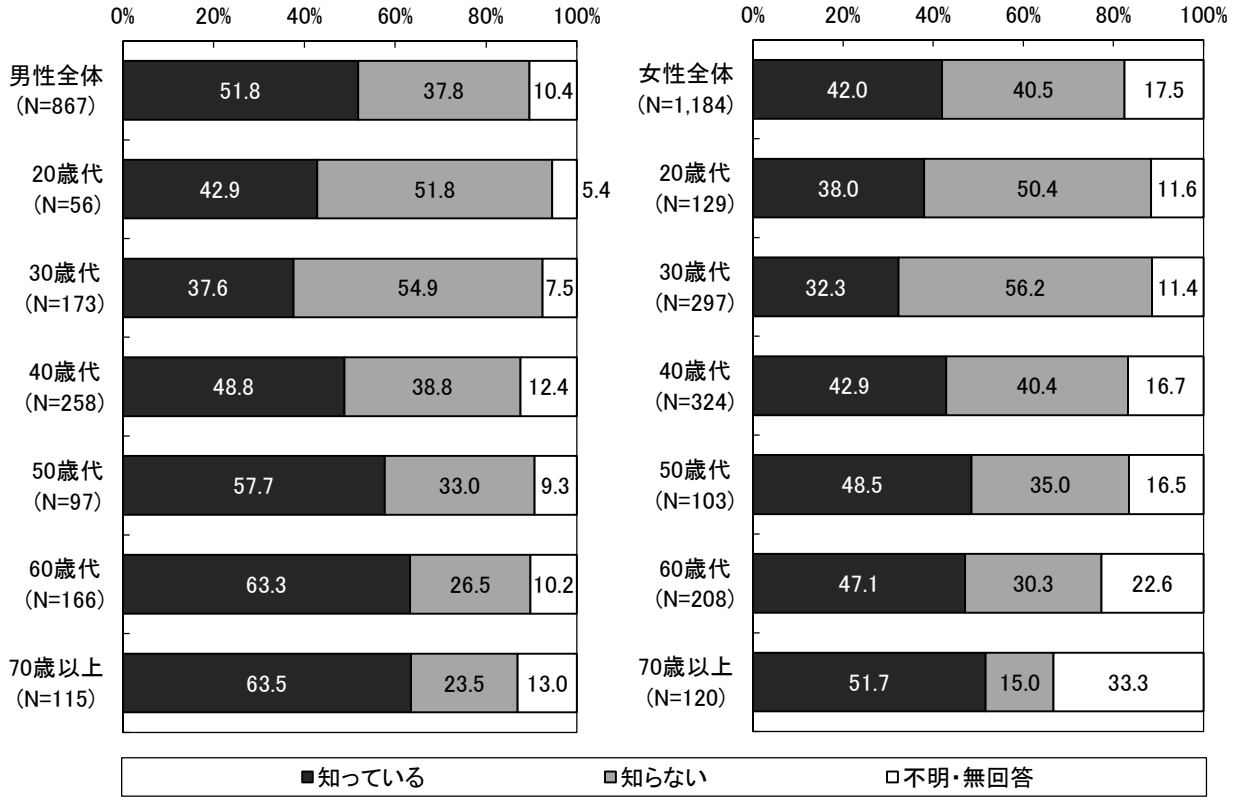
〈単数回答〉

飲酒の適量は、1日に日本酒に換算して1合程度ということを知っているかについては、「知っている」が46.0%、「知らない」が 39.2%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに[30 歳代]までは「知らない」が「知っている」を上回っているのに対し、[40歳代]以上では「知っている」が「知らない」を上回っています。



■性別×年代別



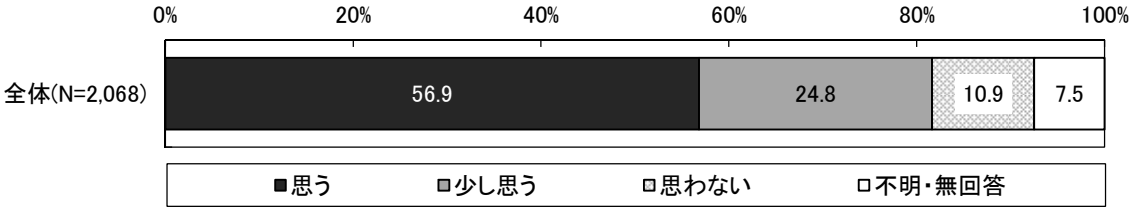
4．「運動」について

〔調査票／Ｄ１〕

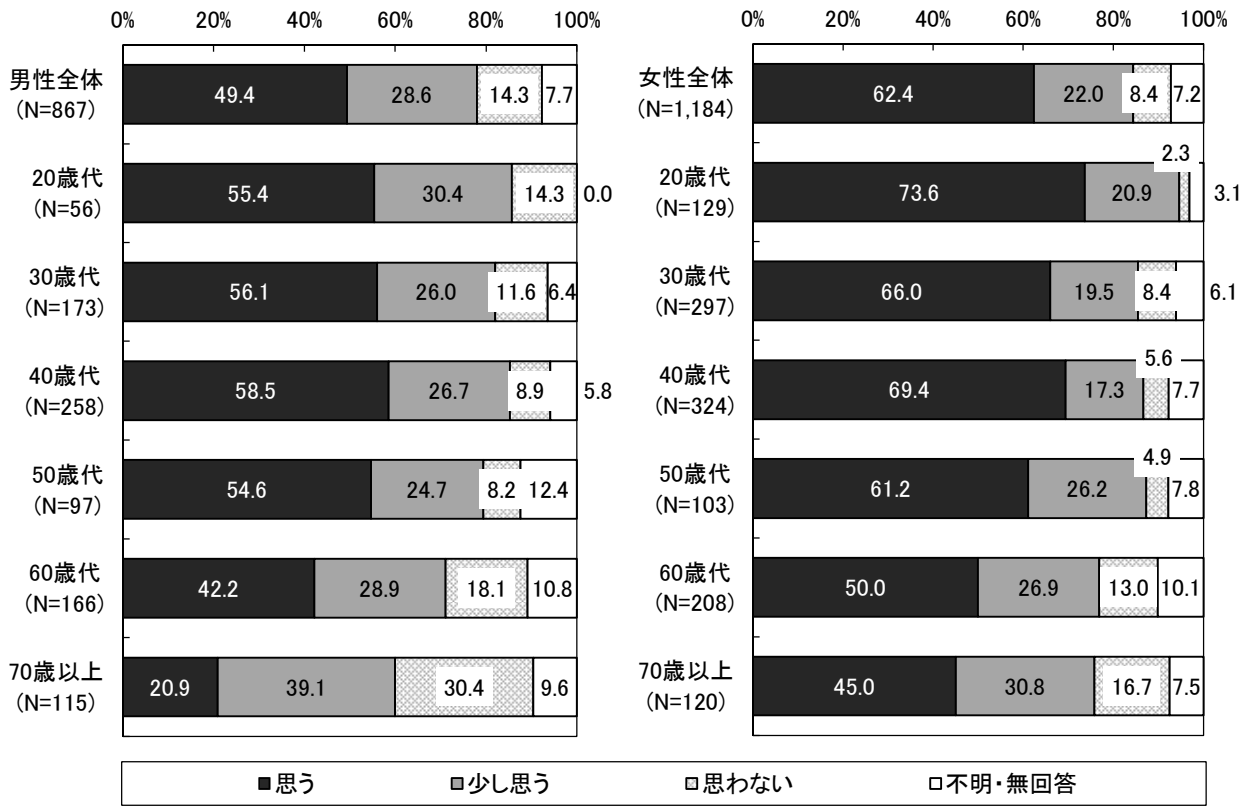
（１）自分自身が運動不足だと思いますか〈単数回答〉

自分自身が運動不足だと思うかについては、「思う」が 56.9%と最も高く、次いで「少し思う」が 24.8%となっています。

性別×年代別にみると、『思う』(「思う」「少し思う」の合計)では、各年代で男性よりも女性の割合が高くなっています。



■性別×年代別

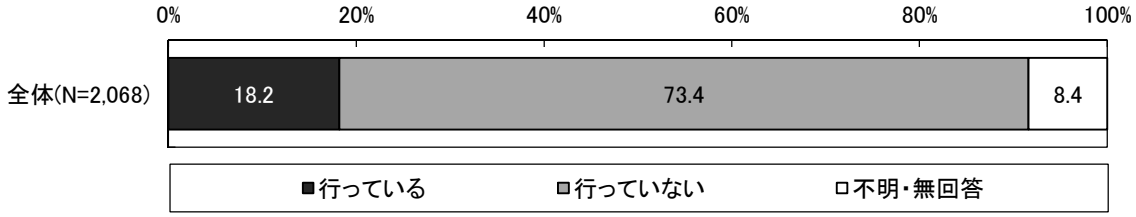


〔調査票／Ｄ２〕

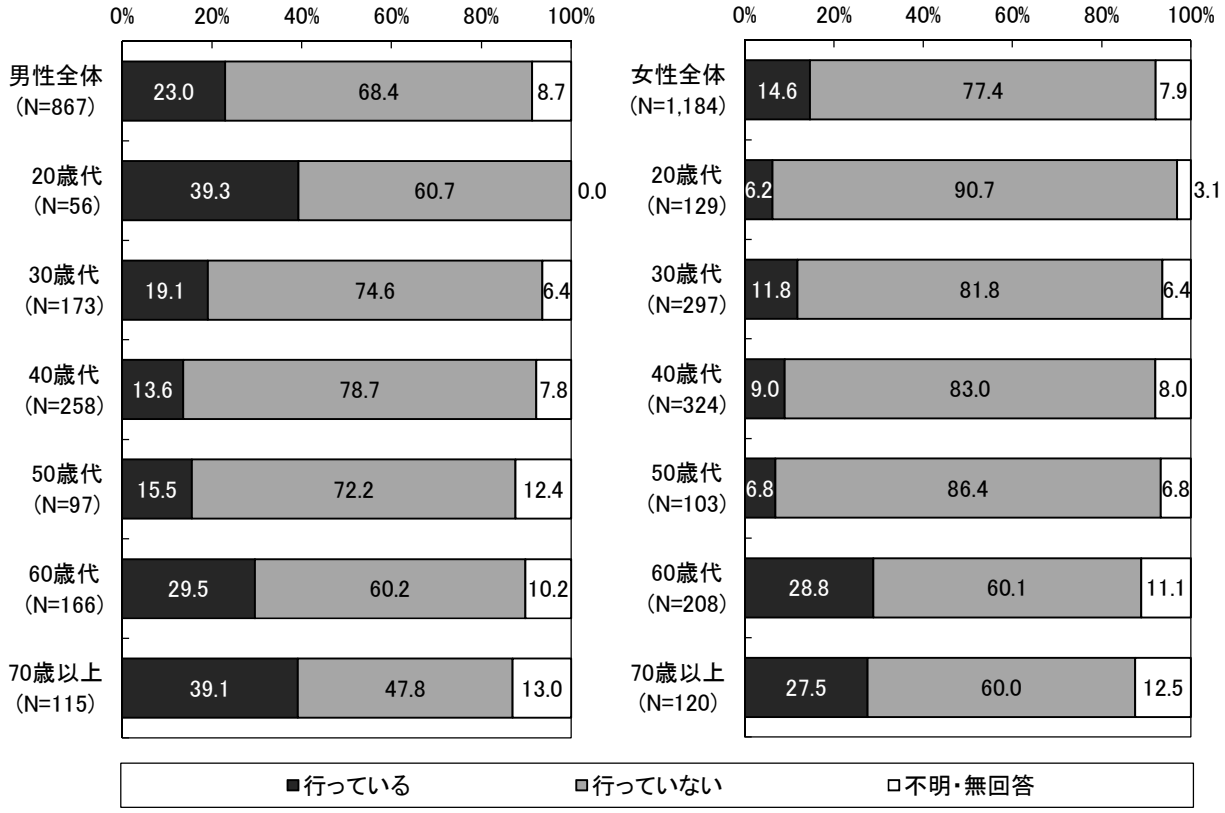
（２）１回 30 分以上の軽い汗をかく運動を、週２回以上行っていますか〈単数回答〉

1回 30 分以上の運動を、週2回以上行っているかについては、「行っていない」が 73.4%、「行っている」が 18.2%となっています。

性別×年代別にみると、男性では[20 歳代]で「行っている」が約4割と、他の年代に比べて割合が高く、[40 歳代]以降、年代が上がるにつれて割合が高くなる傾向にあります。



■性別×年代別



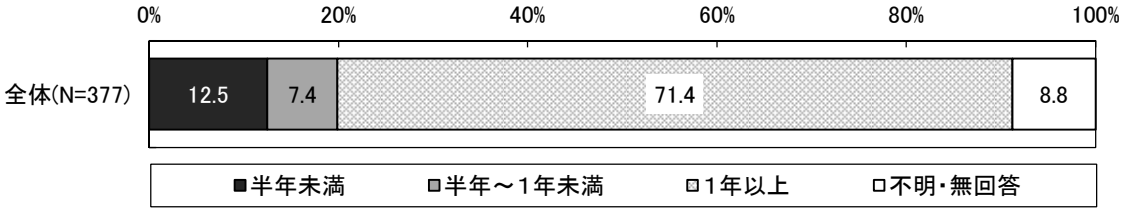
(2)で「行っている」と答えた方

〔調査票／Ｄ３〕

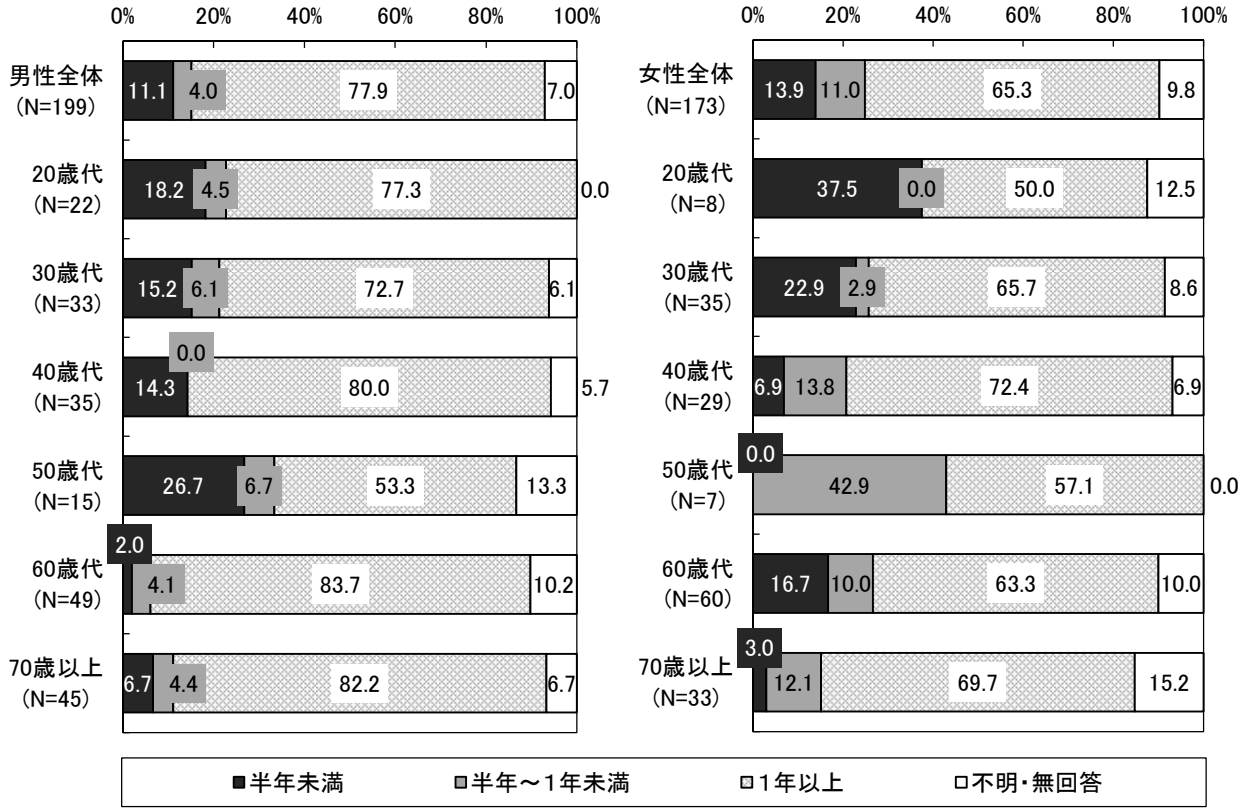
（3）どれくらいの期間続けていますか〈単数回答〉

運動を続けている期間については、「1年以上」が 71.4%と最も高く、次いで「半年未満」が 12.5%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに各年代で「1年以上」が最も高くなっています。



■性別×年代別



(2)で「行っている」と答えた方

〔調査票／Ｄ４〕

（4）どのような運動か〈自由回答〉

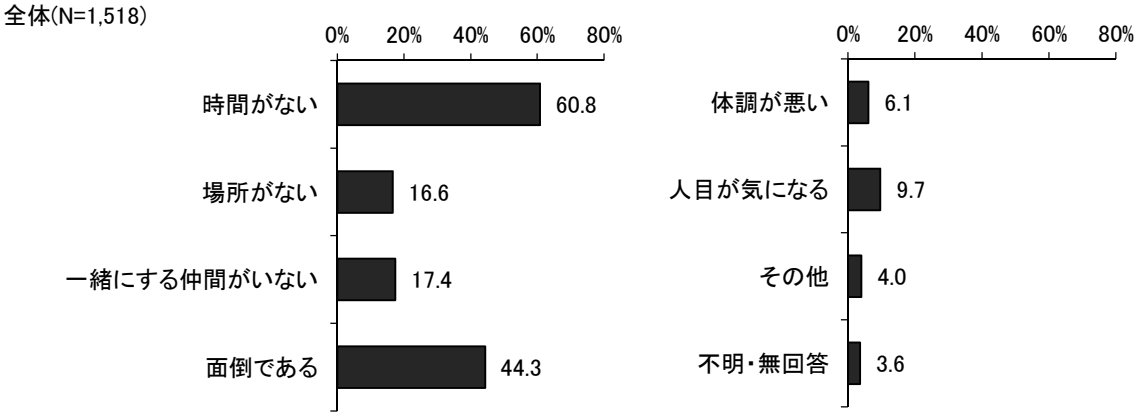
(2)で「行っていない」と答えた方

〔調査票／Ｄ５〕

（５）運動を行っていない理由 〈複数回答〉

運動を行っていない理由については、「時間がない」が 60.8%と最も高く、次いで「面倒である」が 44.3%となっています。

性別×年代別にみると、男性の[20 歳代]から[50 歳代]、女性の[20 歳代]から[60 歳代]では「時間がない」が最も高くなっています。



■性別×年代別

上段:度数 下段:%	時間がない	場所がない	一緒にする仲間がいない	面倒である	体調が悪い	人目が気になる	その他	不明・無回答
男性全体	334	73	80	309	35	38	22	16
(N=593)	56.3	12.3	13.5	52.1	5.9	6.4	3.7	2.7
20歳代	23	7	4	12	2	0	2	2
(N=34)	67.6	20.6	11.8	35.3	5.9	0.0	5.9	5.9
30歳代	99	23	20	63	4	6	2	0
(N=129)	76.7	17.8	15.5	48.8	3.1	4.7	1.6	0.0
40歳代	139	27	21	107	7	9	6	3
(N=203)	68.5	13.3	10.3	52.7	3.4	4.4	3.0	1.5
50歳代	41	9	9	38	1	7	2	1
(N=70)	58.6	12.9	12.9	54.3	1.4	10.0	2.9	1.4
60歳代	25	6	12	62	10	11	5	6
(N=100)	25.0	6.0	12.0	62.0	10.0	11.0	5.0	6.0
70歳以上	7	0	13	26	10	4	5	4
(N=55)	12.7	0.0	23.6	47.3	18.2	7.3	9.1	7.3

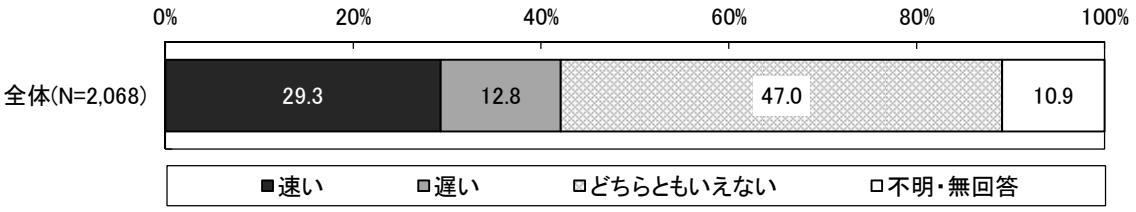
上段:度数 下段:%	時間がない	場所がない	一緒にする仲間がいない	面倒である	体調が悪い	人目が気になる	その他	不明・無回答
女性全体	588	179	184	361	56	107	38	36
(N=917)	64.1	19.5	20.1	39.4	6.1	11.7	4.1	3.9
20歳代	88	49	31	56	8	19	3	3
(N=117)	75.2	41.9	26.5	47.9	6.8	16.2	2.6	2.6
30歳代	192	53	41	110	10	31	6	3
(N=243)	79.0	21.8	16.9	45.3	4.1	12.8	2.5	1.2
40歳代	180	56	52	111	13	33	9	5
(N=269)	66.9	20.8	19.3	41.3	4.8	12.3	3.3	1.9
50歳代	50	8	22	36	5	10	7	4
(N=89)	56.2	9.0	24.7	40.4	5.6	11.2	7.9	4.5
60歳代	58	11	29	28	9	11	9	7
(N=125)	46.4	8.8	23.2	22.4	7.2	8.8	7.2	5.6
70歳以上	18	2	9	20	11	3	4	14
(N=72)	25.0	2.8	12.5	27.8	15.3	4.2	5.6	19.4

〔調査票／Ｄ６〕

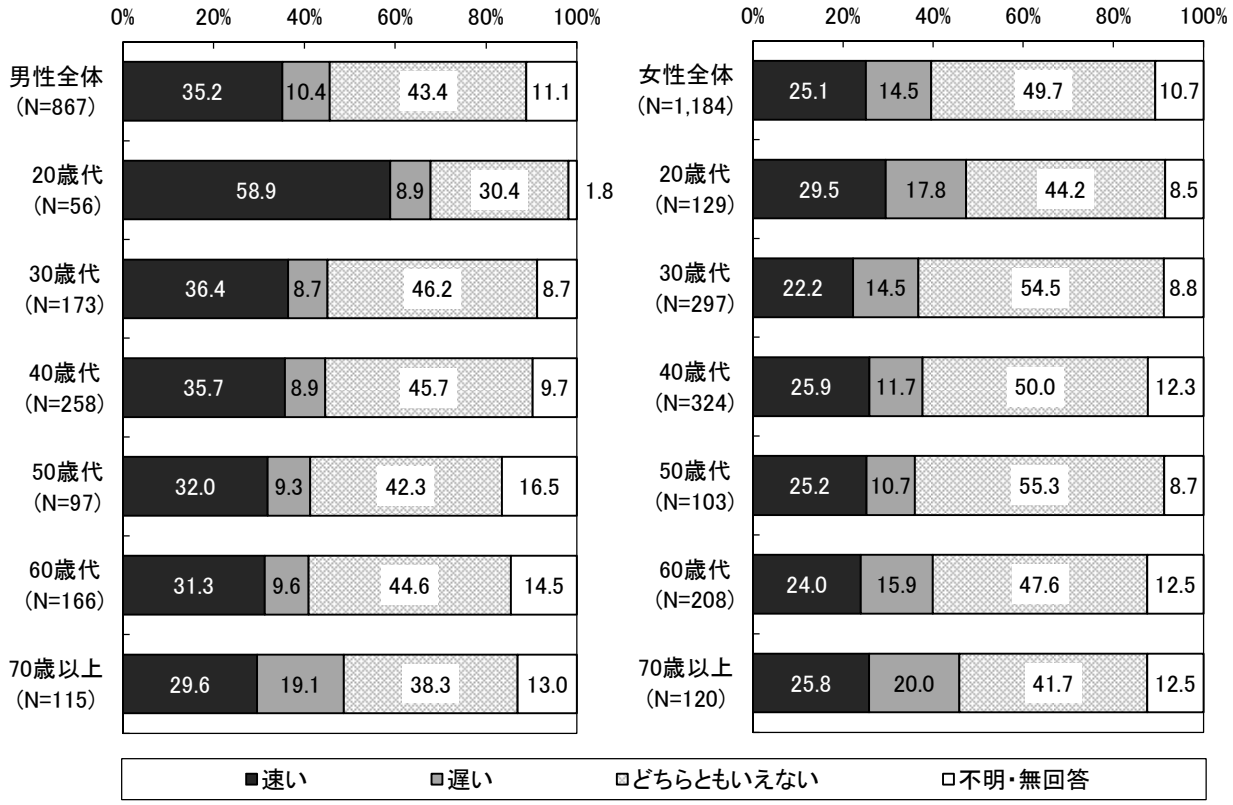
（６）同じ年代の同性と比べて歩く速度が速いですか〈単数回答〉

同じ年代の同性と比べて歩く速度が速いかについては、「どちらともいえない」が 47.0％と最も高く、次いで「速い」が 29.3％となっています。

性別×年代別にみると、男性の［20 歳代］では「速い」が約6割と、他の年代に比べて割合が高くなっています。



■性別×年代別



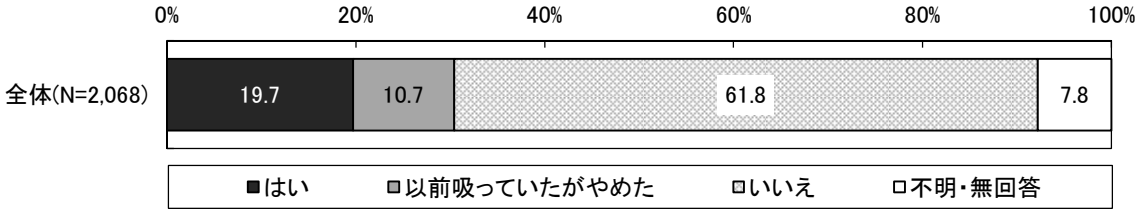
5．「たばこ」について

〔調査票／Ｅ１〕

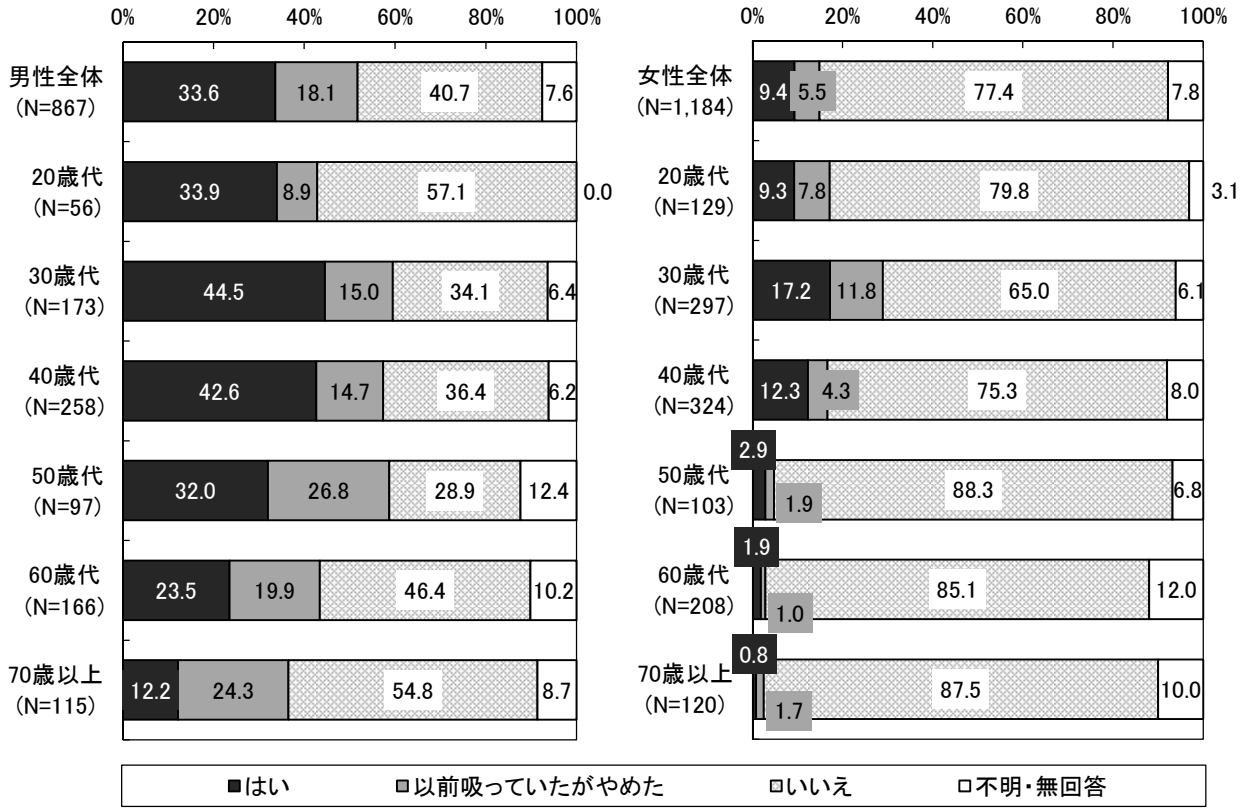
（1）現在、たばこを吸っていますか〈単数回答〉

現在、たばこを吸っているかについては、「いいえ」が 61.8%と最も高く、次いで「はい」が 19.7%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに[30 歳代]以降、年代が上がるにつれて、「はい」の割合が低くなる傾向にあります。



■性別×年代別



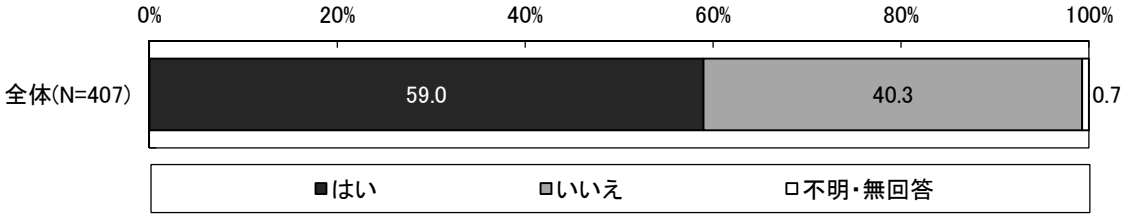
（1）で「はい」と答えた方

〔調査票／Ｅ２〕

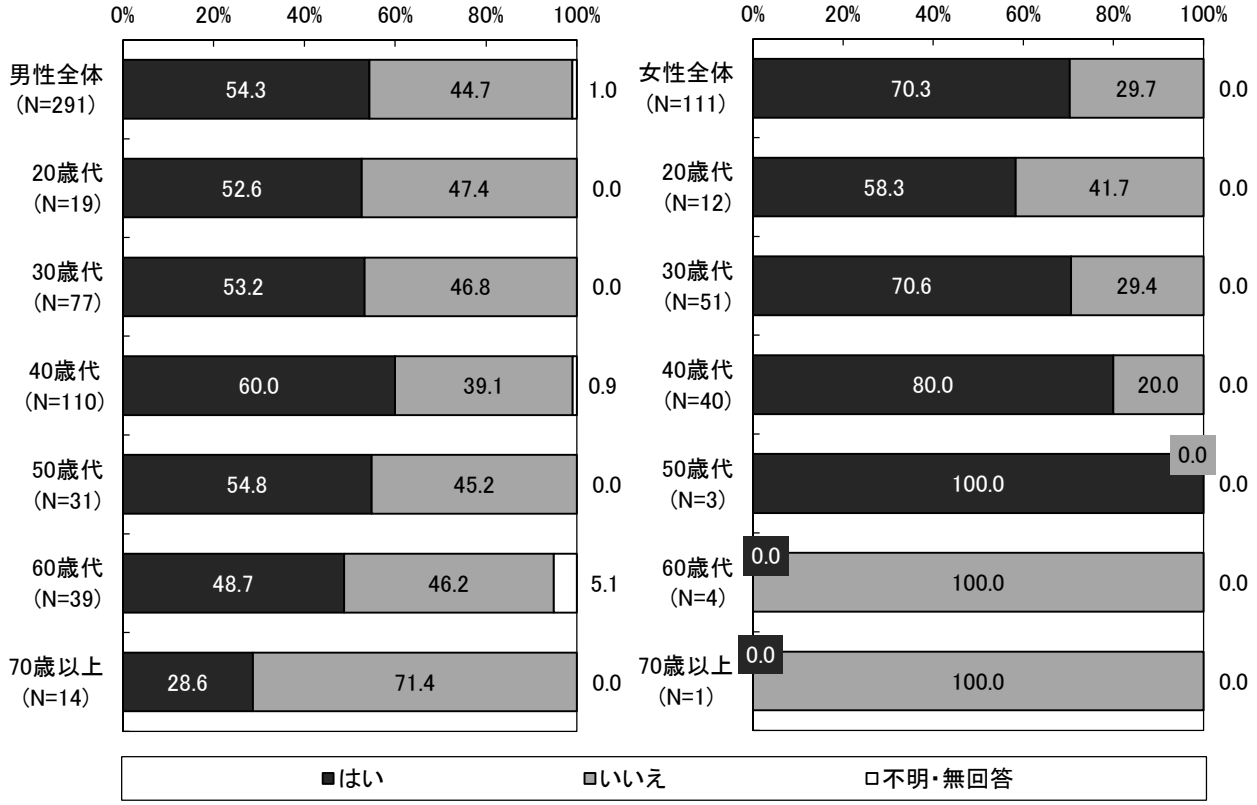
（２）たばこをやめたいと思ったことがありますか〈単数回答〉

たばこをやめたいと思ったことがあるかについては、「はい」が 59.0%、「いいえ」が 40.3%となっています。

性別×年代別にみると、男性の［40 歳代］以降、年代が上がるにつれて、「はい」の割合が低くなる傾向にあります。



■性別×年代別



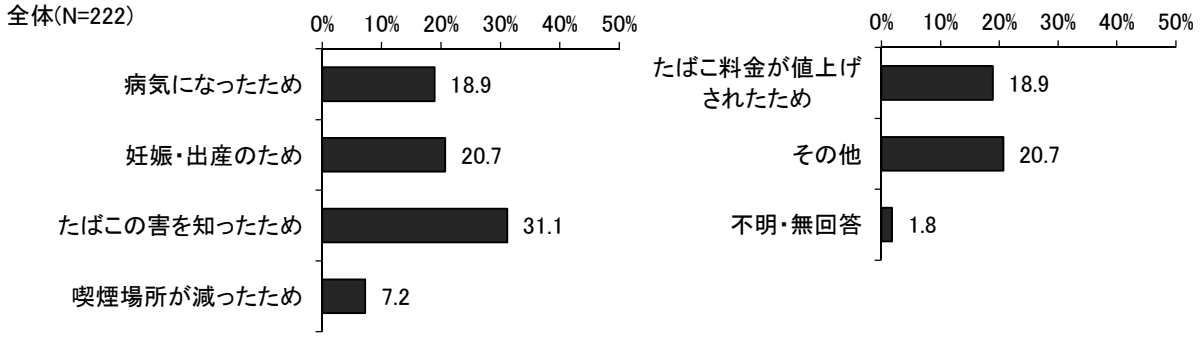
（1）で「以前吸っていたがやめた」と答えた方

〔調査票／Ｅ３〕

（3）何をきっかけにやめましたか〈複数回答〉

たばこをやめたきっかけについては、「たばこの害を知ったため」が 31.1％と最も高く、次いで「妊娠・出産のため」「その他」がともに 20.7％となっています。

性別×年代別にみると、女性の[20 歳代]から[40 歳代]では「妊娠・出産のため」が最も高くなっています。



■性別×年代別

上段:度数 下段:%	病気になったため	妊娠・出産のため	たばこの害を知ったため	喫煙場所が減ったため	たばこ料金が値上げされたため	その他	不明・無回答
男性全体	37	5	57	14	34	36	3
(N=157)	23.6	3.2	36.3	8.9	21.7	22.9	1.9
20歳代	0	0	3	1	1	1	0
(N=5)	0.0	0.0	60.0	20.0	20.0	20.0	0.0
30歳代	7	1	6	1	7	7	1
(N=26)	26.9	3.8	23.1	3.8	26.9	26.9	3.8
40歳代	7	1	8	1	12	13	0
(N=38)	18.4	2.6	21.1	2.6	31.6	34.2	0.0
50歳代	4	3	10	2	4	7	0
(N=26)	15.4	11.5	38.5	7.7	15.4	26.9	0.0
60歳代	8	0	16	5	9	6	1
(N=33)	24.2	0.0	48.5	15.2	27.3	18.2	3.0
70歳以上	10	0	14	4	1	2	1
(N=28)	35.7	0.0	50.0	14.3	3.6	7.1	3.6

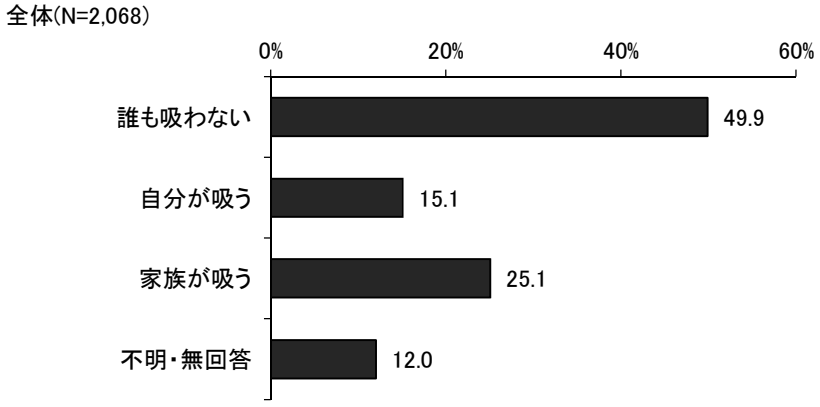
上段:度数 下段:%	病気になったため	妊娠・出産のため	たばこの害を知ったため	喫煙場所が減ったため	たばこ料金が値上げされたため	その他	不明・無回答
女性全体	5	41	12	2	8	10	1
(N=65)	7.7	63.1	18.5	3.1	12.3	15.4	1.5
20歳代	0	7	3	0	3	2	0
(N=10)	0.0	70.0	30.0	0.0	30.0	20.0	0.0
30歳代	2	25	6	0	3	5	1
(N=35)	5.7	71.4	17.1	0.0	8.6	14.3	2.9
40歳代	1	8	2	1	2	2	0
(N=14)	7.1	57.1	14.3	7.1	14.3	14.3	0.0
50歳代	0	1	0	0	0	1	0
(N=2)	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
60歳代	1	0	1	0	0	0	0
(N=2)	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70歳以上	1	0	0	1	0	0	0
(N=2)	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0

〔調査票／Ｅ４〕

（4）家庭の喫煙環境〈複数回答〉

家庭の喫煙環境については、「誰も吸わない」が 49.9%と最も高く、次いで「家族が吸う」が 25.1%となっています。

性別×年代別にみると、女性の[20 歳代]では「家族が吸う」が最も高くなっています。また、男性の各年代では「自分が吸う」が1～3割なのに対し、女性では1割以下となっています。



■性別×年代別

上段:度数 下段:%	誰も 吸わない	自分が吸う	家族が吸う	不明・ 無回答	上段:度数 下段:%	誰も 吸わない	自分が吸う	家族が吸う	不明・ 無回答
男性全体	434	239	114	99	女性全体	593	69	405	143
(N=867)	50.1	27.6	13.1	11.4	(N=1,184)	50.1	5.8	34.2	12.1
20歳代	23	13	21	1	20歳代	54	6	67	5
(N=56)	41.1	23.2	37.5	1.8	(N=129)	41.9	4.7	51.9	3.9
30歳代	78	67	20	14	30歳代	134	29	123	21
(N=173)	45.1	38.7	11.6	8.1	(N=297)	45.1	9.8	41.4	7.1
40歳代	116	84	44	19	40歳代	166	28	109	32
(N=258)	45.0	32.6	17.1	7.4	(N=324)	51.2	8.6	33.6	9.9
50歳代	47	26	7	18	50歳代	55	1	36	12
(N=97)	48.5	26.8	7.2	18.6	(N=103)	53.4	1.0	35.0	11.7
60歳代	100	34	14	23	60歳代	115	4	54	36
(N=166)	60.2	20.5	8.4	13.9	(N=208)	55.3	1.9	26.0	17.3
70歳以上	68	15	8	24	70歳以上	67	1	15	37
(N=115)	59.1	13.0	7.0	20.9	(N=120)	55.8	0.8	12.5	30.8

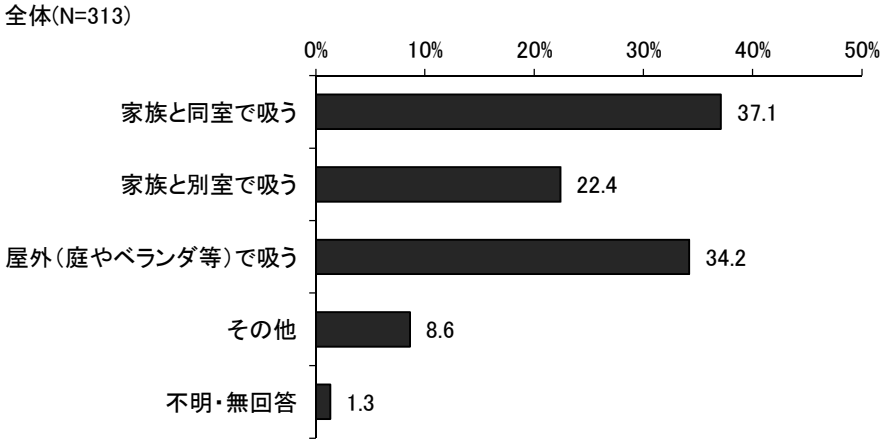
（4）で「自分が吸う」と答えた方

〔調査票／Ｅ５〕

（５）たばこを吸う場所 〈複数回答〉

たばこを吸う場所については、「家族と同室で吸う」が 37.1％と最も高く、次いで「屋外（庭やベランダ等）で吸う」が 34.2％となっています。

性別×年代別にみると、男性の［30 歳代］［40 歳代］では「屋外（庭やベランダ等）で吸う」が最も高いのに対し、女性では「家族と同室で吸う」が最も高くなっています。



■性別×年代別

上段：度数 下段：%	家族と同室で吸う	家族と別室で吸う	屋外（庭やベランダ等）で吸う	その他	不明・無回答	上段：度数 下段：%	家族と同室で吸う	家族と別室で吸う	屋外（庭やベランダ等）で吸う	その他	不明・無回答
男性全体	81	53	94	18	1	女性全体	33	16	11	9	3
(N=239)	33.9	22.2	39.3	7.5	0.4	(N=69)	47.8	23.2	15.9	13.0	4.3
20歳代	5	1	7	0	0	20歳代	2	1	2	0	1
(N=13)	38.5	7.7	53.8	0.0	0.0	(N=6)	33.3	16.7	33.3	0.0	16.7
30歳代	21	19	22	9	0	30歳代	15	7	3	4	2
(N=67)	31.3	28.4	32.8	13.4	0.0	(N=29)	51.7	24.1	10.3	13.8	6.9
40歳代	28	19	32	5	0	40歳代	14	7	5	3	0
(N=84)	33.3	22.6	38.1	6.0	0.0	(N=28)	50.0	25.0	17.9	10.7	0.0
50歳代	12	5	8	1	1	50歳代	1	0	0	0	0
(N=26)	46.2	19.2	30.8	3.8	3.8	(N=1)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60歳代	11	4	16	3	0	60歳代	1	0	1	2	0
(N=34)	32.4	11.8	47.1	8.8	0.0	(N=4)	25.0	0.0	25.0	50.0	0.0
70歳以上	4	5	9	0	0	70歳以上	0	1	0	0	0
(N=15)	26.7	33.3	60.0	0.0	0.0	(N=1)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0

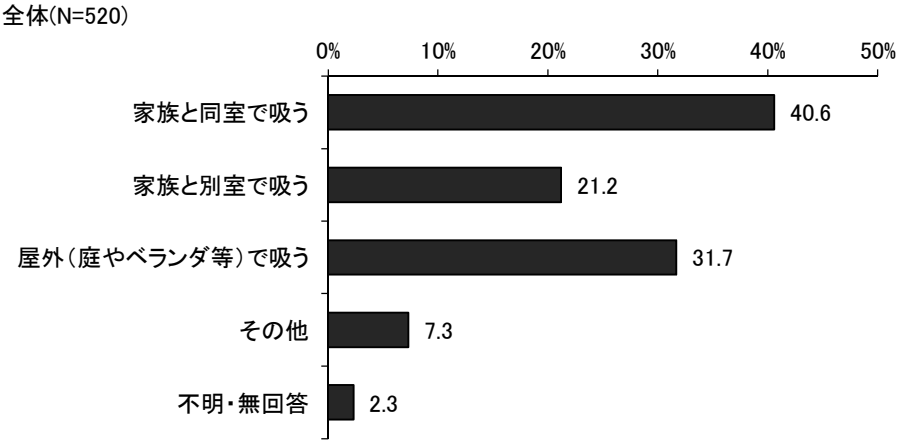
（4）で「家族が吸う」と答えた方

〔調査票／Ｅ６〕

（６）家族がたばこを吸う場所 〈複数回答〉

家族がたばこを吸う場所については、「家族と同室で吸う」が 40.6％と最も高く、次いで「屋外（庭やベランダ等）で吸う」が 31.7％となっています。

性別×年代別にみると、男性の［60 歳代］以上では「家族と別室で吸う」が最も高いのに対し、女性では「家族と同室で吸う」が最も高くなっています。



■性別×年代別

上段:度数 下段:%	家族と同室で吸う	家族と別室で吸う	屋外（庭やベランダ等）で吸う	その他	不明・無回答	上段:度数 下段:%	家族と同室で吸う	家族と別室で吸う	屋外（庭やベランダ等）で吸う	その他	不明・無回答
男性全体	46	29	24	11	5	女性全体	164	81	141	27	7
(N=114)	40.4	25.4	21.1	9.6	4.4	(N=405)	40.5	20.0	34.8	6.7	1.7
20歳代	7	4	9	1	0	20歳代	29	8	30	2	0
(N=21)	33.3	19.0	42.9	4.8	0.0	(N=67)	43.3	11.9	44.8	3.0	0.0
30歳代	9	5	3	1	2	30歳代	47	29	40	11	1
(N=20)	45.0	25.0	15.0	5.0	10.0	(N=123)	38.2	23.6	32.5	8.9	0.8
40歳代	20	8	9	6	1	40歳代	44	16	41	8	3
(N=44)	45.5	18.2	20.5	13.6	2.3	(N=109)	40.4	14.7	37.6	7.3	2.8
50歳代	4	2	0	1	0	50歳代	16	14	5	1	0
(N=7)	57.1	28.6	0.0	14.3	0.0	(N=36)	44.4	38.9	13.9	2.8	0.0
60歳代	5	6	2	1	1	60歳代	20	12	19	4	3
(N=14)	35.7	42.9	14.3	7.1	7.1	(N=54)	37.0	22.2	35.2	7.4	5.6
70歳以上	1	4	1	1	1	70歳以上	7	2	6	1	0
(N=8)	12.5	50.0	12.5	12.5	12.5	(N=15)	46.7	13.3	40.0	6.7	0.0

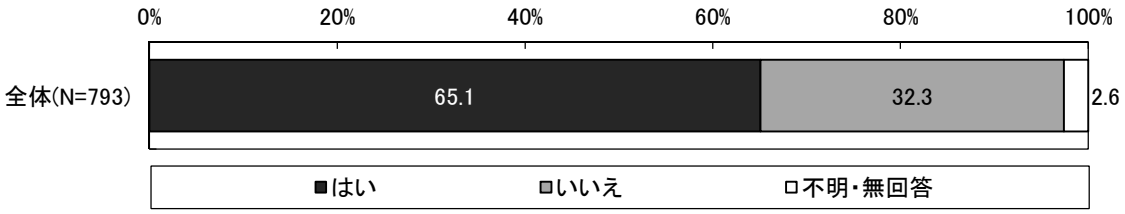
（4）で「自分が吸う」「家族が吸う」と答えた方

〔調査票／Ｅ７〕

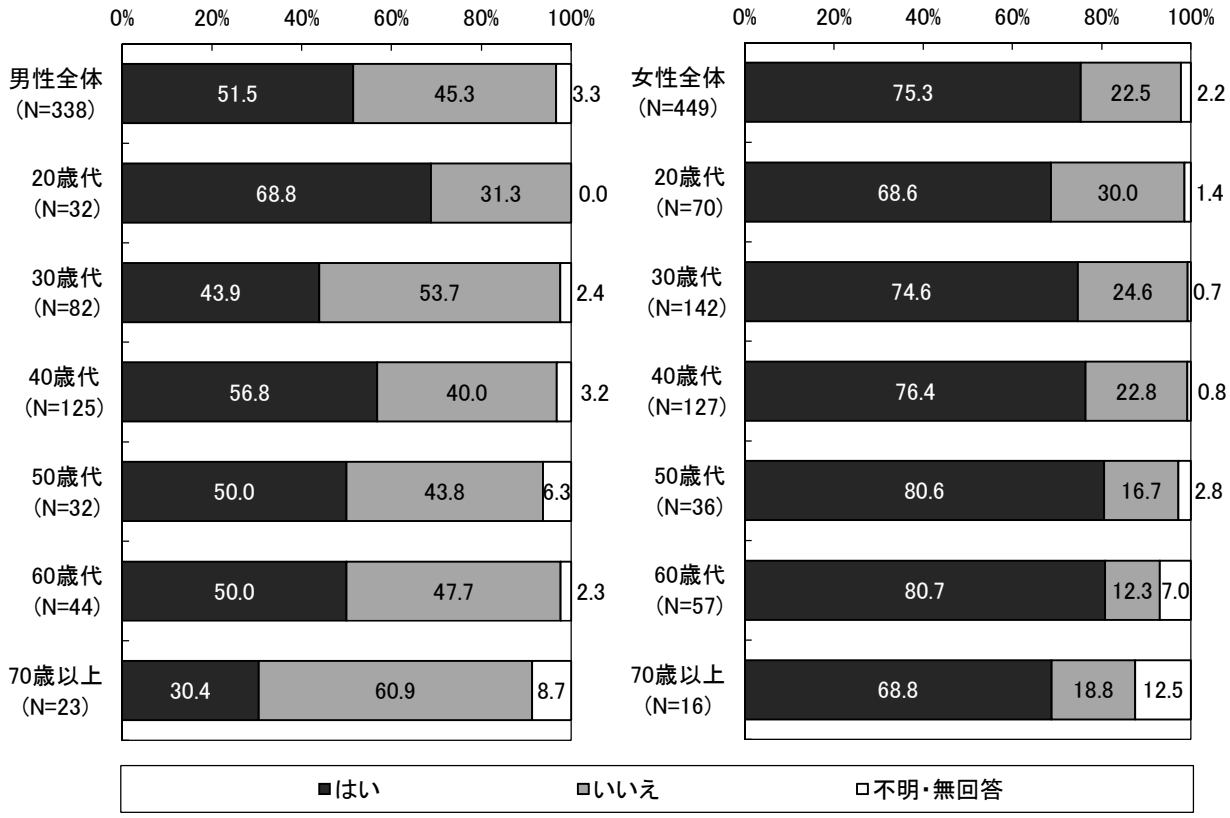
（7）家庭内のたばこ環境を改善したいと思いますか〈単数回答〉

家庭内のたばこ環境を改善したいと思うかについては、「はい」が 65.1%、「いいえ」が 32.3%となっています。

性別×年代別にみると、女性の各年代では「はい」が6～8割となっており、［30 歳代］以上では男性よりも割合が高くなっています。



■性別×年代別

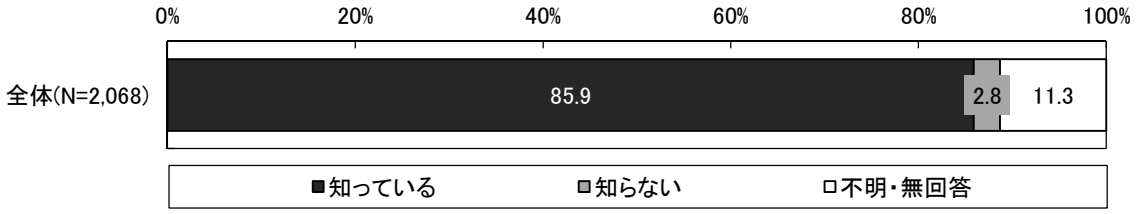


〔調査票／Ｅ８〕

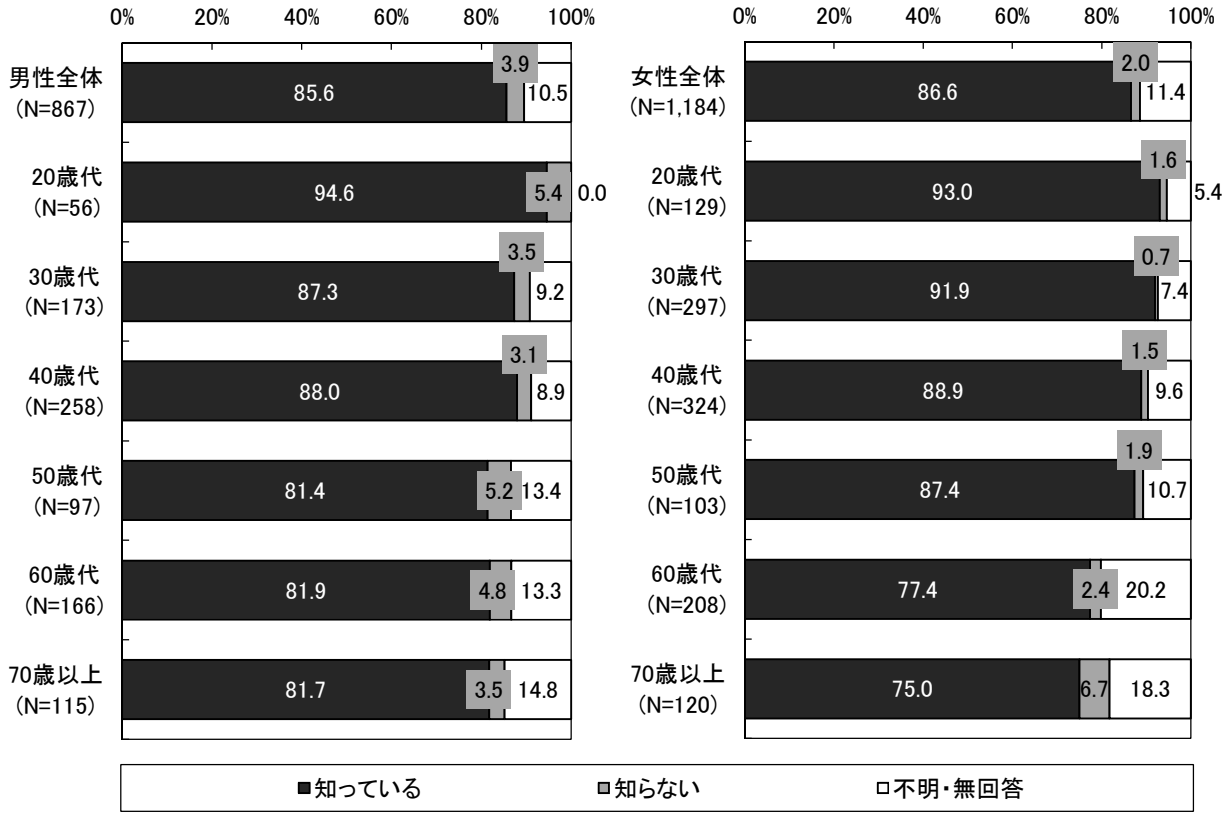
（8）他人のたばこの煙で肺がんになりやすいことを知っていますか〈単数回答〉

他人のたばこの煙で肺がんになりやすいことを知っているかについては、「知っている」が 85.9%、「知らない」が 2.8%となっています。

性別×年代別にみると、女性では年代が上がるにつれて、「知っている」の割合が低くなる傾向にあります。



■性別×年代別



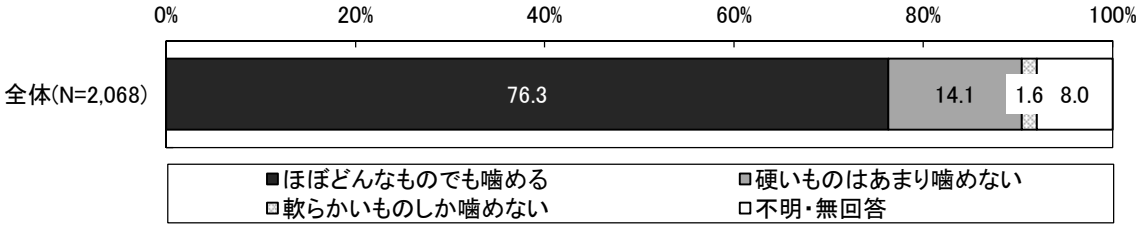
６．「歯科保健」について

〔調査票／Ｆ１〕

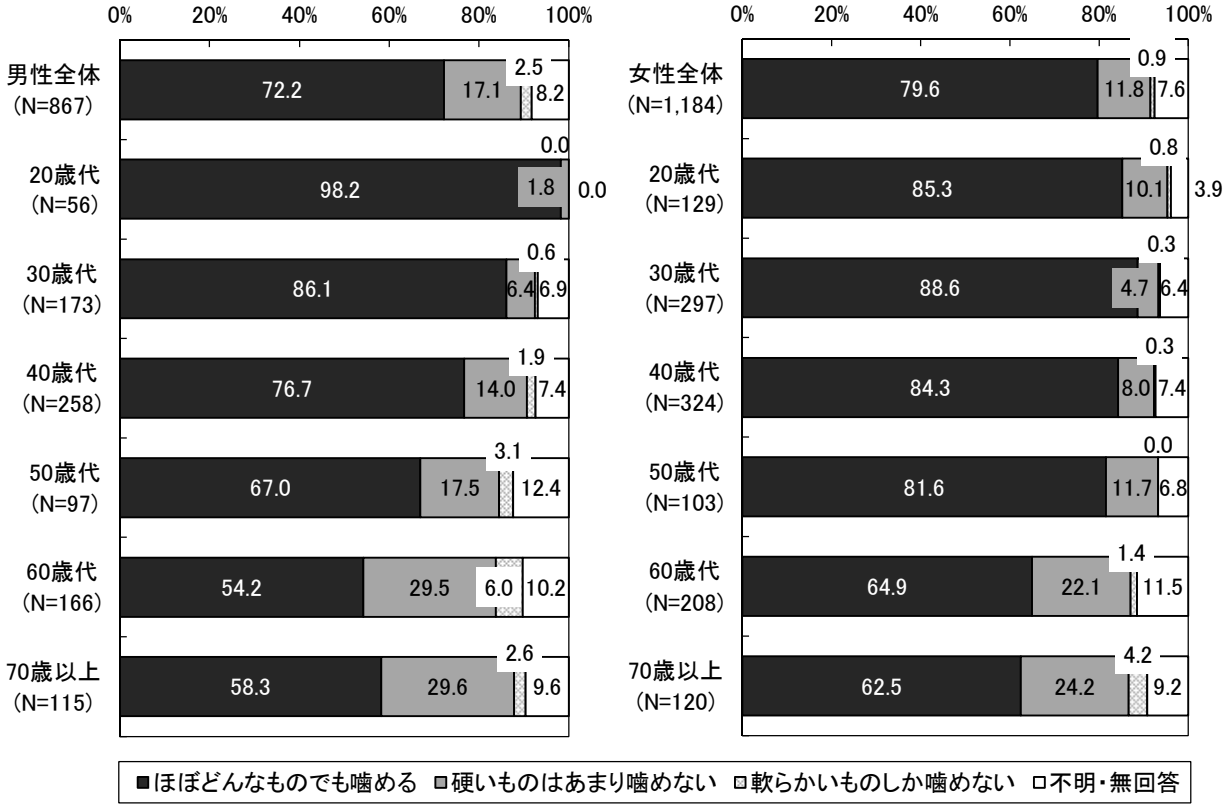
（１）食べ物はよく噛めますか〈単数回答〉

食べ物はよく噛めるかについては、「ほぼどんなものでも噛める」が 76.3％と最も高く、次いで「硬いものはあまり噛めない」が 14.1％となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに「ほぼどんなものでも噛める」が、若干の増減はあるものの、年代が上がるにつれて割合が低くなる傾向にあります。



■性別×年代別

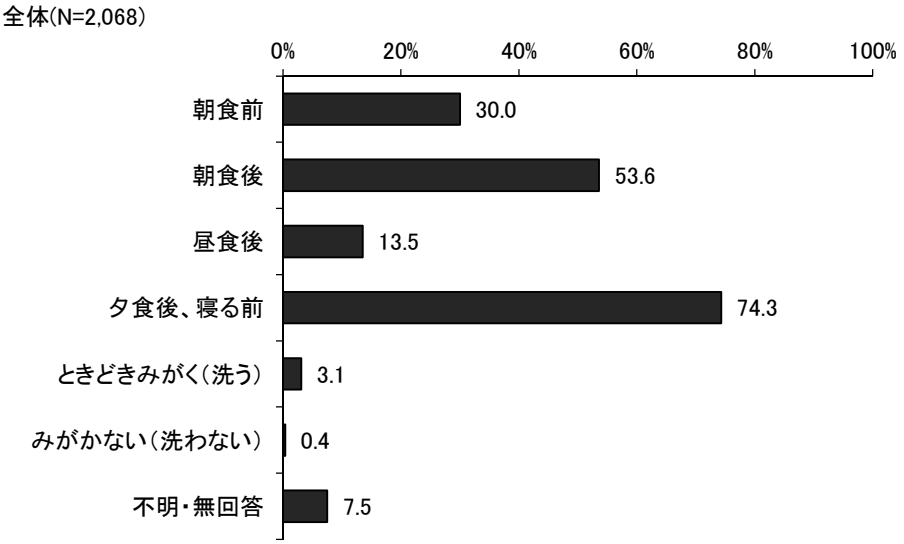


〔調査票／Ｆ２〕

（２）歯みがきはいつしていますか〈複数回答〉

歯みがきはいつしているかについては、「夕食後、寝る前」が 74.3%と最も高く、次いで「朝食後」が 53.6%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに各年代で「夕食後、寝る前」が最も高く、男性よりも女性の割合が高くなっています。



■性別×年代別

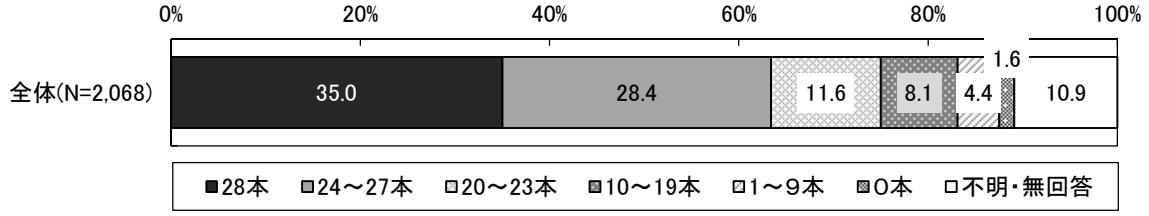
上段:度数 下段:%	朝食前	朝食後	昼食後	夕食後、寝る前	ときどきみがく（洗う）	みがかない（洗わない）	不明・無回答
男性全体	256	386	70	567	51	8	68
(N=867)	29.5	44.5	8.1	65.4	5.9	0.9	7.8
20歳代	26	29	3	46	2	0	0
(N=56)	46.4	51.8	5.4	82.1	3.6	0.0	0.0
30歳代	56	79	18	125	10	0	11
(N=173)	32.4	45.7	10.4	72.3	5.8	0.0	6.4
40歳代	66	120	22	165	16	2	17
(N=258)	25.6	46.5	8.5	64.0	6.2	0.8	6.6
50歳代	22	42	9	60	4	1	12
(N=97)	22.7	43.3	9.3	61.9	4.1	1.0	12.4
60歳代	42	76	11	102	10	4	18
(N=166)	25.3	45.8	6.6	61.4	6.0	2.4	10.8
70歳以上	43	40	7	68	8	1	10
(N=115)	37.4	34.8	6.1	59.1	7.0	0.9	8.7
上段:度数 下段:%	朝食前	朝食後	昼食後	夕食後、寝る前	ときどきみがく（洗う）	みがかない（洗わない）	不明・無回答
女性全体	361	714	208	960	13	0	84
(N=1,184)	30.5	60.3	17.6	81.1	1.1	0.0	7.1
20歳代	50	81	14	120	2	0	4
(N=129)	38.8	62.8	10.9	93.0	1.6	0.0	3.1
30歳代	83	180	65	249	4	0	18
(N=297)	27.9	60.6	21.9	83.8	1.3	0.0	6.1
40歳代	90	216	70	262	1	0	24
(N=324)	27.8	66.7	21.6	80.9	0.3	0.0	7.4
50歳代	22	73	17	84	1	0	7
(N=103)	21.4	70.9	16.5	81.6	1.0	0.0	6.8
60歳代	60	113	32	157	4	0	22
(N=208)	28.8	54.3	15.4	75.5	1.9	0.0	10.6
70歳以上	54	48	9	85	1	0	9
(N=120)	45.0	40.0	7.5	70.8	0.8	0.0	7.5

〔調査票／Ｆ３〕

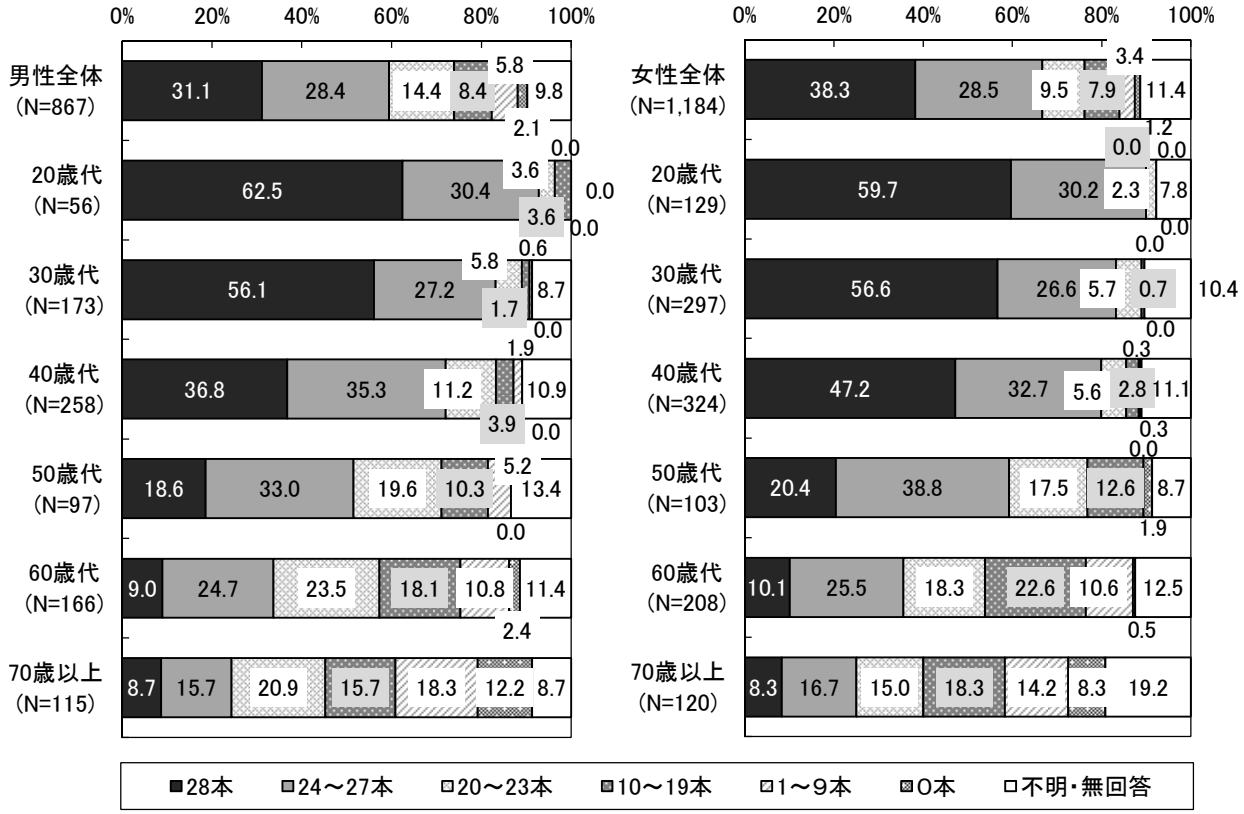
（３）現在ある自分の歯の本数（親知らずを除く）〈単数回答〉

現在ある自分の歯の本数については、「28本」が35.0%と最も高く、次いで「24～27本」が28.4%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに[20 歳代]から[40 歳代]では「28 本」、[50 歳代]から[60 歳代]では「24～27 本」が最も高くなっています。また、男女ともに[70 歳以上]では「0本」が1割前後となっています。



■性別×年代別

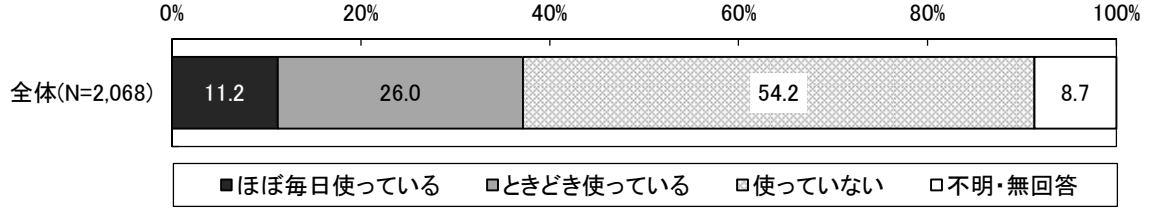


〔調査票／Ｆ４〕

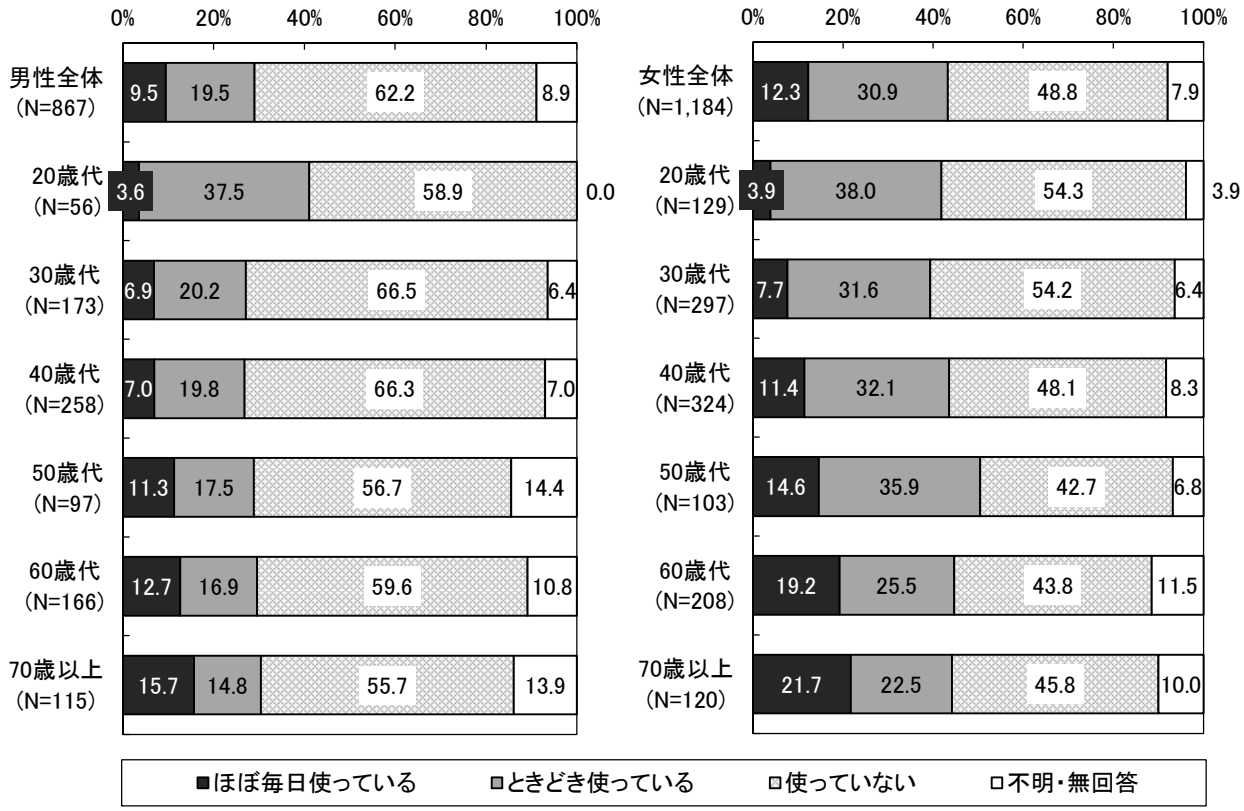
（4）糸ようじ（フロス）や歯間ブラシなど、歯と歯の間をそうじするための専用器具を使っていますか〈単数回答〉

歯と歯の間をそうじするための専用器具を使っているかについては、「使っていない」が 54.2%と最も高く、次いで「ときどき使っている」が 26.0%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに各年代で「使っていない」が最も高くなっています。また、男女ともに「ほぼ毎日使っている」が、年代が上がるにつれて割合が高くなる傾向にあります。



■性別×年代別

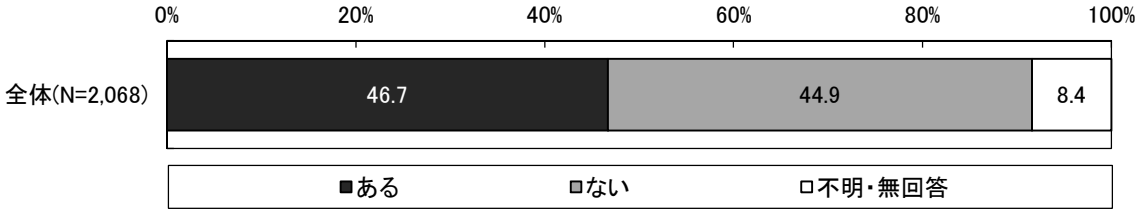


〔調査票／Ｆ５〕

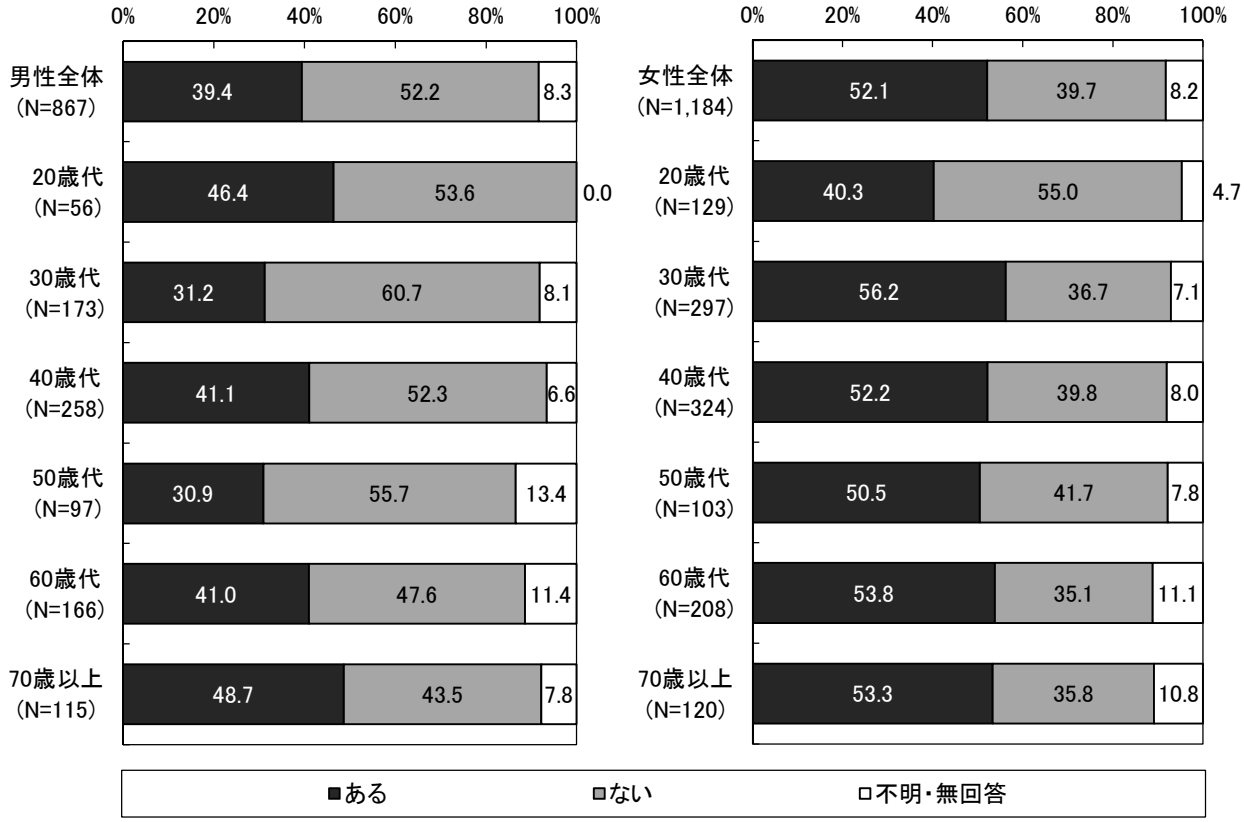
（５）過去１年間で、歯の健康診断を受けたことがありますか〈単数回答〉

過去1年間で、歯の健康診断を受けたことがあるかについては、「ある」が 46.7%、「ない」が 44.9%となっています。

性別×年代別にみると、男性では[70 歳以上]を除いた各年代で、「ない」が「ある」を上回っているのに対し、女性では[30 歳代]以上で「ある」が「ない」を上回っています。



■性別×年代別

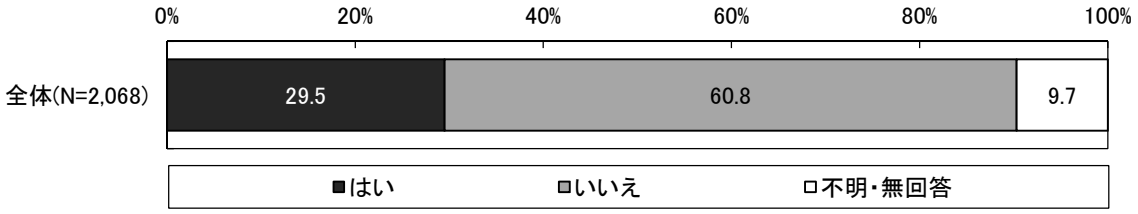


〔調査票／Ｆ６〕

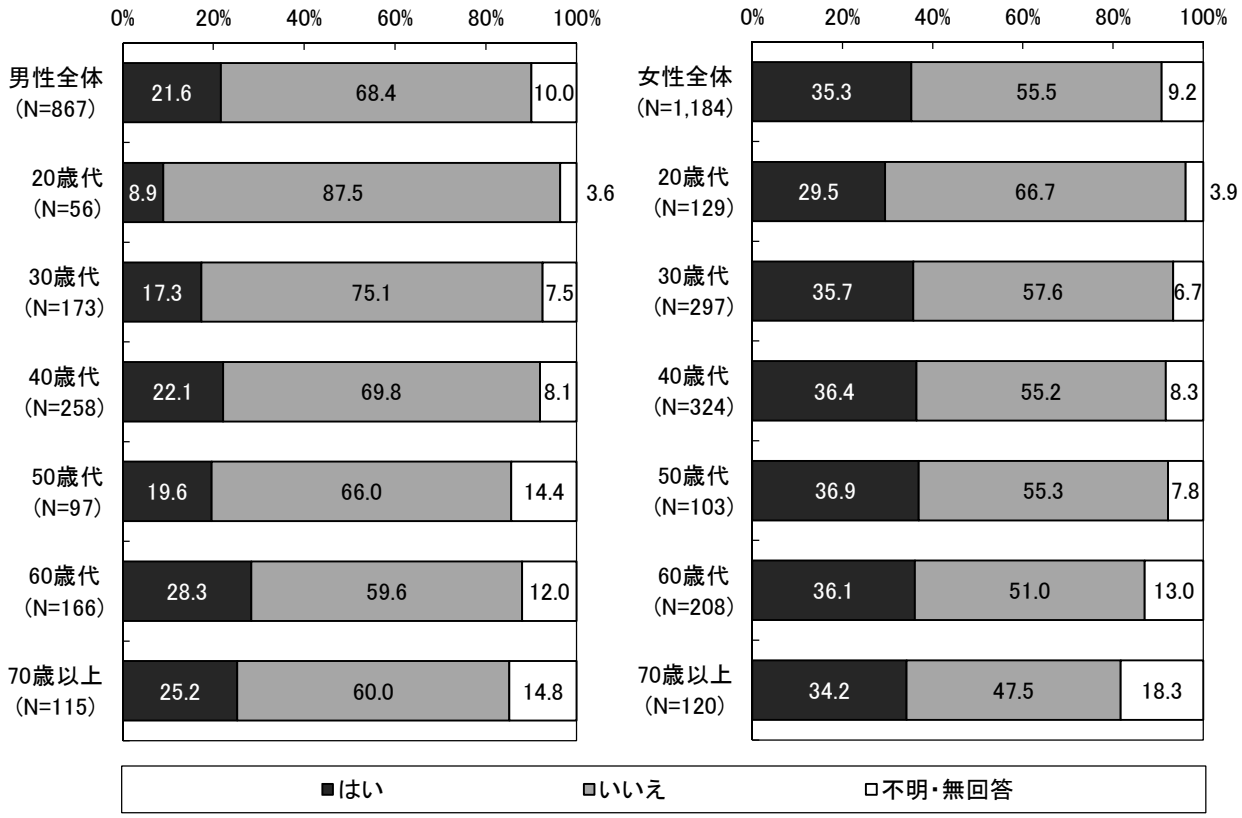
（６）定期的に歯石除去や歯面清掃を受けていますか〈単数回答〉

定期的に歯石除去や歯面清掃を受けているかについては、「いいえ」が 60.8%、「はい」が 29.5%となっています。

性別×年代別にみると、各年代で「はい」が、男性よりも女性の割合が高くなっています。



■性別×年代別

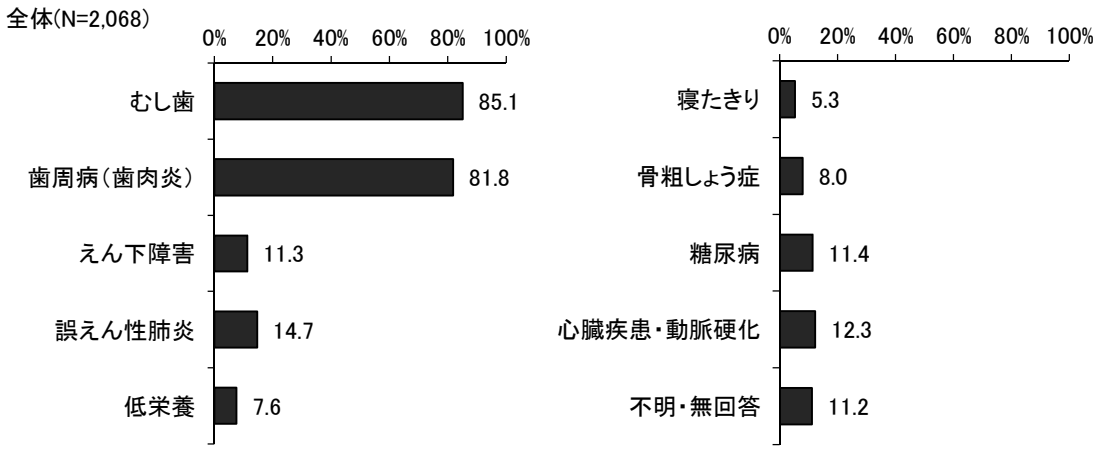


〔調査票／Ｆ７〕

（7）口腔内を不健康・不衛生にしておくと次のような影響があることを知っていますか
〈複数回答〉

口腔内を不健康・不衛生にしておくと影響があることを知っているかについては、「むし歯」が 85.1%と最も高く、次いで「歯周病（歯肉炎）」が 81.8%となっています。

性別×年代別にみると、各年代で「えん下障害」が、男性よりも女性の割合が高くなっています。



■性別×年代別

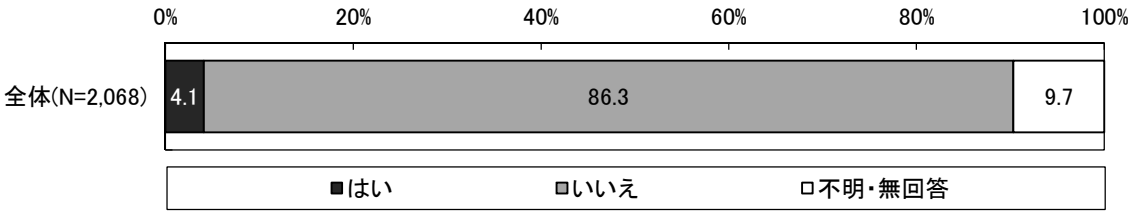
上段:度数 下段:%	むし歯	歯周病 （歯肉炎）	えん下障害	誤えん性 肺炎	低栄養	寝たきり	骨粗しょう 症	糖尿病	心臓疾患・ 動脈硬化	不明・ 無回答
男性全体	727	680	58	85	45	33	52	79	80	105
(N=867)	83.9	78.4	6.7	9.8	5.2	3.8	6.0	9.1	9.2	12.1
20歳代	52	42	9	18	7	7	6	5	8	3
(N=56)	92.9	75.0	16.1	32.1	12.5	12.5	10.7	8.9	14.3	5.4
30歳代	151	139	11	15	10	9	15	19	15	22
(N=173)	87.3	80.3	6.4	8.7	5.8	5.2	8.7	11.0	8.7	12.7
40歳代	225	206	13	15	10	7	16	20	23	28
(N=258)	87.2	79.8	5.0	5.8	3.9	2.7	6.2	7.8	8.9	10.9
50歳代	81	76	7	7	6	4	2	10	15	12
(N=97)	83.5	78.4	7.2	7.2	6.2	4.1	2.1	10.3	15.5	12.4
60歳代	133	130	9	14	5	3	6	16	11	23
(N=166)	80.1	78.3	5.4	8.4	3.0	1.8	3.6	9.6	6.6	13.9
70歳以上	83	86	9	16	7	3	7	9	8	17
(N=115)	72.2	74.8	7.8	13.9	6.1	2.6	6.1	7.8	7.0	14.8

上段:度数 下段:%	むし歯	歯周病 （歯肉炎）	えん下障害	誤えん性 肺炎	低栄養	寝たきり	骨粗しょう 症	糖尿病	心臓疾患・ 動脈硬化	不明・ 無回答
女性全体	1021	1000	175	216	110	75	109	154	172	122
(N=1,184)	86.2	84.5	14.8	18.2	9.3	6.3	9.2	13.0	14.5	10.3
20歳代	118	108	48	58	34	24	19	30	34	11
(N=129)	91.5	83.7	37.2	45.0	26.4	18.6	14.7	23.3	26.4	8.5
30歳代	271	252	38	39	21	12	25	39	33	23
(N=297)	91.2	84.8	12.8	13.1	7.1	4.0	8.4	13.1	11.1	7.7
40歳代	283	282	39	46	26	16	34	44	50	31
(N=324)	87.3	87.0	12.0	14.2	8.0	4.9	10.5	13.6	15.4	9.6
50歳代	93	95	11	15	5	8	5	11	16	7
(N=103)	90.3	92.2	10.7	14.6	4.9	7.8	4.9	10.7	15.5	6.8
60歳代	166	173	21	42	13	9	12	25	26	28
(N=208)	79.8	83.2	10.1	20.2	6.3	4.3	5.8	12.0	12.5	13.5
70歳以上	88	88	17	14	9	5	13	4	11	21
(N=120)	73.3	73.3	14.2	11.7	7.5	4.2	10.8	3.3	9.2	17.5

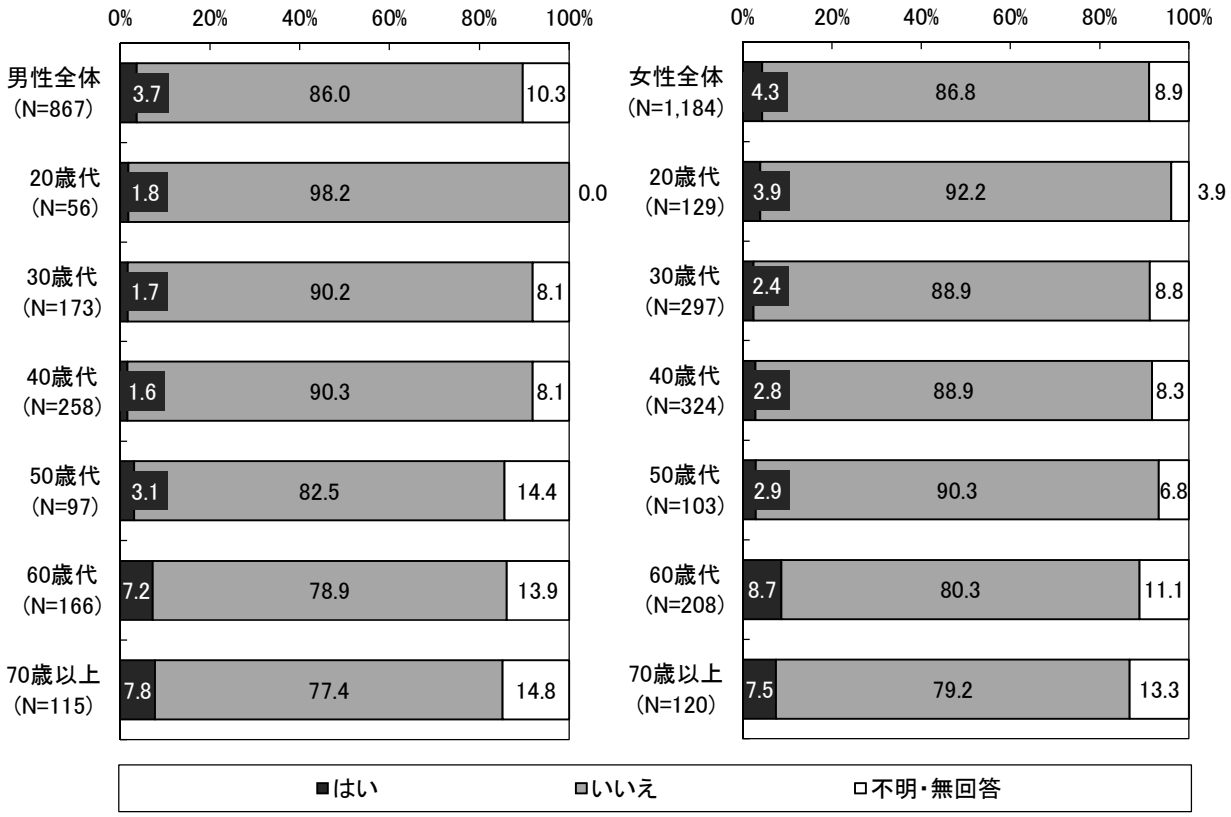
〔調査票／Ｆ８〕

（8）現在、歯肉炎や歯周炎で通院していますか〈単数回答〉

現在、歯肉炎や歯周炎で通院しているかについては、「いいえ」が 86.3%と、全体の大半を占めています。
性別×年代別にみると、男女ともに各年代で「いいえ」が7～9割となっています。



■性別×年代別



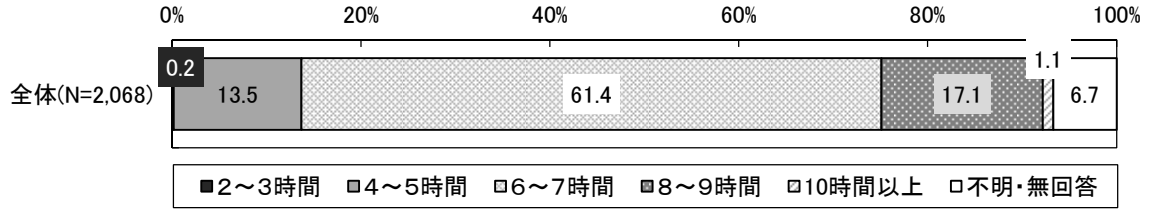
7.「休養・こころの健康づくり」について

〔調査票／Ｇ１〕

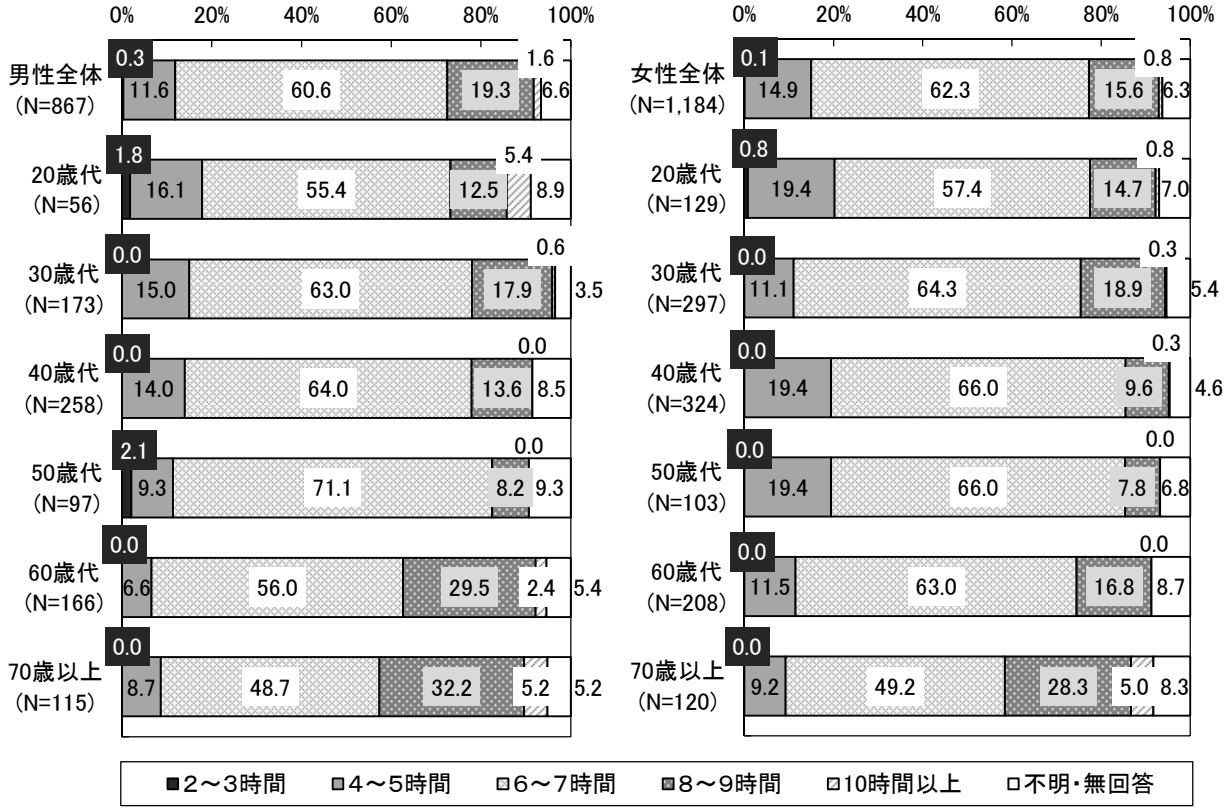
（1）１日平均の睡眠時間 〈数量回答〉

１日平均の睡眠時間については、「6～7時間」が 61.4%と最も高く、次いで「8～9時間」が 17.1%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに[70 歳以上]で、「8～9時間」が3割前後となっています。



■性別×年代別

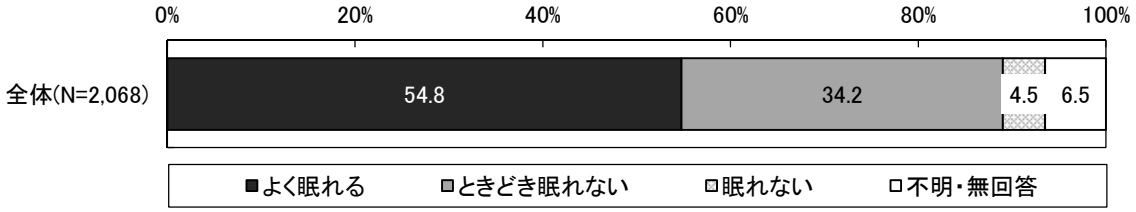


〔調査票／Ｇ２〕

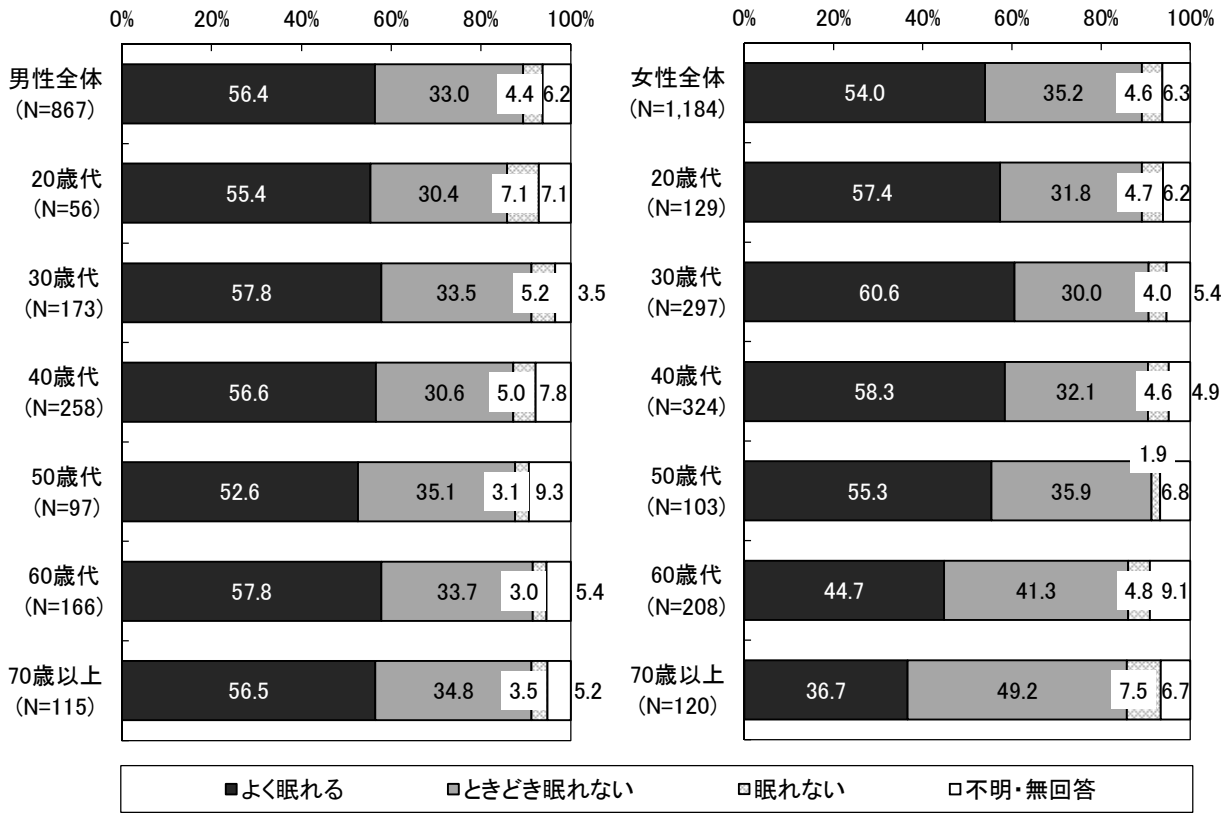
（２）よく眠れていますか〈単数回答〉

よく眠れているかについては、「よく眠れる」が 54.8%と最も高く、次いで「ときどき眠れない」が 34.2%となっています。

性別×年代別にみると、男性の各年代で「よく眠れる」が最も高く、5割となっているのに対し、女性では［30 歳代］以降、年代が上がるにつれて割合が低くなる傾向にあり、特に［70 歳以上］では「ときどき眠れない」が最も高くなっています。



■性別×年代別

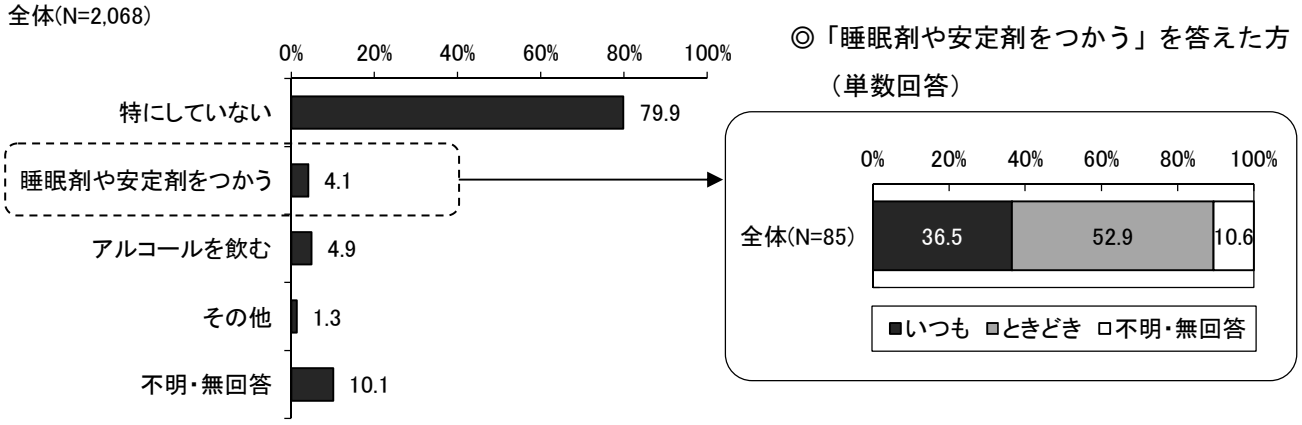


〔調査票／Ｇ３〕

（３）眠るための工夫をしていますか〈複数回答〉

眠るための工夫をしているかについては、「特にしていない」が 79.9%と最も高く、次いで「アルコールを飲む」が 4.9%、「睡眠剤や安定剤をつかう」が 4.1%となっています。「睡眠剤や安定剤をつかう」と回答した方の頻度では、「ときどき」が 52.9%、「いつも」が 36.5%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに各年代で、「特にしていない」が最も高くなっています。また、[30 歳代]以上で「アルコールを飲む」が、女性よりも男性の割合が高くなっています。



■性別×年代別

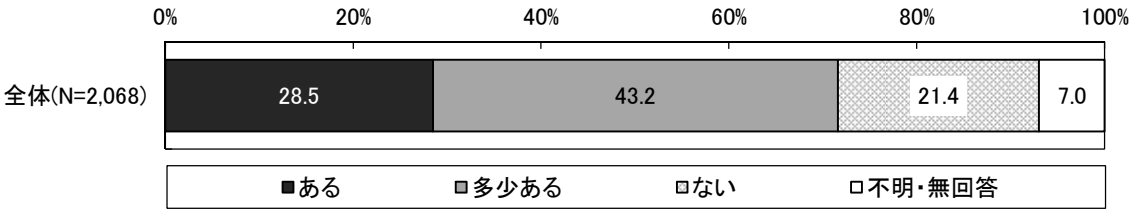
上段:度数 下段:%	特にしていない	睡眠剤や安定剤をつかう	アルコールを飲む	その他	不明・無回答	上段:度数 下段:%	特にしていない	睡眠剤や安定剤をつかう	アルコールを飲む	その他	不明・無回答
男性全体	669	28	78	6	89	女性全体	974	55	24	21	113
(N=867)	77.2	3.2	9.0	0.7	10.3	(N=1,184)	82.3	4.6	2.0	1.8	9.5
20歳代	48	0	1	0	7	20歳代	114	0	4	0	11
(N=56)	85.7	0.0	1.8	0.0	12.5	(N=129)	88.4	0.0	3.1	0.0	8.5
30歳代	143	4	15	2	9	30歳代	263	3	6	6	20
(N=173)	82.7	2.3	8.7	1.2	5.2	(N=297)	88.6	1.0	2.0	2.0	6.7
40歳代	197	7	29	2	24	40歳代	282	9	8	5	21
(N=258)	76.4	2.7	11.2	0.8	9.3	(N=324)	87.0	2.8	2.5	1.5	6.5
50歳代	76	2	6	1	12	50歳代	87	5	2	1	8
(N=97)	78.4	2.1	6.2	1.0	12.4	(N=103)	84.5	4.9	1.9	1.0	7.8
60歳代	120	8	15	1	22	60歳代	152	21	3	5	28
(N=166)	72.3	4.8	9.0	0.6	13.3	(N=208)	73.1	10.1	1.4	2.4	13.5
70歳以上	84	7	11	0	15	70歳以上	73	17	1	4	25
(N=115)	73.0	6.1	9.6	0.0	13.0	(N=120)	60.8	14.2	0.8	3.3	20.8

〔調査票／Ｇ４〕

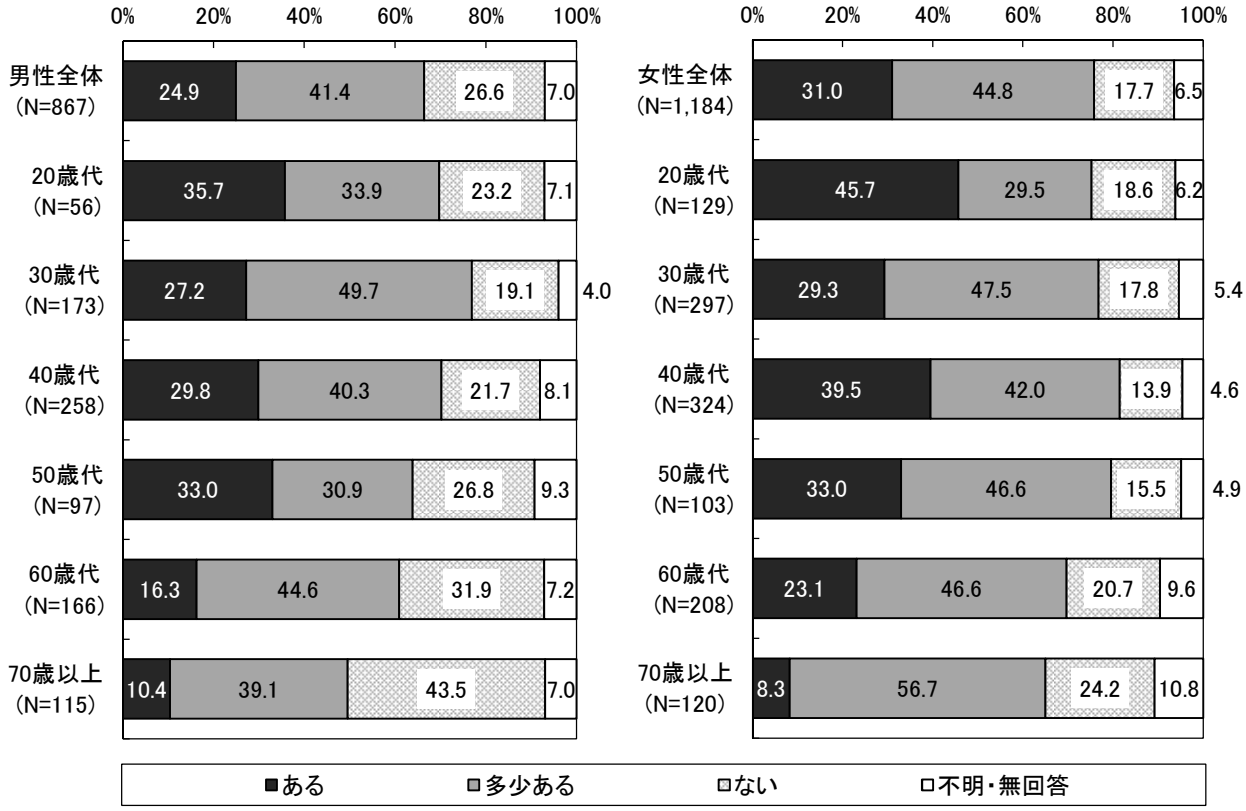
（４）現在、悩み、ストレスなどがありますか〈単数回答〉

現在、悩み、ストレスなどがあるかについては、「多少ある」が 43.2%と最も高く、次いで「ある」が 28.5%となっています。

性別×年代別にみると、男性の[70 歳以上]では「ない」が最も高くなっています。また、[30 歳代]を除いた各年代で、『ある』(「ある」「多少ある」の合計)が、男性よりも女性の割合が高くなっています。



■性別×年代別



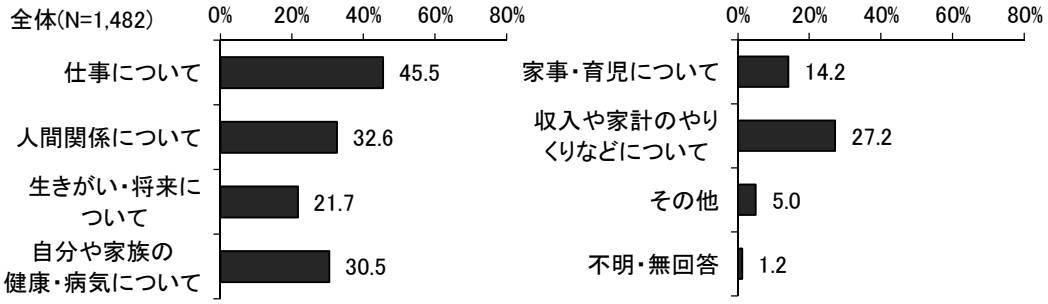
(4)で「ある」「多少ある」と答えた方

〔調査票／G５〕

（５）ストレスを感じるの内容 〈複数回答／２つまで〉

ストレスを感じるの内容については、「仕事について」が 45.5%と最も高く、次いで「人間関係について」が32.6%となっています。

性別×年代別にみると、男性では[70 歳以上]を除いた各年代で「仕事について」が最も高いのに対し、女性では[20 歳代]で「生きがい・将来について」、[30 歳代]で「仕事について」、[40 歳代]で「収入や家計のやりくりなどについて」、[50 歳代]以上では「自分や家族の健康・病気について」が最も高いなど、年代による違いがみられます。



■性別×年代別

上段:度数 下段:%	仕事について	人間関係について	生きがい・将来について	自分や家族の健康・病気について	家事・育児について	収入や家計のやりくりなどについて	その他	不明・無回答
男性全体	378	168	122	141	30	121	23	4
(N=575)	65.7	29.2	21.2	24.5	5.2	21.0	4.0	0.7
20歳代	23	17	10	5	3	9	4	0
(N=39)	59.0	43.6	25.6	12.8	7.7	23.1	10.3	0.0
30歳代	112	35	32	15	11	32	4	1
(N=133)	84.2	26.3	24.1	11.3	8.3	24.1	3.0	0.8
40歳代	143	51	33	31	10	48	3	0
(N=181)	79.0	28.2	18.2	17.1	5.5	26.5	1.7	0.0
50歳代	48	25	10	20	5	14	1	0
(N=62)	77.4	40.3	16.1	32.3	8.1	22.6	1.6	0.0
60歳代	42	28	20	40	1	14	2	1
(N=101)	41.6	27.7	19.8	39.6	1.0	13.9	2.0	1.0
70歳以上	8	12	17	29	0	4	9	2
(N=57)	14.0	21.1	29.8	50.9	0.0	7.0	15.8	3.5

上段:度数 下段:%	仕事について	人間関係について	生きがい・将来について	自分や家族の健康・病気について	家事・育児について	収入や家計のやりくりなどについて	その他	不明・無回答
女性全体	293	313	197	308	181	279	51	14
(N=897)	32.7	34.9	22.0	34.3	20.2	31.1	5.7	1.6
20歳代	27	45	46	23	17	21	15	0
(N=97)	27.8	46.4	47.4	23.7	17.5	21.6	15.5	0.0
30歳代	100	84	36	44	85	75	11	3
(N=228)	43.9	36.8	15.8	19.3	37.3	32.9	4.8	1.3
40歳代	110	104	41	72	73	121	12	2
(N=264)	41.7	39.4	15.5	27.3	27.7	45.8	4.5	0.8
50歳代	28	28	16	35	3	23	4	1
(N=82)	34.1	34.1	19.5	42.7	3.7	28.0	4.9	1.2
60歳代	24	36	33	83	2	28	5	4
(N=145)	16.6	24.8	22.8	57.2	1.4	19.3	3.4	2.8
70歳以上	3	14	24	50	0	11	3	4
(N=78)	3.8	17.9	30.8	64.1	0.0	14.1	3.8	5.1

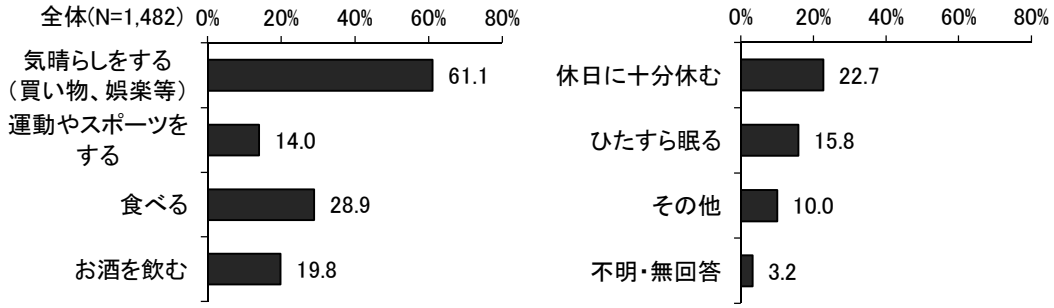
(4)で「ある」「多少ある」と答えた方

〔調査票／G６〕

（6）ストレスの解消法 〈複数回答〉

ストレスの解消法については、「気晴らしをする（買い物、娯楽等）」が 61.1％と最も高く、次いで「食べる」が28.9％となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに各年代で「気晴らしをする（買い物、娯楽等）」が最も高く、男性よりも女性の割合が高くなっています。



■性別×年代別

上段:度数 下段:%	気晴らしをする（買い物、娯楽等）	運動やスポーツをする	食べる	お酒を飲む	休日に十分休む	ひたすら眠る	その他	不明・無回答
男性全体	263	101	105	196	153	81	56	16
(N=575)	45.7	17.6	18.3	34.1	26.6	14.1	9.7	2.8
20歳代	19	15	13	6	14	7	3	0
(N=39)	48.7	38.5	33.3	15.4	35.9	17.9	7.7	0.0
30歳代	69	23	26	48	36	24	12	1
(N=133)	51.9	17.3	19.5	36.1	27.1	18.0	9.0	0.8
40歳代	80	23	35	69	49	22	15	7
(N=181)	44.2	12.7	19.3	38.1	27.1	12.2	8.3	3.9
50歳代	29	10	12	25	20	12	6	1
(N=62)	46.8	16.1	19.4	40.3	32.3	19.4	9.7	1.6
60歳代	43	19	12	33	23	8	12	4
(N=101)	42.6	18.8	11.9	32.7	22.8	7.9	11.9	4.0
70歳以上	22	11	7	13	9	8	8	3
(N=57)	38.6	19.3	12.3	22.8	15.8	14.0	14.0	5.3

上段:度数 下段:%	気晴らしをする（買い物、娯楽等）	運動やスポーツをする	食べる	お酒を飲む	休日に十分休む	ひたすら眠る	その他	不明・無回答
女性全体	640	106	323	97	183	152	89	29
(N=897)	71.3	11.8	36.0	10.8	20.4	16.9	9.9	3.2
20歳代	80	10	48	20	42	47	3	0
(N=97)	82.5	10.3	49.5	20.6	43.3	48.5	3.1	0.0
30歳代	170	29	86	37	45	32	25	5
(N=228)	74.6	12.7	37.7	16.2	19.7	14.0	11.0	2.2
40歳代	176	28	99	31	59	44	38	4
(N=264)	66.7	10.6	37.5	11.7	22.3	16.7	14.4	1.5
50歳代	65	7	30	2	12	4	8	1
(N=82)	79.3	8.5	36.6	2.4	14.6	4.9	9.8	1.2
60歳代	101	20	44	5	20	11	10	12
(N=145)	69.7	13.8	30.3	3.4	13.8	7.6	6.9	8.3
70歳以上	48	10	16	2	4	12	5	7
(N=78)	61.5	12.8	20.5	2.6	5.1	15.4	6.4	9.0

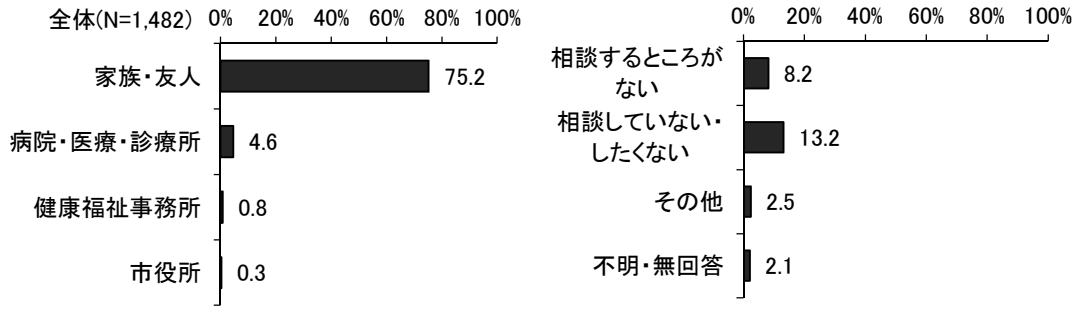
(4)で「ある」「多少ある」と答えた方

〔調査票／Ｇ７〕

（7）不安、悩み、苦労などのストレスの相談先 〈複数回答〉

ストレスの相談先については、「家族・友人」が 75.2%と最も高く、次いで「相談していない・したくない」が13.2%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに各年代で「家族・友人」が最も高く、男性よりも女性の割合が高くなっています。



■性別×年代別

上段:度数 下段:%	家族・友人	病院・医療・診療所	健康福祉事務所	市役所	相談するところがない	相談していない・したくない	その他	不明・無回答
男性全体	366	25	3	2	65	117	19	13
(N=575)	63.7	4.3	0.5	0.3	11.3	20.3	3.3	2.3
20歳代	28	1	1	0	2	4	1	2
(N=39)	71.8	2.6	2.6	0.0	5.1	10.3	2.6	5.1
30歳代	90	2	0	0	10	31	4	2
(N=133)	67.7	1.5	0.0	0.0	7.5	23.3	3.0	1.5
40歳代	115	2	0	0	26	34	7	3
(N=181)	63.5	1.1	0.0	0.0	14.4	18.8	3.9	1.7
50歳代	37	2	0	0	7	17	1	0
(N=62)	59.7	3.2	0.0	0.0	11.3	27.4	1.6	0.0
60歳代	62	13	2	2	13	19	3	3
(N=101)	61.4	12.9	2.0	2.0	12.9	18.8	3.0	3.0
70歳以上	32	5	0	0	7	12	3	3
(N=57)	56.1	8.8	0.0	0.0	12.3	21.1	5.3	5.3

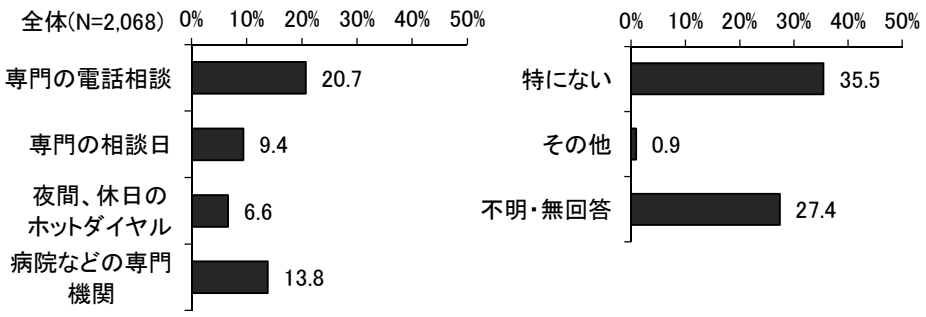
上段:度数 下段:%	家族・友人	病院・医療・診療所	健康福祉事務所	市役所	相談するところがない	相談していない・したくない	その他	不明・無回答
女性全体	743	42	9	2	57	78	18	15
(N=897)	82.8	4.7	1.0	0.2	6.4	8.7	2.0	1.7
20歳代	88	1	0	0	1	8	0	0
(N=97)	90.7	1.0	0.0	0.0	1.0	8.2	0.0	0.0
30歳代	199	6	2	2	10	13	10	3
(N=228)	87.3	2.6	0.9	0.9	4.4	5.7	4.4	1.3
40歳代	229	8	2	0	16	15	4	1
(N=264)	86.7	3.0	0.8	0.0	6.1	5.7	1.5	0.4
50歳代	69	6	1	0	6	4	0	3
(N=82)	84.1	7.3	1.2	0.0	7.3	4.9	0.0	3.7
60歳代	107	11	1	0	17	22	2	5
(N=145)	73.8	7.6	0.7	0.0	11.7	15.2	1.4	3.4
70歳以上	50	10	3	0	6	15	2	3
(N=78)	64.1	12.8	3.8	0.0	7.7	19.2	2.6	3.8

〔調査票／Ｇ８〕

（8）今後、こころの問題の相談として、どのようなものがあればいいと思いますか
〈複数回答〉

今後、こころの問題の相談として、あればいいと思うものについては、「特にない」が 35.5%と最も高く、次いで「専門の電話相談」が 20.7%、「病院などの専門機関」が 13.8%となっています。

性別×年代別にみると、女性の[50 歳代]では「専門の電話相談」が最も高くなっています。



■性別×年代別

上段:度数 下段:%	専門の電話相談	専門の相談日	夜間、休日の ホットダイヤル	病院などの 専門機関	特にない	その他	不明・ 無回答
男性全体	153	79	49	122	362	8	221
(N=867)	17.6	9.1	5.7	14.1	41.8	0.9	25.5
20歳代	10	3	5	3	28	1	11
(N=56)	17.9	5.4	8.9	5.4	50.0	1.8	19.6
30歳代	27	9	9	20	96	0	33
(N=173)	15.6	5.2	5.2	11.6	55.5	0.0	19.1
40歳代	45	20	12	40	115	3	54
(N=258)	17.4	7.8	4.7	15.5	44.6	1.2	20.9
50歳代	23	11	11	15	38	1	25
(N=97)	23.7	11.3	11.3	15.5	39.2	1.0	25.8
60歳代	31	21	9	29	46	3	59
(N=166)	18.7	12.7	5.4	17.5	27.7	1.8	35.5
70歳以上	17	14	2	15	38	0	39
(N=115)	14.8	12.2	1.7	13.0	33.0	0.0	33.9

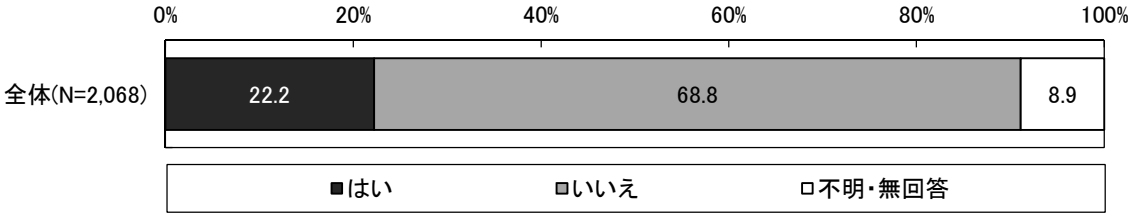
上段:度数 下段:%	専門の電話相談	専門の相談日	夜間、休日の ホットダイヤル	病院などの 専門機関	特にない	その他	不明・ 無回答
女性全体	274	115	87	163	370	10	335
(N=1,184)	23.1	9.7	7.3	13.8	31.3	0.8	28.3
20歳代	24	10	10	14	55	2	28
(N=129)	18.6	7.8	7.8	10.9	42.6	1.6	21.7
30歳代	83	35	28	42	114	3	56
(N=297)	27.9	11.8	9.4	14.1	38.4	1.0	18.9
40歳代	99	28	32	50	108	3	49
(N=324)	30.6	8.6	9.9	15.4	33.3	0.9	15.1
50歳代	23	14	9	14	21	0	41
(N=103)	22.3	13.6	8.7	13.6	20.4	0.0	39.8
60歳代	29	18	6	25	45	1	105
(N=208)	13.9	8.7	2.9	12.0	21.6	0.5	50.5
70歳以上	15	10	2	17	26	1	56
(N=120)	12.5	8.3	1.7	14.2	21.7	0.8	46.7

〔調査票／Ｇ９〕

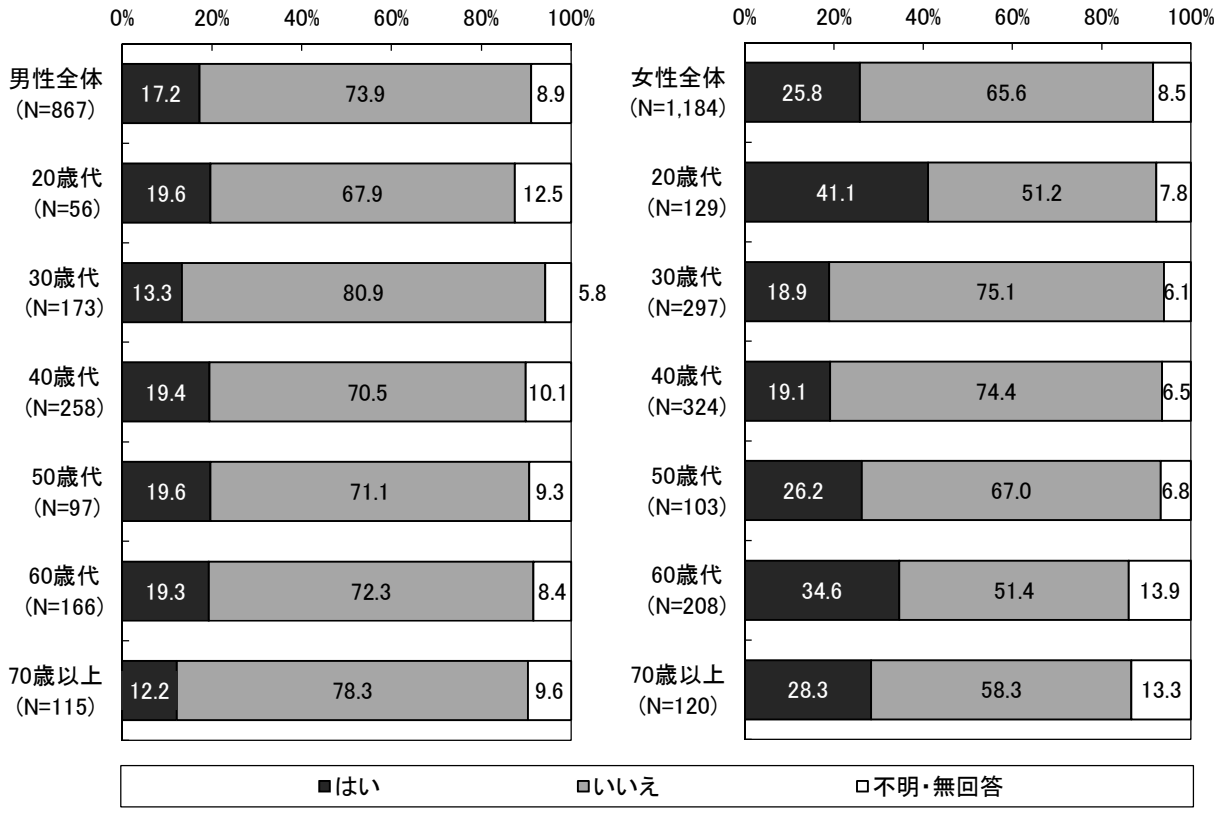
（９）地域や職場でこころの健康について、何か聞いたり、勉強した事がありますか
〈単数回答〉

地域や職場でこころの健康について、何か聞いたり、勉強した事があるかについては、「いいえ」が 68.8%、「はい」が 22.2%となっています。

性別×年代別にみると、女性の[20 歳代]では他の年代に比べて「はい」の割合が高くなっています。



■性別×年代別



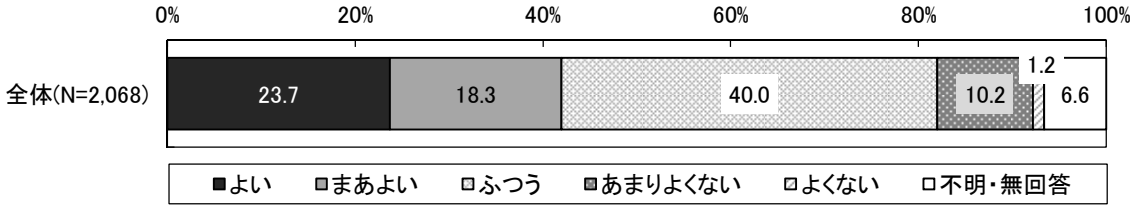
8．日頃の「健康管理」について

〔調査票／Ｈ１〕

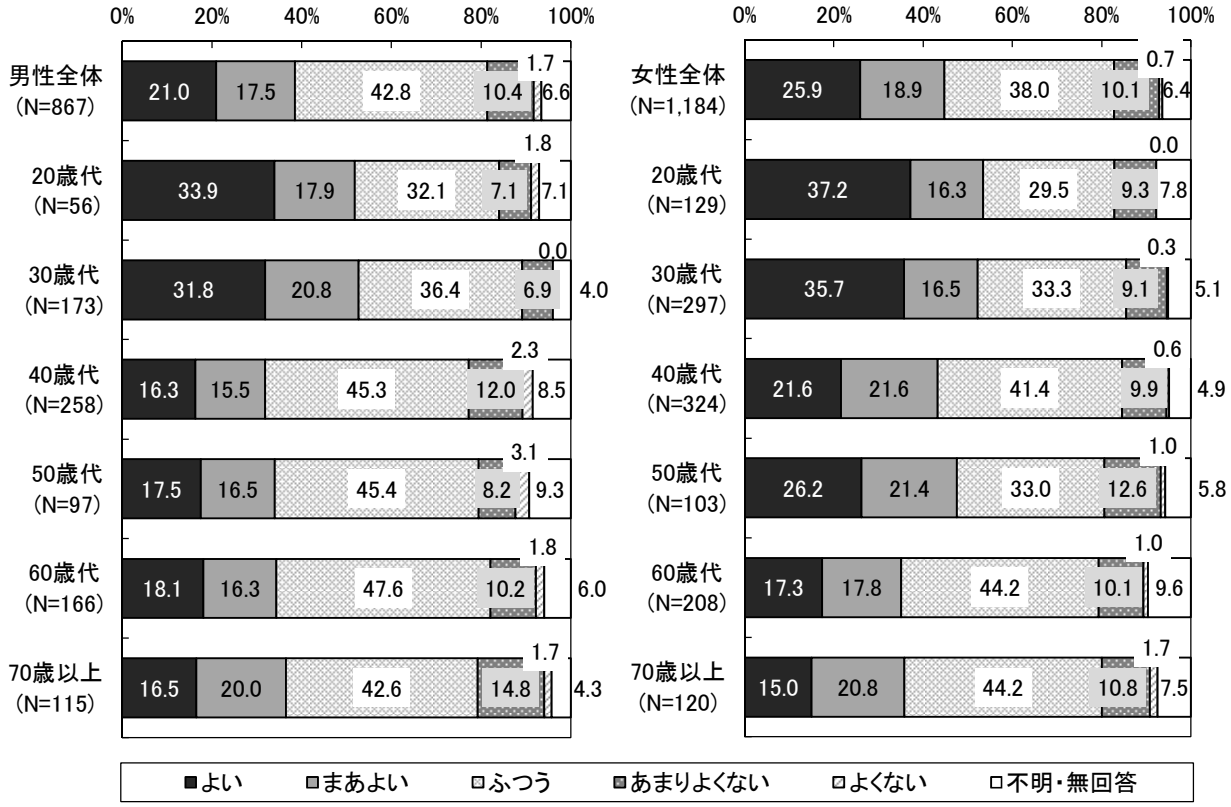
（１）現在の健康状態 〈単数回答〉

現在の健康状態については、『よい』(「よい」「まあよい」の合計)が 42.0%、「ふつう」が 40.0%、『よくない』(「あまりよくない」「よくない」の合計)が 11.4%となっています。

性別×年代別にみると、『よい』「ふつう」『よくない』の比較では、男性の[20 歳代][30 歳代]、女性の[20 歳代]から[50 歳代]で、『よい』が最も高くなっています。



■性別×年代別

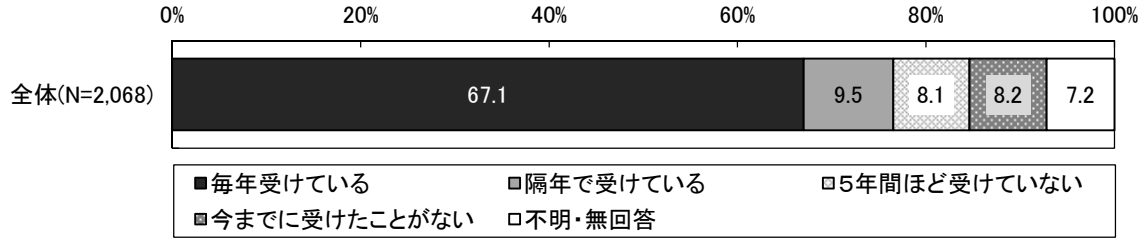


〔調査票／Ｈ２〕

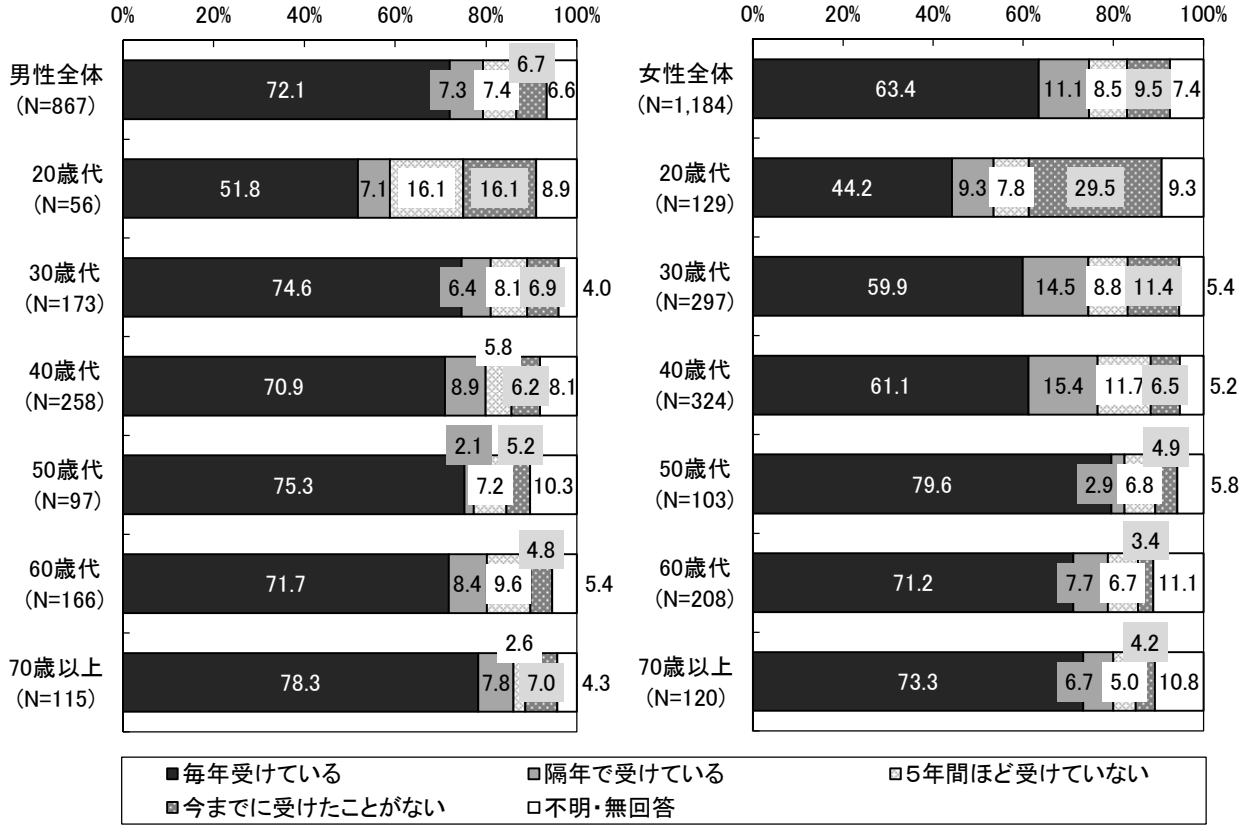
（２）定期的に特定健診（血液検査や尿検査等の基本健診）を受けていますか〈単数回答〉

定期的な特定健診の受診状況については、「毎年受けている」が 67.1％と最も高く、次いで「隔年で受けている」が 9.5％となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに各年代で「毎年受けている」が最も高くなっています。また、女性の［20 歳代］で「今までに受けたことがない」が約3割と、他の年代に比べて割合が高くなっています。



■性別×年代別



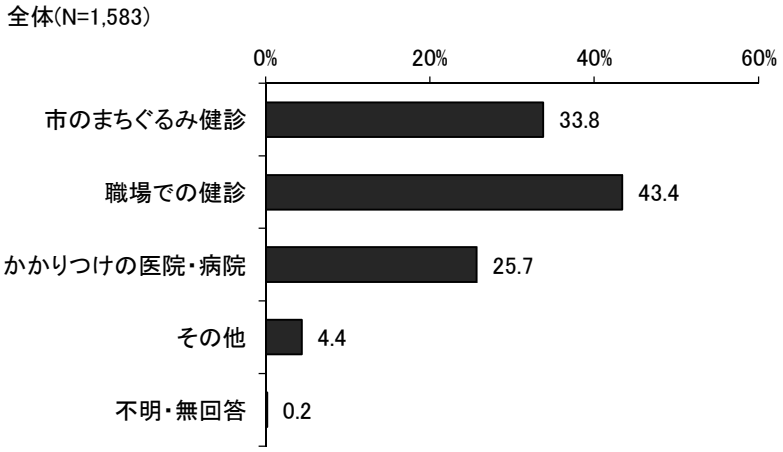
（2）で「毎年受けている」「隔年で受けている」と答えた方

〔調査票／Ｈ３〕

（３）健診はどこで受けましたか〈複数回答〉

健診はどこで受けたかについては、「職場での健診」が 43.4%と最も高く、次いで「市のまちぐるみ健診」が33.8%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに[20 歳代]から[50 歳代]では、「職場での健診」が最も高くなっています。



■性別×年代別

上段:度数 下段:%	市のまちぐるみ健診	職場での健診	かかりつけの医院・病院	その他	不明・無回答	上段:度数 下段:%	市のまちぐるみ健診	職場での健診	かかりつけの医院・病院	その他	不明・無回答
男性全体	198	336	177	22	1	女性全体	334	349	222	48	2
(N=688)	28.8	48.8	25.7	3.2	0.1	(N=883)	37.8	39.5	25.1	5.4	0.2
20歳代	6	21	4	3	0	20歳代	11	27	11	22	0
(N=33)	18.2	63.6	12.1	9.1	0.0	(N=69)	15.9	39.1	15.9	31.9	0.0
30歳代	24	103	8	7	0	30歳代	80	122	23	6	0
(N=140)	17.1	73.6	5.7	5.0	0.0	(N=221)	36.2	55.2	10.4	2.7	0.0
40歳代	45	133	28	8	1	40歳代	75	134	45	6	0
(N=206)	21.8	64.6	13.6	3.9	0.5	(N=248)	30.2	54.0	18.1	2.4	0.0
50歳代	16	51	15	1	0	50歳代	35	40	8	5	0
(N=75)	21.3	68.0	20.0	1.3	0.0	(N=85)	41.2	47.1	9.4	5.9	0.0
60歳代	58	25	60	3	0	60歳代	94	23	71	7	1
(N=133)	43.6	18.8	45.1	2.3	0.0	(N=164)	57.3	14.0	43.3	4.3	0.6
70歳以上	48	2	62	0	0	70歳以上	39	3	64	2	1
(N=99)	48.5	2.0	62.6	0.0	0.0	(N=96)	40.6	3.1	66.7	2.1	1.0

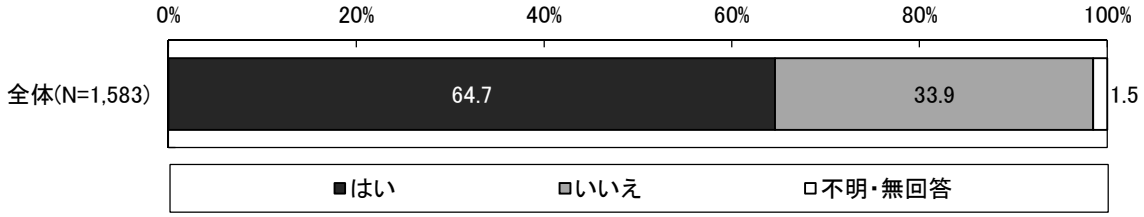
（2）で「毎年受けている」「隔年で受けている」と答えた方

〔調査票／Ｈ４〕

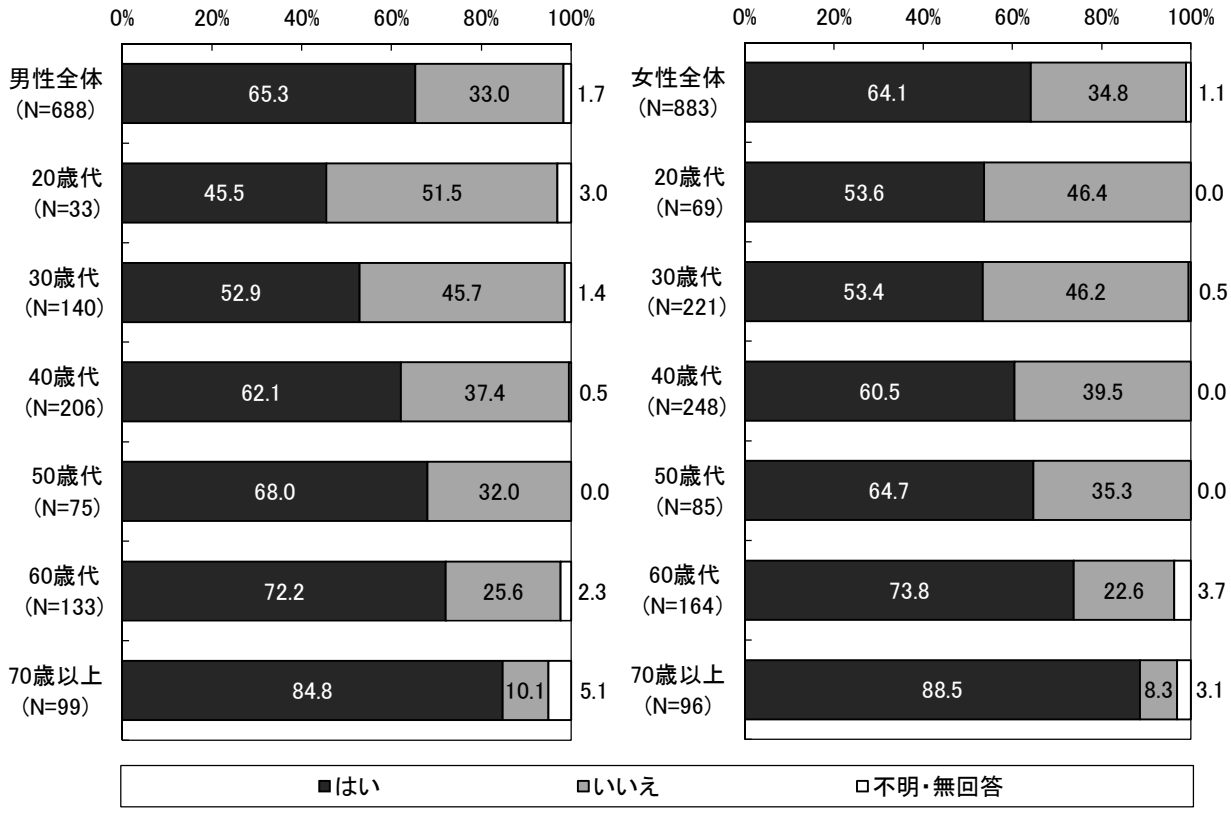
（４）健診結果に対して説明を受けましたか〈単数回答〉

健診結果に対して説明を受けたかについては、「はい」が 64.7%、「いいえ」が 33.9%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに「はい」が若干の増減はあるものの、年代が上がるにつれて割合が高くなる傾向にあります。



■性別×年代別



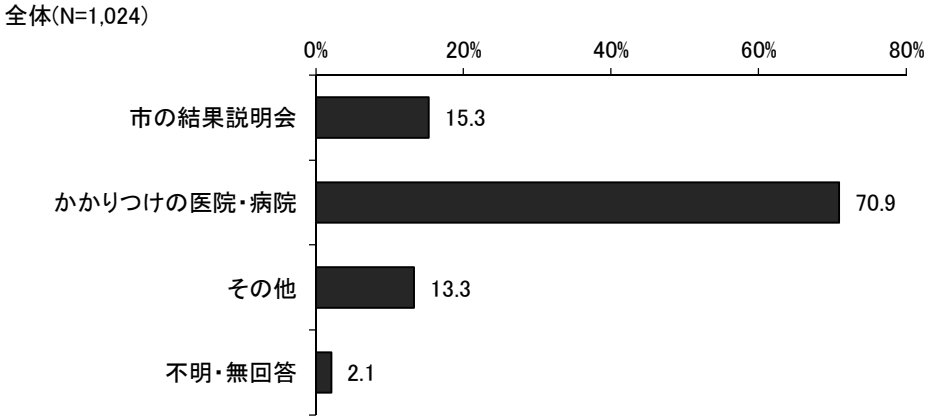
（4）で「はい」と答えた方

〔調査票／Ｈ５〕

（５）説明はどこで受けましたか〈複数回答〉

説明をどこで受けたかについては、「かかりつけの医院・病院」が 70.9％と最も高く、次いで「市の結果説明会」が 15.3％となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに各年代で「かかりつけの医院・病院」が最も高くなっています。



■性別×年代別

上段:度数 下段:%	市の結果説明会	かかりつけの医院・病院	その他	不明・無回答	上段:度数 下段:%	市の結果説明会	かかりつけの医院・病院	その他	不明・無回答
男性全体	58	325	60	10	女性全体	99	394	76	9
(N=449)	12.9	72.4	13.4	2.2	(N=566)	17.5	69.6	13.4	1.6
20歳代	2	9	3	1	20歳代	7	15	13	2
(N=15)	13.3	60.0	20.0	6.7	(N=37)	18.9	40.5	35.1	5.4
30歳代	5	49	18	2	30歳代	23	76	19	1
(N=74)	6.8	66.2	24.3	2.7	(N=118)	19.5	64.4	16.1	0.8
40歳代	13	84	28	3	40歳代	21	100	28	3
(N=128)	10.2	65.6	21.9	2.3	(N=150)	14.0	66.7	18.7	2.0
50歳代	3	41	6	1	50歳代	11	36	8	0
(N=51)	5.9	80.4	11.8	2.0	(N=55)	20.0	65.5	14.5	0.0
60歳代	16	75	5	2	60歳代	24	93	7	3
(N=96)	16.7	78.1	5.2	2.1	(N=121)	19.8	76.9	5.8	2.5
70歳以上	19	66	0	1	70歳以上	13	74	1	0
(N=84)	22.6	78.6	0.0	1.2	(N=85)	15.3	87.1	1.2	0.0

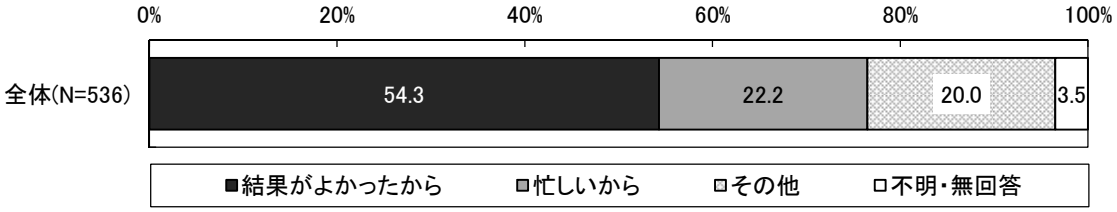
（4）で「いいえ」と答えた方

〔調査票／Ｈ６〕

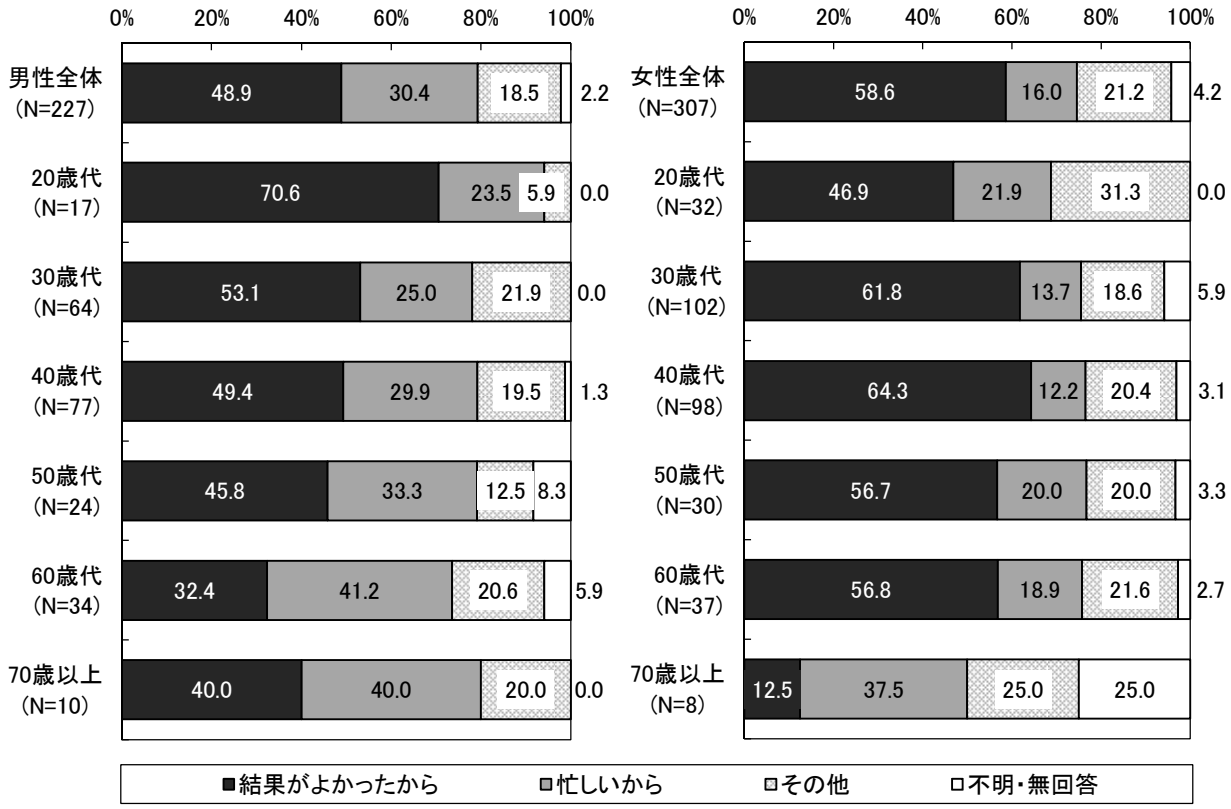
（６）説明を受けていない理由 〈単数回答〉

説明を受けていない理由については、「結果がよかったから」が 54.3％と最も高く、次いで「忙しいから」が22.2％となっています。

性別×年代別にみると、男性の[20 歳代]から[50 歳代]、女性の[20 歳代]から[60 歳代]では、「結果がよかったから」が最も高くなっています。



■性別×年代別



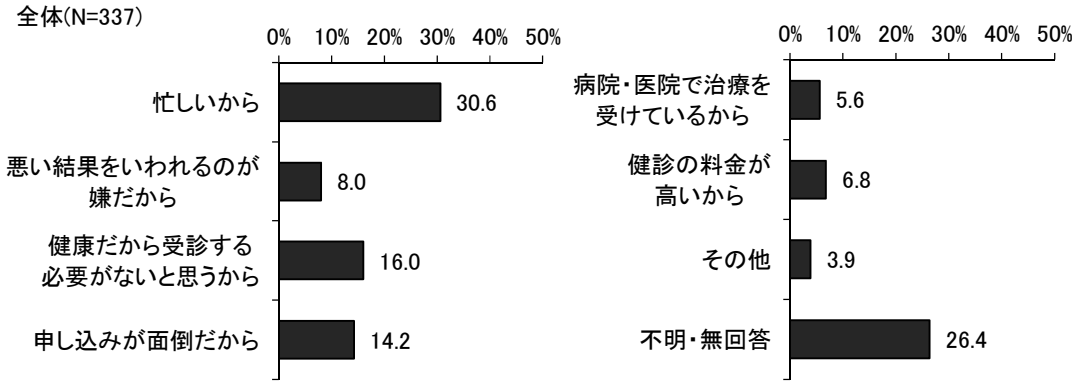
（2）で「5年間ほど受けていない」「今までに受けたことがない」と答えた方

〔調査票／Ｈ７〕

（7）健診を受けない理由 〈複数回答〉

健診を受けない理由については、「忙しいから」が 30.6%と最も高く、次いで「健康だから受診する必要がないと思うから」が 16.0%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに[20 歳代]から[50 歳代]では、「忙しいから」が最も高くなっています。



■性別×年代別

上段:度数 下段:%	忙しいから	悪い結果をいわれるのが嫌だから	健康だから受診する必要がないと思うから	申し込みが面倒だから	病院・医院で治療を受けているから	健診の料金が高いから	その他	不明・無回答
男性全体	41	7	18	8	8	8	2	42
(N=122)	33.6	5.7	14.8	6.6	6.6	6.6	1.6	34.4
20歳代	5	0	4	1	0	2	1	6
(N=18)	27.8	0.0	22.2	5.6	0.0	11.1	5.6	33.3
30歳代	14	0	4	4	1	4	0	4
(N=26)	53.8	0.0	15.4	15.4	3.8	15.4	0.0	15.4
40歳代	14	1	4	2	3	1	1	8
(N=31)	45.2	3.2	12.9	6.5	9.7	3.2	3.2	25.8
50歳代	6	0	1	1	1	1	0	4
(N=12)	50.0	0.0	8.3	8.3	8.3	8.3	0.0	33.3
60歳代	1	4	2	0	3	0	0	15
(N=24)	4.2	16.7	8.3	0.0	12.5	0.0	0.0	62.5
70歳以上	1	2	3	0	0	0	0	5
(N=11)	9.1	18.2	27.3	0.0	0.0	0.0	0.0	45.5

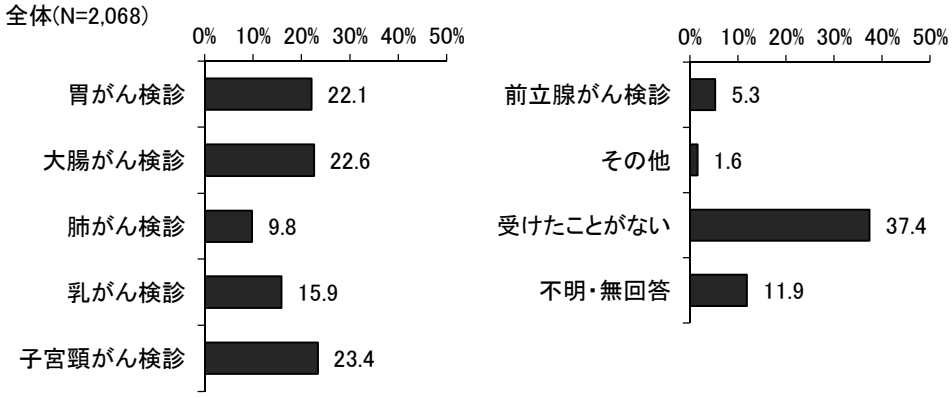
上段:度数 下段:%	忙しいから	悪い結果をいわれるのが嫌だから	健康だから受診する必要がないと思うから	申し込みが面倒だから	病院・医院で治療を受けているから	健診の料金が高いから	その他	不明・無回答
女性全体	62	19	35	40	10	15	11	47
(N=213)	29.1	8.9	16.4	18.8	4.7	7.0	5.2	22.1
20歳代	13	2	12	9	1	6	6	7
(N=48)	27.1	4.2	25.0	18.8	2.1	12.5	12.5	14.6
30歳代	23	9	6	17	0	5	3	7
(N=60)	38.3	15.0	10.0	28.3	0.0	8.3	5.0	11.7
40歳代	19	3	13	10	3	4	2	12
(N=59)	32.2	5.1	22.0	16.9	5.1	6.8	3.4	20.3
50歳代	3	0	1	1	0	0	0	7
(N=12)	25.0	0.0	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	58.3
60歳代	3	3	2	1	3	0	0	10
(N=21)	14.3	14.3	9.5	4.8	14.3	0.0	0.0	47.6
70歳以上	0	1	1	2	3	0	0	4
(N=11)	0.0	9.1	9.1	18.2	27.3	0.0	0.0	36.4

〔調査票／Ｈ８〕

（8）過去２年間に次のがん検診を受けたことがありますか〈複数回答〉

過去2年間のがん検診の受診状況については、「受けたことがない」が 37.4%と最も高く、次いで「子宮頸がん検診」が 23.4%、「大腸がん検診」が 22.6%となっています。

性別×年代別にみると、男性の[20 歳代]から[50 歳代]では「受けたことがない」が最も高くなっています。女性の[30 歳代][40 歳代]では「子宮がん検診」、[50 歳代]では「乳がん検診」が最も高くなっています。



■性別×年代別

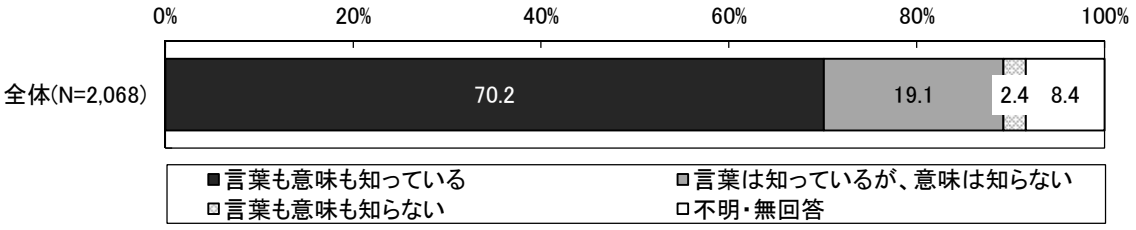
上段:度数 下段:%	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	前立腺がん検診	その他	受けたことがない	不明・無回答
男性全体	214	219	108	8	2	105	8	413	104
(N=867)	24.7	25.3	12.5	0.9	0.2	12.1	0.9	47.6	12.0
20歳代	5	1	1	1	1	0	0	38	11
(N=56)	8.9	1.8	1.8	1.8	1.8	0.0	0.0	67.9	19.6
30歳代	15	17	12	0	0	3	0	127	20
(N=173)	8.7	9.8	6.9	0.0	0.0	1.7	0.0	73.4	11.6
40歳代	48	55	20	2	0	3	1	140	34
(N=258)	18.6	21.3	7.8	0.8	0.0	1.2	0.4	54.3	13.2
50歳代	23	23	16	1	0	13	2	40	13
(N=97)	23.7	23.7	16.5	1.0	0.0	13.4	2.1	41.2	13.4
60歳代	69	71	39	3	1	45	4	46	15
(N=166)	41.6	42.8	23.5	1.8	0.6	27.1	2.4	27.7	9.0
70歳以上	54	52	19	1	0	41	1	22	10
(N=115)	47.0	45.2	16.5	0.9	0.0	35.7	0.9	19.1	8.7
上段:度数 下段:%	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	前立腺がん検診	その他	受けたことがない	不明・無回答
女性全体	240	244	95	317	478	3	26	356	137
(N=1,184)	20.3	20.6	8.0	26.8	40.4	0.3	2.2	30.1	11.6
20歳代	5	2	1	4	34	1	2	72	15
(N=129)	3.9	1.6	0.8	3.1	26.4	0.8	1.6	55.8	11.6
30歳代	22	21	9	41	146	0	8	88	34
(N=297)	7.4	7.1	3.0	13.8	49.2	0.0	2.7	29.6	11.4
40歳代	50	68	15	131	165	1	6	93	28
(N=324)	15.4	21.0	4.6	40.4	50.9	0.3	1.9	28.7	8.6
50歳代	40	41	19	52	49	0	5	23	6
(N=103)	38.8	39.8	18.4	50.5	47.6	0.0	4.9	22.3	5.8
60歳代	77	74	36	60	59	0	4	46	35
(N=208)	37.0	35.6	17.3	28.8	28.4	0.0	1.9	22.1	16.8
70歳以上	46	38	15	27	23	1	1	34	19
(N=120)	38.3	31.7	12.5	22.5	19.2	0.8	0.8	28.3	15.8

〔調査票／Ｈ９〕

（9）「メタボリックシンドローム※」とは何か知っていますか〈単数回答〉

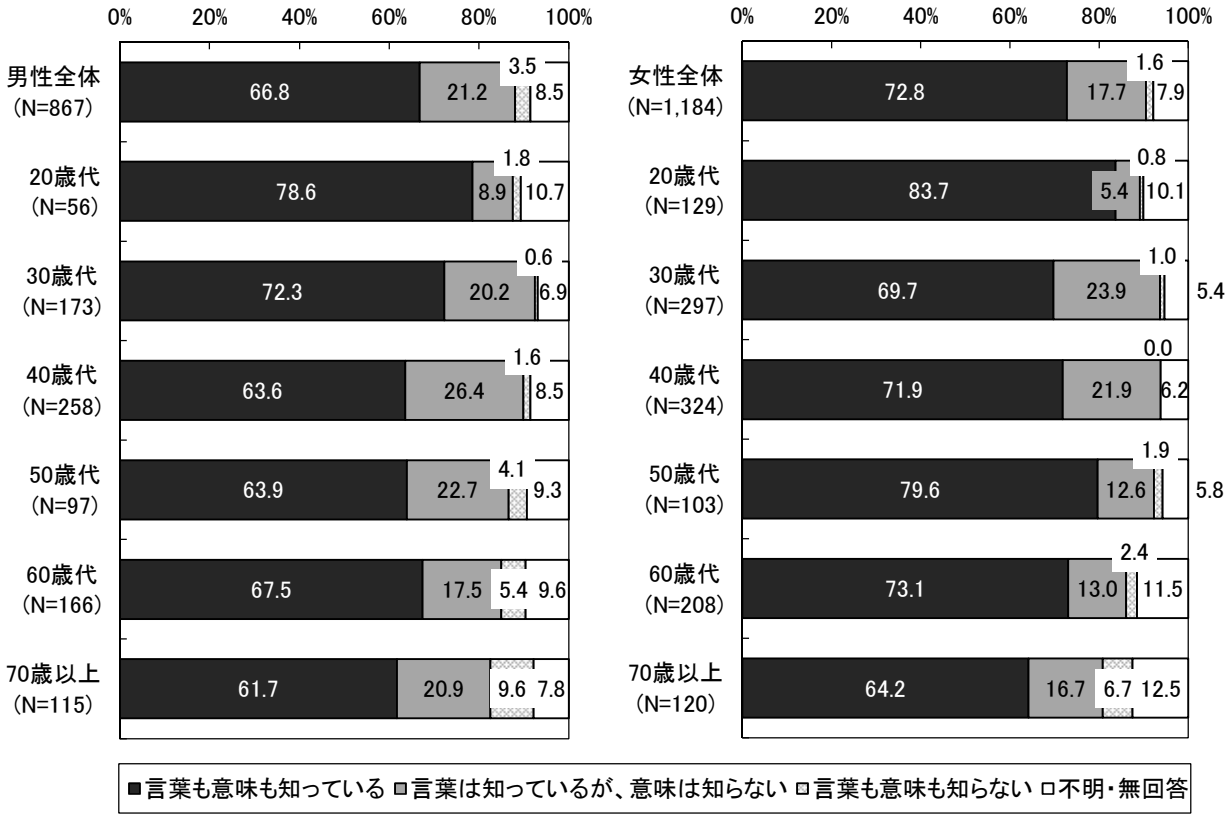
「メタボリックシンドローム」を知っているかについては、「言葉も意味も知っている」が 70.2%と最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」が 19.1%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに各年代で「言葉も意味も知っている」が最も高く、6割以上となっています。



※内臓の周囲に脂肪がたまり、それに加えて高血糖・血圧高値・脂質異常の症状のいくつかを複数併せもつ状態。

■性別×年代別

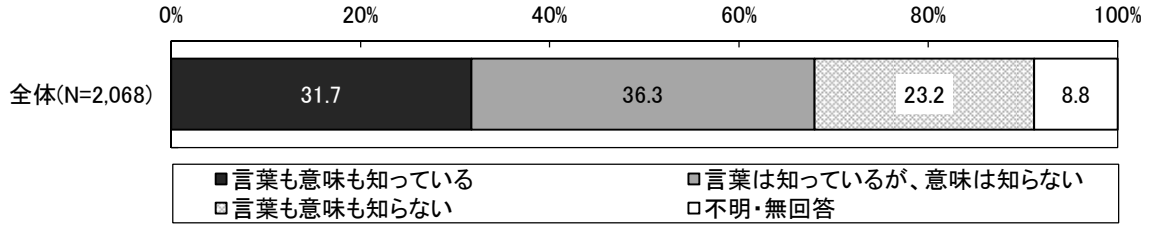


〔調査票／H10〕

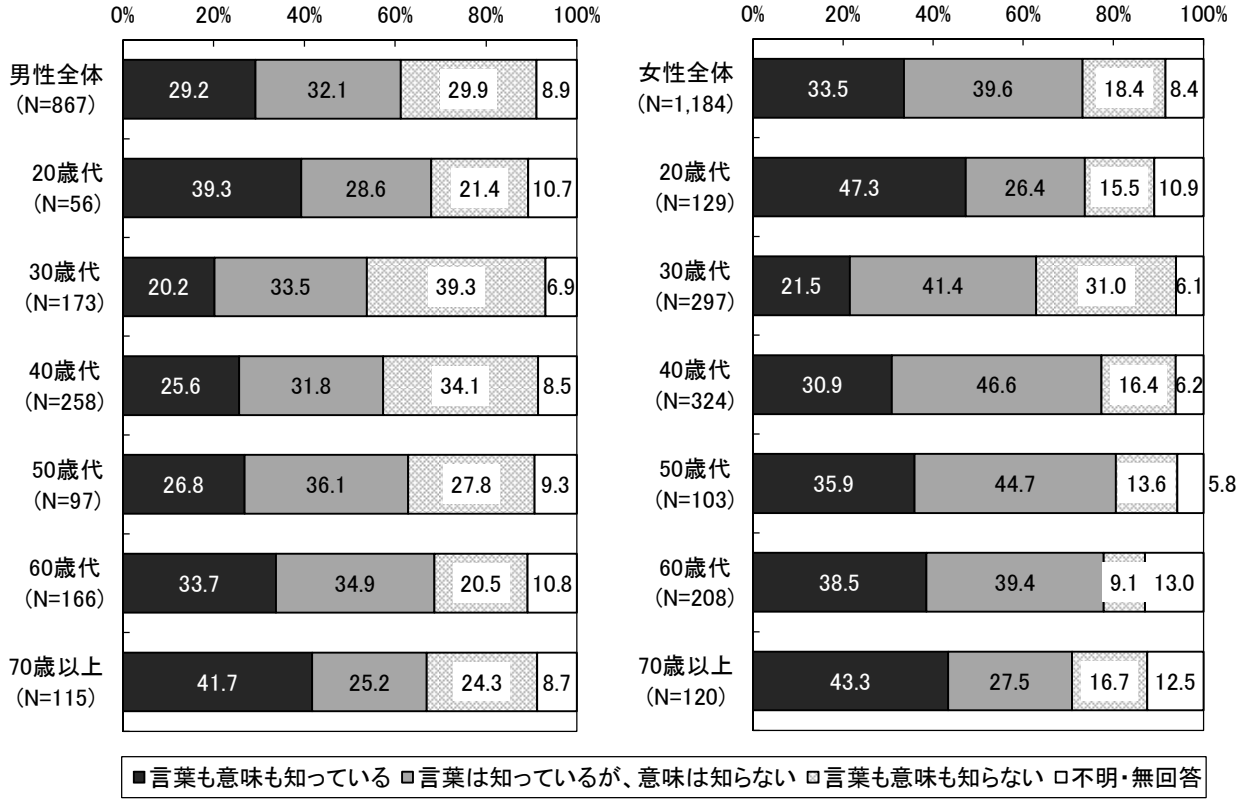
（10）特定健診・特定保健指導とは何か知っていますか〈単数回答〉

特定健診・特定保健指導を知っているかについては、「言葉は知っているが、意味は知らない」が 36.3%と最も高く、次いで「言葉も意味も知っている」が 31.7%となっています。

性別×年代別にみると、男女ともに[20 歳代][70 歳以上]では、「言葉も意味も知っている」が最も高くなっています。



■性別×年代別

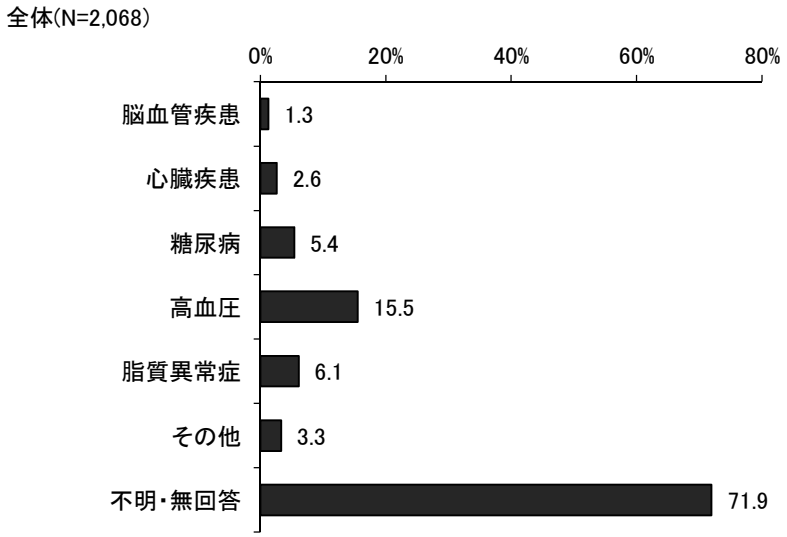


〔調査票／H11〕

（11）脳血管疾患などの生活習慣病に関する持病がありますか〈複数回答〉

脳血管疾患などの生活習慣病に関する持病があるかについては、「高血圧」が 15.5%と最も高く、次いで「脂質異常症」が 6.1%となっています。

性別×年代別にみると、男性の[30 歳代]、女性の[50 歳代]では「脂質異常症」が最も高くなっています。



■性別×年代別

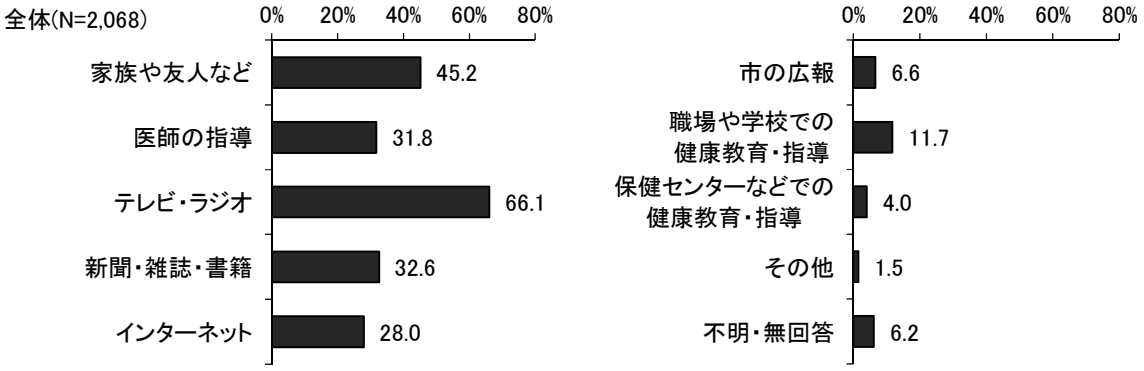
上段:度数 下段:%	脳血管疾患	心臓疾患	糖尿病	高血圧	脂質異常症	その他	不明・無回答	上段:度数 下段:%	脳血管疾患	心臓疾患	糖尿病	高血圧	脂質異常症	その他	不明・無回答
男性全体	13	26	73	164	49	31	581	女性全体	14	25	37	151	77	38	896
(N=867)	1.5	3.0	8.4	18.9	5.7	3.6	67.0	(N=1,184)	1.2	2.1	3.1	12.8	6.5	3.2	75.7
20歳代	0	1	1	3	1	4	48	20歳代	3	4	3	2	1	4	118
(N=56)	0.0	1.8	1.8	5.4	1.8	7.1	85.7	(N=129)	2.3	3.1	2.3	1.6	0.8	3.1	91.5
30歳代	0	1	5	7	9	3	151	30歳代	2	1	1	4	7	12	271
(N=173)	0.0	0.6	2.9	4.0	5.2	1.7	87.3	(N=297)	0.7	0.3	0.3	1.3	2.4	4.0	91.2
40歳代	1	3	13	21	9	10	209	40歳代	1	2	4	16	9	8	289
(N=258)	0.4	1.2	5.0	8.1	3.5	3.9	81.0	(N=324)	0.3	0.6	1.2	4.9	2.8	2.5	89.2
50歳代	2	2	10	29	9	2	53	50歳代	1	1	7	9	16	3	75
(N=97)	2.1	2.1	10.3	29.9	9.3	2.1	54.6	(N=103)	1.0	1.0	6.8	8.7	15.5	2.9	72.8
60歳代	3	10	25	63	16	6	67	60歳代	3	10	13	72	34	8	91
(N=166)	1.8	6.0	15.1	38.0	9.6	3.6	40.4	(N=208)	1.4	4.8	6.3	34.6	16.3	3.8	43.8
70歳以上	6	9	19	41	5	6	52	70歳以上	4	7	9	48	10	3	49
(N=115)	5.2	7.8	16.5	35.7	4.3	5.2	45.2	(N=120)	3.3	5.8	7.5	40.0	8.3	2.5	40.8

〔調査票／H12〕

（12）健康に関する知識や情報の入手先 〈複数回答／３つまで〉

健康に関する知識や情報の入手先については、「テレビ・ラジオ」が 66.1%と最も高く、次いで「家族や友人など」が 45.2%となっています。

性別×年代別にみると、男性の[70 歳以上]では「医師の指導」が最も高くなっています。



■性別×年代別

上段:度数 下段:%	家族や友人など	医師の指導	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌・書籍	インターネット	市の広報	職場や学校での健康教育・指導	保健センターなどでの健康教育・指導	その他	不明・無回答
男性全体	361	311	528	256	243	46	87	15	11	67
(N=867)	41.6	35.9	60.9	29.5	28.0	5.3	10.0	1.7	1.3	7.7
20歳代	23	7	32	13	25	1	8	2	0	10
(N=56)	41.1	12.5	57.1	23.2	44.6	1.8	14.3	3.6	0.0	17.9
30歳代	89	35	117	40	78	2	22	2	5	8
(N=173)	51.4	20.2	67.6	23.1	45.1	1.2	12.7	1.2	2.9	4.6
40歳代	115	75	153	73	89	14	38	3	3	26
(N=258)	44.6	29.1	59.3	28.3	34.5	5.4	14.7	1.2	1.2	10.1
50歳代	34	37	59	29	23	5	15	－	1	9
(N=97)	35.1	38.1	60.8	29.9	23.7	5.2	15.5	－	1.0	9.3
60歳代	52	92	105	63	23	11	2	2	1	8
(N=166)	31.3	55.4	63.3	38.0	13.9	6.6	1.2	1.2	0.6	4.8
70歳以上	46	64	61	38	3	13	2	6	1	6
(N=115)	40.0	55.7	53.0	33.0	2.6	11.3	1.7	5.2	0.9	5.2

上段:度数 下段:%	家族や友人など	医師の指導	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌・書籍	インターネット	市の広報	職場や学校での健康教育・指導	保健センターなどでの健康教育・指導	その他	不明・無回答
女性全体	568	339	831	416	337	90	155	68	20	56
(N=1,184)	48.0	28.6	70.2	35.1	28.5	7.6	13.1	5.7	1.7	4.7
20歳代	75	19	80	33	58	5	44	6	7	13
(N=129)	58.1	14.7	62.0	25.6	45.0	3.9	34.1	4.7	5.4	10.1
30歳代	155	50	209	89	144	17	41	2	2	8
(N=297)	52.2	16.8	70.4	30.0	48.5	5.7	13.8	0.7	0.7	2.7
40歳代	158	72	249	117	104	21	51	6	6	8
(N=324)	48.8	22.2	76.9	36.1	32.1	6.5	15.7	1.9	1.9	2.5
50歳代	46	25	79	44	20	13	7	10	0	4
(N=103)	44.7	24.3	76.7	42.7	19.4	12.6	6.8	9.7	0.0	3.9
60歳代	88	95	133	86	10	19	10	31	4	15
(N=208)	42.3	45.7	63.9	41.3	4.8	9.1	4.8	14.9	1.9	7.2
70歳以上	45	77	79	46	0	13	1	12	0	8
(N=120)	37.5	64.2	65.8	38.3	0.0	10.8	0.8	10.0	0.0	6.7

「健康淡路 21（第二次）計画」策定のためのアンケート調査〔結果報告書〕

発 行 年 月：平成 27 年3月
発行・編集：淡路市 健康福祉部 健康増進課
〒656-2192
兵庫県淡路市志筑 1600-1　津名事務所第2庁舎
電　　話 ：(0799) 64-2541　　ＦＡＸ：(0799) 62-1464